

溺水演讲稿初中 防溺水演讲稿(精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

溺水演讲稿初中篇一

大家好！

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

一、本次专项活动的主题为“预防溺水，珍惜生命”。

二、每位学生切实做到以下几个方面：

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与同学结伴游泳。
- 3、不在无家长带领的情况下游泳。
- 4、不到无安全设施，无救护人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域游泳。

三、每位学生在“预防溺水，珍爱生命”的横幅上签名，牢固救护防溺水意识。

四、通过或主题班会活动，每位学生要学会一些自救知识。不但学会预防溺水，而且要学会在溺水后要在专业救护人员到来之前进行现场抢救的，提高自我防护能力。在遇到险情时才能镇静地进行互救及进行有效的自我解脱和救护。

五、如果发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的人不可盲目下水施救。

同学们，”安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

溺水演讲稿初中篇二

大家好！

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命--防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

二、溺水原因主要有以下几种

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然

跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

溺水演讲稿初中篇三

生命是什么，生命是风的轻盈，雨的淋漓，生命是一曲交响，生命是一颗感恩而快乐的心。生命给予了我们无限多的东西，我们唯一能回报生命的只有珍爱生命。

五月柳絮飘散已尽，我们将迎来一个骄阳似火的夏天，酷热的天气不知又要吸引多少学生去游泳、嬉戏！那些野外的池

塘、河流没有任何安全警告标识和溺水抢救人员，却总是吸引着个别“不知深浅、不知危险”的同学。

就在今年的5月3日，定远县3个孩子在河边玩耍时不慎落水，20岁女孩下水施救，结果4人不幸全部溺水身亡，更为不幸的是，他们全部属于一个家庭。

5月4日，阜阳市临泉县的三名孩子下河游泳时，不幸溺亡。

5月6日，有10名铜陵高校的学生在老洲乡太阳岛附近的长江水域玩耍，其中7人下水发生溺水事故，经铜陵海事处和公安部门赶到现场全力救援，2人获救，其余5人不幸溺亡。

5月11日上午11时，广东省罗阳一中8名初二学生相约一起到江边烧烤。途中，一名男同学下江游泳时不幸溺水，其4位同学发现后手牵着手去救他，结果不幸一齐落入江中，5名孩子全部溺亡。

同学们，生命是脆弱的，也是宝贵的。不怕一万，只怕万一。当你们因一时贪玩而失去宝贵的生命的时候，你们知道会给这个社会、你们的家庭带来多大的影响和痛苦吗？死亡带给家长的是无尽的悲痛和嘶哑的哭声，那一张张万念俱灰的画面是每个人心中挥之不去的痛。

生命只有一次，人生不能重来。请你珍爱它，我们的生命不仅仅只为了自己而存在，它还承载着亲人那份沉甸甸的爱。珍爱生命，因为我们的生命是父母生命的延续，是他们幸福的源泉。于是，冥冥中生命肩负起了一份不容推辞的责任和轻易割舍的挚爱。我们只有报着对生命的敬畏，怀揣着对生命的感恩，世界才会在我们面前呈现出他应有模样。

为杜绝溺水悲剧的发生，在此我们特向全校同学发出倡议：第一，任何同学们不得在任何时间私自去江、河、湖、塘、水库等野水水域游泳、嬉戏；第二，经家长、教师同意下，

去有营救人员的正规游泳场馆参加水上运动。

同学们，当第一缕阳光照亮你稚嫩的眼眸，当第一丝春风吹绿你青春梦想，当第一次感动充满你温暖的心间，你是否想过，这都是生命的馈赠！

请珍爱生命，杜绝夏季溺水事件……！

溺水演讲稿初中篇四

大家上午好！

今天我讲话的主题是：珍爱生命、预防溺水，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年x月x日，x省x市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；x省x市5名小学生游泳全部溺水身亡；x省x市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家。

溺水演讲稿初中篇五

近年来，中小学生的溺水事件时有发生。溺水已经成为了导致少年儿童意外死亡的罪魁祸首之一。尤其是在暑假，更是溺水事件的高发期。前不久，就有一个小女孩在叶集新广场的小河边玩，一不小心掉到了水里，幸好被路人救了上来，才挽回了生命。而让人心痛是，最近有四个高中生一同到河里游泳，最后全部溺水身亡。安全问题大于天，因此我们班举行了这次防溺水讨论会。

一、我们要在家长的陪伴下游泳。

二、不在深水域里游泳。

三、游泳时，要将救生圈带在身旁，一旦发生危险就可以应急使用。希望我的几点建议能被同学们采纳，让溺水事件不再发生。