

# 最新高中体育委员工作计划和目标(汇总7篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高中体育委员工作计划和目标篇一

新的学期已经开始，我很荣幸担任xx计本2班体育委员。这是我上大学以来第一次担任班级委员。我会做好本职工作不让班级同学失望。因此特拟定这学期工作计划：

认真学习专业的知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做之他人之难。

大学不仅是知识的海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。没有一个好身体。是不能做什么的。大三已经没有体育课了，课外活动显得更加重要了。课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的.时间互相了解，互相促进。具体工作计划如下：

- 1、组织同学们积极参与各项体育活动：如动员同学们积极参

加学院运动会，发挥“重在参与，重在锻炼”的精神，另外组织同学们参加学院运动会的开幕式，与班里其他同学商讨活动事宜。

2、大型体育盛事，如学院运动会、学校运动会必定躬亲。

3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。

4、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。

5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

俗话说：“计划赶不上变化”，但是我会尽量把工作落实到实处。尽量满足同学们的需求，使我们xx计本2班明天会更好。

## 高中体育委员工作计划和目标篇二

为了丰富我班同学们的课余生活，提高我班的凝聚力，提高全班同学的体育成绩，使同学们的大学生活更有意义。特拟定以下体育工作计划：

一. 加强考勤工作。严厉整治缺课、逃课现象，杜绝体育课无故缺课，逃课现象。

二. 全力配合院体育部的各项工作，及时向学院体育部及学生分会上交学期计划和各项总结。

三. 组织体育活动，丰富课余生活，增进同学间友谊。举行班级间体育竞赛等活动。

四. 从我班特色出发，加强我班体育锻炼风气，配合我班班长的的工作，提高同学们的综合素质。

## 五. 努力做好本职工作。

以上就是我在本学期的工作计划，我们期待着全新的体育活动。我会在本期和全体班委一起努力工作，创造佳绩，实现校级优秀班级的工作目标。

在明媚辉放紫燕飞舞繁花盛开的春季，正所谓一年之际在于春，春是万物的开始。更是人奋斗的旺季。在这一学期里，受同学们的厚托，我继续担任广电八班的体育委员。这是我上大学的第一个班职务。我没有什么经验，同时在体育方面也不是很擅长。对此，担任体育委员对我来说是一个很大的挑战。我虽有点怕，但这学期我会认真向他人学习，不懂就问同学，问老师，我相信，我有信心，我一定能当好这一职务，不让同学们失望。因此特拟定这学期工作计划：

### 一、学好专业是最重要的。

认真学习专业对知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做他人之难。

### 二、构建和谐班级。

做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在学校，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

### 三、组织活动，增强集体观念、团结、活力。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。没有一个好身体。是不能做什么的。课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时

我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

- 1、制定学习计划制度化，让同学们能学到多些专业知识；
- 2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。
- 3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、春秋、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。
- 4、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。
- 5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。
- 6、积极配合学校，带领同学们做好打卡工作。

## 高中体育委员工作计划和目标篇三

新的学期已经开始，我很荣幸担任10级5班体育委员。这是我上大学以来第一次担任班级委员。我会做好本职工作不让班级同学失望。因此特拟定这学期工作计划：

认真学习专业的知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做之他人之难。

大学不仅是知识的海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。大三已经没有体育课了，所以，我们应该珍惜大二的'体育课，利用好这个机会锻炼自己的身体。还要注重课外活动，珍惜一切保持健康的机会。课外活动是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

- 1、组织同学们积极参与各项体育活动：如动员同学们积极参加学院运动会，发挥“重在参与，重在锻炼”的精神。
- 2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。
- 3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。
- 4、积极配合参与其他班干部开展各种活动及工作。
- 5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

俗话说：“计划赶不上变化”，但是我会尽量把工作落到实处。尽量满足同学们的需求，使我们物电明天更好。

## 高中体育委员工作计划和目标篇四

时光飞逝，转眼之间，一个学期又过去了，体育委员的工作计划。在这一学期以来，我作为组织委员，体育委员。在院党支部和团总支的指导下，始终坚持踏实做事的原则，做好自身工作，同时配合院学生会和其他委员开展其他相关活动。

本学期的工作总结如下：

### 一、认真踏实，做好本职工作

由于身兼两职，工作一向琐碎，除了要负责日常的上传下达、管理班级一些活动资料之外，还要负责协助其他班级委员作好班里的工作安排，维持内部各部门的团结合作，制定班级的规章制度等等。

## 二、提前计划，加强工作落实

今年的建党推优工作在各班团支部的积极配合下得以圆满完成，为院党支部推荐了又一批优秀学生。同时支部也组织了一系列的团日活动加强同学们思想道德建设。如上学期组织的成长的路团日活动，在欢声笑语中同学们回忆了自己的过去，并积极的规划了自己的未来。

另外作为体育委员，我在体育部的指导下，与班委一同组织班里的同学参加了不少体育活动。支部参加了宿舍篮球赛等。

## 三、认真负责，完成分配任务

按照学院安排，我负责组织并参与了不少活动，不但完成了任务，还增加班级的集体凝聚力。

总结这学期以来的工作，其中既取得了一定的成绩，也存在一些不足，主要有：

- 1、 与其他委员的沟通不够，与学生会其他部门的交流更少，这导致了一些活动在开展中受到了影响。

对于以上这些不足，同时结合同学的实际情况现计划如下：

### 一、 配合团支书，积极加强支部成员的思想建设

加强政治理论学习，提高成员的政治敏锐性和政治鉴别力，树立科学的世界观、人生观和价值观。要以解决思想和工作中存在的实际问题为出发点，以改进成员的工作作风和工作

方式。我们还通过组织针对性团日活动。

二、通过开展针对性的活动增强同学的自我激励、自我教育、自我管理的能力，培养良好的心理素质和人文素质。各自发挥自身能力使本班在本学期创造更多的辉煌。本学期的活动计划如下：

### 1、 构建\_\_校园团日活动

班会主题： 构建\_\_校园，我能做什么？

活动目的：提高同学们构建\_\_校园的意识，明确在未来构建\_\_校园的目标与方向，促进\_\_校园建设做得更快更好。

## 高中体育委员工作计划和目标篇五

光阴似箭，岁月如梭。转眼间大学的第一个学期便已流逝，眼下新的学期就展现在我们面前。

在大一的第一个学期里，我和我们班的同学[]\_x班的荣誉共进退，为了班级而奋斗在体育委员的岗位上。我非常自豪于班级广播操比赛中取得的第三名的那张奖状，因为那荣誉中包含着我和同学们的心血汗水，也包含着同学们对\_x班这个集体的支持，展示着我们班强大的凝聚力和爆发力！我很自豪！

但在大一的第一个学期里，我也有第一次当班干部的不知所措。有的事情过于热情，要求太高、急于求成、不注意方法、分不清情况。但这个学期让我看到里这些不足，我必会改进这些不足，做一个更努力更负责任的体育委员。

我在这一学期的工作计划：

1、体育课我要比其他同学更加努力的.学好每一个动作，练

熟每一个招式和连接动作。提早去开门，最后走关灯。按时借还剑等器材，为同学的体育课提供最方便的环境。

2、在春季马路赛跑中争取让我们班取得更多名次。

3、以身作则号召越来越多的同学晨跑。

4、让早操的人数到齐，做好。

5、让我们班的体育考试全过。

6、尽量让我们班的体能测试全部达标。

具体安排：

三月：

1、上好每一堂体育课，提前开门，最后关灯，按时借还器材。

2、号召全班很多同学参加春季马路赛跑，取得好成绩。

3、让我们班早操到齐、做好。

四、五月：

1、上好每一堂体育课，提前开门，最后关灯，按时借还器材。

2、号召大家锻炼，迎接体能达标测验。

3、让我们班早操到齐，做好。

六月：

1、复习太极剑内容，教不会的同学太极剑，尽量让每个同学都通过体育考试。



2、督促同学们锻炼以通过达标测试。

3、让我们班最后的早操也能到齐、做好。

这个学期我的工作计划大概是这些，我将以更加热情、更加负责、更加熟练的状态投入工作和学习生活中，锻炼自己，贡献班级！

## 高中体育委员工作计划和目标篇六

体育委员工作计划在班委换届时，我受同学们的重托，当上了体育委员。本学年，在向旧一届班委学习的同时，自己不断地积累经验，改进自我。为了能在本学年里认真做好本职工作，现拟定计划如下：

及时传达早操，升旗的通知，督促同学们按时到场。

积极宣传学校团委，学生会等举办的体育活动，并鼓励同学们积极报名参加。

与其他班级开展友谊篮球赛，另外，积极组织一些比较受女生欢迎的运动。如：羽毛球比赛、踢毽子等。让同学们感受到体育活动不仅是为了强身健体，更重要的是促进同学们的感情交流。

平时，在体育运动过程中注重培养同学们的团队意识，合作意识，拼搏精神，让青春活力四射。

在运动过程中提醒同学们注意安全，以及受伤时该如何及时处理，每当举行完一些体育赛事，进行一次总结，有何进步，有何欠缺。积极配合其他班委及上级的工作。

活动目的：积极响应国家教育部。国家体育总局。共青团中

央关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知的号召。同时，利用20xx年亚运会的契机，激发同学们的体育锻炼热情。活动主题：贺羊城激情亚运，展电信魅力篮球。

活动准备：利用空余时间与队员进行热身训练，着重培养团队意识，合作意识，从而提高整支球队的战术素养。每场比赛前，安排好首发阵容以及在比赛当中的轮换阵容。并号召同学们为球员加油鼓气。

活动目的：点燃同学们体育活动的热情之火，促进同学们身心健康的良好发展。

活动准备：及时传达比赛项目的竞赛规程和通知参赛人员按时到场。并鼓励同学们为运动员加油呐喊。

活动目的：身为工科的学生，我们的学习任务固然繁重。可是，即使再忙，也要增进同学们之间的感情交流，特别是男女生之间的沟通与交流。从而达到学习，生活两不误。

活动内容：不定期地举行体育活动比赛。（具体项目及分组见附件）。小组之间进行决战，并为小组第一名颁发奖品。

活动目的：促进与其他专业同学的交流，同时也可以从中切磋球艺。活动准备：提前联系对方的负责人，请同学当裁判，并约好时间在南海校区篮球场正式开赛。

初中体育委员的述职报告范文

体育工作计划

女生委员工作计划书

生活委员工作计划书

文艺委员的工作计划书

大一上学期体育委员学期工作总结

学习委员竞选演讲稿集锦

## 高中体育委员工作计划和目标篇七

众所周知，健康的身体是革命的本钱。对于大学生来说，一个好的`身体就是学习知识的本钱。没有一个好身体，是不能做什么的。课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

- 1、 组织同学积极参加院系举办的各种体育运动。例如：篮球比赛、排球比赛、乒乓球比赛、趣味运动会、等。
- 2、 积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。
- 3、 主动与同学沟通，帮助同学解决问题。发掘每个人在课外活动中的各种长处。

工作总结：

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。因此，国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，

还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。

其中在本学期的排球、乒乓球比赛是最为典型的两个，比赛不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们理想的目的。

在上述的活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还增加了班级的凝聚力，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得的成绩而感到高兴。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。