

2023年读史书的心得体会 四史书心得体会 (汇总10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

读史书的心得体会篇一

“四史书”是指《史记》、《汉书》、《后汉书》和《三国志》这四部古代中国历史著作。它们记录了从夏商到三国时期的数千年历史，是中国古代历史研究的重要基石。在阅读这些史书的过程中，我深深感受到了其中蕴含的深厚文化遗产，同时也对中国古代历史有了更为深刻的认识。下面，我将分享我的心得体会。

第二段：《史记》

《史记》是全面、系统地记述中国历史的第一部史书。在阅读《史记》的过程中，我体会到了它的思想深度和文化意义。其中的“夫民者，国之大众也”，“文章之盛，国之良也”等名言对于中国古代社会的政治、经济和文化建设起到了重要的推动作用。此外，史书中的人物形象也栩栩如生，许多重要的历史人物如孔子、荀子、韩非子、司马迁等在其中化身为超凡的文化巨子。

第三段：《汉书》

《汉书》是汉代官修史书，涵盖了此前三百余年的历史。在阅读《汉书》的过程中，我感受到了其对于中国封建社会的描述十分逼真。作者在书中详实地记录了汉朝的政治、经济、军事等各个方面，包括当时社会各个阶层的生活和相互关系。《汉书》中的人物形象更是生动，例如历史上著名的汉武帝

与李敢、朱贤等人，他们的思想、信仰、爱恨情感等被淋漓尽致地表现出来。

第四段：《后汉书》

《后汉书》记录了东汉的历史，包括了黄巾起义、董卓之乱、三国分裂等重要事件。在阅读《后汉书》的过程中，我感受到了作者所表现出的对于东汉时期的悲壮感。时代的变迁和社会的动荡给人类文明带来的冲击，如何面对这一切成为了东汉时期的主题。而在这部史书中，我们可以看到一些令人感动的英雄人物和事迹，例如董卓之死和朱震等人的抗争。

第五段：《三国志》

《三国志》是一本描写魏、蜀、吴三国历史的史书，包括了中原、西南、东南三大地区的历史，并详尽地对三国之间的战争、政治和文化进行了描述。在阅读《三国志》的过程中，我感受到了中国历史上一个伟大的时代。在这个时代中，英雄辈出，兵戈连年，中国历史进入了一个新时期。而在《三国志》中，我们可以看到这个时代中的各种社会现象和历史人物，如曹操、关羽、张飞、赵云等等。这些人物中，有的是英雄，有的是反面人物，形成了《三国演义》这样的广为流传的文学经典。

第六段：结语

“四史书”蕴含着中国古代历史文化的精髓，是我们研究和认识中国历史的必读之书。通过对其的阅读，我感受到了历史的宝贵和文化的永恒。随着时代的发展，我们需要不断地去发掘这些书中的珍宝，让它们为我们指引未来的方向。

读史书的心得体会篇二

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培

养锻炼才干的好渠道;是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动,有助于我们在校大学生更新观念,吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情,拉近了我与社会的距离,也让自己在社会实践中开拓了视野,增长了才干,进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂,在那片广阔的天地里,我们的人生价值得到了体现,为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会,让我从实践中得到锻炼。

转眼间,已经在三高中度过了一个月的时间,有欢笑,有泪水,在过了3年沉寂的大学生活后,我的生活多了一些改变,在这里,我每天过着朝五晚九的生活,虽然很累,但很充实,很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了,每每谈起他们,我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最初的师生关系变成了朋友关系,我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在的无话不谈,每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号,我参加了xx三高的开学典礼,内容跟每年的开学典礼基本一样,但最大的不同是参加的身份变了,我不再是搬着板凳跑去操场的学生,而是以一个老师的身份坐在那里,意义不一样。

来到这,还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式,一直都觉得升国旗是一项庄严地事情,每次都很享受那个过程,看着自己国家的国旗升起,每次都觉得很骄傲,自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都很期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。

刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个来月的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4、a4l、a6、a6l、a8、q7以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用、mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别车系清洗喷油嘴

在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻骨铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误的都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

幸庆的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交给我，我的工作能力才能不断得到提高。

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多

了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生活，让大学生涯充实无憾。

2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

读史书的心得体会篇三

历史是人类的记忆，是人民的镜子。读史书，不仅是一种学习历史的方式，更是一种文化的传承和人生的体验。通过读

史书，我们可以了解到古代的社会制度、文化背景和人物传奇，从而丰富自己的人文素养和思想境界。在这个信息爆炸的时代，读史书更是一种静心的方式，帮助我们跳脱喧嚣的现实，深究人类的智慧和历史的真实。

第二段：历史的价值与意义

读史书的过程，不仅可以增长知识，还能够帮助我们审视当下社会并思考未来。历史是一面镜子，可以照见人类历史上的成功和失败，以及人类社会的进程和发展。通过对历史的研究与思考，我们可以更好地认识自己、认识世界、认识生活，从而更好地适应时代的变革。读史书可以让我们明辨是非、学会分析，更加具备独立思考和判断的能力。同时，历史也是我们的智慧宝库，从中我们可以获取前人的经验和智慧，进一步提升自己。

第三段：读史书的乐趣

读史书是一种寻找乐趣的过程。历史上众多的英雄人物、故事传说和文化背景都蕴含着深刻的魅力，读史书可以增加我们的人文素养和审美情趣。比如《红楼梦》中的贾宝玉、林黛玉等人物塑造深入人心，他们的故事在历史长河中闪光；《史记》中记载了古代众多显赫的君主和将军，他们的智勇谋略让人佩服不已。读史书的过程中，我们可以被一段段充满韵味的文字所感动，被伟大人物的情怀所打动，这样的体验是无与伦比的。

历史是一面照妖镜，它能够映照出社会现象的真相。通过读史书，我们可以发现历史的相似性和反差性，吸取历史上的教训并避免重蹈覆辙。历史的启示激励着人们铭记过去、把握现在、展望未来。比如近年来，我们经常可以从历史的材料中看到中国的传统文化对当代社会的启示，从中可以找到解决许多问题的方法和策略。读史书也能够激发我们的创造力和想象力，从历史中发现新的机会和可能性，并尝试将其

应用于当下。

读史书不仅能够影响我们个人，还能够影响整个社会。一个有历史素养的人，不仅能够有更好的思考和判断能力，还能够更好地理解 and 容纳他人，提高社会的和谐程度。历史的传承需要每个人的参与，通过读史书，我们可以将历史和传统的力量传递给下一代。同时，读史书也在潜移默化地影响社会的发展方向，历史的经验让我们更加关注人类社会的发展进程，推动社会的进步和文明的发展。

总结：

读史书不仅是一种增长知识的手段，更是一种体验人生、审视现实和思考未来的方式。通过读史书，我们可以接触到丰富多彩的历史人物和故事，领略历史的智慧和魅力。同时，读史书也能够启发人们思考，获取历史的经验和智慧。读史书的乐趣和影响是无穷无尽的，它不仅影响个人，还可以影响整个社会。让我们打开历史的大门，探索人类智慧的源泉，以此启迪和改变自己的人生。

读史书的心得体会篇四

初识《儒林外史》是在看京剧《范进中举》之后。看完之后不觉惊异于作者的独具匠心，却没有领略到作者的真正用心，直到翻开《儒林外史》浏览了整个故事之后。

《范进中举》讲的是五十四岁的老童生范进终于考上举人，欢喜至疯，最后被平日最怕的老丈人胡屠户一巴掌打清醒的故事。非常简单的故事，但纵观全文事实上却并不是那么简单。

中举从范进身上来看是好事，苦考了三十四年终于出头，从他发疯来看足以看出那时的读书人对功名痴情一片。但他们的痴情并不是为了道德理论上的治国之经，而是纯粹的个人

升官发财。

中举对胡屠户来说，也是意义非凡。对范进中举前要打要骂由着性子来，一旦中举后，因范进发疯让他打范进一巴掌，他却说：“（范进）虽是我女婿，如今做了老爷，就是天上的星宿。天上的星宿是打不得的。”如此便把一个势利小人的嘴脸清晰的勾画了出来，胡屠户就是那些满脑子也是功名，中了科举余毒的市井小人的化身。

还有那些乡绅，都在第一时间忙不迭的为范进送金送银，正是他们为政府传播科举毒推波助澜。

作书中充斥着讽刺味，辛辣尖刻，这与作者生活背景很有联系。者吴敬梓慷慨好施，被族人看成败家子。他后半生十分潦倒，但是旁人几次三番找他参加科举，他都不应。他的书桌下有八股细绳，每根下都有一个臭虫，一个蚊子，就是“八股臭文”之意。因为贫困无法取暖，他常邀请朋友绕成行走还“歌吟啸呼，相与应和”，并称其为“暖足”。这样的背景下，无怪乎书中描写如此地耐人寻味了。

如今时代不同了，我们生活的时代很少有人提及科举这类的话，也没有了书中迂腐的现象。但是，我们常常看见家中老人为了让下下代的认凌晨排队报课外班，诸多考生因为中考高考日以继夜读书，有些考上的扔书庆贺，有些考不上的跳楼自杀。很多人拿着文凭大吃大喝。不知以后是否还会有一本“儒林次史”来讽刺这个时代的制度。

读史书的心得体会篇五

第一段： 介绍背景和重要性（200字）

读史书是对历史的回顾和思考，它不仅可以提供知识和信息，更重要的是可以发掘历史的经验和智慧。通过阅读

历史，我们可以了解到过去的文明和社会制度，从而更好地理解现实社会。同时，历史书籍也是人类文化宝库中的重要组成部分，它们记录了人类的智慧和创造力，对我们今天的学习和思考具有重要影响。因此，读史书是一种聪明的选择，可以帮助我们更好地认识世界和自己。

第二段：认识历史对个人的影响（300字）

读史书对于个人而言，有着深远的影响。首先，通过了解过去的历史事件和人物，我们可以获得启迪和启发。历史上许多伟大的人物和事件都能给我们带来很多正面的影响，比如李斯特、丘吉尔等。他们的坚持和奋斗精神可以鼓励我们面对困难和挑战，不断前进。其次，读史书可以帮助我们更好地认识自己。通过观察历史上每个时代的人们的选择和决策，我们可以更好地反思自己的行为 and 价值观，从而更好地发展和提升自己。

第三段：历史的启示和智慧对社会的影响（300字）

历史的启示和智慧对整个社会都有着深远的影响。首先，它可以帮助我们更好地审视现实社会的问题和挑战。通过了解历史上相似的情况和解决办法，我们可以更好地应对当前的困境和挑战，取得更好的发展。其次，历史的智慧可以帮助我们更好地解决社会问题。历史上的智者和哲人留下了许多珍贵的思考和观点，它们对于解决现实的社会问题具有重要的指导意义。最后，历史还可以给我们带来希望和信心。历史上的成功和进步可以证明人类社会是向前发展的，这种希望和信心对于社会的稳定和进步至关重要。

第四段：读史书的方法和技巧（200字）

读史书并不仅仅是机械地阅读，而是要通过适当的方法和技巧去思考和理解。首先，我们应该有一个明确的目标和方向。我们可以根据自己的兴趣和需求选择相应的历史书籍，从而

更好地集中精力和时间。其次，我们应该有一种批判性的思维方式。我们需要质疑和审视历史书籍中的观点和假设，从而形成自己的判断和看法。最后，我们应该与历史书籍进行对话。我们可以写读后感，参加文化交流，或者与他人讨论，从而更好地理解历史。

第五段：读史书的启示和应用（200字）

读史书不仅仅是为了获取知识，更重要的是应用历史的启示和智慧。我们可以将历史的经验和教训应用到现实生活中。比如，在面对困难和挑战时，我们可以从历史上学习到的勇敢和坚持的品质来帮助自己坚持并取得成功。此外，我们也可以从历史中学习到各种价值观和信念，如诚实、正义、团结、合作等，从而更好地引导我们的行为和决策。总之，读史书不仅可以丰富我们的知识，也可以引导我们的行为和思考。

总结：重申重要性和价值（100字）

读史书是一种对历史的理解和思考的方式，可以帮助我们更好地认识世界和自己。它不仅对个人有着深远的影响，还对社会有着重要的作用。通过适当的方法和技巧，我们可以更好地理解和应用历史的智慧和启示。读史书不仅可以提升我们的知识，还可以引导我们的行为和思考。因此，读史书是一种聪明的选择，可以帮助我们更好地与他人和社会互动，并在现实生活中取得成功。

读史书的心得体会篇六

远程教育是一种以学生自主学习为主，教师指导为辅，通过各种媒体或网络自学的一门新兴教育体系。在这里有我们渴求的书林瀚海，无论是教还是学，从内容到形式都新颖独特，激发了我的学习兴趣，对我不断地获取知识和提高教育层次

是非常有益的，对日常工作起到了极大的促进作用，丰富的创造力和非凡的预见性，更能使我们领悟到教育学习的真谛，那就是人人享有终身接受教育的权利！这一切，都深深地吸引着我，同时也对远程教育有了实实在在的认识，今天我想借此机会来谈一点心得与体会。

远程教育学习充分发挥了它的优势。在学习的过程中我们可以下载网络课件，借助教师的讲解结合教材进行学习；然后运用所学知识去完成网上布置的作业，若此时碰到了疑难，也完全不必担心，可以和学习中心的在线老师或其他学员交流，讨论答疑，也可以在网上发帖留言，与大家一同探讨，还有许多学员在分组交流，大家彼此学习，既撞击出智慧的火花，又结识了许多志同道合的朋友。此时你一定会为远程教育的魅力所折服。

在学习过程中应做到了以下几点：

1、树立学习信心，制定学习计划。

操之过急、急于求成，目标定得太高，只能是打击自己的学习信心，只有循序渐进、实事求是、正确地评价和认识自己、客观地设定自己的期望值，才能帮助自己树立较强的学习信心。

光有信心不行，还必须有自己的学习目标，确定了自己的学习目标以后，还要拟定实现目标的计划，即如何充分利用一切资源，包括人、财、物、时间和教学信息等为学习服务。为每一个学习单元确定一个明确可行的学习目标，严格按照学习时间表完成每一个单元的学习任务和目标，脚踏实地地完成每一个学习任务和目标就会获得小小的成就感，不断地鼓舞和增强学习信心。

2、培养积极的学习情绪，养成良好的学习习惯。

在头脑最清醒、注意力最集中的时间段学习，才能取得更佳

的、事半功倍的效果。在学习中还必须克服自己的分心现象，养成良好的学习习惯。

3、多记笔记，提高领悟能力，增强记忆。

多做笔记有助于提高学习效率；有助于加强记忆，特别是对考试前的复习很有帮助。有时候，除了把教材和光盘中重要的地方做下记录之外，还要综合其他相关资料，整理出一份内容较丰富的笔记。这份笔记应反映出自己对学习资料的理解程度，运用自己的判断能力，把重点、难点、特殊内容记下来。在做笔记的过程中，还必须灵活思考教材的内容，这样才会提高自己的理解能力。

4、重视交流与沟通，主动学习、主动探索。

在学习过程中多方交流，互通有无也是一种很好的学习方式。在学习过程中遇到一些困难和挫折是在所难免的，当遇到自己难以解决的困难和问题时，应正确分析它们产生的原因，尽可能获得家人、朋友和教师的关心、支持和鼓励，多与同学交流学习心得和体会，互相鼓舞学习信心，学习他人的成功经验，消除不良心理影响，有助于激发学习动机，增强学习信心。

21世纪，人的观念日新月异，社会的发展需要懂知识、能操作、善合作、会生存的人才，不断地激励着人们要不断学习，读书学习的过程就是丰富知识、积淀文化的过程，随着信息化、学习化社会的形成和知识经济时代的来临，教育正在经历深刻的变革。由于计算机及其网络技术迅速发展，为远程教育开辟了新的天地，这种开放式教育模式是现代远程教学技术与多媒体教学手段的有机结合，是一种新的人才培养模式，大大提高了人们接受教育的自主性，为终身学习、自主教育和高等教育大众化创造了条件。

知识就是力量，在未来的学习中，我将努力增强学习意识，

更新巩固知识结构，丰富学习手段，提高自身修养与内涵，尊重老师，团结同学，努力完成学业。

读史书的心得体会篇七

感谢实验中学又为家长提供了一个难得的学习机会。就在去年，贵校就曾邀请中国著名亲子教育专家、著名人生激励导师、成功学教育专家董进宇博士为我们上了一堂生动活泼的亲子教育课。董博士曾用自己独特的理论体系，帮助两个弟弟完成博士学业，并用其独创的亲子教育模型指导自己女儿读博的实践，让在场的家长惊叹不已，更让我兴奋和激动的是自己又多了一种教育孩子的秘籍，那就是董博士告诉家长们的那段话：“人的自尊心就像人的脊梁柱，一个人要活的有尊严，就必须抬头挺胸，孩子也是人，要让她像人一样有尊严的生活，而鼓励恰恰是引发孩子成长动力的最佳工具”。在董博士看来，一个优秀的孩子背后一定有优秀的教育方法，孩子有问题，百分之百是家长有问题，世上没有教不好的孩子，只有没掌握教育方法的家长，天才是教育出来的！

今年4月18日下午，实验中学再一次在孩子学习教育的关键时期，又为家长邀请到了中国著名亲子教育专家、国际学院十大培训师、国际家庭教育行业协会会长戴东博士，又为我们现场进行了一堂精彩的亲子教育训练课，戴博士独到的教育和训练方法赢得了家长们一次又一次的掌声，我和每一位到场的家长一致看法是听得非常值，总结起来就两个字，一个是“精”，另一个字是“新”，“精”是指戴博士的亲子训练课讲的非常精彩，“新”是指戴博士的亲子训练课讲的独到而新颖。戴博士讲到，家长必须给予孩子信任和掌声，同时杜绝用一幅死相来面对孩子，家长的态度和情绪对孩子产生直接的影响，要让孩子快乐主动地学习，并就如何让孩子快乐主动地学习提出了一系列具体的方法。在长达两个多小时的演讲中，戴东博士始终表现得非常从容潇洒。他用鲜活生动的案例，风趣幽默而又富有启发性的语言赢得了家长们的

阵阵掌声。戴博士告诉家长们：“我们应多看孩子们的优点，并给予他们鼓励和掌声，我们最不应该拿他们去和其他的孩子比较，然后批评他们、打击他们、否定他们，这样只会让他们失去学习的兴趣和动力，失去自我价值，我们最应该做的是相信我们的孩子，因为相信本是一种力量”。

通过2次学习，受益匪浅。

主要有如下认识和体会：

二要学会培养孩子良好的学习习惯。要引导孩子养成对第二天课程进行预习，找出难点重点；花几分钟时间把当天学习的内容回忆一遍，加深记忆；每周要花几十分钟把本周所学内容回忆一遍，以巩固记忆；在课上用专门本子把老师课内所讲的认为似懂非懂的内容记下来，进一步加以理解掌握；在课堂上主动与老师互动，做到一心不二用。只要养成如上学习习惯，学习能力自然会大幅提高。

三要多给孩子一些掌声，让孩子拥有尊严，始终能享受到学习的快乐。当孩子做对一件事情时，家长一定不要吝啬自己的掌声，让她时刻能享受到做对事和做好事所带来的快乐，当她做错事或没有做好某件事时，千万别简单粗暴的批评她指责她，要知道任何一个孩子是不希望自己把事儿做糟糕，家长应该从爱的角度，用爱的方式帮助孩子及时纠正错误和不足，鼓励她完全可以做的更好！

四要忌讳用一脸死相去面对孩子。不要把糟糕的情绪带到孩子面前，要明白交换原则，你为孩子到底付出了什么？当然不是指花了多少钱或做了多少事儿，而是指你为孩子到底改变了多少。要时刻管好自己的嘴。不要唠唠叨叨，当孩子考试没考好或事儿没做到时，你第一句话应该说没关系的，你学得好、事儿做得对爸爸妈妈爱你，你学得不好做得不对爸爸妈妈依然爱你，更何况过去不等于现在，现在不等于未来，只要你认真起来，你一定会是最棒的！

五要讲对位。孩子学习生活方面出现了问题，一定不要拿她与别的优秀的孩子进行对比，那样对比既没意义也不公平，因为这样不对位，对位的是你自己与别人优秀孩子的家长去对比，看看人家是怎么做家长的，怎么给孩子教育和帮助的，你什么时候变成了优秀的家长，您的孩子自然就会变成优秀的孩子了。

六要学会移情功能。无论你是集团老总，还是政府领导，回到家里你就是孩子的爸爸和妈妈，你就是能为孩子排忧解难的人，假设你是一名警察，当你回到家里还是一幅严肃样子，孩子一定会感觉你把她们也当贼看了，孩子一定不会快乐，她的学习生活一定会被你的态度所影响。

今天，由于自己才识疏浅，不能将两位专家所讲的内容准确全面的领会和总结，只是对所讲内容有个粗浅的理解和认识，希望在今后的家长学习课上进一步弥补不足，谢谢！

读史书的心得体会篇八

史书作为人类智慧的结晶，承载着过去的经验和智慧，对于人们的思考和认知起着重要的促进作用。通过阅读史书，我们可以了解历史事件的来龙去脉，揭示人类社会的发展规律，获得宝贵的思考启示。最近，我阅读了《资治通鉴》和《史记》，在其中获得了深刻的体会和心得。

第二段：从历史中感悟智慧与道理

史书中记录了各个时期的历史事件和人物的经历，这些故事启示我们深入思考人类社会的变迁和内在规律。比如，《资治通鉴》中记载的历史事件和人物故事，可以使我们看清历史的因果关系和发展脉络，明白历史的规律和奥妙；《史记》中所书写的古代历史人物，以其生动形象和深刻刻画，让我们感受到人性的复杂和世事的无常。通过阅读这些史书，我们可以看到各种智慧和道理，深化对人生和世界的思考。

第三段：史书的价值和对个人修养的意义

史书的读书价值不仅在于提供历史智慧和道理，而且对个人的修养和素养有着重要的影响。阅读史书可以培养人的审美情趣和审美能力，使我们更加懂得欣赏优秀作品和品味人文之美。另外，史书还可以丰富人的情感世界，使人们更加关注社会和他人的命运，增强担当精神和责任感。通过阅读史书，我们可以提升自己的人文素养和道德修养，成为一个更全面、更宽容和更有修养的人。

第四段：史书的启示对当今社会的指导作用

史书中的故事和启示并不仅仅停留在历史阶段，它们对当今社会依然具有重要的意义和指导作用。通过对历史事件的研究和分析，我们可以看到事件的根源和可能的走向，及时采取措施，避免或解决当前社会问题。另外，历史中的教训和启示也可以帮助我们审视当下的社会和人性弊病，警示我们更好地面对和处理现实问题。通过阅读史书，我们可以借鉴历史经验和教训，更好地应对当今的社会挑战。

第五段：当代人如何重视和发扬史书文化

在当代社会，由于信息与知识的爆炸式增长，史书逐渐被忽视和边缘化。然而，我们应当重视和发扬史书文化，使之在当代社会发挥更大作用。政府和教育机构应加大对史书研究和教育的支持力度，提供更好的史书资源和研究环境；个人也应自觉阅读史书，开阔视野，深入思考人生和社会问题。更重要的是，我们需要通过实际行动，将史书中的智慧和道理转化为现实生活中的行为准则和价值观念，真正做到“学史明智，守史保国”。

总结：史书是人类智慧的宝库，阅读史书可以启迪我们的思想，提升我们的人文素养和道德修养，对个人和社会都具有重要意义。当代社会需要重视和发扬史书文化，让史书的智

慧继续照亮我们的前行道路。

读史书的心得体会篇九

20xx年8月11日——8月21日，我有幸参加“国培计划(2015)为期10天的培训。重新回到校园学习，是一种全新的生活和体验，与以往每天周而复始的繁琐的工作相比，突然有一种别样的感觉，每天有规律地学习、生活，洗去了我身上的浮躁，让我回归本真，静心学习，潜心研修。

学习期间，让我感受最深的是国家对学前教育的前所未有的重视，基于此，我才能有幸成为“国培计划”的直接受益者，通过学习，我深深地感受到学前教育面临的机遇与挑战。20xx年7月，国务院颁布了《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx-20xx年)》，对新时期推动教育事业科学发展进行了战略部署，描绘了未来教育发展的蓝图，为未来10年教育改革发展指明了方向。《规划纲要》第一次专章部署了学前教育，突显了国家对发展学前教育的高度重视，我深深地感受到自己肩负的压力和使命，国家对我们的大力培养，是让我们通过专家引领和自主研修，达到自我成长，并学以致用，成为农村学前教育改革和发展的开拓者、成为幼儿教师发展的引领者、成为教学和科研的示范者。面对这样的使命，我不敢有丝毫的懈怠，抓紧每一分钟的时间，努力地学习和思考，学习快要结束了，十天的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论学习和专业提升的机会，我觉得自己的收获是沉甸甸的。

培训期间，师范学校的领导精心设计了丰富的学习内容：我首先聆听了贺红山老师对《3——6岁儿童学习与发展指南》的详细解读，使《指南》中的那些平凡的文字都鲜活起来，让我感到《指南》中的每一个字都值得认真去推敲和琢磨，也深刻感受到《指南》对幼教工作者重要的指导意义。特别是使我对幼儿园一日活动皆课程的含义有了更深的理解，让

我对自己原有的幼儿园课程的理解重新定位，幼儿园的课程不光包含集体、分组的教学活动、区域活动和游戏活动，幼儿在园的一日生活也是幼儿园课程的重要组成部分。贺红山老师的《让幼儿在与环境的对话中成长》讲座，让我对由环境生成课程、由课程创设环境、透过环境，看到孩子的学习过程有了更深的理解。雷晓芳老师的《一日生活活动与幼儿发展》讲座，指导我在对观摩幼儿园的一日生活活动时，有了理论的支撑，培训学习更有的放矢。周利文和龙晓玲、杨卡佳三位一线园长的讲座，更是获益匪浅，周利文园长重点以科学领域为例讲述了《集体教学活动设计与幼儿发展》，虽说的都是大学学过的，但在面对老师提出的种种刁难的疑问，她的回答充分体现出她理论与实践扎实的功底及个人深厚的内涵、气度，让人心悦诚服。龙晓玲园长的《传统游戏的现场教学》让我在欢乐而轻松的音乐游戏中掌握了幼儿园音乐教育活动的设计与实施，音乐活动组织要点，明白了老师要充分激起幼儿的兴趣，让他们在活动中体验到不断攀升带来的巨大愉悦。杨卡佳园长的《模范教师师德报告》讲座使我对幼师的神圣的使命有了更深一步的认识，让我对模范教师们肃然起劲，同时对于社会的认可感到深深的欣慰。唐烈琼老师的讲座，为我的幼儿园游戏教学问题与对策提供了理论的支撑和指导，进一步夯实了自己的幼教理论基础，有效提升自己对幼儿园教学活动、区域活动的组织能力。而由长师送的两个现场观摩课《勺子哈哈镜》、《圈圈魔术师》更是让我对老师的激情和课堂把控能力深深震撼，她们表情之丰富，言语语气之多变，动作夸张，无不彰显着她们的智慧。还有许许多多让我受益良多的东西，专家们精湛的理论知识，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，在情感的熏陶和思想的洗礼中努力实现着培训学习与工作实践的有效对接，将专家经验和自身所学有机结合，丰富了自己的专业知识，提高自身的综合素质。

作为一名幼儿教师，我将会把这次培训的所想、所得、所思融入今后的工作中，这既是学用结合的要求，也是自己肩负的责任。自己唯有进一步修心—修行—修能，才能真正做一

名学以致用和实践者、先进幼教理论的传播者、教师专业成长的引领者。

感谢这难得的培训，感谢培训专家的付出，使自己受益匪浅，启迪良多，这是自己在幼教知识储备上的又一次空中加油！

读史书的心得体会篇十

中国共产党成立至今已经有100年历史，经历了许多波折和挫折，但党的事业从未停滞不前。为了更好地了解党的历史和发展，我最近阅读了一些党史书，对党的历程和道路有了更加深刻的认识。在这篇文章中，我将分享我的一些心得体会。

第二段：深入了解党的历史和发展

通过阅读党史书，我更加深入地了解了中国共产党的历史和发展。我认识到，党的诞生是为了解决中国社会存在的深层次问题。自党成立以来，党一直坚定地走在中国人民的前面，兢兢业业地为民族独立、人民解放、国家富强而奋斗。然而，这不是一条平坦的道路，党在党的成立和发展过程中也遇到过很多的挫折和考验。

第三段：思考党史对个人的启示

通过阅读党史，我发现党的奋斗历程对于个人的成长也有很大的启示。党的历程中有很多的先进人物，他们都是仁爱、诚实、勤奋、朴实，忘我地工作和为人民服务。在现代社会，个人的成功除了自己的努力之外，还需要有正确的人生观和价值观，要尽自己最大的努力为社会和人民做出贡献。同时，党也教育我们要本着良心，真实、公正地做好工作，守住党和人民赋予的信任。

第四段：思考党史对国家和世界的意义

党史不仅让我增长了见识，也让我认识到党的伟大和党的事业对于国家和世界的意义。作为世界上最大的共产党，中国共产党为人民谋幸福、为民族谋复兴作出了卓越的贡献。在中国取得新民主主义革命的胜利和后来的建设和改革中，党的伟大思想和战略眼光起到了关键的作用，为国家的发展提供了丰富的经验和方向。在世界范围内，党的思想和实践对于世界的共产主义运动、反殖民主义、南南合作等方面都发挥了重要影响，为推动人类进步事业贡献了中国的力量。

第五段：结语

作为一名普通百姓，党史书具有很强的启示意义。读党史虽然是件普通的事，但是其中包含着丰富的知识和经验，无论是对个人、国家和世界都有很大的意义。在今后的生活和工作中，我会要时刻牢记党的宗旨和理念，带着感恩之心，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。