

# 最新施瓦辛格在清华演讲 励志演讲稿下载 (优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 施瓦辛格在清华演讲篇一

大家好！

今天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。其点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自身的奴隶，再一次战胜

了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自身努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 施瓦辛格在清华演讲篇二

早上好！我是高一班的谢嘉玲。首先，很荣幸在这里代表新团员发言。五一劳动节、五四青年节刚过，很快圣火就要传递到深圳，能在这段喜庆的时间里入团，我感到既激动又责任重大。

中国共产主义青年团是先进的青年组织，团员是青年中的先进代表，入团不只是形式，团徽不只是标志，它们更是我在学习和工作中鞭策自己进取的一个标准，使自己在学习和工作中不断提高自己的素质和修养。五四前期，校团委开展了一系列的团课培训，通过这段时间的学习，我更深刻地了解到共青团的历史及这个青年组织的优良传统及其先进性。作为一名新团员，我一直在想，怎样才算是一名合格的团员呢？通过学习，我认识到，要成为一名合格的共青团员，首先要认真学习理论用来武装自己，从而树立正确的价值观和人生观。其次，作为一名中学生，要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新。最后，要具有“严以律己，宽以待人”的作风，起到模范带头作用，虚心向他人学习，助人为乐，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

总之，作为一名合格的团员，一定要做到有理想抱负，遵纪守法，实事求是，与时俱进，做到能帮助、团结别人，从而能影响别人，为建设中国特色的社会主义贡献自己的力量。我相信，在这的每一位新团员都会成为合格且优秀的共青团员，用热血描绘美好的蓝图，用青春谱写绚丽的篇章，为更多的人和社会奉献出自己小小的力量。我们会用实际行动告诉人们：我们是对得起共青团员这一光荣称号的青年。我的发言完毕，谢谢。

## 施瓦辛格在清华演讲篇三

1. 顶格写称谓语(如：亲爱的老师)
2. 下一行空两格写问候(如：大家好)
3. 正文
4. 结尾(如：谢谢大家)

这个是格式，再看下文章吧！

同学们：

大家好！

每当我们仰望五星红旗，每一次唱起国歌，爱国之情就在我们心中激荡。我们都会为中国感到自豪。因为我们每个中国人都应该把祖国留在我们心中，热爱我们的中国，应该为祖国的繁荣富强努力奋斗。

我们还想让灾难笼罩我们吗？我们还想让敌人的刺刀刺到我们身上吗？不！绝不！我们不能让祖国受到欺负，让我们从现在起好好学习，好好工作，为祖国做贡献，让中国被世人所瞩目。

目，把中国这个响亮的名字永远留在我们心中。

谢谢大家！

在举国上下欢庆国庆67周年之际，作为一名新环境下新世纪的青年，祖国近一些年来的巨大变化使我倍感骄傲和自豪，谨写下自己的心得，献给党以及像我一般热爱祖国的人们。

小时候，我学会的第一首歌便是那首《社会主义好》，歌词最后的那一句“全国人民大团结，掀起了社会主义建设高潮”。一直在影响着我的世界观、人生观、价值观，为社会主义做贡献的信念一直在支配着我的行动、学习和生活。

由于学习了近代史和世界史，我对祖国的发展有了更深刻的认识，对形成祖国现状的根本原因也有了进一步的了解。

以前，我很有些“崇拜”资本主义国家，因为他们比较发达。同时也有许多的疑问回旋在我脑中，为什么他们比我们发达？为什么一提到中国便是“底子薄”？为什么会有历史上的日本侵略中国……现在，我明白了，明白了一切，对中国的昨天、今天、明天不再迷惑。剩下的只有发自内心的崇敬。

且不说共产党带领中国人民站起来了，且不说中国以占世界7%的土地养活了占世界22%的人口，也不说综合国力由最后到世界前茅，单单是站在一个城市中，看着鳞次栉比的楼群，你就不能不为总书记领导下的中国人民取得的举世瞩目的成就所震撼。回想六十五多年前那破旧的茅草屋，那战后的废墟，那成百万、上千万的流浪的人群，处处荒凉，处处萧条，处处冷清，凛凛的寒风吹着那屋顶上天折的干草，面对着眼前这样的情景，谁又能想到几十年后就在这废墟上建起了一座座高楼大厦呢？于是，楼上楼下已不再是幻想，电灯电话也早已变成现实。

中国的发展使世界震惊，也足以让世人折服，不然为什么中

国能取得联合国的合法席位，为什么大多数国家支持一个中国政策，为什么中国能抵挡住亚洲金融危机……这一切不都在说明一个问题——中国正日益强大吗？正因为强大，所以有人预言21世纪将是中国的世界……这些成就怎能不让人心动、震惊。

十八届三中全会的召开，人以清醒、深厚、高度的历史自觉，通过丰富执政能力的内涵，在执政理念、政治方略、执政体制、执政方式等方面都实现了重大突破，紧紧抓住改革发展的关键时期，切实肩负起执政兴国这一伟大使命奠定了坚实的基础，执政走出了一条新路。继续领导我国屹立于世界先进民族之林。

当五星红旗在伦敦奥运会会场上冉冉升起，激昂、嘹亮的国歌在耳畔响起，我有一种冲动，一种神圣的感觉，一种心潮澎湃。不，我说不清楚，那是一种无法用言语表达的感觉。激动、骄傲、自豪、庄严……都无法表达我的“中国心”。我为我们的体育健儿而自豪，我为国人综合素质的提高而骄傲。

但我又想到祖国的未来应当由我们把握时，我又深感责任的重大，尤其作为基层教育工作者的'一分子，身上的担子更应比别人重，更比别人沉。因此，我更应该发奋学习，刻苦钻研，以自己的努力使明天的祖国更加繁荣、富强。

各位领导、评委、同事们： 大家好！

首先，非常感谢公司领导给我们青年员工提供这次展示个

人才华、证明自我能力的机会！我叫 ，今年 岁□200x年进入至今，曾担任 过，现在是一名 。

一、有虚心好学、与时俱进的学习意识。

勤于学习，提升素质，是提高工作能力和水平的有力保障。在日常工作中，我勤于学习，勤于思考，经常向领导、书本、向有经验的人、向基层群众学习，通过深入学习的各种理论政策、法规制度和业务知识，提高自己业务和工作水平，具备了一个作为 所必需的业务知识和政策水平。自参加工作以来，我始终不忘提高自身素质，勤专研，善思考，不断地通过学习丰富自己、提高自己各方面的素质，目前取得了文凭。

## 二、工作爱岗敬业，有良好的群众基础

正因为我热爱这一事业，所以我一干就是 年，几年的工作实践使我熟悉了各项工作的管理特点，增强了工作能力，积累了一定的工作经验，与同事们结下了深厚的友谊。在这几年工作中，我服从领导工作安排，在不同的岗位上我都能够兢兢业业、勤勤恳恳的工作。在自己的努力、同事们的推荐，领导的认可与信任下，曾获得 。

三、在岗位上有较为丰富的工作经验，具备多种素质和能力，通过几年的 工作的经验积累，使我树立了政治意识、大局意识、纪律意识，养成了扎实工作的作风，具备了一定组织协调能力和综合管理能力。深知在工作中的地位、作用和职责，明白 所应具备的素质和要求，同时也悟出了搞好 工作的方法和策略，自信能够胜任 的工作。四、有较强的工作能力和较高行政管理水平。

只有通过不断的学习充实自己，努力提高自身修养和业务水平，才能适应新时期形势需要，多年来我一直坚持政治学习、业务学习和其他科学知识的学习，在工作中，针对 ，我在热情服务的基础上 。

假如我能在此次竞聘中脱颖而出走上 岗位，我一定不负众望，在领导和同志们的支持下，努力学习，开拓进取，大胆创新，紧紧围绕公司的中心工作，配合部门领导，做好各项工作，力争在整体工作上快提速，求突破，有提升。

(1) 摆正自己的位置，严格要求自己，认真做好自己的本职工作当好 的助手。在 的领导下努力调动 职工的工作积极性，认真完成公司下达的各项工作任务。

(2) 提高 特殊情况的处理能力，遇到突发事件时，都能及时且准确的应对，保证 。

(3) 打造实实在在的“三美”，微笑最美、形象最美、环境最美。营造三种氛围：微笑服务氛围，品牌员工培育氛围，责任意识氛围。

这次竞聘上岗，对我来说不仅是走上管理岗位的机遇，更是一次难得的学习和锻炼的机会。如果我能聘上这个职位，我将珍惜这个机会，以踏实的工作作风、求真的工作态度、进取的工作精神，用心，用情、用智慧干好本职工作。但假如我竞聘不上，也请领导和同志们放心，我会一如既往地干好本职工作，为公司的发展添砖加瓦。 谢谢大家！

## 施瓦辛格在清华演讲篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：生命之源——水。

就拿黄河举例吧！如今的黄河，不再像以前的气势磅礴、雄伟壮观。从前鱼儿在潺潺流水中自由的游弋，令壮观美丽的黄河上又增加了一点活泼。如今反而变得奄奄一息、日渐枯竭。一次接着一次的断流，冲击着奄奄一息的黄河老人，日渐憔悴的面容令我们心酸。宽大的河床中央零零散散的流动着细小浑浊的污水，河床用干裂的嘴唇吮吸着最后一条溪流……为什么？少数人为了私利，不顾破坏大自然，肆无忌惮的向黄河中排放污毒水。渐渐的，河水浑浊了，鱼儿死了，宽广的河床上漂浮着一片片白色的鱼肚皮……昔日的黄河“可见鱼

影”的景观再也不复存在了；惨不忍睹的景象在以生命的代价向我们哭诉。看到这一幕幕场景图片，对比昔日，简直是震撼人心，令人无比心痛！

我们要看到水资源恢复以往的清澈见底，让孕育人类的水恢复以往的生机。因此每个人都要珍惜每一滴孕育生命的水，减少污染的排放。从我做起，为我们的绿色地球，为我们的健康生活，为我们的子孙后代，营造一个健康环保的生活环境吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 施瓦辛格在清华演讲篇五

你们好！我叫，\_岁，本人目前在运河热电有限公司从事生产管理工作，现担任生产部主管一职，首先感谢公司领导对本人的工作认可，能很荣幸的站在这里代表我公司上台演讲，我感到无比的荣幸和自豪。

一、加强政治理论和业务知识学习，不断提高政治思想觉悟和业务能力

作为公司中层管理岗位领导人员，不仅要增强责任心和使命感，发扬“艰苦奋斗，开拓进取，务实创新，忘我奉献”的精神，尽职尽责把本职工作搞好，其次加强业务学习，协助配合主任工作，团结周围职工，在自己所积累的工作经验上虚心向他们学习先进的工作方法，使自己的思想工作向健康方向发展。

二、“安全第一，预防为主”的生产方针

我党的\_\_大召开，对我而言就可以用一个字来形容，那就是“新”。新的时代，新的制度，新的认知，当然也包括了新的安全意识。在\_\_大上提出了“和谐社会”这一建设小康



社会的目标之一，那么，如何才能使社会更加和谐?我想，安全——作为建设和谐社会的首要任务是必须的，只有先保证安全才能谈和谐。“安全第一、预防为主”，是我们生产部所坚持的生产方针，安全与效益是成正比的，安全管理抓得好，企业的效益就跟上去了，因此在抓生产的同时要做好安全管理工作。强化安全管理工作，严格落实安全责任。进入20\_\_年，我生产部围绕“争创安全生产年”活动的工作目标，认真贯彻“五大安全理念”，重点从三方面加强安全管理，打牢安全基础。一是强化现场安全管理，落实安全责任。强化“两票三制”的执行和规范，加强隐患的排查和治理，狠抓安全生产责任制的贯彻落实，不断加强质量标准化基础建设，提升了文明生产和质量标准化水平。二是完善安全制度，强化贯彻执行，形成了规范有序、监管有力、执行有效的安全工作格局，做到了分析、教育、处理“三同步”。特别是通过严格落实各级管理人员的安全责任，促进了干部深入一线、深入现场、排查隐患、解决问题的积极性。三是扎实开展各项安全活动，营造安全工作齐抓共管氛围。扎实推进安康杯竞赛活动，青年安全监督岗、工会群检员、党员安全巡视员等群众性安全活动持续开展，使职工的安全意识和自主保安能力进一步提高。

好了，我要与大家交流的就是这些，其中的不足与漏洞，希望大家能够提出。

我的演讲完毕，谢谢大家。