

# 2023年开学班会心得体会(优秀5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 开学班会心得体会篇一

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定

之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 开学班会心得体会篇二

假期期间，我阅读了《做不抱怨的教师》一书，我感受颇深。一向以来，教师这一职业被认为是天底下最光辉的事业。但是随着时代的发展，独生子女是越来越多，家长对教师的要求也是越来越高，这就无形之中给我们教师带来压力。所以我们教师要调节好自我的心态，对生活充满信心，对工作有较好的满意度，建立良好的人际关系。这样才能生活的简单而充实。

抱怨产生不了任何喜悦，也不会让我们的生活和工作添姿加彩，反而会让我们的负面情绪不断叠加，从而产生更多的不快。教育是一种智慧，教师要具有育人的智慧。在我们的教育工作中，如果抛弃让学生人人“灿烂”的想法，顺应自然，

那么孩子们的笑脸会不会更多些呢?就像有些老师,学生考了96分还是不够,似乎只有100分才能算优秀。我们教师总是不满足于孩子的成绩。就像有的学生上课稍不认真,一旦被老师抓住,立刻就会被批评一顿;下课跟同学有些小摩擦,又被认为是打架。其实冷静下来,仔细想想,一堂课40分钟,谁能保证什么小动作也不做。只要学生改正过来就行了。“很多时候,学生之间的小摩擦,也不那么紧要。”这正如自然万物的生长一样,在摩擦的过程中,学会了与他人相处的艺术。因此,我们教师让学生在摩擦中学会生存,在摩擦中成长,这是一种自然选取的过程,而在此过程中,我们教师不必代劳。

我们教师经常也会抱怨:此刻的孩子怎样那么不听话?怎样那么坐不住?怎样那么难教?怎样那么不爱学习?家长怎样也不管管?其实,冷静想想,可能是我们教师有些小题大做了,上课思想开小差,我们提醒一下就行了;和同学闹矛盾,告诉他们要友好相处,不能太冲动。其实转脸他们也就忘了所有的矛盾了。有的同学作业没做齐,可能确实是家里有事,给耽误了,也只是偶尔没有完成。有的同学考试没考好,因为他就只能考成那样,也就那水平,他已经尽力了。当应对学生的问题时,我们教师要试着相信自我的学生,试着控制自我的情绪,这样一来,不但问题能迎刃而解,师生双方都学会了好多道理。

有的事情,我觉得只要跟孩子好好说说就行了。毕竟没有不犯错的孩子,关键是他不要放下学习,继续努力,我们没必要严加管教,另眼看待,不能带着有色眼镜看学生,对学生要多加鼓励,少些批评,鼓励他们。

每个孩子成长阶段的需要不尽相同,懵懂无知的时候要明白灌输引导;渐渐长大些便要放手;等他完全独立了还有鞭策鼓励。爱不是只用单一的方式一路贯彻到底,爱是讲层次的。只要善于引导,灵活多样的使用教育方法,对症下药,天才可能就出现我们的手中。我们就应更用心的去教学生,去感

受学生。去感受生活带给我们的另一份财富。如果用心，是能够教给学生很多东西的，不仅仅是学科知识!学生成不了博士不要紧，使他们成为一个有用的人，对社会有贡献的人好处更大一些!我们给学生期望，他们就成为我们的期望了。你是笑着应对自我的期望呢，还是苦着应对自我的期望呢?笑着应对期望，期望会越来越多，你会找到越来越多的快乐!生活就是一面镜子，你笑它也笑;你哭，它也哭。“不以物喜，不以己悲”，时时注意，持续快乐的情绪，做个阳光老师。用一颗宽容的心对待每一个孩子!

教师读书班开班心得体会5

## 开学班会心得体会篇三

星期三下午第三节课，老师带我们参观了我们学校的校史陈列室。校史陈列室位于学校的北大楼的第四层。

校史陈列室门一开，我们便争先恐后地进去了。

一进门，首先映入眼帘的是一个圆圆的厚厚的银色木板，上面凸起了几个醒目的大字：校史陈列室，它是由三个房间连接起来的，墙面是用灰色的砖铺成的，墙面上有玻璃展示牌介绍的校史资料。资料下面就是学校获得的荣誉了。

第一个房屋，中间摆着一张桌子，桌子上面摆放着许多相册，里面的照片主要拍摄的是学校以前样子和开展的各种丰富多彩的活动，还有学校这些年的发展变化，我仔仔细细地把这些照片看完后，不禁感慨万千，我们的学校变化真大啊!我又把目光盯在了墙壁上，上面贴着大幅照片，有学校的领导，还有活动时的照片。浏览了这些资料后，我知道了我们的学校历史悠久，已经创建了四十五年了，我们学校原来叫南漳县城关镇西关小学，后来又叫南漳县城关镇红星小学，最后

定名为现在的南漳县实验小学。

第一个房间参观完后，我和同学们又都进到第二个房间，第二个房间比较小，也和第一个的装饰一样，不过省了一张桌子，里面陈列着学校的各种展示牌，我全神贯注地看着这些展示牌，我又知道了：我们的校训是文明、乐学、求实、创新；我们的办学理念是让学生拥有幸福童年，让教师品味精彩人生；教风是敬业爱岗、博学严谨。第三个房间，资料大都是照片，瞧，我看见我们班精彩的瞬间定格在那dd示范课。我们带着激动的心情将第三个房间参观完了。

我恋恋不舍地离开了那里，仅仅这二十几分钟，我更加了解了学校，例如学校获得了72个奖项，学校有五位等级教师，四位襄樊等级教师，学校你是多么的伟大啊，我要好好学习，将来也要为你增砖添瓦，让你成为我们永远的骄傲！

## 开学班会心得体会篇四

作为家长，恐怕每个人都认为自己是称职的，合格的家长。因为“天下无不是的父母”。但是在家庭教育上，究竟怎样教育孩子，培养孩子，只怕我们都不知道。

下面我就参加家长学校的学习活动的几点心得总结如下：

- 1、我们只要给孩子吃喝就行，读书学习是学校老师负责的事，忽略家长在其中的重要作用。
- 2、孩子是我自己生养的，我想怎么管就怎么管，忽视孩子的内心世界。
- 3、采取过去传统的教育方法，家长是至高无上，家长的话孩子必须无条件服从，否则任意殴打漫骂，殊不知，孩子并非附属品，他是一个立的人。

4、根据自己的意愿去培养孩子，希望孩子将来去从事某种“高贵的职业”，而不懂得按素质教育要求将孩子培养成“德、智、体、美、劳”全面发展的新人。

5、不懂得孩子的成长规律、身心特点，有时把孩子当成年人那样对待要求。

上述种种情况表明，我们的家长在家庭教育方面犹如盲人摸象，这就需要我们行动，努力去学好家庭教育科学知识，按照科学的方法去教育孩子，引导孩子，从而激发他们的潜能，努力将他们培养成适应新社会，造福人类的有用之才。

1、为孩子创造良好的家庭学习氛围，用行动显示出对知识的重视与渴望，孩子就有可能对学习产生热爱。

2、培养孩子的自尊心和自信心，助孩子全面、真实地认识自己，形成立做事的习惯。

3、助孩子从容应对挫折，培养孩子的乐观精神，使他们将来在逆境中能够保持良好的心态和斗志，能从顽强不屈的斗志对抗挫折，百折不挠。

4、教育孩子从小诚实守信。惟有诚信才能赢得别人的尊重，才能引领你走向崇高，让灵魂闪耀。

只有当家长们懂得了孩子的心，明确自己的责任和义务，有计划，有目的地去教育孩子，为孩子树立一个好的榜样，我们的孩子个个都会很棒。也只有在家教育上成功的家长，才是真正合格的家长。让我们家都来争当称职家长，优秀家长，愿我们的家长学校越办越红火，再上新台阶。

首先。要注重对孩子进行交流，注重培养情感、态度、价值观的教育。作为一名刚踏入学校的孩子，作为家长的我们一定要言传身教，我们自己的言行举止，对孩子的影响是很的，

有的可能会影响到他们的一生，孩子能否成才，作为孩子的第一任老师的父母，有不可推卸的责任。有的家长认为对孩子的教育是学校的事情，对孩子的成长不闻不问，每天只顾接送，遇事往往只问结果，不问青红皂白，相信棍棒底下出好子的古训；孩子的成绩等没有达到家长的要求，而对孩子进行指责等。须知孩子也有思维和想法，我们应该动之以情，晓之以理，尽管他只是个孩子。

其次，要学会培养孩子良好的学习习惯。作为才踏进学校的孩子，我们更多的是培养他们有良好的阅读习惯。如引导他蜜察自然，观察生活。提高他们对学习的兴趣，对于他们在学习中取得的点滴成绩要及时地给予育分的肯定。

第三，为孩子读书创造条件，优化环境。天心区教育局关协的李主任强调外界环境条件是孩子读好书的外因，父母的素质、住房条件、家庭生活习惯、住地环境的氛围等诸多方面均是影响孩子读书的因素，父母应到起到表率作用，多读书多看报，不断更新和增长知识，对孩子起到潜移默化的作用。家庭生活习惯要注意，孩子看书，家长应给孩子创造一个小天地，使孩子感受到读书是种享受。

最后，要重视孩子的心理健康。孩子的心理健康关系一个民族的未来，如果自私、冷漠、孤僻、只讲索取不愿奉献占上风，那么我们不能不为我们祖国的将来担心，所以作为家长，我们不能片面地只注重到孩子的成绩，而忽视非智力因素。主要求我们这些家长要转变观念、实事求是地根据孩子的情况，设置目标，重视孩子的全面发展，使孩子成才。

## 开学班会心得体会篇五

在教育局郑主任的带领下□20xx年12月14日，我随淮上区五所中学部分教师及小学4位校领导一行53人，赴河南省沁阳市永威学校参观学习。大巴车经过七个多小时的飞驰，在夜幕降临时分来到这所神话般的学校。

晚上，正是学生上自习的时间，校园内一片寂静。一个拥有五千人的学校，校园内看不到一个学生，如此严格的管理让我惊叹。漫步校园，就被浓厚的校园文化氛围所包围，举手投足之间，看到的全是精心设计的标语：“请、您好、谢谢、再见”，“踏着夕阳问一问，今天有多少长进？”，“迎着晨风想一想，今天该怎样努力？”，“不以大欺小，不欺辱同学”，“把饭吃饱，不浪费粮食。”，“你能行。”，“抬起头来走路”等等。标语具体、亲切、实在，是暗示、是激励、是安慰，更是信任。学校从行为习惯、文明用语、德育教育，从点滴做起，使学生一走进校门接受教育。

匆匆吃过晚饭，我便急不可耐的走入教学楼，一睹学生晚自习。在教室走廊，每一个方便看到的地方，都印有与学习相关的文字，中学生古诗词名篇、各年级分单元英语词汇及常用句子应有尽有。教室里面的墙壁贴有标语：上课集中精力，积极动脑筋，像考试那样紧张地学习；我一定能学得好，只要狠下功夫，坚持堂堂清、日日清、周周清、月月清；诚实守信，言行一致，知错就改，有责任心，作业不抄袭，考试不作弊；互相尊重，团结互助，理解宽容，真诚相待，不以大欺小，不欺辱同学，不戏弄他人，发生矛盾，多做自我批评；严守行为规范，养成良好习惯，全面提高素质。每个教室后面的黑板上方，均印着相同的一句话：“谁先进？谁能干？过关表上比比看！”下面还有一行小字：坚持知识点——过关。上面用透明胶带贴有各学科日日清自查和互查表。

教室很安静，每个学生都在学习。他们有的做作业，有的相互小声讨论，有的互批作业，有的进行小组检查。教师坐在讲台前或批作业或抽查学生或个别指导，但没有一个讲课的。我从没见过像永威这样自主学习的学生，也可见教师安排的精细。

1、学生自学能提高教学效率。让学生先自学，再检测，就促使学生不得不深入地动脑去学，仔细得自己去找出解决问题的办法，办法找到了，知识也学会了。



2、有利于培养学生的竞争意识，变被动学习为主动学习。由于老师规定学生自学几分钟之后就要考一考，学生就有一种紧迫感，如果不努力看书自学就会落后，只有争先恐后的动脑学习。

3、有利于转化落后生，培养优生，缩短差距。由于教师不讲，学生自学，教师就有了足够的时间去了解落后生，针对个别情况个别辅导。而优生本身知识就学得牢固，理解得深刻，再加上能给别人做讲解，作别人的老师，更激发了他们的成就感、积极性，会更愿意努力学习，水平也就越来越高。

4、有利于减轻学生的课业负担。课堂上学生由于自主学习，理解深刻，就能当堂完成作业，课下不需要进行大量的题海战术，就能够举一反三，运用自如。

结合我校的教学改革，我认为有如下可鉴之处：

1、导学案设计力求“精”：目标要明确具体，学习指导紧扣课本知识，精选习题(以课本为主)。

2、课堂上教师要充分相信学生，给足自学时间。

3、知识点要做到人人清，不放弃每一个学生。

4、对学生管理精细化，使学生养成良好的学习习惯。

总之，永威之行，对我是一种触动，一种启迪，更是一种鞭策，我们将在今后的教学中，更新自己的教学观念，取其精髓，不断实践，大胆创新，形成符合本校学情的教学风格，为推动课堂改革再上一个新台阶而努力。