

2023年小学生优秀主题班会方案设计(优秀7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

小学生优秀主题班会方案设计篇一

- 1、知道生活中有各种各样的职业，了解劳动者的辛苦。
- 2、知道五月一日是国际劳动节，能够做力所能及的事情。
- 3、让幼儿知道节日的时间。
- 4、体验节日的快乐氛围。

【活动准备】

搜集各行各业人们工作时的图片、让家长帮幼儿做活动前的社会小调查，并填写下表。

勤劳的人们、晚上工作的人、周末工作的人。

调查人：__

调查时间：20__年__月__日

【活动过程】

一、出示图片，请幼儿说一说自己了解的职业。

(1)请幼儿互相介绍自己爸爸妈妈的工作，说说爸爸妈妈工作

时都做些什么？

二、请幼儿了解人们工作的时候是在为别人服务，学会尊重、关心劳动者。

(2)请幼儿结合自己的经验，说一说还有哪些工作是为别人服务的以及自己曾受到过帮助的经历，进一步体验人们的辛苦。

(3)请幼儿说一说怎样尊重和关心劳动者。知道每年的五月一日是国际劳动节，是每一个劳动者的节日。

三、请幼儿帮助老师做力所能及的事情，体会劳动的辛苦。

(1)请幼儿讨论：自己可以帮老师做什么事情？比如：帮老师整理活动区的玩具、打扫活动室、擦桌椅等。

(2)请幼儿分小组帮老师做力所能及的事情。

【活动延伸】

(1)户外活动时，带幼儿捡拾卫生区的垃圾及绿化带的野菜。

(2)请家长带孩子参加一次社会实践活动。

【教学反思】

五月一日是国际劳动节。结合我班正在实施的主题活动《房子大观》我设计了本次活动。通过社会调查、观看图片、实践活动等形式，帮助幼儿了解劳动节的来历，学习中华民族的传统文化，并在活动中感受劳动的快乐。

小学生优秀主题班会方案设计篇二

健康体魄很重要

二、题目

健康——我最亲密的朋友

三、活动目的

通过召开主题班会，让学生深刻感受到健康对于学生成长的重要性，了解一些简单易行的锻炼方法，加强体育锻炼。

四、活动准备

1. 学生寻找有关健康的小常识。
2. 收集学生的健康测试结果。
3. 分组合作，进行调查，并收集锻炼的方法。
4. 学生练习节目。

五、活动过程

(一)谈话导入，引出健康话题

教师宣布班会开始。

1. 认识《国家学生体质健康标准》。
2. 出示本班学生上学期的测试结果。看了测试结果。你们想说些什么？

(学生自由发言)

(二)查找影响健康的原因

1. 认识健康，看世界卫生组织提出的健康的十条标准。(出

示ppt)

2. 对照健康标准，学生查找自身的问题。

3. 同学汇报调查结果。

(1) 饮食方面。调查结果显示，学生以肉为主，不爱吃菜和水果，不爱喝水。很多同学爱吃的菜，其实搭配是不当的。举例说明：“土豆烧牛肉”会导致肠胃功能的紊乱；“小葱拌豆腐”造成人体对钙的吸收困难；“茶叶蛋”对胃有刺激作用，且不利于消化吸收。

(2) 体育锻炼。很多同学不爱锻炼。随着学业的加重，爸妈给我们报了很多的课外辅导课，周六日也要奔波于各种补习班，但没有一个是体育项目。家长和我们都没有意识到身体健康的重要。就连早上的早锻炼和课间操、下午大课间，很多同学也懒得运动。

(三) 交流健康的重要性

1. 学生汇报查到的资料。

(1) 世界卫生组织估计，全球因缺乏运动而引致的死亡人数，每年超过二百万。注意：不运动，会使身体的免疫能力下降，某些疾病和病毒不能得到有效免疫而诱发猝死。还有一个重要的情况，如果儿童不进行足够多的体育锻炼，那他们的大脑发育也不会很好，就影响到智力不明显的低下。

(2) 经常不锻炼的人，容易疲劳，抵抗力差，容易感冒或者得一些常见的小病。发胖、无力、头晕、易眼花、记性差、耐力差，最重要的是，可能会导致有暴力倾向，因为体育锻炼是在自己无意识时最能宣泄身体情绪的方法，缺少锻炼，也缺少了很多正常的情绪宣泄，容易发脾气。

2. 表演小品《为何要锻炼》。

通过小品的形式，使学生知道运动的好处分别体现在生理上和心理上。

(四)简单易行的健身方法

1. 相声《大话运动》。

2. 以小组形式，汇报适合同学们运动的方式。

a□跳绳。学生跳绳表演，其他同学介绍好处。

b□踢毽子。表演或朗诵作文《我的爱好——踢毽子》。

c□广播操。(音乐)几个同学在做操，一人解说。

d□打篮球。某一同学一边拍着篮球，一边上场。

3. 吹气球，按老师的指示进行比赛。(肩部颠球2次，腿部颠球2次，外脚背颠球2次)看哪个同学完成的最快。

4. 全班跟着视频，做健身操。

(五)总结活动

班主任讲话。

六、活动延伸

在未来的几个月开展丰富多彩的“小”体育活动。评出同学最喜欢的运动项目，并上报学校，在全校推广。

小学生优秀主题班会方案设计篇三

一、活动目的：

- 1、通过各种形式来表现学生们的美好理想，使大家懂得树立理想的重要性。
- 2、同时联系实际，让学生看到自身的不足，明白为实现理想应不怕苦去努力奋斗拼搏的道理。
- 3、培养学生在公众面前表达自我的能力。

二、活动主题的说明：

- 1、活动针对初三部分学生在面临人生的转折点时，出现思想认识上的误区（对未来的迷茫），行为上的不足（学习积极性不高，消极的对待学业），设计了这节课。
- 2、本堂课的特点是以小品的形式贯穿整个过程，没有空洞的说教，而是以学生的实际为出发点，最后以学生签名留言结束。在轻松、上进的气氛中，使每位学生都有感悟，并通过留言加深印象。
- 3、本班学生尤其是男同学性格内向，不敢在公众面前讲话，所以，通过这次主题班会，给他们一次锻炼的机会。

三、活动准备：

- 1、布置作文：你的理想是什么？产生的原因？为实现理想你采取了哪些措施？
- 2、上述材料收集起来进行综合处理，选出有代表性的内容，编成小品等形式予以表现。

3、准备两首歌曲：一首表现对实现理想的渴望；一首表现为实现理想需奋斗拼搏。

4、准备一面写满同学理想的旗帜。

四、场景设计：

用各种彩带布置教室，使其充满轻松快乐的气氛。同学们座位围成山形，增加亲切感。

主持人：殷xx□孙x□小品中的主角）

五、活动过程：

殷：“理想——我心中的梦”主题班会现在开始……

孙：（背着书包上场，嘴里唱着）最近比较烦、比较烦……

殷：咦，孙x□最近怎么老听你唱这几句？什么事让你这么烦？

殷：你这么想就大错特错了。一个人有了理想，也就有了奋斗的目标方向。当你独自走在漆黑的路上找不到出路时，理想就是一盏探路灯，为你指明方向。有了它，才会发愤图强、力争上游，与困难对抗。你听，同学们已在畅谈起他们的理想来了。

（同学们以各种形式表达自己的理想：有简单的几句话；有诗朗诵；有小品表演；有机器人灭火表演；有小组唱）

殷：歌声唱出了对美好理想的渴望。不过，要达到理想的彼岸，可得费一番功夫呢！（相声：《我的理想》）

殷：看了以上的节目，你有何感想？

孙：主持人，我现在终于明白为什么李华的英语成绩那么好？因为他曾经对我提起过，他的理想是成为一名外交官。理想是驱使我们努力学习的‘动力’。

殷：对啊，有理想，就有进步，有作为。

殷：在实现理想的道路上，并非是一帆风顺的。面对挑战，没有坚强的毅力，没有刻苦拼搏的精神，结果只能是一事无成。下面这个小品也许就是你的镜子。

（张洁等人表演小品）

殷：相声和小品的内容来源于生活，反映了大家学习生活中的一些不足之处。

孙：看了这些节目，我相信同学们和我一样有很多感触。

殷：我们还是先请张洁——小品中的主人公来说说吧！

张x[]小品中我所扮演的那位同学，理想是美好的，可在为实现理想的道路上，总是半途而废。理想应以扎实的知识为后盾。

周x[]从小品中，可得到启示：做任何事都得细心。（其他话略）

方x[]相声给我的感触很深：的确，我也曾像程群那样为了自己的理想暗暗下决心：一定为了自己的理想脚踏实地的学习。但是，总会遇到许多挫折，而我总是逃避。通过相声，让我懂得了“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来”的真正意义。从现在起，我要化理想为行动，养成良好学习习惯，运用正确的学习方法，面对挫折用意志战胜它，我相信我一定能实现理想。（其他同学的发言略）

殷：同学分析的真好！同学中存在着各种不良现象：作业马虎，遇到难题就放弃，体育课上碰到长跑就纷纷想办法逃避。这些都表明大家怕吃苦。没有顽强的毅力、怕吃苦可是人生路上的大敌。

孙：人应该有坚定不移的理想。我们必须用十二分的努力去争取实现它。在这中间，挫折会像恶魔一样挡在你面前。我们要用顽强的坚韧精神去克服它。脚踏实地地走好每一步。最终达到我们心中的梦。为了表达这种想法，我想演唱一首《真心英雄》。同学们和我一起唱，好吗？（全体演唱）

殷：最后请班主任杨老师给大家做总结。

小学生优秀主题班会方案设计篇四

（励志主题班会）

1. 通过活动，引导学生认识到梦想的重要作用。
2. 联系实际，让学生看到自身的不足，明白为实现梦想应不怕困难，奋力拼搏。

一、主持人宣布主题班会开始

甲：鱼儿因为有了梦想，才能在大海深处漫游。

乙：鸟儿因为有了梦想，才能在蓝天翱翔。

甲：种子因为有了梦想，才能在明媚的春光中展露笑颜。

乙：今天，我们五年级一班召开“乘着梦想的翅膀”主题班会，希望同学们认识到梦想的重要性，为实现自己的梦想奋力拼搏。

甲：有这样一个爱跳舞的女孩，地震中，失去了双腿，但是她没有放弃自己的梦想，不顾伤痛，用坚强舞出了绚丽的人生。她就是廖智。下面请大家观看廖智的故事。（播放教育影片——廖智的故事）

乙：看完了廖智的故事，相信同学们已被廖智的故事深深地感动了。其实，我们在坐的每一位同学，心中都有一个属于自己的梦想，你们想听吗？甲：请听同学们的一分钟即兴演讲。

乙：感谢几位同学的精彩演讲，从她们的演讲中，我们感受到了梦想的力量 甲：有梦，我们才有力量。

乙：有梦，我们的人生才会精彩。

甲：为了实现梦想，我们要不怕困难，奋力拼搏。

乙：为了实现梦想，我们从今天开始，好好学习，天天向上。

甲：集体宣誓

我们愿用必胜的信念投入到学习中

我们愿用坚定的毅力战胜征程中的每一个困难

我们能行，我们一定行

我们能行，我们一定行

我们坚信理想会因奋斗而美丽

让我们放飞理想

我们坚信成功属于自己

乙：同学们，让我们乘着梦想的翅膀，在知识的上空展翅高飞。

小学生优秀主题班会方案设计篇五

女：大家下午好！

女：今天，我们将加入世界自然基金会“地球一小时”活动，通过自己的实际行动，来为绿色的地球贡献一点微薄的力量。

亲爱的同学们，下面我宣布，师大锦园中学七年级五班“让我们共创一个绿色世界——地球一小时”主题班会现在开始。

女：请同学们先看看这幅图画，谁能来说说它代表什么意思？(让同学发言，如果说不出来，你也可以提示)

男：同学们，今天我们的话题就是围绕“地球一小时”展开的，谁能先来说说什么是地球一小时？(看来大家都是有的备而来的，说了这么多)

其实“地球一小时”就是世界自然基金会应对全球气候变化所提出的一项倡议，希望个人、社区、企业和政府在每年三月的最后一个星期六晚20：30熄灯一小时，来表明应对气候变化行动的支持。

女：“地球一小时”活动最早开始于20—年，当时大约有220万悉尼家庭和企业熄灯一小时。而今年的3月29日20：30到21：30之间，预计全球将会有超过120个国家的更多的城市和约为13亿人参与到“地球一小时”活动当中。男：作为活动的参与者，我们师大锦园师生承诺，我们将在3月29日晚20：30起，关闭所有电灯1小时。同时，也将邀请全市各级绿色学校一起来参与“地球一小时”活动。

同学们，今天，我们有幸邀请了锦帆读报的记者他要对我们

现场的同学进行采访，大家请做好准备啊！

(感谢锦帆读报的记者，看来我们的同学真是准备很充分，连记者都难不住大家啊！)

男：日月星辰，江河湖泊，山川田野，花草树木，万物生灵。走进大自然，便有一种亲切的感觉。但是这样一幅和谐的画面却被这些人破坏了，大家快来看看他们他们都是谁呀？。

女：(这几位同学的表演真是形象逼真呀！笑过之后，我们还是要好好想想保护环境真的是人人有责啊！)

同学们：谁不希望头顶的天空湛蓝如镜，

谁不希望脚下的大地绿草如茵，

谁不希望身边的湖水清澈明净，

谁不希望眼前的阳光灿烂如金。

让我们为了这样的美好手牵着手努力吧！下面请大家欣赏我们班刘邦、翟育鑫、马辛祥、刘鑫航四位同学原创的环保三句半！掌声欢迎他们。

男：没看出来，我们班还有这么多的人才呀！说的真是太好了，重要的是我们要说到做到！

同学们，我们美丽的地球母亲，她有辽阔的疆土，她有清新的空气，她有甘美的泉水，她有无际的海洋。她哺育了我们一代又一代人，她也用宽广的胸怀原谅了我们一次又一次的错误。从现在开始，我们不能再任性，我们要用实际行动报答她——地球母亲。请全体同学起立，宣读“地球一小时”倡议书。(请坐下)男：黑暗结束，光明来临。经历过黑暗，我们才能体会光明的美好。

女：人类只有一个地球，这是我们生活的家园。让我们记住“地球一小时”，树立节能环保意识，从身边的一点一滴做起，使我们生存的环境更加美好！请同学们，拿起手中的笔，记录下绿色的心愿，把我们美好的祝福献给我们的伟大母亲吧！（音乐、书法、许愿卡）

结束语：

男：倡导低碳生活，促进治污减霾。

女：守护碧水蓝天，造福子孙后代。

男：一个人熄灯一小时，或许微不足道。但如果每个人都做到熄灯一小时，就如同涓涓溪流汇入大海，就会减少大量的碳排放，就能让我们的古城星空灿烂、山青水美，就能让我们的西安更美丽！

女：同学们，师大锦园中学七年级五班“让我们共创一个绿色世界——地球一小时”主题班会到此结束，谢谢大家！

小学生优秀主题班会方案设计篇六

活动目的(教育、培养的效果及目标)：

通过本次主题班会，使学生了解挫折在人生路上的不可避免性；提高挫折的承受力，掌握对待挫折的正确方法。使学生树立信心，让挫折成为自己向上攀登的垫脚石。在遭遇挫折时，能善待挫折，努力战胜挫折，做生活的强者。

通过讨论发言，使学生能够正确对待挫折，提高抗挫能力，掌握正确对待挫折的办法。

活动准备(教室布置及含义，学生的先期准备等)：

- 1、教室黑板上书写“善待挫折——拥有高中生活的宝贵财富”的艺术字。
- 2、网上搜索关于“挫折”的个案。
- 3、全班发动撰写关于自己求学生活中曾经遭遇到的“挫折”。
- 4、网上搜索古今中外名人从挫折中汲取力量，走向成功的实例。
- 5、准备音乐《真心英雄》

活动过程：

一、认识挫折

1、导入：在生活中，我们常常祝愿他人万事如意，心想事成，一帆风顺等等，但是恐怕并没有人真的相信能够象他人祝愿的那样，那些祝福只是人们良好的愿望而已。在现实中，每一个人的生活道路都不可能是一条笔直、宽阔、平坦的大道，总是布满坎坷与荆棘。坎坷在每个人的生活中都存在着，只不过或大或小罢了，它们就是我们平时所遭受的挫折。

2、个案分析

二、了解挫折

- 1、谈谈同学心目中的能算得上“挫折”的事例
- 2、分析挫折可能产生的原因

三、感受挫折

- 1、请同学具体谈谈自己所经历的一些挫折及受挫后的反应

2、请同学谈谈伟人或名人是如何对待挫折的。

3、谈谈古今中外因为受挫而一蹶不振的事例。

四、善待挫折

1、善待挫折

2、师生共同探讨善待挫折的方法。

五、欣赏歌曲，并寻求榜样的力量，战胜挫折。（《真心英雄》）

注意事项或建议：

同学们，挫折和失败在人生的道路上不可避免。孟子说：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”巴尔扎克曾说：“挫折对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊！”我们要做生活中的强者，正确认识挫折，提高自身心理承受力，以适应我们这个竞争的社会。

活动效果及后记：

本次班会由于精心组织，同学大多亲身经历过、遭遇过“挫折”，所以引起了同学们的共鸣，都积极发言，表达自己的观点和感想，效果良好。尤其是对于考试以后及时调节心态，对自己重新定位起到了良好的效果。

小学生优秀主题班会方案设计篇七

同学们，又到了班会课，今天的班会课咱们从一个小故事说起，请看大屏幕。

二、积累大比拼

咱们以男女擂台赛的形式来展示，每人只要站起来就要说两句，说过的同学尽量把机会留给没说的同学，如果你们这方实在没人说了，你也可以再站起来，拯救你们这一方，听懂了吗？男子汉先开始吧。

三、小组谈理解

咱班同学都不愧是炎黄子孙，已经将传统美德警句名言深深地印在脑海中了，那么不知大家是否理解这些警句名言所要向你传递的信息呢？下面咱们就以小组为单位，联系实际谈谈对其中一两句的理解。好，开始吧！（意思+实际+也是一种美德）

四、家长1发言

看到同学们高谈阔论，咱们的大朋友也想说两句，欢迎吗？咱们有请于诗浩的妈妈邵阿姨为大家谈谈她对一些警句的理解和对大家的希望。掌声欢迎小学生学习和争做美德少年主题班会教案作文。

五、实践美德少年

听了邵阿姨的发言，相信大家此时心中一定热血沸腾，中华传统美德警句名言就像一盏指路灯，为大家指明了前进的方向，大家再结合红色美德少年的评价细则，想想你今后应该怎样做一名出色的美德少年呢？想好后可以写在你提前准备的空白书签上，书签的正面摘录一句对你启发的名言警句，反面简单写上你准备怎样做，践行美德少年。（写好的同学读）

六、家长2发言

声音挺响亮的，不过有位阿姨还想就中华传统美德给大家嘱

咐两句，想听听吗？咱们用掌声欢迎李馨的妈妈唐阿姨给同学们讲两句。

七、 让我悄悄对你说

这节课就上到这里，下课！