

杜绝酒驾醉驾心得体会(优质5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

杜绝酒驾醉驾心得体会篇一

以上法律法规条款我已知悉，为消除交通安全隐患，为了对自己和他人的生命负责、为了家庭的幸福安宁，本人郑重承诺：

- 1、自觉遵守各项交通法规，做到安全、文明、规范驾驶机动车辆。
- 2、坚决做到“喝酒不开车，开车不喝酒”，不以任何借口和理由酒后驾车，杜绝发生酒后开车、骑车（摩托车、电动车）的行为。
- 3、积极宣传酒驾的危害，积极劝导家人和朋友杜绝酒后驾车。
- 4、坚决制止酒后驾车行为，坚决不搭乘酒驾车辆。
- 5、保证做到班前、班中不饮酒。

以上承诺如有违反，自愿接受单位和组织的处分，并承担相应法律责任。

承诺人：

承诺时间：

杜绝酒驾醉驾心得体会篇二

尊敬的单位领导同志：

您好，在此我怀着无比愧疚的心情向你们递交这份酒后违规驾驶的

检讨书

，首先我对自己酒后驾驶，无视纪律的行为给社会造成了很多负面影响，向领导同志及广大*群众表示深深地歉意。在此郑重地向您说一句：对不起！关于我此次的酒后驾驶的行为，是我犯下较为严重的错误。其中犯错的原因很多，在此我便不说出种种缘由来掩盖这个事实。事后我不断的检讨自己，深刻地认识到如下几点：

1) 不可酒驾的原因

驾驶人饮酒后，由于酒精的刺激，会出现兴奋状态，当酒精在身体血液内达到一定浓度，对外界的反应能力及控制能力就会下降，驾驶车辆时处理紧急情况的能力也随之下降。驾驶人血液中酒精含量越高，发生事故的几率越大。

近几年来，我国因机动车驾驶人酒后驾驶而引发的交通事故每年多达近万起，酒后驾车造成的死亡事故占有相当大的比例。触目惊心的事故现场*醒人们，酒后驾驶是引发交通事故的罪魁祸首之一。《道路交通安全法》规定，饮酒不得驾驶机动车。

2) 饮酒后的危害

(1) 由于酒精的*作用，手、脚的触觉较平时降低，往往无法正常控制加速踏板、制动踏板及转向盘。

(2) 对光、声刺激反应时间延长，本能反*动作的时间相应延长，感觉器官和运动器官如眼、手、脚之间的协调配合功能发生障碍，行车中无法正确判断距离、速度。

(3) 视力会暂时受损，视像不稳，辨*能力下降，不能及时注意交通信号、标志和标线。同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故。

(4) 在酒精的刺激下，有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往做出一些力不从心的事。

(5) 饮酒后易困倦，驾驶车辆行驶无规律，空间视觉差等疲劳驾驶的行为。

3) 酒后驾车处罚规定

《道路交通安全法》第九十一条规定：

(1) 饮酒后驾驶机动车的，处暂扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证*，并处二百元以上五百元以下罚款；醉酒后驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证*，并处五百元以上二千元以下罚款。

(2) 饮酒后驾驶营运机动车的，处暂扣三个月机动车驾驶证*，并处五百元罚款；醉酒后驾驶营运机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣六个月机动车驾驶证*，并处二千元罚款。

(3) 一年内有两款规定醉酒后驾驶机动车的行为，被处罚两次以上的，吊销机动车驾驶证*，五年内不得驾驶营运机动车。

日常生活中，在新闻上，报纸上看到某某地方出了交通事故，

75%都是酒后驾驶导致。让我不禁感到后怕，切实的案例使我认识到酒后驾驶的危害*。轻则伤筋断骨，造成财物的损失。重则家破人亡，造成无法弥补的遗憾。想到自己的行为，感到无比的愧疚。也多亏交*同志及时的制止，避免了许多未然的损失。

如今，我深知自己错误，以后一定严记，绝不犯此类错误，做个一个合格的公民。望领导能够接受我的歉意，从宽处理。

杜绝酒驾醉驾心得体会篇三

酒后驾车严重影响驾驶员的判断能力及操作能力，危害自身以及他人的生命财产安全，作为驾驶员，本人郑重承诺：

- 1、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》以及其他道路交通相关法律法规，做到安全、文明、规范驾驶机动车，不违章行车，服从交警管理。
- 2、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在本人身上发生饮酒或醉酒驾驶的行为。
- 3、时刻提醒自己和身边的亲朋好友提高交通安全意识，坚决不搭乘司机酒后驾驶以及存在其他危险驾驶行为的车辆。
- 4、积极向同事、朋友和亲人宣传酒驾的危害，主动提醒、劝阻他们远离酒后驾驶。
- 5、自重、自律、自爱，切实把杜绝酒后驾车作为长期的自觉行为。否则，所发生的一切事故及责任，由本人全部承担。

承诺人：

时间：

杜绝酒驾醉驾心得体会篇四

酒后驾车、疲劳驾驶严重影响驾驶员的判断能力及操作能力、危害自身以及他人的生命财产安全，作为企业职业驾驶员郑重承诺：

一、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》以及其他道路交通相关法律法规，做到安全、文明、规范驾驶机动车，不违章行车，服从交警管理。

二、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，本人保证不发生饮酒或醉酒驾驶行为，坚决杜绝疲劳驾驶。

三、时刻提醒本人和身边的亲崩好友提高交通安全意识，坚决不搭乘司机酒后驾驶以及存在其他危险驾驶行为的车辆。

.

承诺人□**x

20**年x月x日

酒后驾车严重影响驾驶员的判断能力及操作能力，危害自身以及他人的生命财产安全，作为公司驾驶员，本人郑重承诺：

1、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》以及其他道路交通相关法律法规，做到安全、文明、规范驾驶机动车，不违章行车，服从交警管理。

2、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在本人身上发生饮酒或醉酒驾驶的行为。

3、不以任何借口和理由酒后驾驶机动车，形成杜绝酒后驾驶的交通习惯。

4、不乘坐他人酒后驾驶的机动车车辆，发现同行人酒后驾车应及时予以制止。

5、积极向同事、朋友和亲人宣传酒驾的危害，主动提醒、劝阻他们远离酒后驾驶。

6、自重、自律、自爱，切实把杜绝酒后驾车作为长期的自觉行为。

若有违反以上规定和承诺，本人自愿接受一切处罚。

承诺人□**x

20**年x月x日

杜绝酒驾醉驾心得体会篇五

酒后驾车严重影响驾驶员的判断能力及操作能力，危害自身以及他人的生命财产安全，作为公司驾驶员，本人郑重承诺：

1、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》以及其他道路交通相关法律法规，做到安全、文明、规范驾驶机动车，不违章行车，服从交警管理。

2、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在本人身上发生饮酒或醉酒驾驶的行为。

3、不以任何借口和理由酒后驾驶机动车，形成杜绝酒后驾驶的交通习惯。

4、不乘坐他人酒后驾驶的机动车车辆，发现同行人酒后驾车应及时予以制止。

5、积极向同事、朋友和亲人宣传酒驾的危害，主动提醒、劝

阻他们远离酒后驾驶。

6、自重、自律、自爱，切实把杜绝酒后驾车作为长期的自觉行为。

若有违反以上规定和承诺，本人自愿接受一切处罚。

**x

20**年**月**日