

最新爱国爱校爱家的演讲稿(精选10篇)

家长会是学校合作的重要方式，有助于增强学校、家庭和孩子之间的紧密联系。接下来将为大家分享一些优秀的演讲与口才范文，希望能够给大家一些灵感和启发。

爱国爱校爱家的演讲稿篇一

老师、同学们：

你们好！

今天我演讲的主题是“爱国爱校健康成长”。

大家知道，祖**亲用甘甜的乳汁哺育着我们，用那宽广的胸怀抱大了我们，我们是祖国的一部分，每一个人都离不开祖国，所以我们要热爱祖国。

历史上有多少中华儿女像爱自己的母亲一样热爱自己的祖国。鲁迅先生为了国家的利益弃医从文。钱学森毅然放弃了美国的优越条件，不顾美国的阻挠与威胁，回到了刚刚成立的中国，为祖国国防事业做出了巨大贡献。

我们的命运是和祖国连在一起的，祖国的繁荣昌盛是我们每个中华儿女的心愿，我们是祖国的花朵，是祖国的希望，我为自己生在一个泱泱的文明大国而感到自豪！同学们！让我们行动起来，为祖国去奋斗、去开拓、去创新吧！

同学们热爱祖国不是一句空话，我们作为学生应从爱校开始，我们满怀激情地在校园里欢歌笑语，绽放着我们的青春活力。

校园就像我们的家一样，只要我们捡起一张废纸就会多一分整洁。我们应该爱护学校里的一草一木，为学校争光添彩。我们要关心集体，应该从自身做起，为班级的荣誉而献出一

份力量。

我们在学校里健康成长，遨游在知识的海洋里。作为一个学生，应该具备良好的品德、作风和品质。然而有些学生却把吃穿看得很重要，追求时尚，这样持续下去，他们的心理就会越来越不健康。身体健康就像船，心理健康就像舵，船向那里行驶是一帆风顺？还是触礁沉没？全看你的舵把得好不好。希望同学们在今后的学习生活中把好舵，使好人生的风帆。

我们有了健康的心理素质和强健的身体，才能好好学习，取得优异成绩，为校争光，将来成为祖国的优秀人才。

同学们！为了国家的富强，为了学校的荣誉，为了我们的健康成长共同努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

爱国爱校爱家的演讲稿篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高二（四）班的xx□今天，我国旗下发言的题目是《爱国爱校爱家园，民族精神永流传》。

当新的一天开始，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，我内心便无比激动与自豪。在风中飘扬的不仅仅是一面简单的五星红旗，他凝聚着全体中国人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他诠释着每一个中国人对祖国的守护，它包含着每一个中国人对祖国深情的爱意。

爱是什么？爱就是对人或事物有深厚真挚的感情，就是爱惜、珍惜。爱与喜欢不同，喜欢意味着占有，而爱意味着责任，

意味着付出。爱，首先是从对自身的珍惜和尊重开始的。古人曰：“君子自爱，仁之至也。”“人若知爱，则应慎护自己。”如果一个人不知道自爱、不知道自尊和自重，就很难说爱自己了。爱自己，首先要珍惜自己的生命、珍惜青春、珍惜机遇。对于同学们来讲，爱自己就是对自己的行为负责，对自己的一生负责；就是珍惜时间，珍视自己的声誉和尊严。

个别男同学虚度光阴，甚至惹事生非，吸烟打架，任意妄为，这不是爱己，而是害己，同时也危害同学、危害班级、危害家庭。而个别女同学，不懂得珍惜自己的青春年华，浅薄无知，沉迷于梳妆打扮，谈情说爱，这也是不懂得自爱。求学生涯是人生的基础阶段，是短暂而宝贵的，人生有了坚实的基础，才可以随心所欲地建造高楼大厦，也才能拥有了更宽广的世界。因此，让在校时间的学习效果化，让自己的人生拥有坚实的基础，让自己在人生道路上拥有了更多的主动权，就是珍惜自己爱自己。

爱家，就是热爱自己的家庭，爱自己的亲人。这意味着对自己的家庭和父母负责，让家长 and 亲人省心、放心，让他们的精神和物质的投入得到应有的回报。对父母和家庭毫无责任心，游手好闲，花钱如流水，不思进取；对自己的行为从不反思、悔过，无能回报父母，而是让父母为自己劳力、劳心，甚至殚精竭虑，这是害父母、害家庭；有的人甚至到了社会上违法犯罪，危害一方，搞得自己也家破人亡。他就会被社会所遗弃，永远迷失爱家的方向。

爱校就是爱同学、爱老师、爱班级、爱学校；就是以自己的言行去维护同学、老师、班级和学校的荣誉和利益，维护大家共同生活、学习、成长的环境。我们的学校有着底蕴丰厚的人文环境，先进人性化的办学理念，宽敞明亮的教师，学高身正的一流师资队伍，还有我们一批优秀的莘莘学子，我们没有理由不为之骄傲，我们没有理由不为之奋斗！作为一中学子，我们要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一

草一木；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！

我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们尊敬的老师！擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次扫除，学好每一门功课，对公共财产爱惜有加，对校规班规认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。“皮之不存，毛将焉附，”学校的业绩就是我们的骄傲，我们的成绩就是学校的自豪！

而关于爱国，自古传扬着这样一个神话，上古时代，天地混沌一片，盘古便生于其中，一日他猛然醒来，一个利斧便分开了天地。盘古头顶天，脚踏地，使天日一丈，地沉一丈，直至生命的尽头。在五千年的岁月里，在沧海桑田的沉浮中，中华民族开疆拓土，建功立业，不论天有多高，地有多厚，从未倒下。

中华民族，就是开天辟地的豪杰，更是顶天立地的英雄。我们听着民族的浩气长歌，阅览着五千年沧桑铸就成的那可歌可泣的历史长卷，那万里雄壮山河，那千年气宇冲天，把一个民族的豪情壮语抒发至尽。回望华夏，遥想旧事，想那秦始皇帝，气吞山河，军威赫赫，响彻九霄，仿佛意犹未尽；又见那汉武帝帝的千乘万骑，纵横匈奴，马蹄纷乱，令人望而生畏；忽又瞥见成吉思汗的蒙古大军，百万铁骑，南征北战，独行亚欧，不禁使人心胆意寒。即荒凉孤寂的黑夜，那一声声炮火，那一阵阵长泣，也没有压倒它如铁的脊梁，相反，当黑夜过后，它更坚强。仿佛中华民族就是世界的一根擎天柱，只要天不塌下来，中华民族就永不会倒下。这就是伟大的民族精神！

生在这样一个民族里，哪个不骄傲，生在这样一个国度中，哪个不自豪，当我们生在黄河之畔，长在黄河之畔，北望长城，南视南疆，我们就没有理由再怨弃哺育我们的祖国；当听着奔腾不息的长江，看到滔滔东去的黄河，我们就没有理由

再停步不前，不思进取了。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。当今，我们正值青春年华，血气方刚，朝气蓬勃，当今之中华，正踌躇满志地建设社会主义新中国，身为炎黄子孙，我们本身肩上便是一种无形的重任，为中华之崛起而努力奋斗。

亲爱的同学们，当你跨进鸡西一中的大门，当你看到“博学知礼，励志笃行”那八个大字，不知你有没有意识到，那是一种强烈的使命感，一种必须的责任感。这使命是完善自我，走向成熟的使命，这责任是以校为荣，光耀一中的责任，这使命是继承传统文化，发扬民族精神的使命，这责任是热爱祖国，振兴中华的责任。让我们在国旗下勇敢地宣誓：热爱祖国，热爱校园，用自己的青春书写最华美的生命乐章！

谢谢大家！

爱国爱校爱家的演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

中华，一个凝聚了五千年历史的精粹；炎黄子孙，一个美丽而又沉甸甸的名词。

中华大地，960万平方公里的土地上，哪一寸土地不曾沾染男儿热血？哪一寸土地不曾洒下汗水与泪水？而用汗水与泪水谱写的，还有“祖国”二字。

爱国是一种信仰，是一种力量，是一个源泉。翻开历史的长卷，因为爱国，岳飞背刻“精忠报国”；因为爱国，吉鸿昌“恨不抗日死”；因为爱国，周总理每天只有2小时睡眠。

富强，取决于我们能否肩负起时代的重托，能否将爱国之志变成报国之行。

是将我们练就成祖国栋梁的摇篮。构建和谐校园需要我们大家

共同努力。青春的脚步，如行云流水；青春的岁月，需要知识的滋养。任前方荆棘丛生，我们将持之以恒；茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。

用我们的智慧和勇气，扬起理想的风帆；用我们的青春和生命，奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，把握了航向，当我们共同努力，不懈的摇浆，高新实验和谐校园的乐章终将奏响。

任何优美的旋律都需要音符组成，任何美丽的'图画都需要画笔绘成，任何优美的文章都需要词句构成.....班级是一个小花园，只有每一个小花园都花团锦簇，那么我们学校这个大花园才能百花争艳！

我们卓越六班是一个团结奋进的班级，它如大海的岩石，任凭那海浪的冲刷，也带不走一颗沙粒，激起美丽的浪花。

我们卓越六班是一个高效学习的班级，它如一泓清泉，任凭那高温的烧灼，也蒸不走其中的一滴，让希望再度燃烧。

我们卓越六班是一个永争第一的班级，它如一条溪流，任凭那高山的吸引，也始终如一，最终汇成一片大海。

有一种力量叫团结，65颗心凝聚着对班级永恒的爱！

爱国爱校爱家的演讲稿篇四

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高二·四班的——今天，我国旗下发言的题目是《爱国爱校爱家园，民族精神永流传》。

当新的一天开始，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，我内心便无比激动与自豪。在风中飘扬的不仅仅是一面简单的五星红旗，他凝聚着全体中国人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他诠释着每一个中国人对祖国的守护，它包含着每一个中国人对祖国深情的爱意。爱是什么？爱就是对人或事物有深厚真挚的感情，就是爱惜、珍惜。爱与喜欢不同，喜欢意味着占有，而爱意味着责任，意味着付出。爱，首先是从对自身的珍惜和尊重开始的。古人曰：“君子自爱，仁之至也。”“人若知爱，则应慎护自己。”如果一个人不知道自爱、不知道自尊和自重，就很难说爱自己了。爱自己，首先要珍惜自己的生命、珍惜青春、珍惜机遇。对于同学们来讲，爱自己就是对自己的行为负责，对自己的一生负责；就是珍惜时间，珍视自己的声誉和尊严。个别男同学虚度光阴，甚至惹事生非，吸烟打架，任意妄为，这不是爱己，而是害己，同时也危害同学、危害班级、危害家庭。而个别女同学，不懂得珍惜自己的青春年华，浅薄无知，沉迷于梳妆打扮，谈情说爱，这也是不懂得自爱。求学生涯是人生的基础阶段，是短暂而宝贵的，人生有了坚实的基础，才可以随心所欲地建造高楼大厦，也才能拥有了更宽广的世界。因此，让在校时间的学习效果最大化，让自己的人生拥有坚实的基础，让自己在人生道路上拥有了更多的主动权，就是珍惜自己爱自己。

爱家，就是热爱自己的家庭，爱自己的亲人。这意味着对自己的家庭和父母负责，让家长 and 亲人省心、放心，让他们的精神和物质的投入得到应有的回报。对父母和家庭毫无责任心，游手好闲，花钱如流水，不思进取；对自己的行为从不反思、悔过，无能回报父母，而是让父母为自己劳力、劳心，甚至殚精竭虑，这是害父母、害家庭；有的人甚至到了社会上违法犯罪，危害一方，搞得自己也家破人亡。他就会被社

会所遗弃，永远迷失爱家的方向。

爱校就是爱同学、爱老师、爱班级、爱学校；就是以自己的言行去维护同学、老师、班级和学校的荣誉和利益，维护大家共同生活、学习、成长的环境。我们的学校有着底蕴丰厚的人文环境，先进人性化的办学理念，宽敞明亮的教室，学高身正的一流师资队伍，还有我们一批优秀的莘莘学子，我们没有理由不为之骄傲，我们没有理由不为之奋斗！作为一中学子，我们要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一草一木；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们尊敬的老师！擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次扫除，学好每一门功课，对公共财产爱惜有加，对校规班规认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。”皮之不存，毛将焉附，”学校的业绩就是我们的骄傲，我们的成绩就是学校的自豪！

而关于爱国，自古传扬着这样一个神话，上古时代，天地混沌一片，盘古便生于其中，一日他猛然醒来，一个利斧便分开了天地。盘古头顶天，脚踏地，使天日一丈，地沉一丈，直至生命的尽头。在五千年的岁月里，在沧海桑田的沉浮中，中华民族开疆拓土，建功立业，不论天有多高，地有多厚，从未倒下。中华民族，就是开天辟地的豪杰，更是顶天立地的英雄。我们听着民族的浩气长歌，阅览着五千年沧桑铸就成的那可歌可泣的历史长卷，那万里雄壮山河，那千年气宇冲天，把一个民族的豪情壮语抒发至尽。回望华夏，遥想旧事，想那秦始皇帝，气吞山河，军威赫赫，响彻九霄，仿佛意犹未尽；又见那汉武帝帝的千乘万骑，纵横匈奴，马蹄纷乱，令人望而生畏；忽又瞥见成吉思汗的蒙古大军，百万铁骑，南征北战，独行亚欧，不禁使人心胆意寒。即荒凉孤寂的黑夜，那一声声炮火，那一阵阵长泣，也没有压倒它如铁的脊梁，相反，当黑夜过后，它更坚强。仿佛中华民族就是

世界的一根擎天柱，只要天不塌下来，中华民族就永不会倒下。这就是伟大的民族精神！

生在这样一个民族里，哪个不骄傲，生在这样一个国度中，哪个不自豪，当我们生在黄河之畔，长在黄河之畔，北望长城，南视南疆，我们就没有理由再怨弃哺育我们的祖国；当听着奔腾不息的长江，看到滔滔东去的黄河，我们就没有理由再停步不前，不思进取了。

爱国爱校爱家的演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

早上好！

今天，我们演讲的题目是：爱国爱校，从小事做起。

“爱国”绝不是一句空洞的口号，而是应该立足于我们的具体行为。

我给大家说一个事例：在新加坡，这个被称为“花园城市”的国家，公共场所的标语大多是用英语写的，但其中一些文明礼貌标语，比如“禁止随地吐痰”、“禁止吸烟”、“禁止进入草坪”等，都是用中文写的。

为什么？答案是让每个中国人都感到羞愧：因为这些不文明的人大多是来自中国大陆的游客。

暑假，一群中国小学生赴新加坡学习访问，在公共场所大喊大叫、在酒店追逐等肆无忌惮的行为，导致一些当地人向学校领导投诉，也给祖国带来了负面影响。

关于这个事例，想要告诉大家一个简单的道理：小事，也关乎尊严！所以爱国主义，请大家从小事做起。

对我们每一个同学来说，爱国主义就是从小事做起，从日常行为规范做起，把爱国主义变成具体的行动，我们的爱国主义，首先要爱父母，爱家庭，爱学校，爱班级，爱老师，爱身边的人，爱周围的环境。

同学们，擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一项作业，学好每一科目，爱护学校的公共财产，严格遵守校规，这就是我们爱国爱校的具体表现。

同学们，学校的成绩就是我们大家的成绩，学校的荣誉就是我们的荣誉。

因此，爱护学校的一草一木、一砖一瓦是爱国爱校；上课认真听讲是爱国爱校；尊重老师是爱国爱校；团结同学是爱国爱校；同学们不乱扔纸屑是爱国爱校，爱国爱校很容易的。

同学们，我们每个人都爱自己的母亲，会为了母亲一个满意的微笑而竭尽全力。让我们从小事做起，像爱母亲一样，爱我们的祖国和爱我们的校园，用实际行动热爱祖国，热爱学校！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

爱国爱校爱家的演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自八年2班的侯xx□今天，我国旗下发言的题目是《爱国、爱家、爱校》。

人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他代表着每一个
中国

人对祖国的守护，它包含着每一个
中国

人对祖国深情的爱意。！生活，情感方面的需求。作为小学生，我们虽然不能为家中带来多少经济收入，但我们可以在家中帮父母分担家务，做些力所能及的事，可以通过勤奋学习获取好成绩来回报他们，不做让父母长辈生气烦心的事。

热爱学校，我们大家已经或多或少地落实到日常学习生活中来了。热爱学校就是爱学校的一草一木，就是做好学习生活中的点点滴滴，我们要懂得：松弛的琴弦，弹不出悦耳的音乐，散漫的生活，燃烧不起青春的火焰。学校是一个大家庭，学校的各项规章制度，需要我们大家来共同遵守。我们要时刻注意自己的行为规范，养成良好的道德品质，树立远大的志向和理想。

己的贡献！

爱国爱校爱家的演讲稿篇七

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《我爱我的家乡》。

在世界的东方，有一片广阔的沃土，就在这片土地上，有一个神奇而美丽的地方，那就是我的家乡——中山。中山，既有雄浑粗旷的风光，又有旖旎美景，更拥有大自然赋予的珍

宝。

中山古称香山，她是中国伟大民主革命先行者孙中山先生的故乡。

昔日的中山，在中国社会发展史上可以说默默无闻，无论是经济还是文化，在整个珠三角地区都处于一个比较滞后的地位。解放后，中山得到了飞速发展变化，从示范县、特等县到地级市，充分展现了中山人力争上游，敢为天下先的精神。自党的十一届三中全会以来，在改革开放的浪潮中，中山凭借自身优越的地理条件和勇于开拓创新的精神，得到了迅速的发展，从一个普通的农业城市，逐步成为以外向型经济为导向的快速发展的工业化城市。人们的生活水平提高了，生活环境改变了，城市面貌也发生了翻天覆地的变化。

近年来，她先后荣获国家卫生城市，国家园林城市，国家环保模范城市，中国优秀旅游城市，全国畅通工程模范城市等称号。1997年还荣获联合国颁发的世界人居奖。她以博爱、创新、包容、和谐的精神，阐述城市的幸福与光荣。

我爱我的家乡，爱她山清水秀，爱她人才辈出，爱她蓬勃发展，爱她博爱和谐。我的家乡已插上了飞翔的翅膀，沐浴着阳光雨露，飞向世界，飞向未来。

啊，中山，我可爱的家乡，你是一片多情的土地，哺育着我们生生不息！你是一片肥沃的土地，滋养着我们代代魂灵！让我们为你梳妆，为你歌唱。我相信，不久的将来，家乡的明天会更美好！祖国的明天会更辉煌！

爱国爱校爱家的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我讲话的题目是《爱国爱家爱校爱生活》。

当新的一天来临，当五星红旗冉冉升起，我总会想起一个词——爱国！以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。要热爱祖国，就要有爱国主义精神。中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的最强音！爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力。

同学们，我们是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，大家更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

这里是我们成长的摇篮。作为四中的学生，没有理由不热爱我们的学校。要像爱护自己的眼睛一样维护学校形象和荣誉；要真心实意地尊敬我们的老师；要自觉地保护校园的一草一木，创造和谐的校园；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样来对待同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长吧！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们敬爱的老师！

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。爱家是我们做人的基本品质，爱校是我们必须具备的个人素养。亲爱的同学们，为了学校的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀、尊敬师长、爱家爱校的好学生。今天你们以四中为荣，明天四中以你们为荣。

我的讲话完了，谢谢大家！

爱国爱校爱家的演讲稿篇九

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

现在，我为大家演讲的题目是：爱祖国爱家乡。

“生我者父母，养我者祖国。国家国家，有国才有家。”多么的贴切哇！我爱我的祖国胜过一切。从那一草一木、一山一水中饱受母爱。

我爱祖国，正因为她的锦绣山河。当第一座巍峨峻拔的大山稳坐国土之上时；当第一片宛若温柔恬静的奇女子般的秀水侧卧在碧土之上时；当春带着晨曦中的雾气，悄悄漫步到国土之中，大地像仙女撒花般的绚丽多姿时；当盛夏的烈日悬挂天际之时；当秋老头风尘仆仆、磕磕绊绊地走向国土之时；当雪精灵妆扮中华之时，我无比高兴自豪。

听，气势磅礴、滚滚奔腾犹如万马腾飞，又似体格矫健的巨人怒吼般的涛声，那就是我们的母亲河——黄河，像母亲般的伟大，用甘甜的乳汁滋养着华夏子孙；看，那“会当凌绝顶，一览众山小”雄伟峻拔的泰山，像一位长老安详端坐，展示着中国的庄严；瞧，“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”栖息在祖国母亲臂弯下的西湖，恰是一位妩媚少女，雍容典雅，尽显阴柔的南方之美。

我不但喜欢祖国的锦绣河山，更热爱中华的渊源悠长的历史画卷。

翻到扉页，到刚劲端正方块字里，感受“水浒”“三国”的英雄豪气；到如歌似画的唐诗宋词中，领略枫桥的钟声、大漠的孤烟；到清雅的清明上河图上，品味淡雅别致的风情；到传统文化中感悟古人的谦让道德，分享文人墨客饮酒作赋的雅兴；到外婆的歌谣里牙牙学语，女娲、大禹的传说萦绕耳畔。

啊——神州大地，我们的祖国，好不繁荣昌盛！然而，昨天的’

祖国也有被蔑视谩骂的黑色一刻，但中国人民大义凛然，昂首挺胸。

詹天佑为了祖国，不怕困难重重，不怕讽刺讥嘲，毅然接受重任；边陲的边防战士，扎根边疆，守卫边疆，建设边疆，为的是一个叫中国的家！

就在祖国繁荣昌盛的大地上，有一个神奇而美丽的地方，那就是我可爱的家乡，一座海滨城市——烟台。她静静地依偎在群山的怀抱之中，坐落在渤海之滨，似美人眼角的泪痣一滴。“东方云海空复空，群仙出没空明中，荡摇浮世生万象，岂有贝阙藏珠宫？”这就是宋代大诗人苏东坡面对虚无缥缈而又瞬息万变的海市，发出的赞叹。

我喜欢大海的澎湃，我喜欢大海的质朴，我喜欢大海的宽广——大海孕育了我的理想，孕育了我的希望！我爱我的家乡，更爱家乡的海，爱它那咸咸的味道，爱它那淡淡的蓝色——那是家的味道，家的颜色。

同学们，爱家乡爱祖国，是我们共同的心声。要做旗舰去长风破浪，要做白鸽去传递爱心，要用爱心把世界相连！

请相信，在老师辛勤培育下，我们都能取得优异的成绩，肯定会在明天中华的发展洪流中，闪耀您的光芒！

谢谢大家。

爱国爱校爱家的演讲稿篇十

大家好！

我是来自初一二班的xxx□今天，我演讲的题目是《爱国爱校爱家园，民族精神永流传》。

当新的一天开始，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，我内心便无比激动与自豪。在风中飘扬的不仅仅是一面简单的五星红旗，他凝聚着全体中国人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他诠释着每一个中国人对祖国的守护，它包含着每一个中国人对祖国深情的爱意。

爱是什么？爱就是对人或事物有深厚真挚的感情，就是爱惜、珍惜。爱与喜欢不同，喜欢意味着占有，而爱意味着责任，意味着付出。爱，首先是从对自身的珍惜和尊重开始的。古人曰：“君子自爱，仁之至也。”“人若知爱，则应慎护自己。”如果一个人不知道自爱、不知道自尊和自重，就很难说爱自己了。爱自己，首先要珍惜自己的生命、珍惜青春、珍惜机遇。对于同学们来讲，爱自己就是对自己的行为负责，对自己的一生负责；就是珍惜时间，珍视自己的声誉和尊严。个别男同学虚度光阴，甚至惹事生非，吸烟打架，任意妄为，这不是爱己，而是害己，同时也危害同学、危害班级、危害家庭。而个别女同学，不懂得珍惜自己的青春年华，浅薄无知，沉迷于梳妆打扮，谈情说爱，这也是不懂得自爱。求学生涯是人生的基础阶段，是短暂而宝贵的，人生有了坚实的基础，才可以随心所欲地建造高楼大厦，也才能拥有了更宽广的世界。因此，让在校时间的学习效果最大化，让自己的人生拥有坚实的基础，让自己在人生道路上拥有了更多的主动权，就是珍惜自己爱自己。

爱家，就是热爱自己的家庭，爱自己的亲人。这意味着对自己的家庭和父母负责，让家长 and 亲人省心、放心，让他们的精神和物质的投入得到应有的回报。对父母和家庭毫无责任心，游手好闲，花钱如流水，不思进取；对自己的行为从不反思、悔过，无能回报父母，而是让父母为自己劳力、劳心，甚至殚精竭虑，这是害父母、害家庭；有的人甚至到了社会上违法犯罪，危害一方，搞得自己也家破人亡。他就会被社会所遗弃，永远迷失爱家的方向。

爱校就是爱同学、爱老师、爱班级、爱学校；就是以自己的言

行去维护同学、老师、班级和学校的荣誉和利益，维护大家共同生活、学习、成长的环境。我们的学校有着底蕴丰厚的人文环境，先进人性化的办学理念，宽敞明亮的教室，学高身正的一流师资队伍，还有我们一批优秀的莘莘学子，我们没有理由不为之骄傲，我们没有理由不为之奋斗！作为一中学子，我们要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一草一木；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们尊敬的老师！擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次扫除，学好每一门功课，对公共财产爱惜有加，对校规班规认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。“皮之不存，毛将焉附，”学校的业绩就是我们的骄傲，我们的成绩就是学校的自豪！

而关于爱国，自古传扬着这样一个神话，上古时代，天地混沌一片，盘古便生于其中，一日他猛然醒来，一个利斧便分开了天地。盘古头顶天，脚踏地，使天日一丈，地沉一丈，直至生命的尽头。在五千年的岁月里，在沧海桑田的沉浮中，中华民族开疆拓土，建功立业，不论天有多高，地有多厚，从未倒下。中华民族，就是开天辟地的豪杰，更是顶天立地的英雄。我们听着民族的浩气长歌，阅览着五千年沧桑铸就成的那可歌可泣的历史长卷，那万里雄壮山河，那千年气宇冲天，把一个民族的豪情壮语抒发至尽。回望华夏，遥想旧事，想那秦始皇帝，气吞山河，军威赫赫，响彻九霄，仿佛意犹未尽；又见那汉武帝帝的千乘万骑，纵横匈奴，马蹄纷乱，令人望而生畏；忽又瞥见成吉思汗的蒙古大军，百万铁骑，南征北战，独行亚欧，不禁使人心胆意寒。即荒凉孤寂的黑夜，那一声声炮火，那一阵阵长泣，也没有压倒它如铁的脊梁，相反，当黑夜过后，它更坚强。仿佛中华民族就是世界的一根擎天柱，只要天不塌下来，中华民族就永不会倒下。这就是伟大的民族精神！

生在这样一个民族里，哪个不骄傲，生在这样一个国度中，哪个不自豪，当我们生在黄河之畔，长在黄河之畔，北望长城，南视南疆，我们就没有理由再怨弃哺育我们的祖国；当听着奔腾不息的长江，看到滔滔东去的黄河，我们就没有理由再停步不前，不思进取了。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。当今，我们正值青春年华，血气方刚，朝气蓬勃，当今之中华，正踌躇满志地建设社会主义新中国，身为炎黄子孙，我们本身肩上便是一种无形的重任，为中华之崛起而努力奋斗。

亲爱的同学们，让我们在此勇敢地宣誓：热爱祖国，热爱校园，用自己的青春书写最华美的生命乐章吧！