

2023年医护人员清廉演讲稿三分钟(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

医护人员清廉演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我叫文斯嘉，来自五年级(2)班，我的信念是：让中国人成为最多的诚信之花！

“诚”是诚实，主要是说话办事是有着诚恳、老实的态度，心、口、言、行一致，“信”是守信，主要指与人约定好的事情或答应别人的事一定要说话算数，脱口了就要做到。总的来说，诚实守信是一种优良道德品质，学习诚实守信是一种道德的修养。

说到这儿，你可能会问，为什么要有诚信？因为诚信是一个人比有的社会素质，诚信对于学习、做事、人际交往都有很大的影响力！那学习来说，只要有着一个诚信的态度，舆论是语文，还是数学，知道就知道，不知道就说不知道，熟能生巧，通过努力，不知道的变为知道。相反，假如学习三心二意，不知道得也说知道，到后来想尽方法，投机取巧，弄虚作假，当着老师和父母的面说好好学习，而又不行动起来。这既对以后的前途有所阻碍，又不利于思想品德的提高。

同学们都读过《狼来了》这个故事吧。小时候，在大家的心灵里，说谎可能是一件可怕的事，然而，随着年龄的增长，这个故事在大家的心里可能已经淡忘了。有时候为了讨老师的注意而撒谎，同学们撒谎是不会的，如果你很喜欢说假话，大家会渐渐离开你，从此你会变得很内向，成绩也会下滑，这时你才知道，说谎是多么可怕。

有的人说：“金钱能使鬼推磨！”但我说：“钱并不是万能的，至少金钱买不到诚信！”同学们，从现在开始，我们一起行动起来，做一个诚信的人吧！我坚信：诚信之花必将开遍我们的校园，开遍首都，开遍祖国各地！

当然，我也会坚持我自己的信念：让中国人成为做美丽的诚信之花！

谢谢！

医护人员清廉演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每个家庭都有自己的家庭家风和家训，家庭家风对每个人都起着潜移默化而重要的影响。它就像春风吹人、下雨淋人一般滋润，影响着人们。

说起家庭家风，我认为是家里人的一种行为，对别人热情爽快，做事遇到困难时有执着性、不食言，这些都能算得上是家庭家风。一个家庭的兴旺发达，不在于一时的富有，也不在于财产的多少，而在于家庭家风的好坏。家庭家风靠的是家教，把良好的家庭家风融化在一家人的心灵和血液之中，才是最重要的。有良好家庭家风的一家人就会懂得勤劳是一生中的第一目标。

一个好的家庭家风可以让一个孩子能很好的成长，而我就生活在这样一个很好的家庭家风中，在家中父母难免会因为一些小事争吵，但他们从不会互相指责、斥骂，展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨：在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理。时间久了我脑海中也会时不时是出现这几句话，与其说是生我养我的母亲，不如说她是我人生中的第一个导师。

中国的每一个家庭都有自己的家训，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬老师、长辈、同学和任何有残疾的人；勤劳节俭懂得持家；远亲不如近邻，好好对待邻居；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。爷爷奶奶爸爸妈妈把它们定为家训，是为了让下一代牢记中国五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，同时也会影响周围人，让他们也做到。

家庭是社会的重要组成部分，每个成功的人必定有好的家庭家风和家训。而良好的家庭家风家训需要每个家庭成员来共筑，只有严格筑好家庭家风家训，我们才能少走弯路。

我的演讲完了，谢谢大家！

医护人员清廉演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导，各位评委老师：

大家好！

提到家风家训，更容易让人想到的是诸如：朱子《治家格言》、《曾国藩家书》这些历史上著名的传世之作，感觉是名门望族才有的那种治家真言，我们这种小家庭何来的家风家训？在我们家也没有什么成文的规定，大家也不会把家风这个词挂在嘴边，父母虽没有说，但他们一言一行无不在为子女树立榜样，我从父母身上学到了很多。现在我明白，我

们的家风家训，隐藏在长辈们的人生故事和行动中。

记得小的时候，父辈常念叨“勤俭节约、浪费可耻”“做人要诚实、厚道、本分”“好好读书，将来才有出息”，上班后，父亲常说的就是“好好工作、踏实做事”“注意休息，保重身体”，从这些言语中透出对子女的期望，对美好生活的向往。这些教诲在潜移默化中成为了我思想中的一部分，无形中已经成为了为人做事的标准。

有了女儿和儿子后，从小也是自然而然地要求他们“诚实守信”“遵守公共秩序”，放学后要求先学习再玩，作业未完成不得开电视，开电视要经过父母的允许，记得一次儿子一个人在家完成作业后给我打电话，“妈妈，我作业做完了，我能看会电视吗？”儿子从小不乱丢垃圾，不闯红灯，直到现在，即便是去到偏远的农村，用过的垃圾都不会随意丢弃。有时我都觉得是不是太过了，但这正是儿子身上的可贵之处，他做到诚实、做到了坚持，这些品质将伴随他一生，也将受益终身。

转眼间女儿大学毕业，在甘肃送变电公司参加了工作。刚一工作，就赴玉门西出60多公里的荒无人烟地带参加酒泉换流站电气调试工作。因为女儿从出生到上学的各个阶段，一直是在家人、亲戚的直接关照下学习、生活，这次却要独自在戈壁滩上这个昼夜温差大，四季温差更大，冬天夜晚室外气温会达到零下30摄氏度从事电气调试工作，我实在是担心女儿会迷失自己，甚至做好了她可能做“逃兵”的准备，结果女儿在日常与家人视频当中，除了偶尔发些牢骚，但更多的是表示：能够成为这样雄伟壮观的换流站建设者中的一员，自己感到非常骄傲。在工作期间发表了多篇工作、学习上的文章，并几次上了国网头条。尤其今年春节后再一次给了我惊喜，女儿作为女工代表，参加了甘肃送变电公司的职代会，并推举为主席团成员，在主席台上就坐。这一切的一切，让我看到了女儿的成长、成熟，作为爸爸我感到很是欣慰。

家风家训不仅是名人名门才有的，每个家庭都有属于自己的家风家训，每个家庭人员不同。成长时期不同，接受事物不一，家风也各异。所谓“家家有本难念的经”，其实只要遵循中华民族的优良传统美德，念好自家那本经也是不难的。

医护人员清廉演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有一种文化，从五千年的文明深处走来，带着历史的芬芳；有一种精神如旖旎的春风，自血脉之初浩荡飘拂，延绵至今。它是儒家文化中的“诗礼传家”、“修身、齐家、平天下”，它是老百姓门板上镌刻的“忠厚传家永，诗书继世长”，它是历经时光洗礼的处事智慧，也是耳熟能详、代代相传的治家格言，他，就是——“家风”。

家风对我们来说，不是一个久违的字眼。在浩若烟海的历史中，注重家风是众多志士仁人的立家之本。从古至今，《颜氏家训》、《诫子书》、《勉谕儿辈》、《曾国藩家书》、《傅雷家书》等等都在民间广为流传，闪烁着良好家风的思想光芒。历史上的“孟母三迁”“岳母刺字”“孔融让梨”，同样展现着良好的家风的美德。“非淡泊无以明志、非宁静无以致远”“莫贪意外之财、莫饮过量之酒”等教子中的古训至今为世人广为尊崇。

家风又如此贴近我们的生活。它是家长的言传身教，是长辈的一声叮咛、一句嘱托，是一直植根于我们心灵深处，从未割裂的精神传承。我家在黑龙江省绥化市，从小我的父亲就教育我做事先做人，要知深浅，知是非，知廉耻，知轻重，要吃苦耐劳。这辈子我印象最深的是到南方前和父亲的一次长谈。从部队复员回家后我一直想到南方闯一闯。临行前父亲和我说：儿子，毛泽东有两个女儿，一个叫李纳、一个叫

李敏，知道是什么意思么？我说，不知道。父亲说：做人要敏于行、讷于言，能力固然重要，但最重要的是个人的品德，要多干实事、少说空话。儿子，不管到哪里都坚持好好干。”20xx年5月我从黑龙江来到了浙江，从事电子商务工作，从最初的销售bd到分公司经理，是父亲的教诲支撑着我努力做事，同样我也获得了相应的回报。后期调任南京大区销售一部经理，虽然暂时离开了销售一线，转做管理，但我依旧身先士卒，在自己的权限范围内尽量满足客户的需求。20xx年11月，我有幸进入法院，在执行部门工作。由于工作的特殊性，更加要求我们要多干实事、少说空话，我严格按照“为大局服务、为人民司法”的工作宗旨，秉公执法，廉洁奉公，与同事一道栉风沐雨、风雨兼程，为万年的执行工作奉献自己微薄的力量。家风不是刻在墙上，写在纸上，父亲那句“敏于行讷于言”的温暖教诲，已在我心中播下美好的种子，让我在生活中润物无声地践行；这也是父亲留给我最珍贵的人生财富，它浸润于我的血液，是我不断成长和成熟的神奇能量。

家风是寄托传统、盛放亲情的陈年家私，也是文化源流的朴实沉淀、社会价值的坚定担当，更是我们在这个时代相互激励、共同进步的精神薪火。家是最小国，国是千万家，家风正才能民风淳，民风淳才能政风清。让我们携手并肩，以特有的血脉精神激浊扬清，传承好家风，聚集正能量，让我们的明天更美好！

医护人员清廉演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

父亲为我们家暂定了家风的内容。父亲说，随着时间的推移，我们家的家风内容会增加。目前有两件事，一是诚实，二是做时间的主人。

诚，子曰：“人不信，不知能为。大车没有脚镣，小车没有脚镣。为什么能做到？”人没有信用能干什么？就像没有栏杆的大车，没有栏杆的大车，怎么会开？没毛病。在这个世界上，没有诚信，很难成为一个成功的人。就算幸运成功，也没有办法长久。最近有个很热的消息。一个电信骗子骗走了贫困女大学生的全部学费，导致大学生突发心脏骤停不幸身亡，骗子很快从网上掉了下来。这个骗子没有诚信，只要能骗到钱。别人的钱用来干嘛跟他没关系，他肯定不会善终。可见，诚实是一个人的基础。如果不谈信用，就算是高官贵人也是不成功的人。

时间大师。成功为时间的主人，努力的节约一分一秒。鲁迅先生曾经说过：“时间像海绵里的水，只要愿意挤，总还是有的。”这句话无疑是十分正确的。爸爸就常常把这句话挂在嘴边。他为了给我树立榜样，一直在坚持在写工作时间计划表，计划表让他的工作井井有条。我也学着写了起来，有了计划表让我在这个暑期里的时间大大的利用了起来，按照计划表的要求，一项项的任务随着时间的过去全部完成了，而且还富余了好多的时间，这是在没有计划表时不可想象的。做好时间计划表，让我能更好的安排学习和生活，确确实实从中感受到了好处，我将会成为时间的主人。

这就是我们家目前家风的内容，先做好这些，还会有更好的优良品质和好习惯增加进来的。努力做好自己，传承好品质。