

# 长沙心得体会 瑞金长汀心得体会(汇总5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 长沙心得体会篇一

瑞金是中国革命历史上重要的地方，作为中国共产党和红军的圣地，瑞金长汀更是一处重要的历史遗址，具有深远的历史意义。在游览瑞金长汀的过程中，我深深感受到了革命烈士的英勇事迹和他们对国家和人民的无私奉献。以下是我对于瑞金长汀的心得体会。

### 第一段：长汀的历史意义

长汀位于江西省瑞金市的东北部，是中国共产党和红军当年革命斗争的战略要地。这里诞生了中国农村革命的伟大开端，为中国共产党建立革命根据地打下了坚实的基础。在长汀，我亲眼目睹了延安精神和红色革命精神的流传，这让我深感瑞金长汀的重要性和它对中国革命历史的贡献。

### 第二段：红军长征的壮丽历史

长汀以红军长征之地而闻名于世。在南线长征中，红军披荆斩棘，战胜了艰难险阻，最终于长征途中夺取了胜利。作为红军长征中的重要一站，长汀成为了壮丽历史的见证者。在长汀的红军长征纪念馆里，我通过展览和史实的介绍，深入了解了长征时期红军生活的艰辛和他们所取得的辉煌成就。

### 第三段：英勇烈士的英雄事迹

瑞金长汀不仅是革命圣地，更是英勇烈士的长眠之地。在长汀的革命公墓里，我看到了纪念碑上铭刻着的无数烈士的名字，每一个名字背后都有一个感人的故事。他们舍小家为大家，为了人民的解放事业奋不顾身，最终为自己的信仰和理想献出了宝贵的生命。他们的英勇事迹让我深受感动，也让我更加珍惜今天的幸福生活。

#### 第四段：优美的自然环境

除了历史的厚重外，瑞金长汀还有着优美的自然环境。这里的山川秀丽，湖泊清澈，处处都是自然的馈赠。在长汀的公园里，我静静地散步，享受大自然的馈赠。湖水如镜，山林如画，让人仿佛进入了一个静谧的世界。这种自然之美也让我更加感悟到了瑞金长汀的宝贵，它既是革命历史的见证者，又是一处追忆英勇烈士的地方。

#### 第五段：瑞金长汀对我们的教育意义

瑞金长汀是一所活教材，它不仅让我们了解了过去的历史，也对我们今天的生活有着深远的教育意义。在长征纪念馆的展览中，我看到了红军战士们艰苦奋斗的精神，他们身上所展现出的集体主义和英雄主义的精神品质也让我受益匪浅。这对我们当代青年来说是一种重要的精神栖息地，它给了我们自信，让我们时刻牢记前辈们的努力和付出，努力实现自己的人生价值。

#### 总结：

瑞金长汀是一座重要的历史纪念地，它代表了中国共产党和红军的光辉历史，也让我们了解到了革命烈士的英勇事迹。在瑞金长汀的游览中，我不仅增加了历史知识，还体会到了红色文化的魅力和自然环境的美好。这次游览对我个人的教育意义深远，它让我更加热爱祖国，珍惜今天的幸福生活，努力为实现自己的价值而奋斗。瑞金长汀是一座值得永远纪

念的地方，它将会激励着我们一代又一代的中国人前行。

## 长沙心得体会篇二

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，

并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但着不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

## 长沙心得体会篇三

第一段：介绍长汀的概况和旅行的目的（200字）

长汀是一座位于中国福建省西北部的小城市，以其优美的自然风光和丰富的历史人文而闻名。我一直对福建的传统文化和自然景观深感兴趣，所以我选择了长汀作为我的旅行目的地。这次旅行的主要目的是体验长汀的自然风光和了解当地的文化历史。

第二段：感受长汀的自然风光（250字）

长汀拥有得天独厚的自然资源，尤其是其美丽的山水景观。我先是参观了长汀的两河国家级自然保护区，这里的原始森林和壮丽的峡谷令人叹为观止。在经历了一段徒步之后，我来到了长汀的世界自然遗产——天然桂林山。桂林山的奇峰

怪石叫人目不暇接，我还坐上了索道，俯瞰着整个山脉。在长汀的山水之间，我仿佛穿越了时空，感受到了大自然的鬼斧神工。

### 第三段：了解长汀的文化历史（250字）

长汀除了自然风光，还有丰富的历史文化积淀。我参观了长汀的一些古建筑，如明代的大观楼和清代的妙圣庙。这些古迹保留了很多古代建筑的风貌和文化遗产。我还去了长汀的博物馆，通过展品和介绍，我更深入地了解了长汀的历史和文化。在博物馆中，我了解到长汀是著名的红色革命老区，曾经是中国共产党的重要活动基地。这让我对长汀的历史和人民的奋斗精神有了更深刻的认识。

### 第四段：品味长汀的美食（250字）

作为旅行的一部分，品尝当地特色美食也是不能错过的。长汀的美食以福建本地特色和山水之美为主题，让人流连忘返。我品尝了当地的美食，如醉鸡、土笋冻和八宝粥等。这些美食口感独特，以本地的食材制作而成，给我的味蕾带来了极大的满足。此外，长汀还有许多特色小吃，如马蹄糕和鸭屎豆，这些小吃不仅好吃，而且在当地有着悠久的历史。

### 第五段：总结长汀之行（250字）

长汀之旅给我留下了深刻的印象。在这次旅行中，我不仅欣赏到了壮丽的自然风光，了解到了丰富的历史文化，还品尝到了美味的地方特色美食。长汀之行不仅满足了我对自然风景的向往，还让我更加了解了福建的历史和文化。我带着满心的欢愉和收获离开了长汀，对这个美丽的城市充满了感激之情。我相信，长汀之旅将成为我美好回忆中的一个永久存在的章节。

## 长沙心得体会篇四

为期一周的实践教学马上就要接近尾声，首先我想感谢院长和各位老师为我们打造的“黄金实践周”，在短短的实践期内给我们安排了如此丰富的教学实践：校内课堂理论+企业老总讲座+实地考察参观。如此含金量十足的实践安排可见各位老师们在策划和安排这场实践活动中付出了不少心血，真的非常感谢亲爱的院长和老师对我们的重视和关怀，同时还要感谢师兄师姐们的大力支持，谢谢你们的倾情付出。

我想，这次教学实践将成为我人生中弥足珍贵的一次学习经历。在美好的事物面前总感觉时间过得太快，但是这次实践真的让我受益匪浅，期间的每一个画面都感觉历历在目，充实紧凑的整个过程同时不乏精彩生动的细节。那么我的心得也将围绕实践的进程来展开。

一、系统讲解农村社会调查的相关知识。其中讲到五个方面的内容：

1、农村社会调查的3个作用和3方面的取材。

2、农村社会调查的6项基本原则。3农村社会调查的一般程序。

4、农村社会调查的3个主要类型及3个主要方法。5、3个访问技巧。内容充实全面，老师讲解的也很有条理，使我们对社会调查有了一个整体上的了解。令我感受颇深的有3个细节问题：1考虑到调查对象的文化程度，提问方式尽量通俗化。2为了防止统计过程出现错误数据，最好记下调查对象的联系方式方便校正。3不要误导调查对象，这要求调查员对调查问卷中涉及的所有问题要有充分的了解。

二、提供十个课题让同学们自己试着做调查问卷，然后上台展示制作问卷的目的及思路。不仅锻炼了我们制作问卷的逻辑思维能力，而且给了我们一次上台展示自己的机会提高了

自信心，同时认识到自己的不足并学习到其它同学的闪光点。

三、学习spss和orange等统计分析软件。虽然没学会，但是认识到统计分析的重要性，所以我准备在寒假好好学习一下spss。1月5、6、7日为实践的第二阶段-----问卷设计阶段，由张建杰老师负责。第一天以张老师授课为主，张老师提出了“是什么？为什么？怎么样？”的三步走战略。重点讲解了调查报告的背景问题，强调高素质的调查员是保证数据真实性的必备因素，输表时用数字代替选项易于分析整理，还讲了背景信息要站在不同的角度分析取材等一些问题。让我们对社会调查有了进一步的认识。课堂上我以“在对调查对象的基本情况不了解时，如何让调查对象能均匀分布，让调查结果更具代表性？”向老师提问，老师从宏观和微观两个方面来解答了我的问题，并举了一些实例，令我醍醐灌顶。同时认识到分析问题一定要学会变通，换个角度便是柳暗花明。除此之外老师还给我们讲了一些学长们的创业经历，和自己的在创业路上的一些个人见解。让我颇有感悟，我也曾想做一些独特的东西，但是总感觉无从下手，于是每天只是按部就班的学习做事，但我不想安于现状，我想在毕业的时候可以有一些拿得出手的東西，那么，是时候该做些改变了。

第二天，小组自找专题做一份儿调查报告。对我个人而言，作为小组长我需要负责整个过程的安排，多操一份心自然收获的就更多。对于小组而言，虽然大家在制作过程中表现出的积极性有谢差距，但整体还是很好的，我始终认为团队的力量是非常重要的。

第三天，听了鼎优朱总的讲座，看到了农业的大好前景，也对自己的专业更有信心。朱总把企业的运营之道搬到了我们的课堂上，加上诙谐的语气，让我们在快乐的气氛中潜移默化的学到了很多。之后的调查问卷汇报各个小组各有千秋，也都有不足的地方，因此要相互学习。

1月12、13日是第三阶段-----实地调研阶段。

第一天，载着满心的喜悦，大家一起乘车去开封县兴隆乡做农户调查问卷。一路上老师和同学们的才艺展示让车厢里笑声不断。使我深深的感受到农经八班大家庭的温馨和老师们的亲切。在马老师的带领下我们小组圆满完成了对李大河村的调查任务，原本以为调查任务开展起来会比较困难，好在农户们都很配合，所以感觉调查进行的很顺利。这一天我们收获的不仅仅是调查数据，更重要的是对整个问卷调查过程的体验，在对调查流程熟悉的同时，自身在沟通能力方面有了一些提升，对问卷调查技巧也有了一些切身的感悟。

第二天，我们先后参观了长葛县众品实业有限公司鲜易股份有限公司、许昌天和现代生态农业示范园区、许昌学院农耕文化博物馆、许昌县菌类生产基地、鄢陵县建业生态苑。感受到了现代化农业的魅力，了解了众品从农产品种植、养殖基地源头到加工过程，从物流配送到终端营销的一体化运营模式，其中我比较感兴趣的是众品的温控供应链，经过参观当天的学习和回来搜资料，我发现冷链物流是一个复杂的系统工程，在技术、资金、管理等方面的要求都比较高，建设现代化的冷链物流体系，完善的资讯系统、先进的物流设备、标准的作业流程都至关重要。笔者就此总结了如下经验：首先，物流配送中心每天要接受大量来自内部和外部、来自各个动作环节的资讯，如不进行及时的处理，就不能保证整个物流配送中心的高效运转。其次，先进的物流设备也不可或缺。物流设备的采用一定要适应所配送商品的物流特点。越是先进的物流设备维护费用越大，十分考验企业的资金实力，由此可见产业链的整合确实需要涵盖方方面面的实力。在对生态园区的参观中，我认识到现代网络将引导农业的未来，农业将在科技的带动下呈现一次时代的变革。在许昌学院的农耕博物馆里我看到了许多以前只能在历史书中看到的农具和历史文物，走进了历史的长廊，仿佛亲眼看到了我国的农业发展历史，不禁惊叹古代农民无穷的智慧，也对未来的农业发展充满信心。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人



身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

一、善于沟通。尝试与不同的人沟通，作为学生我们更多地是与同学和老师进行沟通，这次与农户进行沟通，使我的沟通能力有了一些提升，沟通是我们生活、学习、工作的桥梁，因此以后要继续培养自己沟通能力。

二、注重知识的积累。知识是我们走向社会的通行证，掌握扎实的知识基础方能游刃有余。很多时候往往感觉自己掌握的知识太少，看问题的观点太狭隘，因此在今后的学习中我决定着重培养自己全面的学习角度，拓宽自己的视野。

三、注重的细节的学习，真正的技巧和奥秘往往是存在在细节中的，只有善于发现细节的人，才有很好的学习能力。无论是在自己观察学习的过程中还是别人的讲述中都多要很好的把握细节性的东西，才能有多的收获。

四、团队的力量是强大的。无论是在平时的学习中还是在今后的工作岗位中都要注重团队合作精神。

五、培养良好的人际关系。广交良师益友，此次实践如果没有校领导和老师们的人际关系方面的支持恐怕实行起来就没这么顺利了。所以说人际关系也是成功道路上不可或缺的因素。

以上是我对此次实践的真实感悟，在我看来这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

## 长沙心得体会篇五

瞿秋白是中国共产党早期杰出的革命家、理论家和文化人。

他在长汀期间，深入基层，调查研究民情，发表了一些有关中国农民状况的文章，对他的思想和成长产生了深远影响。本文将从他的学习态度、民俗研究、阶级分析、艺术观念以及对未来的展望几个方面来阐述长汀瞿秋白心得体会。

首先，长汀瞿秋白在学习上表现出了认真严谨的态度。他时刻保持着学习的状态，不放过任何一个学习机会。瞿秋白在文章中提到：“思想和实际的长进，有赖于学习。”他深知只有通过学习才能进一步提升自己的理论水平，才能更好地为革命事业贡献自己的力量。在长汀期间，他与当地的知识分子和农民进行了广泛的交流，倾听了他们的心声和诉求，不断丰富自己的知识储备。这种认真的学习态度使得他能够准确地把握中国农村问题的实质，为中国革命事业做出了重要贡献。

其次，他对长汀民俗研究的成果引起了广泛关注。瞿秋白在长汀期间，深入农村，仔细观察和调查了当地农民的生活习惯和民俗文化。他通过这些研究，深入了解了中国农民的生活状况和思想观念，为后来的土地革命提供了重要的依据。例如，在他的《关于赌博罪恶的通告》中，他通过调查了解到赌博是农民中严重的社会问题，严重破坏了农村的生产秩序和社会稳定。因此，瞿秋白提倡抵制赌博，呼吁农民积极投身于革命事业中，为实现国家富强贡献自己的力量。

此外，瞿秋白在长汀期间进行了深入的阶级分析。他通过对当地阶级状况的观察和分析，得出了一个重要的结论：中国农村是一个封建社会，农村上层阶级和农民之间存在着深重的矛盾。他指出，在现实中要完成农村革命，必须坚决地对封建地主进行斗争，并使农民觉醒起来，成为中国革命的主力军。这一观点对中国共产党后来在农村的土地革命产生了重要影响。

此外，瞿秋白在长汀期间对艺术观念也进行了深入思考。他在长汀期间，以诗为媒介，表达了自己对农民生活和农村风

貌的独特见解。他的诗中不仅蕴含着对农民辛勤劳动的赞美，还表达了对美好未来的向往和追求。他的诗作不仅具有审美价值，更承载着对中国农村现实的关注和呼唤。他的艺术观念深受底层人民的喜爱，成为中国农民革命斗争的重要精神力量。

最后，瞿秋白在长汀期间对未来革命的展望受到了深入的思考。他相信中国农民必将在中国革命中发挥重要的作用。他在《赤卫队问题》中指出：“敌人在乡下，是农民，朋友在乡下，也是农民。”这句话真实地揭示了农民在革命斗争中的重要地位。他相信，只有让农民群众真正地觉醒起来，并带领他们进行革命斗争，才能最终走向革命的胜利。这一思想为后来的农村革命提供了良好的思想基础。

总之，长汀期间的瞿秋白通过深入调查研究和广泛交流，对中国农村问题有了更加深刻的认识。他的学习态度、民俗研究、阶级分析、艺术观念以及对未来的展望，对中国革命事业产生了深远影响。他的长汀经历为后来的土地革命提供了宝贵经验，并为农村革命提供了重要的理论基础。