

2023年小学生升旗仪式演讲(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

小学生升旗仪式演讲篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大家好久不见，不知道大家在寒假里面过的怎么样？我今天要从卫生习惯的角度来讲我的个人观点，所以我的演讲题目是《好的卫生习惯促进成长》。

古人有一句话叫作：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，意思就是我们千万不能因为是小的方面就不重视，卫生习惯就是这样，有很多的同学觉得不重要，所以不重视。不过同学们，你们知道吗，不好的卫生习惯有多么危险吗？比如在自己生活的地方垃圾堆在一块不及时扔了，垃圾就容易发酵产生很多的细菌，发出刺鼻的气味，这是会影响我们健康的，特别容易是我们的免疫力下降，从而是我们感冒生病。再比如有很多的同学上完洗手间之后，就直接走了手都不洗，大家要知道那都是我们身体需要排除的废物，我们不洗手的话就容易在拿食物的时候又传入口腔，这是特别容易导致生理疾病的，那时候就糟糕了；还有就是有的朋友特别的懒惰，经常好几天不洗澡不换衣物，有的人都是在学校里面打了球一身汗的回去，第二天也没有洗澡一身汗味的来到了许学校，这肯定是会让同学对此又不好看法的，是会影响别人对自身的看法的。

前面举的例子不是攻击大家，而是向通过身边的例子来告诉

大家，不注重卫生习惯是会带来很多的危害的。所以我们要想避免这些危害，一定要养成好的卫生习惯。所以在 这里，我有如下建议：

1、个人卫生要保持：饭前饭后洗后，勤洗澡勤换衣服勤剪指甲。这些都是与我们直接接触的，我们如果不注意这一点的话，就容易把自己从各个地方接触到的病毒带到身体里面，我们只有注意到这一点了，才能尽可能地减少病毒的影响。

2、注意周边环境卫生：吃完剩下的垃圾即使扔掉，千万不要等到它变味道了再去扔，还有就是不要乱扔垃圾，看到有垃圾就随手给扔到垃圾桶里面，营造好的舒适的环境，这样我们才能够更加的舒心，这样对我们的学习对我们的心理也会有很大的帮助。

3、要有好的卫生习惯：咳嗽的时候捂住口鼻，之后及时洗手，避免唾沫传到别人身上；擦鼻涕的时候用纸千万不要用手，之后也要扔到垃圾桶里。

大家，好的卫生习惯不仅仅是为自己好，也是为别人好，你的一点小细节，可以改变很多的东西。所以大家，一定要注意好的卫生习惯的养成！

小学生升旗仪式演讲篇二

大家上午好！

我是xxx□就读于三年级xx班。今天有幸被老师推荐为演讲人，我很是幸运，一直以来我都想让自己站在这里跟你们大家分享演讲。在这里向你们所有人致谢，谢谢给了我这样一个演讲的机会。接下来就是我要演讲的主题——《养成良好卫生习惯》。

你们应该都知道要养成一个好习惯有多难，但是养成一个坏

习惯却很简单。大家知道要养成好的习惯需要29天，你看好习惯的养成就要这么久的时间，那我们为什么不趁着现在年纪小，还是一个小学生的時候培养呢？从小的时候就去培养，长大之后自然就成为了自己的习惯，那时候就把很难被坏习惯剥夺了。现在的我们还是个需要被引导的孩子，从这开始，家长、老师和自己开始把对于自己有利的好习惯培养成功，未来只会更好，不会是坏处的。

那好的卫生习惯有哪些呢？比如养成早晚刷牙的习惯，这可以避免牙齿长蛀牙，帮助我们清理牙齿上的细菌，保护我们的牙齿，这是个人的卫生习惯，也是保护健康的好习惯。爱卫生的良好习惯，不仅仅是个人的卫生，还有公共的卫生，我们都要爱惜，不要乱扔垃圾在公共场所，因为这是大家的。那自己的卫生更加要注意培养好，本身形象就很重要，爱个人卫生的人，给别人的第一印象都不会差。我们对良好卫生的培养，还是要注重自己去培养，别人只是助力，重点还是在个人。

平时良好的卫生的习惯就是要不随手把垃圾扔到地面上，要把垃圾扔到它该待得的地方——垃圾桶。同学们，一定要在现在很小的时候就要把好的卫生习惯养成，因为等到长大之后就很难纠正过来了。习惯从来就不是一天就能够培养成功的。它需要时间的考验和个人的坚持以及环境的影响，这些都是对良好的卫生的习惯的养成的因素。我们不能轻易小看这些原因。卫生对我们来说很重要，好的卫生环境会让我们心情舒畅，而坏的卫生状况只能就加快人的坏情绪的爆发。习惯是自己的，只有自己重视它，它才会回馈你好处。而良好的卫生习惯会让自己在以后的生活中受益的。

所以我们大家一起来在我们小的年纪时候，把自己的良好卫生习惯养成，为自己未来的生活加油。

谢谢大家！

小学生升旗仪式演讲篇三

大家好！

大家好久不见，不知道大家在寒假里面过的怎么样？我今天要从卫生习惯的角度来讲我的个人观点，所以我的演讲题目是《好的卫生习惯促进成长》。

古人有一句话叫作：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，意思就是我们千万不能因为是小的方面就不重视，卫生习惯就是这样，有很多的同学觉得不重要，所以不重视。不过同学们，你们知道吗，不好的卫生习惯有多么危险吗？比如在自己生活的地方垃圾堆在一块不及时扔了，垃圾就容易发酵产生很多的细菌，发出刺鼻的气味，这是会影响我们健康的，特别容易是我们的免疫力下降，从而是我们感冒生病。再比如有很多的同学上完洗手间之后，就直接走了手都不洗，大家要知道那都是我们身体需要排除的废物，我们不洗手的话就容易在拿食物的时候又传入口腔，这是特别容易导致生理疾病的，那时候就糟糕了；还有就是有的朋友特别的懒惰，经常好几天不洗澡不换衣物，有的人都是在学校里面打了球一身汗的回去，第二天也没有洗澡一身汗味的来到了许学校，这肯定是会让同学对此又不好看法的，是会影响别人对自身的看法的。

前面举的例子不是攻击大家，而是向通过身边的例子来告诉大家，不注重卫生习惯是会带来很多的危害的。所以我们要想避免这些危害，一定要养成好的卫生习惯。所以在这里，我有如下建议：

- 1、个人卫生要保持：饭前饭后洗后，勤洗澡勤换衣服勤剪指甲。这些都是与我们直接接触的，我们如果不注意这一点的话，就容易把自己从各个地方接触到的病毒带到身体里面，我们只有注意到这一点了，才能尽可能地减少病毒的影响。

2、注意周边环境卫生：吃完剩下的垃圾即使扔掉，千万不要等到它变味道了再去扔，还有就是不要乱扔垃圾，看到有垃圾就随手给扔到垃圾桶里面，营造好的舒适的环境，这样我们才能够更加的舒心，这样对我们的学习对我们的心理也会有很大的帮助。

3、要有好的卫生习惯：咳嗽的时候捂住口鼻，之后及时洗手，避免唾沫传到别人身上；擦鼻涕的时候用纸千万不要用手，之后也要扔到垃圾桶里。

大家，好的卫生习惯不仅仅是为自己好，也是为别人好，你的一点小细节，可以改变很多的东西。所以大家，一定要注意好的卫生习惯的养成！

小学生升旗仪式演讲篇四

你们好！

很荣幸也很开心自己能够站在这里向你们做出演讲，现在的我也是非常的激动的，我今天站在这里想要向你们演讲的主题是养成良好的卫生习惯。

不管是对于学生，还是老师，又或者是我们的家人，我们都需要又一个良好的卫生习惯，更需要我们对自己的个人卫生和公共卫生都能很好的爱护和维持，对于我们xx学校的学生来说，我们还是一个小学生，我们现在所处于的年纪正是一个建立良好的习惯的年纪，这个年纪的我们开始学习更多的知识，也开始对世界上的很多的东西充满了好奇，更是对于自己的一些生活习惯更好的养成，所以我们更应该珍惜现在的时光，也应该把握住现在的机会，将自己的生活习惯和学习习惯更好的建立和养成。

我们每个人都是一个独立的个体，所以我们更加的需要将自己的个人卫生创建好，并且应该懂得从小就应该养成好的卫

生习惯，从现在开始，我也希望我们xx小学的所有学生都能够将自己的个人卫生爱护的好，更应该从现在开始，从自己的生活和学习中的小事做起，开始养成一个良好的卫生习惯，比如说在吃饭前和吃饭后都勤洗手，讲究个人卫生，做到勤洗手，勤剪指甲，勤洗头发，更是对于自己的生活和学习中的一些小细节要更加的注意，相信我们很多同学都听说过病从口入这句话吧，这句话也告诉了我们要更加的讲究自己的个人卫生，只有我们足够的爱干净，讲卫生，疾病才不会降临在我们身上，所以我们也应该更加的懂得讲卫生的重要性，其实我们应该都指导，讲卫生爱干净其实是一个很小的习惯，但是又是一个我们非常重要的习惯，又希望我们能够更加的注意自己的一些小细节，所以我们更加的应该要在现在这个年龄养成一个爱卫生的好习惯，只有在小的时候将这个习惯养成了，我们在长大之后乃至以后的生活中，都将会是受益匪浅。

我也希望我们所有的学生都能够将这个习惯很好的养成，我也相信我们都能够做到，并且我也相信在不久的将来我们xx学校的所有学生都是一个爱干净，讲卫生的好学生，我们也会在今后的生活中，将自己的好习惯维持下去，将自己的坏习惯改变。

小学生升旗仪式演讲篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上（下）午好。今天，我演讲的题目是《小学生良好的习惯养成》。

首先，要养成良好的学习习惯。

行为养成习惯，学习形成性格，性格决定命运，可见良好的学习习惯的养成至关重要！

我认为，要实现我们的神圣目标，第一步就要养成良好的学习习惯。

什么是学习习惯？

所谓的学习习惯，就是经过重复练习而巩固下来的思维模式和行为方式。学习习惯，就是在不间断地学习实践中养成的自然而然表现出来的学习上的习性。

从清晨的慢跑到星辰夜下的自习，从日常上课到回家学习，从传授知识到户外活动，是谁一直陪伴我们？对！是老师一直用他那不知疲倦的身躯陪伴着我们，我认为尊重与欣赏老师就是一种良好的学习习惯。

其次，学生必须养成那些良好的学习习惯？

亲其师，信其道。一个学生同时面对的不同的老师，各有其道在所难免。所以学生要学习好，除了老师努力提高能力水平，适应学生外。我们更要尊重老师，适应老师。

学会欣赏自己的老师。不同的老师，学生要用不同的方式，眼睛向内，提高自我的方式去适应，与老师共同进步。

富兰克林说：“礼拜天是我的读书日。”

华罗庚说：“我不否认人的天资差别，但是根本的问题是勤奋的问题。我知道自己不行，就更加努力经常反问自己：我努力的够不够？”

托尔斯泰说：“天才的十分之一是灵感，十分之九是血汗。”

是的，人无天资差别，根本的问题是勤奋的问题，一个人要想有成就，首先要养成勤奋的习惯。

阅读是自学的一种主要形式，通过阅读教科书，可以独立领

会知识，理解教材，深化知识，形成能力。

自学是获取知识的主要途径。就学习过程而言，教师只是引路人，学生是学习的真正主体，学习中的大量问题，主要靠自己解决。学习层次越高自学的意义越重要。提前预习，是培养自主学习的精神和学习能力，提高听课效率的重要途径。从而可以在课堂上掌握主动权使听课更具有针对性。

学习习惯一旦养成，它便会以情不自禁、不期而至的方式持续下去，良好的学习习惯是一种自觉地行为，因而能提高学习效率。

教与学应该同步，应该和谐，因此学生在课堂上要集中精神，专心听老师讲课，认真听同学发言，边认真听边积极思考。哪怕是你已经提前学了也还是要认真听，把老师和同学的思路进行对比分析找出解决问题的最佳途径。

我们要积极地质疑问题，带着知识的疑点问老师，问同学，问家长不懂就要问，学习就要开口问。《史记》上讲“教学而无友，则孤陋而寡闻”遇到问题就要互帮互学展开讨论，能提出问题的学生是学习能力最强的学生，是具有创新精神的学生。

作业是教学活动的重要组成部分和自然延续，是学生的基本。做作业也是一种学习和积累的过程，是巩固所学知识培养独立思考能力。所以我们要重视作业。

审题能力是学生多种能力的综合表现。要求我们要仔细阅读，学会抓字眼、抓关键词，正确理解内容，准确把握知识点上的内涵与外延。

读书过程中，尤其是复习备考的过程中，每天尽量把当天的东西都复习一遍每周再做总结，对记忆性的东西以加深印象。

记得有这么一句话“最爱写的字就是先生教的方块字，横平竖直，堂堂正正，做人也像它……”

下面我讲的第九个问题就是他。

俗话说“字如其人”规范书写是学习好科学文化知识的基础，是学生科学文化素养的一个重要标志，自能反映一个人的气质和性格。我们不仅写字课认真书写，其他课也要也要认真书写；不仅语文作业书写规范，其他作业同样要书写规范。在家里、在学校我们要把认真写字作为一种工具自觉得用到自己的学习中去，从而提高书写水平，陶冶自己爱美的情操。

最后我所讲的是：

我们大家平时要把什么疑问或是弄错的地方随手拿张纸记下来经常看看。有价值的专门找本子记下，并找些可以解题的技巧和办法。

（总结）

我们都知道水涨船高，我们共同的目标走到一起，我们的心绪必须与集体的生息协调。我们一定要从点滴做起，养成良好的学习习惯，完成我们的目标，实现我们的美好梦想。

我的演讲到此结束。谢谢敬爱的老师！！！谢谢亲爱的同学们。（鞠躬下台）