

2023年做家务劳动的心得体会 家务劳动 心得体会大全

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

2023年做家务劳动的心得体会 家务劳动心得体会大 全篇一

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。刷锅，简单吧？可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍第四遍第五遍第六遍我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，全身发痒，手上沾满了油腻，我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在这里干着急吧，在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出现在我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水然后哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验不过了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净，看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

瞧，如此一件小小的事情，也得花上自己的精力，也得用自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服、拖地板、做饭、煮菜比起我刷这么一个锅，简直是天差地别，是呀，我们都应该多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，必须先做好各种小事。

好久没有做家务了，我帮助我妈在家中做家务，开始的时候是应为我妈说家里比较脏打扫一下，做着也安心，看到她在那里忙碌，而自己在哪里无事可做，也就顺手帮助。

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这份工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，

就已经气喘吁吁，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼，。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家中，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。

2023年做家务劳动的心得体会 家务劳动心得体会大全篇二

一个星期很快过去了，我想到妈妈又要开始做家务了。每次看见妈妈做家务她都很辛苦，这次我要帮助亲爱的妈妈做家务，减轻妈妈的劳累，给她一个惊喜。

我学着妈妈的样子，先擦家具上的灰尘，家具我擦了一遍又一遍，抹布洗了一次又一次，终于擦完了，我擦了一会就气喘吁吁，那妈妈一定就更累了呀！我想，我休息一会儿再做，如果不休息一定把我累死，休息了会，我又开工了。我又开

始扫地，我认认真真地一个个角落，慢慢地扫干净。刚开始我不知道把扫到的垃圾放在哪儿，到处都看到垃圾一不小心还踩到垃圾又要重新扫一次了，真是烦人得很呀！把扫帚一扔不想扫了，但一到妈妈上班都很辛苦下班还要做这么多家务，这时我又拿着扫帚继续把地上垃圾清理干净。扫完地我又开始拖地，我先把拖布打湿，然后又用力地把水拎干点，那拖布可重了我费力地拿着拖布，拖呀拖呀……我满头大汗，我想：这死拖布，你真是太重，有一天我要是发明一把减重拖布，可以给爱劳动的人带来帮助。

忙了一天，终于忙完了，妈妈也要回来了。我想：妈妈一定会很高兴，我就等着妈妈的表扬。妈妈回来了，妈妈一看，哎，：“这是怎么回事哟”，我高兴地说：“你说是怎么回事呀！”妈妈笑嘻嘻地说：“一定是你干的，女儿，你真乖。”我也露出了喜悦的笑容。

我想：这不算什么。

今天是五月九日，是“母亲节”，也是星期天，妈妈正好休息在家。平时妈妈的工作很忙，今天休息在家却还在给我们洗衣、做饭、拖地，做家务。

早晨我睁开双眼，就看到妈妈洗了好多好多的衣服，洗好放在盆里。看到妈妈洗好的衣服还没有晾晒，我走过去对妈妈说：“我来帮你晾衣服吧。”妈妈说：“谢谢宝宝，不用了，还是妈妈来吧。”我说：“妈妈，还是让我来吧，今天是母亲节，我想帮妈妈做一件事情，您就休息一会儿吧。”说完，我端起盆就到楼上去晾衣服。

我学着妈妈的样子先把衣服扯平，用衣架把衣服撑起来，再站在板凳上把衣架挂在楼底上的绳子上，然后再扯平衣服。不到几分钟，累得我满头大汗，我就把衣服往盆子里一擦，不想干了。

可是一想到妈妈每天都帮我们干这干那的，是多么的辛苦呀，今天是母亲节，我一定要帮妈妈的。想到这儿，我又耐心地把衣服一件一件地晾晒起来。过了好大一会儿，我才把衣服晾完，叹了一口气，这时妈妈到楼上来看我，见我把衣服晾完了，高兴的笑着向我竖起大拇指，我也高兴的笑了。

这次帮妈妈做家务，我才明白妈妈真的很不容易，我以后一定要好好学习，帮妈妈多干点家务活。

2023年做家务劳动的心得体会 家务劳动心得体会大全篇三

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。刷锅，简单吧？可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍第四遍第五遍第六遍我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，全身发痒，手上沾满了油腻，我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在这里干着急吧，在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出现在我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水然后哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我

试着这样做，啊，这方法是再灵验不过了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净，看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

板、做饭、煮菜比起我刷这么一个锅，简直是天差地别，是呀，我们都应该多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，必须先做好各种小事。

2023年做家务劳动的心得体会 家务劳动心得体会大全篇四

上学的时候每天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口，衣来伸手，从今天开始，我要做十天家务活，减轻妈妈的负担。

首先，我用水把布子摆湿，我看见茶机上有很多的灰，就一点一点的擦干净，再把布子摆一次，就开始了擦桌子，桌子擦完了，我累的满头大汗，气喘嘘嘘，一不作，二不休，我又开始了擦窗台，这窗台的灰可真多呀！我又把学习桌上的书本整理得整整齐齐。最后，我又开始了扫地，地下的灰更多，我差未几扫地用了二十分钟，扫不了的地方就用拖布拖，一个地方一个地方的拖，拖了好一阵子，终究拖得干干净净了。看着这亮堂堂的地板，我心里乐开了花。想到妈妈都要做这些家务，今天我终究体验到了妈妈的辛劳。

妈妈看到这亮堂堂的地板，心情一下子开心起来，妈妈对我说：儿子长大了，可以帮妈妈分担一些家务活了，真棒。我听了更开心了。

我以后一定要多干些家务活，固然自己满头大汗，但能帮妈妈分担家务劳动，换来了妈妈的夸奖，我非常开心。

现在，我们应当孝敬父母，报答他们为我们所做的一切。可怜天下父母心啊我这做儿子的心里乐开了一朵争奇斗艳的花。

2023年做家务劳动的心得体会 家务劳动心得体会大全篇五

好久没有做家务了，我帮助我妈在家中做家务，开始的时候是应为我妈说家里比较脏打扫一下，做着也安心，看到她在那里忙碌，而自己在哪里无事可做，也就顺手帮助。

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这份工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，就已经气喘嘘嘘，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼，。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其

中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。