

2023年高考激励班会 班主任班会发言稿(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高考激励班会篇一

大家好！

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

记得有一次，就要考试了，老师在头一天晚上就提醒我们要认真复习，要看《水浒传》。可是，我却不听老师的话，在几天前就开始复习的话，这次考试对我来说就是张飞吃豆芽，一盘小菜。可是我没有，再加上我平时很少看《水浒传》，别人都快看完一半了，我才看了几回。没办法，只好抓紧复习，能看多少是多少。现在珍惜时间，已经没有用了。哎！早知今日，何必当初呢？要是我以前珍惜一些时间，把平时玩的时间抽出来看书、复习，今天就不会这样了。到了关键时刻，临时抱佛脚，是没有用的。结果，可想而知，考得一塌糊涂。

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧！

时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间??也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯。

成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾!而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

在网络上流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢?是守株待兔，还是孤注一掷?很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以，当生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待?有什么理由去等待呢?当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都常难能可贵

的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

“业精于勤而荒于嬉”要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。可以尝试着每个阶段为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待。

梦想已悄悄睁开了朦胧的双眸，请张开我们钢铁般的翅膀，带着十二年的梦想，向前飞吧：向着太阳升起的地方，飞向那更美丽更宽广的天空！

也许十二年的确是一段长，坎坎坷坷，我们也有过伤有过泪。可是，走到今日，十二年还是悄悄地快过去了，十二年终究还剩下最宝贵的100天了。

100天，意味着什么？这是我们用来完成青春绚丽画卷的100天。在这关键的100天，我们必须把所有的精力投入到学习的巩固中去，做好最后的冲刺，为生命再加一把热火。100天意味着梦想就要成为现实，等待了多少岁月的胜利即将来到我们的面前。再过100天，我们就要接受祖国的选拔，成为国家栋梁，步入辉煌的人生，迎接我们的将是美丽的鲜花、热烈的掌声和真情的祝福。相信吧，我们都是佼佼者，我们都是最优秀的侗乡儿女。胜利将属于我们！

我们知道，作为师兄师姐，我们都是最优秀的，我们珍惜时间，因为时间就是胜利，只有把握住时间，我们才能更好地把握住知识。我们必须养成认真、谨慎的态度，积极探索，培养刻苦钻研的。我们要有所超越，有所成就。我们也相信，该做好的我们一定做好，该把握的我们一定把握。为了明天的胜利，我们一定在这关键的一年时间里做好最充分的准备。当高考那一天的时候，我们会沉稳而欣慰地对它说——你终于来了！

在我们的手中，其实都握着一把利剑，这是用知识、汗水和时间铸成的，有了这把利剑，我们就不用怕什么了。就让我们一同飞舞这把利剑，劈霜露，斩荆棘，开出一条通往成功之。让我们共同祝福，祝福我们的未来更加美好。

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个人的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

时间是宝贵的，虽然它了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片。这句话形象地写出了成功的人珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人抱着“做一天敲一天钟”的思想得过且过，时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭追少年”。的确，时间的流速真令人

难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手扞挽时，它又从扞挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。

这段话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

高考激励班会篇二

我们已经进入高三三个月了，今天开这个班会想和大家好好谈谈。咱们师生天天顶牛，你郁闷我生气，咱不谈这事；你上网谈恋爱，咱也不谈这事。谈点什么呢？大事———学习成绩的提高。和咱班同学相处这么长时间了，我敢断定，没有一个不想好好学习的。我这个老师就更不用说了，只要你们有一点进步，我可是真替你们高兴，老师也有高兴的事，涨工资啊，被领导表扬啊等等，但是这些都不如看到你们成绩进步高兴。再有5个月就要高考了，我们再去顾忌一些皮毛问题就有点与现实的高三不符了。

咱今天就讲这事———高考我们的准备工作怎么做，我们有哪些不足。

第二，你没有意识到你生命中有几件事是必须的，如打球、学习、上网、与朋友交流等，那么学习是其中的一件而已。但是打球的时候学习打扰他了吗？没有，我也这样认为的你做的很好！但是你学习的时候打球上网却打扰了学习，这就是你不对了啊，你办事不公啊，偏向啊！什么意思：你任由生活中的几件事互相干扰，以至于什么事也没做好，这种情况好办，上课就学习，课间体育课体活课就是玩，同学们处理好这种事是人的一种能力——协调能力。

举个例子，打篮球不协调的同学什么德性都知道吧，学习上的不协调懂不懂啦。还有什么事没做好呢？有啊，那就是学习过程中的环节抓不住。例如，你不会做题这个现象！有同学说了多做啊，我可要笑话你了啊，你这招像让一个不会打篮球的人上场比赛就是送给对方赢球呢，然后人家还笑话咱一顿。我们就是这样让题给笑话了。首先应准备解题的几招再去解题，也就是先磨刀再砍柴。什么时候磨在哪里磨呢？在课堂上啊。请问你上课听讲了吗？首先一天11节课，6节老师讲，你不听有一半时间没学习，我说的不对吗？其次不听课，脑子里没有对付题的招数，你愿意吗？你还认为听课这个环节不重要吗？说实话，是第一重要的啊。课要认真听，那么听到什么程度呢？一句话，能复述老师讲课内容的百分之八十。自习课的第一要务就是复述老师授课的内容，其次才是做题。这就是先磨刀后砍柴！

第三就是挑老师。挑老师是否是美女、帅哥，用你挑啊，你是谁啊？你想看到电视上看去，好像你自己长得怎么好看似的，我还没挑你呢！挑老师的语言温不温柔，你还以为自己小呢？你还真把自己当幼儿园小孩了啊，老师可不是你妈，想要温柔啊得回家找你妈去！挑老师的办事不公，就批评你啊！怎么回事？老师闲着没事干啊，挑你刺，你做的不好还不让人家说啊？——你真是弱不禁风啊！我说的对不对啊同学们呢？你是找老师来传道授业的，你又怎么认为的呢？我们可以是朋友，可以是球友，可以是网友，但是一定是师生，是传授知识的啊！我们还挑吗？我们得到了什么？失去了什么？我们得到了郁

闷，失去了知识。同学们，我讲了三个主题一是心态，二是怎么学，三是师生关系。心态要摆正经常看看自己的心，学习环节要抓住，提高课堂效率，你不是来挑老师的而是来学习知识的。希望大家能够认识到自己身上存在的问题，调整好自己的状态来迎接——年的高考！

高考激励班会篇三

对于紧张复习阶段的高三，开主题班会是能够让同学为树立好的目标，向高考冲刺，下面由小编为大家收集的高三冲刺高考励志主题班会，欢迎大家阅读与借鉴！

2. 引导学生树立在高三复习时期的良好学习心态；

3. 通过交流学习心得与方法，使学生能从中改进自身学习方法。

20xx/x/x

：高三(8)班

班长

高三，也如高山，用一年的时间攀登一座精神的高山，回头看时就会发现并非高不可攀，人生总是在翻山越岭，高考只是其中一座横跨在走向人生一个新的认识转折点的山，你们的人生还没走完，又如何知道高考是最高的那座山呢？在高三面前，有人胆怯了，有人迷惘了，有人失败了，甚至是倒在了高三脚下，再也没有爬起来，要达到高山就要有一个好的开始做准备，调节好心理状态，风景总在高处！

播放大学近三年的精选相片视频(题材包括大一军训、徒步前往黄埔军校、校运会、大学中秋晚会、比赛、春秋游、庐山

内蒙古实习、上海海南的寒假经历、三下乡等)

教师:大学不光是获得专业学科知识,职业技能的场所,更是人生丰富多彩的经历的一道亮丽风景。高考的脚步刚刚离去,又到了几家欢喜几家愁的时候。还记得三年前的这个时候,我和所有高三学子一样怀着忐忑不安的心情,为自己的小小未来担心着。

学生发表感受

与学生交流个人的学习方法与经验,希望学生从中受到启发。

五、结束:希望同学们始终以坚定的斗志,旺盛的精神迎战高三的复习,我一直认为,高三是踏遍青山人未老,风景这边独好!

迈向大学,放飞梦想

高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力,但高考到底是为了什么,继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天,很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向,失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活,激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会,保持积极乐观的态度,坚定追求理想的信心。

高三(1)班

1、导入:让学生再次思考自己在现阶段的目标

总结:进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

学生探讨,了解学生对大学的理解。

1)通过图片欣赏,感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活;

让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

兼职，形式多样的兼职，不仅可以让学生减轻部分的经济负担，同时也能提前体验社会劳动的意义，收获更丰富的社会经验，可谓一箭双雕。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

总结高三的学习经历中的付出和收获。

为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态

度提供可行、可供借鉴的设计。

高考激励班会篇四

大家好！

今天很荣幸能够站在这儿。此刻我的心情很复杂，没有那种热血沸腾的感觉，因为我已冷静面对人生的未来。在不经意中，我出乎意料地成为了一名补习生，又重新为自己的大学梦奋斗。这种机会的得来，我倍感珍惜，再一次去迎接人生的挑战。

忆往昔，酸甜苦辣难以言表；展未来，百尺竿头，拼搏进取。

作为一名即将面临高考的学生，我清楚地知道，努力奋斗才是我应该做的。现在的我，不再为考好而得意，不再为失败而伤神，不再患得患失。有的只是一颗平静的心，去从容面对高考充满自信的心。

虽然是复读，但我觉得我们并没有失败，复读是因为我们有更高的追求。都说高三苦，经历过一次却还敢再来，所以我们都是不怕苦的人。

虽然，我们暂时还没有翱翔在我们向往的蓝天里，但是，温江中学这个平台会让我们跳得更高，飞得更远。不畏惧，不胆怯，一切困难在我们眼里都不算什么。努力了，就无悔了。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只要我们努力，没有什么不可能。一个高考又怎能把我们吓倒。只要有梦，只要拼搏，就会成功。

不要因为前方一路风雨，就徘徊畏缩不前；不要因为曾经跌

倒，就不再愿站起来，而忘记赶路。即使遇到天大的困难，都要勇敢往前走。努力仰起头，也许早已有点累，但只要坚持下去，我们就能成功。为了自己的梦想，吃这点苦又算得了什么。

我们都要埋头奋斗，时而仰望天空，那里，有我们的憧憬与梦想，目标仿佛很遥远，可是，我们相信，总有一天会到达理想的殿堂。我们为了梦想努力和思考，并积极行动，再寒冷的天，也无法阻挡梅花的开放。人生要面临众多的困难，我们会一一解决，再大的困难，我们也毫不退缩和颓废，我们要创造属于自己的奇迹。

无论我们是狮子还是羚羊，我们都必须奔跑；无论我们是暂时还是暂时落后，我们都必须奋斗；无论我们是应届生还是补习生，都要时常告诉自己：“我想飞，因为我有梦想；我能飞，因为我有信心”。昨天已成为过去，今天仍然在继续，美好的未来需要今天去奋斗。各位同学，努力吧，各位学友，拼搏吧，让我们用自己辛勤的汗水，来谱写一曲绚丽的乐章。

谢谢大家！

高考激励班会篇五

一(13)班经过近一个星期的准备，做课件，给家长发校讯通，让同学们也给家长写发自内心感受的信，向有经验的老教师请教方法，到5月13日准备工作基本做好，5月15日早上又与参与班会节目的同学与主持人排练了一上午，虽然很忙，很累，但是自己也学到了很多，很充实。

班会从3：00开始至4：55结束，过程比较流畅，孩子们与家长都进入了角色。

第一环节是告别童年，让同学们看看自己小时候的照片，从而体味到自己已长大。

第二环节是我已长大，在《仰望星空》的伴奏音乐下，进步这一篇章，主要展示孩子们进入中学这段时间的成长与变化。军训，拔河比赛，运动会，合唱比赛，元旦晚会，早读，课间操，课堂，值日，不经意间，孩子们已长大，自己的事情自己能做。八大小组的照片上，看到的是一张张朝气蓬勃的面孔，由内而外渗透出自信和坚强，同学们很受触动，能体会到自己真的已经长大，要更努力更认真的去做每一件事！接下来是小合唱《隐形的翅膀》，四个女生，两个男生，唱的很好，全场喝彩，歌词也是每个孩子的心声，要自信，相信自己。成长的过程是快乐的，艰辛则是父母付出的代价，接下来进入感恩父母这一版块，在看九拍小子表演的视频《妈妈》时，每位同学。

也站到自己的父母身边唱，投入感情也很用心去品味每一句歌词，我自己也泪流不止：“我看到的第一张脸，就是妈妈，是你把我带到这世间，多么辛苦啊，扶我学走路，陪我学说话，你的眼里闪着泪花，我学会的第一句话，就是叫妈妈，是你给了我一个家，用心去呵护它，教我学做人，陪我学文化，只会付出不求报答。妈妈，妈妈，好多心里话，不知怎么对你说，我会在你身边，好好的长大：妈妈，妈妈，我会很听话，我是调皮的乖娃娃，愿你天天快乐，永远年轻氨 接下来请了两三位家长，诉说培养孩子的不易。这一环节，自己当时可能很紧张，就有些匆忙，以后一定要放慢节奏，准备好扩音器，有的孩子一看到信就哭了，还有的家长读信的过程中哽咽，我觉得自己应该把一些比较好的信的内容打到幻灯片上，这样对所有的孩子，家长，都有个很好的沟通。后来看高华老师的班会视频，我也学习很多，这个环节是重中之重，一定要留充足的时间。

读信的环节，自己分发信件的时候也出现了一些失误，可能当时太着急了，总之下次一定要吸取教训。

下来是邹越老师的演讲，在场的同学家长都很受触动，感恩教育是最好的教育，孩子们要懂得爱，要承担责任。

最后一环节：感恩教师，所有任课老师的照片做成ppt通过朗诵，让同学们感受老师的不易与付出。

这样班会就结束了，总的来说，班会开的还比较成功，但是我深知还有很多不成熟的地方，期待自己做的更好。