

# 演出后的心得体会(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 演出后的心得体会篇一

每个人都有很多人生第一，比如第一次唱歌，第一次颁奖，第一次骑自行车，第一次学滑冰。最让我难忘的是第一次上台表演。

9月3号阿姨结婚，爸爸让我玩《北国之春》。

这一天，我起了个大早，拿出萨克斯，打开了音乐。这美妙的音乐，加上萨克斯管的演奏，简直震耳欲聋。但是，我吹了十几次，觉得不允许。旁边的爸爸生气了：“怎么了？今天是舞台表演。你不是随便在家练的。别给我马马虎虎。”我被父亲的演讲震惊了。一开始没那么紧张，但是紧张到把笔记都忘了。幸好我妈赶紧停下来：“你让他休息，再吹！”爸爸刚刚去世了。

一个小时后，我们到了酒店，我立刻跑到餐厅。餐厅里没有人，这是一种解脱。我冲到台上，走了几步。想到即将到来的演出，会有无数双眼睛盯着自己，我又不禁感到紧张。

时间感觉很快，大家都已经到了，节目马上就要开始了。我的心就像一只蹦蹦跳跳的青蛙，扑通扑通直跳，头和手掌都没有出汗的感觉。爸爸妈妈跑过来对我说：“别紧张，自然玩就好，我们看好你。”节目开始了，在我走上台阶的一瞬间，我感觉我的腿开始感到柔软和颤抖。深呼吸，我让自己平静下来。这时，主持人发出了“音乐开始”的指令，我跟

着音乐一起演奏。刚开始有点心慌。随着音乐的进步，我逐渐稳定了自己的情绪，感觉自己进入了状态。音乐逐渐进入高潮，感觉自己的整个身心都和音乐完全融为一体，流畅自然，甚至得心应手。一曲终了，观众怦然心动。爸爸妈妈兴奋的使劲鼓掌。那一刻，我感受到了一种前所未有的快乐。

节目结束后，我的心久久不能平静。这个舞台表演让我深深的明白，无论做什么，都要勇往直前，不能后退，要敢于挑战自己，一定要战胜自己！

## 演出后的心得体会篇二

20xx年2月19、20日我院一行40余人受省委、省政府指派赴湘潭、株洲等地参加一年一度的“五下乡”演出活动。19日早8点，天气寒冷，大雨滂沱，全体演职员准时出发赶往第一个演出地点：湘潭岳塘区摇钱村。虽然天公不作美，可是演出场地早已是锣鼓喧天，热闹非凡。十几个身穿大红服装的腰鼓队员正起劲地敲着、舞着；提早到达的舞美工作人员顶着寒风，冒着大雨在搭建起由车变成的流动舞台；台下早已围满了准备观看节目的农民朋友们，“送戏下乡”带给他们的温暖与喜悦之情早已溢于言表。

演出正式开始，身着轻薄纱衣的舞蹈演员和歌手们在寒风和大雨中冻得瑟瑟发抖，脸白唇青，可是一走上舞台，专业演员的素质与热情立即令他们忘却了寒冷。歌手们的声音依然是那么清亮动听；舞蹈演员的动作依然是那么优美舒展。观众们个个笑逐颜开，有的甚至全然不顾还在淅淅沥沥下着的雨点，收起了雨伞，尽情欣赏，不时响起阵阵热烈的掌声和呐喊声，台上台下一片欢腾。

下午在易俗河镇小学表演时，台下成群的学生们更是喜悦万分，兴致勃勃，有的学生甚至直接站在舞台边仰起小脸观看节目，直到演出结束后仍然久久不愿离去。

也许是我们的热情感动了上苍，20日到达株洲县淥口镇杨梅村演出时，太阳终于露出了它久违的笑脸，暖暖地照耀着大地。微微的春风，和煦的阳光，令演员和观众们欢欣鼓舞，高兴万分。尤其是在最后一个演出点——株洲市荷塘区仙庾村演出时，更是阳光明媚，春意盎然。观众们一个个兴高采烈、满面春风。一曲与农民代表合唱的花鼓戏《刘海砍樵》更是令现场笑声不断，将演出推向了高潮。在《和谐中国》的歌舞声中，我们结束了本次演出，也圆满完成了20xx年春节后首次“五下乡”演出任务。

送戏下乡，情暖山乡。在这春寒料峭的春天里，我们的演出给农民朋友们带来了党和政府的温暖与关爱，并得到了主办方的赞赏和观众们的喜爱，期待下次有更好的节目带进农村带给农民朋友，祝愿农村日益发达，祝愿农民朋友们的生活一年比一年更好！

东风劲吹花争艳，和谐社会艳阳天。

鼠去牛来牛铃响，龙腾虎跃再扬鞭。

中国的大地，最广阔的还是农村；中国的人口，最多的还是农民。

“三农”问题关系到国民素质、经济发展；

“三农”问题关系到国富民强、社会稳定。

发展农业、建设农村；关心农民、以人为本。

理论、法律、文化、科技、卫生“五下乡”，把党的温暖送下乡。

歌伴舞来舞生风，内容丰富戏精彩。

文化强省吹号角，城乡搭起大舞台。

湖南省歌舞剧团的“辣妹子”演唱组合，以她们的青春靓丽和扎实的声乐功底以及载歌载舞的表演形式，尽情的演绎了湖南民歌的清纯甜美和热情奔放，一举夺得湖南省首届“湘人湘歌”大赛民族唱法金奖。

民歌演唱：《竹韵》《思情鬼歌》

和靓妹合影，与美丽亲近。

风和日暖好春光，桃夭柳媚百花香。

欢歌曼舞好日子，人面桃花竞芬芳。

### 演出后的心得体会篇三

时光飞逝，日月如梭。记忆中有许多难忘的事，开心的，伤心的，害羞的，像天上的星星一样数不胜数。今天我想说的一件事是我第一次上台表演。

我是一个害羞的.小男孩，父亲为了锻炼我的能力，申请了我的架子鼓学习。本人10岁，有一年的学习经验。为了让我的10岁生日更快乐，也为了检查我的学习成绩，父亲让我在生日那天上台表演爵士鼓。

我选了两首好听的英文歌，提前几天开始练习。离生日越近，越觉得心事重重，像块大石头。在我生日的前一天晚上，我和父亲讨论是否可以取消演出，因为我真的有点紧张。爸爸说：“你一定要对自己有信心，一定可以。”摸了摸头，我点头同意了。

当我一大早起床时，我非常兴奋。晚上要表演的歌我练了两遍，检查了鼓点，搬到车上。一整天，我的心一直在想象这

场表演。老实说，我希望晚上的生日聚会早点开始，但我很害怕。我真的要上台表演吗？这是我第一次上台表演。虽然台下坐满了我的亲戚、同学、父母、同事，但想想还是忍不住紧张，紧张，紧张。我想表演的两首歌已经练的很透彻了，“应该没问题”，我在心里鼓励自己。

最后我上台，我妈给我调了位置。强烈的光线一下子笼罩了我，我的心一下子紧张起来。随着熟悉的旋律响起，我立刻进入状态。我熟练地敲打小鼓、高鼓、中鼓、钹等。并踩在大鼓和钹上。《站台风》的可爱和敏捷都是演绎出来的。

当我最后一次打鼓时，音乐就结束了。观众给我热烈鼓掌，我很开心。然后玩了□teenage life□大家都赞。

今天的经历让我难忘。它不仅给了我生日快乐的回忆，还锻炼了我的意志力和独立性，这是我能力上的突破。同时也证明了因为平时训练经验的积累，付出最终会有回报。在以后的生活学习中，我会把这个道理贯彻到底。

## 演出后的心得体会篇四

那是元宵节。在老师的允许下，我们在教室里举行了一次聚会。老师问了我们几个人，每个人都应该准备节目：唱歌、跳舞和相声。都同意了，有的人选择了说相声；有人选择跳舞；有选择唱歌的人…我真的没有我擅长的项目。唱歌没有音乐细胞，总是走调；不会跳舞；没有人陪我一起相声。在同学的鼓励下，我同意唱《荷塘月色》。

我班有一个大一学生。她很喜欢这首歌，唱的也很好，我就让她教我唱歌，她立马就答应了。我努力学习。虽然我唱得没有她好，但我也很努力。我相信我会成功的！

时间像兔子一样溜走，已经是下午了。节目一开始，我是第五个上台的。我紧张得像十五桶水，一一，上上下下。我还

没来得及抑制住激动的心情，主持人就宣布谢幕，让我唱歌。

我脸红得像个苹果。当我走上讲台时，我以为没有人会为我鼓掌。但是班里的同学都给了我赞赏的眼神，给我鼓掌。于是我尽力抱着激动的心情旋舞着唱，终于唱完了，我前面的同学又给我鼓掌了。

雷鸣般的掌声时起时落；学生们哈哈的笑声时起时落。演员们玩得很开心；学生们玩得很开心。

过了一会，下课了。老师把我叫到办公室，说：“你不内向吗？今天的歌声多美啊！这是什么意思？说明你也不内向！你今天做得很好！为什么不能把今天的大胆放在平时？我今天给你上了一课，希望你能永远记住今天！记住这次表演！记住老师说的话！”

回到班里，同学夸我胆子大，唱歌好听，我不好意思地笑了。这是我第一次上台表演。也是最有意义的一个；最难忘的一次。

我会永远记得；记住老师的话；记住同学的鼓励。永远鞭策自己成为更好的人，更完美的人。

这真是一场有意义的演出，一生纪念的演出！

## **演出后的心得体会篇五**

时光飞逝，日月如梭。记忆中有许多难忘的事，开心的，伤心的，害羞的，像天上的星星一样数不胜数。今天我想说的一件事是我第一次上台表演。

我是一个害羞的小男孩，父亲为了锻炼我的能力，申请了我的架子鼓学习。本人10岁，有一年的学习经验。为了让我的10岁生日更快乐，也为了检查我的学习成绩，父亲让我在

生日那天上台表演爵士鼓。

我选了两首好听的英文歌，提前几天开始练习。离生日越近，越觉得心事重重，像块大石头。在我生日的前一天晚上，我和父亲讨论是否可以取消演出，因为我真的有点紧张。爸爸说：“你一定要对自己有信心，一定可以。”摸了摸头，我点头同意了。

当我一大早起床时，我非常兴奋。晚上要表演的歌我练了两遍，检查了鼓点，搬到车上。一整天，我的心一直在想象这场表演。老实说，我希望晚上的生日聚会早点开始，但我很害怕。我真的要上台表演吗？这是我第一次上台表演。虽然台下坐满了我的亲戚、同学、父母、同事，但想想还是忍不住紧张，紧张，紧张。我想表演的两首歌已经练的很透彻了，“应该没问题”，我在心里鼓励自己。

最后我上台，我妈给我调了位置。强烈的光线一下子笼罩了我，我的心一下子紧张起来。随着熟悉的旋律响起，我立刻进入状态。我熟练地敲打小鼓、高鼓、中鼓、钹等。并踩在大鼓和钹上。《站台风》的可爱和敏捷都是演绎出来的。

当我最后一次打鼓时，音乐就结束了。观众给我热烈鼓掌，我很开心。然后玩了□teenage life□大家都赞。

今天的经历让我难忘。它不仅给了我生日快乐的回忆，还锻炼了我的意志力和独立性，这是我能力上的突破。同时也证明了因为平时训练经验的积累，付出最终会有回报。在以后的生活学习中，我会把这个道理贯彻到底。