

最新初一运动会周记(优质10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

初一运动会周记篇一

随着在一片哗啦哗啦的掌声中，运动会隆重开幕了。在运动会上，所有人都能大展身手，跑步，后勤，啦啦队各式各样。

这一次运动会，我报名参加了跳高，和跳远。我的第一个项目是跳远，但我总感觉这个项目没戏，一次跳，没戏；两次跳，也没戏；第三次跳，哎！有戏！可我还是落选了，连前八我都没进。我十分的郁闷，唉！

我同学走过来安慰我：没关系，你的强项是跳高！压轴戏在后天！

过了两天，压轴戏时间来临！广播里一报到初一男子跳高决赛，现在开始检录我马上奔去。将一切杂事搞定时，开始了！开始的那几个男生，简直是跨过去的，我心中想：作弊！！！！！！后面有一个人，他摔了一跤，惹得我们大笑，因为他整个人是坐上去的。到我了，我快速起跑，纵身一跃，过了！可第二次跳就没有这么好运了我连跳三次都不过，结果可想而知：我被刷了，我失落的坐在椅子上，一切希望都寄托在我们班的同学上，我扫视周围，哈！我是第八名！这个成绩我还满意！希望我们班的另一位同学身上了，可事与愿违，我们班又被刷了！

励志结尾

这一次，我这个运动会上，神经无时不刻的紧绷着，渴望我

们班能有个好成绩，可还是在谷底。运动会后，我想：这次运动会只是发挥不好，我们来年再夺第一!!!还要调整好状态，再接再厉，越来越厉!!

初一运动会周记篇二

今天下午，大家学校举行亲子运动会，所有一年级的小朋友和爸爸妈妈一起参加。

12点40分，大家排着整齐的队伍到操场上集合。我的`心情有点儿紧张，还有点儿兴奋。

运动会的第一个项目是“负重奋进”，这个项目是爸爸妈妈手搭手让我坐在上面向前跑，绕过障碍物后回到起点。在转弯的时候因为爸爸太用力了，所以我和妈妈都摔倒在地上，好疼啊！想到任务还没完成，我和妈妈不顾疼痛立即爬起来，爸妈把我背起继续前进。等大家一瘸一拐地迈向终点，同学们报以大家热烈的掌声。

在“三人四足”这个项目中，大家三人齐心协力，口中一起喊：“一二、一二”，顺利地冲向了终点。

在“胯下传球”和“抱球接力”这两个集体项目中，大家取得了很好的成绩。“胯下传球”得了一等奖，全班同学都欢呼起来。

运动场上人山人海的热闹场面，此起彼伏的助威呐喊声，给我留下了终身难忘的记忆。虽然我没有得到第一名，虽然我被摔得眼冒金星，但我都坚持下来了。老师说坚持就是胜利，今后我会更加努力的。

初一运动会周记篇三

今天，是学校一年一度的运动会，我们都十分兴奋。

今天使我们班大显身手的最佳时机，走过这村就没这店了。经过以前多年的经验和教训，我们今年一定会争取获得第一，为班级争光。

我今年参加的项目是200米和400米，我可是顶尖的高手，以前参加过好几次街道运动会呢！我们班来到了指定地点坐下来，找好自己的位子，第一个项目是60米的预赛，我还有时间准备一下。过了一会儿只听广播里喊：“请200米预赛的选手请到检录处报到。”我的心情顿时紧张起来，到了比赛的时候就是想尿尿两腿发麻，跑都跑不动了。过了一会，终于到我们了，我来到跑道上。唉！这一道可真倒霉，正好是第六道正好在边缘，那里有好多人呀！只听“砰”的一声，我们几个就像箭一般的向前飞去，我们几个你追我赶，不分上下，我想：“为了我们班的荣誉我一定要加油，一定要的第一名。”我咬紧牙关，以小组第一的跑到了终点。

第二天，是二百米的决赛了，我已经蓄势待发，准备奋力一搏。最重要的时刻已经到来了，我已经来到跑道上，“砰——”我们各个使出吃奶的力气，向前冲。啊！终于冲过终点，而且是第一名的好成绩。

4x100米的比赛要开始了，这次比赛我们失策了。我们本以为是在第二天的下午，没想到提前了来个我们措手不及；而且遇到的都是各个般的精英，实力超群，不知结果如何。“预备——————砰”我们班的支一帆像箭一般的向前飞奔速度非常快，我马上做好了准备，就在这关键的时刻，我掉棒了，我们班值得了第四名。

老师对我们说：没关系重在参与。

初一运动会周记篇四

上个星期二，我们学校举行了一年一度的运动会，这使我

永生难忘。

当同学们听到要举行运动会的消息时，教室里立刻沸腾起来。老师领着我们到操场上去观看这激动人心的运动会。过了一会儿，运动会便开始了。

首先是200米，啊！我们班的运动小将星星出场了，只听裁判员一声令下，星星像一只猎豹冲出去，领先的是星星，同学们有劲地呐喊着：“星星，加油！你是最棒的！”正当同学们为星星感到高兴时，他在一个转弯口慢了一拍，被一个高个子男生反超了，这可大大出乎我的预料，这时，拉拉队员们再也按捺不住激动的心情，扯着嗓子为星星加油。

气氛一下子涨到了高潮。星星好像听到了同学们发自内心的加油声，便使出吃奶的劲去跑，只见他咬紧牙关，头上的汗珠一颗颗往下掉，脸涨得通红，他却全然不顾，尽管他的手已经没有力气了，但他还是急速地摆动着双臂，他的脚下像踩着风火轮一样飞速奔跑着，尽管他已经很累了。眼看就要到终点了，星星拼尽全力，加速跑，他的脚底像是抹了油一样，以常人无法想象的速度，冲向终点。同学们个个都欣喜若狂，为星星而骄傲。

就这样，运动会在阵阵欢声笑语中落下帷幕。

初一运动会周记篇五

一年一度的运动会终于来临了。

举行完入场仪式后，运动会就正式开始了！第一个比赛项目是我最喜欢的60米短跑，看着跑道上一个个同学一闪而过的身影，我的心就紧张地“砰砰”直跳，我有这么快吗？我能跑得过他们吗？我开始有点儿担心了。终于轮到我这组了，站在起跑线上，我的眼睛牢牢地盯着前方不远处的终点，仿佛这样就能缩短跑道的距离。

静静的，静静地等待着枪声，“各就各位，预备——”老师的预备声喊得特别特别长，我的心被高高地提了起来。“砰——”发令枪响了，我奋力向前扑去，摆臂，迈腿，快点，再快点，糟糕，旁边的同学居然比我还要快，一个，再一个，又一个同学超越了我，啊，不行，我的勇气也不翼而飞了，看来我是跑不过她们了。

这时，场地外的同学们呐喊了起来“加油！加油”！顿时，我的信心倍增，我加大了“马力”终于超越了二个人冲到了终点。比赛结束了，我好像是小组第四名，也许可以进入决赛吧！到下午决赛时再努力努力，尽量争取拿个名次回来。

成绩出来了，万万想不到我还是慢了一点点，是大组的第七名，而且和第六名仅仅只差了零点七秒，也许是我起跑时慢了一点点吧！我伤心极了，眼圈红红的，感觉脸很烫，老师看见，对我说：“别伤心，失败是成功之母，努力了就好”。我听了想想也是，对哦，这次失败了也没事，下次再赢回来吧！这样想着想着，心情就慢慢的平静下来了。

运动会结束了，我在心中下了决心，我一定要在平时好好练习，下一次运动会争取拿个好成绩，超过所有人！

初一运动会周记篇六

十月是神圣的，十月是金黄的。在这个美丽的十月里，农民伯伯的脸上挂着笑容，笑声传遍了十月里的每一个角落，嫦娥一号探测器到着人们的期望飞向了太空。我们学校也隆重地举行了以“奥运在我心中”为主题的田径运动会。

比赛的项目各种各样，有跳高、跳远、长跑……

随着一声枪响，比赛开始了，场下的观众席里发出久久不息的掌声。我们班的.一名运动员上场了，他如飞驰的小鹿，飞快地跑着。啊，终点的红绳拉上了，我们班的王迪冲了过去，

我们赢了！我们欢呼着迎接胜利者。

赛场上比赛很激烈，其它的项目同样很精彩，比赛整整进行了一天，真是令人精神振奋啊。

我期待着下一届的运动会。

初一运动会周记篇七

秋风微微吹过，一阵清凉。太阳公公也难的放下“高姿态”对我们也略显温柔。同学们脸上难以抑制的笑容是肿么回事。哦~原来啊！本校第一届运动会在今天展开序幕了！

随着进场的音乐结束。第一项比赛开始了：150米跑，站在起跑线上，心不由咯噔一下。我滴妈妈咪呀！这一双双的大长腿是怎么回事，就我一个短腿妹啊！“加油加油”正当我又想当逃兵时，同学的加油声已传入心神。不行，我不可以逃，也不能逃，努力一下总比放弃好。随即调整出最好的状态。“彭”的一声，枪响了。我开始了电动小马达的功能，直径往前冲，风在脸上呼呼而过，氧气从身体里渐渐流失。最终我输了这场比赛。可同学还是扶着我，递给我一瓶水，帮我慢慢缓解压力“努力就好了，很棒了！”

“看着，姐给你们赢回来。”小琴一番豪言壮语后，走向800米跑道，这可比我哪儿多了5倍啊！可小琴却十分的自信。

老师看了看坐着准备运动的同学们，用枪指着圆盘，随即喊着那老套的台词“各就各位，预备~跑”一听这号令，运动员们以光速进入了状态。“彭”只见小琴像一只疾鹿，快速冲到第一。大家脸上滚下泪珠，可每个人都还是你追我赶，全员加速中。在比赛过程中，各自班级的同学都在为他们加油，喊得撕心裂肺。等运动员们一下场，大家蜂拥而上，递水，擦汗……像照顾亲人一样。就是这种关爱的力量，使整个操场弥漫着一股淡淡的温馨。

运动会在学校发奖牌后，这个维持了两天的运动会终于落下了序幕。回家路上，看着红彤彤的太阳，不禁感慨“夕阳无限好，只是近黄昏。”

初一运动会周记篇八

马上就要开运动会了，我的心情还是有点激动。

我参加的是4x400米接力，很长吧！我刚来到这个班，同学们还不了解我，如果这次运动会我败了的话，同学们一定会很不开心的吧，所以我要加油！

学校给每个班发了400元班费，说是给运动员买吃的，看来初中和小学就是不一样。初中的运动会是什么样子呢？我有很多想法，但真正的场面一定比我想象的更精彩。

再说说今天，我要把所有的作业都做完，很累的，但学知识是一件很快快乐的事。做完作业，我想去买几条小鱼，再去楼下给我和黄筠婷一起种下的小花浇浇水，初中作业一多，她恐怕再也不能和我一起去看那些花了。

唉，多少陈年往事不知她还记不记得。思念总是那么令人怀念，让人一不小心就陷入美好的回忆。但是为了明天的美好，我应该现在好好学习才行。

快去做作业吧！

初一运动会周记篇九

盼星星，盼月亮，一年一度的冬季运动会终于来临了。

一进校门就是一曲使人精神振奋的`音乐。

短绳比赛开始了。一个个充满自信的“运动员”们，走向

了“战场”……她们紧握双拳，好像在暗暗下定决心为班级体争光。口哨一向“啪。”她们一个个运动员就开始跳了……后来李孟杰跳了181个，刘欣跳了180个。我真佩服她们，我最多都只跳90个。

到了下午就是我的女子障碍接力赛了，我的心在怦怦直跳，心想：不能慌。不能慌。在绵阳考试都不慌为什么现在慌，冷静。冷静。开始了，我看见白钰丹咬紧像“箭”似的冲过来。该我了我也不甘示弱。后来我们得了第1名。

真高兴我参加的项目竟然得了个第1名。

初一运动会周记篇十

今天，是我们一年一度的校运动会，这届运动会是我校第七届运动会呢！但我不是运动会。

首先是开幕式，开幕式有武术队表演和跆拳道队表演，我在跆拳道表演的队伍中。开幕式结束后才开始比赛。

我是登分组的要记下我们班比赛后的分数，有时我会去观看一下比赛。上一届运动会张善超800米、400米都跑了倒数第几，这次他跑60米得了小组第三名可惜的是没进决赛，看来他比较适合短跑不适合长跑啊！下午的比赛叶茂盛800米跑了倒数第一我们并没有指责他，我们鼓励他下次加油，赵枫洋800米那了一个金牌我们很高兴。

下午就是闭幕式，我们班得了第三名。比以前进步了一名，已经让我们感到很高兴。