

最新我的人生规划演讲稿高中(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

我的人生规划演讲稿高中篇一

每个人都有自己的理想，都有憧憬的工作、生活……有了理想就需要设计实现理想的计划，为自己的人生做规划。我也不例外，今天我来给大家介绍一下我的人生规划。

我的理想是当一名科技企业家。因此，我的人生规划首先就是要脚踏实地，打好基础。俗话说“千里之行，始于足下。”好好学习文化知识，锻炼好身体，通过不懈的努力考上理想的中学、大学。上了大学以后，我会更加全面的发展自己。学习更先进的知识，提高社交能力，参加集体实践，同时，把学到的知识转变为创新力，如设计汽车、飞机模型或是其它的新东西。在大学四年中，每个假期我都要去打工赚钱，一是不连累父母，二是积累社会工作经验。

大学毕业后，我会先找一家小型科技公司，干上两年，积累一些实际经验，然后再和大学结交的朋友共同创业。我们从小做起，不倦怠研发、设计、生产、销售，将企业逐步发展壮大、初具规模，之后保持稳健发展，向着大中型科技企业的目标不断前进。当我们的企业走向成熟稳定的轨道后，我要向李嘉诚那样，热心社会公益事业，为国家为人民贡献自己的力量。

我会这样努力一直到年老。退休后，我会到各地旅游，游遍祖国大好河山，访遍世界风景名胜，并摄下美景，让清风、明月、枫叶、山河都留在我的镜头里。

以上这些就是我的人生规划，它需要我从现在做起，从点滴做起，学好和掌握各种文化知识，为将来打好基础、做好铺垫，我会尽最大的努力让它变成现实！

我的人生规划演讲稿高中篇二

党的十八大指出：“建设生态文明，是关系人民福祉、关乎民族的长远大计。面对资源约束趋紧、环境污染严重、生态系统退化的严峻形势，必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念，把生态文明建设放在突出地位，融入经济建设、政治建设、社会建设各方面和全过程，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展”。我县是__北的山区县，素以山青水秀，气候宜人，生态环境优美而闻名。__县人民政府提出：“融入环三核心区，打造省会后花园”的宏伟规划，就是要充分利用我县优越的自然资源，发挥__生态优势，建设美丽__。可近年来由于工农业生产的发展，人民生活水平的提高，水源、土地、空气等资源受到严重的破坏，生态环境不容乐观。要实现美丽__这一目标，就要树立人人保护自然的理念。保护生态环境，从现在做起，从我做起。

一、水资源现状与保护

1、我国水资源概况

水为万物生命之泉，动物的生存依赖于水，世界上一切社会活动依赖于水。地球表面70%的面积为海洋与江河湖泊所覆盖，全球水储量约14.5万亿立方千米，其68.3%蕴藏于南北两极的冰雪或地下。其中咸水占97.3%，陆地淡水仅占2.53%(406万亿立方米)，而与人类关系密切的江河、淡水湖和浅层地下水仅占淡水量0.34%。目前全球每人每年供水量不足1000立方米的国家有80多个，近30%以上人口饮用淡水不足，其中36个国家严重缺水。

我国水资源总量_____亿立方米，人均占有量仅2285立方

米(我省3500立方米,北京300立方米),只有世界人均水资源量8854立方米的28%,居世界第88位。而且水资源时空分布不均衡,有夏秋多,冬春少的特点。

我国年用水量超过6000亿立方米,大约占可开发利用水资源的74%,是世界13个贫水国家之一。全国700个地级以上城市中70%的城市不同程度缺水,六分之一严重缺水。

2、我县水资源状况

我县水资源不算缺乏,旧城有剑溪穿城而过,剑溪汇集溪、溪、溪、溪等溪流,水量丰沛。1958年兴建溪水电站,筑坝蓄水,淹没旧城址成碧波浩淼的翠屏湖,现有水域面积37.1平方公里,蓄水量6.41亿米³。闽江在镇、镇擦肩而过。各村落多有清澈的溪流和山泉,为人们的生产和生活提供了丰富的水资源。

上一世纪五、六十年代,人们利用水源,对水源的破坏较小。在我儿时的记忆中,乡间的小溪流清澈见底,鱼儿在水中畅游。溪流中有小虾、小鱼、小螺、小蟹…每逢夏天,小孩子们常在溪中游泳嬉戏玩耍,溪中的水可以直接饮用,乡村中很少有水井,村民清晨起床就到溪流里挑水做饭。记得我们村冬季酿酒不用泉水,一定要用溪中水。当时我们那里的所有地表水都可以饮用,村民外出劳作,口渴了,无论是山泉水还是溪流水,田里的水,可以说逢水就饮,可惜这已成为了过去。

近年来随着工农业生产的发展,人民生活水平的提高,用水量的不断增加,造成水源严重的枯竭、水质污染。其原因主要是乱扔垃圾、乱倒粪便、乱排污水,工厂的废水排放…乡间小溪流中的水少了,溪流边垃圾成堆,水变浑了,变臭了,鱼虾没了。原先清澈的溪流变成了臭水沟,蚊蝇滋生,臭气冲天,人们赖以生存的饮用水将遭到严重的挑战,水源的污染,使耕地无法灌溉,作物无法生长,许多生物也将濒临灭

绝。

二、 国土资源的现状与保护

1、 我国国土资源

我国国土面积__万平方公里，内陆土地面积__亿亩，居世界第__位；而人均占有__亩，仅为世界人均的三分之一。我国耕地面积____.43万公顷，人均耕地__公顷，（1公顷=15亩，即1.425亩），而1949年为0.18公顷，仅相当于世界平均水平的__%，俄罗斯的__%，美国的__%，德国的__%。

我国耕地面积的变化：汉代，人口__万，人均耕地13.88亩；唐代，人口__万，人均耕地27.03亩；明代，人口__万，人均耕地20.64亩；清代乾隆，人口__亿，人均耕地3.56亩；1949年，人口5.4亿，人均耕地2.7亩；1993年，人口__亿，人均耕地1.3亩；据测算统计，我国土地资源的生产能力为72.6亿吨干物质，承载能力为__—__亿人口。我国是世界第一产粮大国，__年我国粮食产量九连增，产量达5.8957亿吨；__年十连增，产量达__亿吨。如果能保住18亿亩耕地的红线，粮食的自给率是100%，但每年还需进口大豆____多万吨。

2、 我县国土资源的状况

“有谢能者，因古时田亩开垦而居”，故名__。__县地处闽东北，面积__.2平方公里，人口42万，是闽东地区的农业大县。山区耕地多以梯田为主，主要农作物是水稻、甘薯等。农耕时代，古田大东一带以番薯米为主食，其他乡镇以大米为主食，相对于闽东其他县，古田所生产的粮食不仅自给有余，还多有外销。

3、 土地资源状况

说到这里，儿时的田园风光油然而生，当时的水田中有大量小鱼、小虾、泥鳅、田螺、黄鳝、虾姑、田龟，尤其是一到夏天的晚上，蛙声呱呱，虫儿欢叫，一片田园交响曲，煞是热闹。水田中的鱼虾、泥鳅、田螺又是我们日常餐桌上的美食。这些美食既富含蛋白质、钙质、矿物质等营养元素，又天然、绿色、环保。这是大自然给我们的恩赐。捞虾、捉泥鳅、摸田螺、捕黄鳝是孩子们最乐意做的事。当时，我们日常生活中吃的饭是地里自产的粮食，下饭的菜是田里的鱼虾、泥鳅和环保的菜蔬，过着人与自然和谐的原生态生活。当前，我县的耕地状况不容乐观，土地大量抛荒，农药严重残留，土壤板结酸化，长此以往，耕地面积减少，土壤肥力降低。另一方面，大量违章建设，造成水土流失，灾害频发，生态不平衡，土地不堪重负。

三. 大气环境及污染

1、我国大气污染严重

大气是人类生存生活的基本条件，空气质量与人民的幸福指数息息相关。蓝天白云是人们对美丽中国最朴素的理解，治理大气污染是生态文明建设的重要任务。近几年来，我国大气污染状况严重，据《中国环境分析》报告指出：全球十大空气污染城市有：太原、米兰(意大利)、北京、乌鲁木齐、墨西哥、兰州、重庆、济南、石家庄、德黑兰(伊朗首都)。全国500个城市中，空气质量达到世界卫生组织推荐标准的不足5个，其中石家庄空气污染指数居500个之首，其他城市分别为邯郸、保定、北京、长春、唐山、沈阳、西安、成都、郑州。全国74个城市空气质量平均达标天数比例为54.8%。我省的福州、厦门、海口、舟山、惠州、拉萨、深圳、珠海、丽水、江门等十个城市空气质量相对较好。影响空气质量的主要污染物为pm2.5□

2、大气污染的原因

造成大气污染的原因：其一是生活污染，烧饭、取暖、沐浴的废气，炉灶、锅炉排放的二氧化硫、油烟。其二，工业污染，火力发电厂、钢铁厂、水泥厂、化肥厂等工厂排放的污染物。其三是交通运输的污染，飞机、船舶、汽车的尾气。银耳熏磺，燃烧作物的秸秆，食用菌生产过程中用废塑料、汽车轮胎“烧灶”，石板材加工的粉尘。生活中我们不经意丢弃食物的包装纸、矿泉水瓶、塑料袋等等都将会对环境造成严重的污染。

3、大气污染的危害

大气污染的危害起初主要是对人体健康的危害，会使人急性中毒、慢性中毒，会使人致癌。（案例略）对天气气候也会产生极大影响。

大气污染不仅对对人类健康产生影响，对农业生产、农业生态系统也带来巨大破坏作用。一是气体污染物通过作物叶片上的气孔进入作物体破坏叶片内的叶绿体，影响作物的光合作用，以至影响生长发育，降低产量和改变品质。二是颗粒状污染含重金属、氯气体被作物吸附吸收后，除影响作物生长外，还能残留在农产品中，造成农产品污染，影响人们的健康。

伟大无私、慷慨奉献的地球母亲，被人类残酷地豪夺，无情地破坏，如今，地球母亲发出痛苦的呻吟，身体一天比一天虚弱了。我们要把地球母亲的病治好就要保护环境。环境是人类生存的基础，越来越多的事实证明环境的恶化给人类生活带来严重的灾难，如何保护环境，实现社会的可持续发展，是地球上每一个人都必须认真考虑的问题。作为21世纪的地球公民，我们有责任共同努力，为我们的子孙后代留下一个美好的世界。

同学们，“世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的”，青少年是祖国未来的主人，保护地球，保护环境是

我们义不容辞责任。我们可以从身边的小事做起，从现在做起，从我做起。从节约一滴水、一度电、少用一个塑料袋，不乱丢垃圾做起，为我们家园的天更蓝、水更清、山更绿，空气更清新做贡献。为我县“打造省会后花园”而共同努力吧！

我的人生规划演讲稿高中篇三

也许，有很多人会认为，人生的美丽是有个好的家庭，并且为它努力拼搏而幸福自由的活着。就好似一间被大家公认的小房子，简单又漂亮，按着它来给自己规划人生，就多了许多人羡慕的目光。可我能不能跳出这间让我感觉到循规蹈矩的生活，去追求不一样的人生呢？去追求一个不一样的我呢？让我不再因为活在梦里，活在未知中而颓废，尽管人生是没有痕迹的。

人生，不像是许多人眼里拥有的成功，世界上存在着那么多的生命，但对于人生的胜败，只有是否会浪费与是否有价值。是啊！人生转瞬即逝，布满荆棘，所以，我们若立下了毫无遗憾的人生方向，同时又不屈服地进行着，那么不管完成那美好的目标需要多少年，我们也要在独特的方式下感知人生，完成那对人生的价值，对生命的追求！

人生，虽然没有痕迹，但却能在美丽的星空下，留下一段灿烂而又短暂的花火。

我的人生规划演讲稿高中篇四

作为一个现代社会的中学生，我们都是父母的阳光下照耀成长的，根本就没有去为自己以后的人生想过，相信很多同学都会有和我一样的想法：我们还小，都是未成年人，不必去计划成年以后才需要做的事情操心。所以我们现在就对自己未来的人生制定一个计划，不要去做一个没有志向的人。

还记得在小学的时候，老师给我说过：心灵美才是最重要的，一个人不能光看外表，还是要看他的心灵美不美。心灵代表了人的一切。面对人生我们首先得有一个健康的心灵才是最重要的，只有这样我们才能敢于与现实做斗争。

小时候常常听爷爷奶奶说身体好才是自己的本钱，拥有一个健康的体魄才能去实现我们的梦想。我们现在是个学生，必须要有一个好身体才能读好书，读好书才能在未来找到好工作，所以健康是必不可少的。

其实我早就对自己未来要干的事业做出了决定，我喜欢的这个职业是没有界线的，是没有绝对的。我喜欢的这个职业是只要是可以为社会做出贡献，有利于群众，大家记不记得住我的名字不是最重要的，我觉得做这样的事人生才会有意义，绝对不会有任何的遗憾，做一个默默奉献于社会的人。

我们是在一个充满着亲情的环境里成长着，每个人都是父母辛辛苦苦抚养大的，可以说我们与父母的感情非常好，他们都希望自己的孩子能成人成才，成为一个对社会有帮助的人，不要做一个社会败类，这样只会害人害己。父母现在靠辛勤劳动赚来的钱供我们读书，做一个有文化的人，将来能找份好工作，等我们长大后，进入社会能够回报他们，做一个孝顺的好孩子，这就是他们最大的愿望。我会很努力，长大后一定会尽自己的能力实现父母多年来的心愿。

对于晚年的话，一般人可能会想在家里享清福，我就不是这样想的，那时虽然有退休金衣食无忧，我有时间我会为社区做一些义务劳动，一来可以锻炼身体，二来还可以做做好事，这多么有意义啊！

有了这样一个人生规划，我相信我不再是一个毫无目标的中学生了，我将会让我的人生变得多姿多彩！

我的人生规划演讲稿高中篇五

生命是宝贵的，他对于人来说只有一次。可是，人究竟怎样活着才有价值呢？是庸庸碌碌，无所作为地混日子吗？是整天沉湎于吃喝玩乐之中，过那公子哥的生活吗？还是日夜打着小算盘，让自己的生活过好一点吗？都不是！能够为人类的幸福而奋斗不息的生命才是最有价值的。

李时珍为了解除人民疾病的痛苦，情愿餐风饮露，出没于深山老林之中，花了四十年的时间，写成了《本草纲目》这本巨着，他名垂千古，博得人民的称赞，他把个人的生命和自己的事业紧紧联系在一起，把自己的全部，乃至生命都贡献给了医学事业，为我们创造了今天的美好生活。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”他为人类的幸福而死，虽死犹荣，他的精神事迹，将永远光照史册，砥砺后人。他为了医学事业奉献了毕生的精力，奉献给了国家、民族和整个人类的进步。可以说，他生命的价值达到了正数的极限值。

人生的价值就是在世界上留下有意义的事物。而有的人，为了谋取自己的房子、车子、票子、位子，不惜损害他人的利益，如：江西省副省长胡长清，贪污受贿，为人们所唾弃。这些人的存在，对于人类只是一种灾难，他们的死使人们拍手称快，这种人的生命价值，只能说达到了负数的极限。

功名利禄是生命以外的物质，平淡才是真，专心致力于人生的事业的人，生命才最有价值。

各位领导、同事们：

大家上午好。我的竞聘演讲名为“人生的价值在于奉献”

首先给大家做个自我介绍，我叫__，1997年在gj农办参加工作；1999年任gj财贸办副主任、定点办主任；__年兼做计生办业务工作；__年初任gj招商局付局长；__年任gj拆迁安置办主

任；__年至目前任gj规划建设分局长，这里我说我的工作都不辱使命。

__年以来我负责拆迁安置、规划建设等工作，具体工作成果可以概括为：拆迁安置有条不紊、步步扎实；基础设施快速完善、定位精准；集镇建设如火如荼、全面展开；项目服务优质高效、推进有力；部门管理紧张有序、活力突显。

首先是拆迁安置工作有条不紊、步步扎实。

二是苦于资金压力等各种因素导致我镇安置房建设远远跟不上拆迁的速度，从而欠帐较多，矛盾也就越大，稍有不慎极易造成群体性事件，多年来我一直小心谨慎、如履薄冰，认真仔细对待每一个拆迁群众的诉求，就好象整夜守着个火药桶睡觉，精神高度紧张，但我做到了。

而且在此基础上我与局办同事们高举“万人搬迁进镇”的大旗，将__等村庄顺利平稳的从我们的卫星地图上抹去，预计就在今年，我们的拆迁户们就可能住上整洁明亮的__三期高层安置房。

其次是基础设施快速完善、定位精准。

我们有没有觉得就在近两年一直困扰我们发展的基础设施悄悄的建设了、发展了、速度加快了，不经意之间我们完成了金岗大道、万安大道、合淮路的改造，模具大道、工业一路、工业二路也悄悄建成通车，自来水、燃气、各种强弱电仿佛一夜之间就来到了我们身边，与我们是这样的密不可分。就拿强电来说，我们不仅要承载我们自己用电工程的协调工作，还要负担省、市乃至国家的重点输电线路建设的协调工作，从1万伏到11万伏、22万伏、50万伏、100万伏，这些工程无不浸满我与局办同事们的汗水，那些过境的供水、燃气等等在此就不说了。

第三是集镇建设如火如荼、全面展开。

我们的领导经常说“同志们啊，加紧干吧，大家想一想几年后gj能建好一百幢的高楼后是什么样吧，那就是一个城市，那可是我们自己亲手干的啊”这个宏伟的目标一直让我很激动，其实认真的想一想也不是不可能，咱gj的安置房从无到有，从多层到28层，还有咱们的房地产开发，各种保障房、经济适用房等等，都是利好的因素。

我们会感觉我们的__二期、__三期、廉租房、公租房、明珠、绿城、临湖等房建如雨后春笋般突然就拔地而起，我们的集镇人口突然就倍增了。我们知道这里面都是我们在座的大家的功劳。

第四是项目服务优质高效、推进有力。

从我们的招商引资项目到各级基础设施建设项目再到我们的集镇建设项目，从项目定位到规划设计、报审再到拆迁、清表、平整土地、处理矛盾、临时占地处理、水电气对接、改路改线改水改渠等等这些都是我们服务的内容，我们做到了优质高效、推进有力。

第五是部门管理紧张有序、活力突显。

以上成绩的取得不是我个人的荣耀，是在座各位领导的关心与同事们大力支持的必然结果，是gj经济社会发展的必然趋势。如果说我个人有什么感想的话，那就是我总结出的“四于精神”，一是擅于学习、二是长于坚持、三乐于奉献、四敢于啃硬骨头。“世上无难事，只怕有心人”我们知道__二期门面房开工、__三期开工、合淮路改造、特高压建设、数处土地平整、拓展区启动等等都是硬骨头，甚至是拖了数年未决的老大难，我们都是直面应对，从容处理。

尤其是拓展区建设，那里承载着我们gj二次创业的希望与经

济建设再次腾飞的梦想，我们在去年完成了该启动区的拆迁，数口养鱼塘的补偿，大量退耕还林树木补偿，数百座坟墓的建设迁移等工作，为今年正式启动建设创造了必备的条件。

“打铁还须自身硬”，有一种力量不断推着我前行，这种力量的源动力就是我长久以来始终坚持的价值观与信仰，这就是“做有贡献性的事，讲有建设性的话，为有价值性的人”。我曾和李镇长说过“咱等gj的最高楼建好，一定爬到楼顶，站在那里迎着风手指一幢幢高楼一边喘气一边说：那、那、那都是咱建的！我想那时我们存在感一定是很棒，而且由内及外。

我讲完了，谢谢！