

2023年适合中学生国旗下演讲稿 中学生 国旗下励志演讲稿(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

适合中学生国旗下演讲稿篇一

亲爱的教师、同学们：

大家好！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自我的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自我的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，可是如果没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有什么成就的。这样的例子有很多很多，能够说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是不会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。所以，要想成为有才能的人，就要从小“肯

学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，可是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都能够证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们必须努力学习。

多谢大家！

适合中学生国旗下演讲稿篇二

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家好！

保尔他说到了，并且做到了，即使在常人看来是不可逾越的困难，保尔以他超人的毅力实践着他生命的誓言——将自我的生命和全部精力，献给解放全人类的斗争，一本《钢铁是怎样炼成的》诉说着一切，我们也从他身上看到了学习的榜样。保尔·柯察金，一个时代最可贵、完美的精神品质凝聚于他的身上——为梦想而奋斗的精神，钢铁般的意志与顽强奋斗的高贵品质。

也许我们并没有像保尔那样崇高的志向，因为我们只是平凡得不能再平凡的人，我们无须应对战乱，也无须为之献身，但我们同样拥有梦想，我们也同样要经历坎坷，我们应当学习保尔的坚强，勇敢与执着。此刻的生活固然安定，但决不能就此放荡自我。

人生需要一盏指路的明灯，这明灯就是“梦想”。求索的道路是漫长、艰难、曲折的，但只要有梦想的明灯引航。我们就有坚定、正确的方向，排除万难，迎来人生辉煌。假若，这盏明灯因经不起风风雨雨的考验，而失去它原有的万丈光明，那么漫漫长夜，在怪石嶙峋、充满艰难险阻的“登山”旅途中，磕磕绊绊，迷失方向也就在所难免了。

而比起保尔，我们是幸运的。他双目失明，双耳失聪，在那样一个无助的世界里，在一片黑暗和寂静的世界里，站起身，靠着刻苦、努力，成为一个伟大的作家，写出了《钢铁是怎样炼成的》这部警世之作。是他坚强不屈的意志，使他变成世界上第一个一辈子聋而不闻、盲而不见、但却不是哑而无言的人，他的精神筑就了他的伟大。

我们有明亮的眼睛、灵敏的耳朵，这些都是海伦不可求的。我们还有美丽的学校、宽敞明亮的教室、亲切和蔼的教师、欢乐友好的同学……这一切都这么完美，我们有何理由不去珍惜它们呢？如果我们都像海伦所写的那样“把活着的每一天都看做生命的最后一天”的话，我们过得每一天都会十分有意义、有朝气，对生活充满热情；假如我们的每一天都那样充实，我们何愁仅有三天光明？因为我们的的心灵已经代替了眼睛！

意大利的空想社会主义者托马佐·康帕拉为了祖国的解放而战斗。他被捕后，在狱中度过了27年，每次严厉拷打使他昏死过去，但每次苏醒过来后，他的第一个信念就是“我能思索，我还活着！”他不屈不挠，以自我的心血铸成了人类思想史上最早的空想社会主义著作之一《太阳城》。著名史学

家司马迁虽然因得罪了汉武帝，而被“净身”，但他并没有所以而放弃自我的梦想，他忍辱负重，最终写成了被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

每个人都有自我的梦想，每个人心中都渴望着成功。然而前进的道路不可能是一帆风顺的，总会遇到困难和挫折，那么多名人告诉我们应当怎样做。所以从今日开始，不要再虚度年华，不要沉湎昨日，不要观望明天，一切从此刻开始，从今日开始。

适合中学生国旗下演讲稿篇三

各位老师，各位同学：

大家好！

这天，我很荣幸站在这个舞台，来表达我从开学到此刻一些浅薄的看法，即使与和谐无关。

一位美国演说家说：两个小时的演讲不用准备，15分钟的演讲准备一星期，3分钟的演讲要几个星期。所以，请允许我看着自己写的一些文字，来带给你们一些思考，一些感悟。也请你们静静地听我讲完，不要打断我，谢谢。

或许你们会说，我们都是高考的残兵败将，来上学只但是是父命难为。那么，我将替这些人感到悲哀。他们把自己的权利交给父母，而不是自己驾驭内心。这些人，外表看上去还很饱满，但脑子却是空空的，没有思想，没有追求，在我看来无异于一具行尸走肉。我真的很难明白，为什么游戏会令这些人通宵达旦，为什么电视剧会令他们难于自拔？可能他们连目标、自制力都没有吧。美国剧作家鲍西考尔特说：当人们在谈论如何消磨时间的时候，时间正在消磨他们。这让我想起了一个故事：温水中的青蛙。最后的下场，想必大家

清楚。我有时甚至想冲他们大骂：你们干脆回家去好了，来上学，不仅仅浪费你父母的血汗钱，更浪费你宝贵的游戏时间。与其在课堂上呼呼大睡，不如回到家里躺在棺材里睡觉，这样比较好。但是，我没有，我无法对他们残酷，只能在这短短的演讲中，发出我这个学期可能的唯一的呐喊。

李开复的第四封信——大学四年就应这样度过的开篇写到：大学是人生中最关键的阶段。他认为，进入大学的人，都应掌握七项学习：自修之道，基础知识，实践贯通，兴趣培养，用心主动，掌握时间，为人处事。当然，我无法对你们要求太多，也没有资格要求你们。我只能要求自己，每一天早上不要睡得太晚，至少在广播结束之前打开笔记本，看看邮件和博客，浏览一下新闻。你们就在床上安心地睡觉好了，不要早起来打扰我，让我度过最安静的精神独处。我不想玩，也没有再玩游戏了，或许我是全校唯一的一个游戏盲吧。虽然，我不会玩游戏遭人冷落，但是，我依然过的很高兴，精神上的高兴，而不是肤浅的在电脑前变傻。

听到那里，你们当中必须有人感到愤怒。是啊，梦想的存在，是对没有梦想者的挑战和冒犯。看过徐小平的文字，一个人生命最重要的价值，不在于他此刻是否成功，而在于他是否有成功的梦想，是否有为梦想奋斗的机会、权利和自由。试回想一下那些励志电影：风雨哈佛路、肖申克的救赎、阿甘正传，还有功夫熊猫。阿宝的梦想，尽管看上去遥不可及，但依然是一个支持他不被平庸生活淹没的精神支柱，一个不断给阿宝生活信心和兴趣的动力源泉。最后，他打败了那只豹子。我想，看完电影之后，大家的感想必须颇多，必须也会有笑过之后奋发向上的冲动。但是，之后呢，遗忘了，忘得一干二净。所以，我有必要重提你们听得都不想再听的两个字：坚持。世界上没有什么能与你坚持的力量相比，也没有什么力量使坚持变得徒劳，更没有什么能够诋毁或改变坚持的价值。或许你们不相信，但事实是，早起，我至少坚持到了此刻。我想引用一下冰心的那首小诗：成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，

洒满了牺牲的血雨。百合花也明白，那是极深沉极欢喜所结的泪滴。我还想用俞敏洪的一段话：虽然我们此刻什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。李阳不是坚持疯狂成就疯狂吗？所以，我们每个人，都就应有梦想，有追求梦想的坚持。记住，心里有梦让你与众不同，不要把梦拴在别人的眼光中。

最后，我还想再提一点就是修养。某年的哈佛迎新辞这样说：人能够没有教育，但不能没有修养。有修养的人不必须有教育，有修养的人不必须都是x学毕业。所以，我期望你们，能优雅地生活着，至少不要影响别人，和谐地共处。

如果这短短的演讲，能对你们今后一个月或是三年的人生有所改变，那么，我将感到十分欣慰。谢谢！

中学生国旗下青春励志演讲稿【五】

同学们，你喜欢自己吗你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与好处，别人能够比我好，也能够比我差，但没有人能够代替我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，之后又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮忙下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要

蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取用心的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每一天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是十分有价值的，我是最棒的！

适合中学生国旗下演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高一（20）班的陈露，很荣幸能站在这里作国旗下讲话。今天我演讲的题目是《明年会更好》。

在欢声笑语中我们送走了见证成长的20xx年，在期待渴盼中我们迎来装满希望的20xx年。春夏秋冬又一个轮回，在这辞旧迎新的时刻，我们有理由相信明年会更好！

回首20xx年或许大家都有得有失，没有人总是一帆风顺，也不会有人永远失望伤心，在自己的努力拼搏下，岁末的结果也是可以预料的。但这一切已经被17年喜庆的鞭炮声驱散，在新的一年里，我们仍然可以在春天播种，夏天耕耘，秋天收获，冬天积累，在20xx年让自己的每一天都无悔！

岁月的齿轮又转动了一周，我们又长大了一岁。16年还是接受中考洗礼的初三学子，现在已悄然成为麻城一中的一员。告别稚嫩，迈向成熟。回味那满载记忆的猪年，发现有太多不舍与留恋在里面，因为一点一滴都留下我们走过的痕迹，青春的歌声曾在这里唱响，青春的舞步曾在这里旋转，青春梦想曾在这里放飞！无论是我们这些刚进入高中的学生还是正在全面备战高考的准毕业生，都或多或少地留有遗憾，那么我们只能把遗憾留给过去，带着新的期冀争取在鼠年实现理想。当我们回忆17年时，可以坦诚地告诉自己真的尽力了。所以现在我们要永不止步地向前，把自己交给未来，既然走过的路不可以重来，我们就不要在新的旅程再留下任何遗憾。收拾好心情，以饱满的精神顽强地拼搏，相信明年会更好！

期待20xx年不仅是因为北京奥运会的召开，更是因为那又是崭新的一年，又是一个新的起点。我们可以重新规划自己的人

生，重新调整自己的方向，重新确定自己的目标……所有的人都是重新开始，成功与失败都被远去的20xx带走，我们所要做的，就是在20xx年里奋斗，忘记曾经的掌声与泪水，让所有的人都惊叹你的变化，感叹你在新的一年里飞得更高更远！新的一年，是未知的，就像一片未开垦过的土地，你不知道它是可以让你硕果累累还是到最后颗粒无收。但就是因为她的不确定性，才给你发展的空间，让你尽情展示自己的风采。新年新气象，在家长老师充满期待的目光中，让我们通过自己的努力，破茧成蝶，让大家看见光鲜的自己迎着20xx的朝阳自信地微笑！

在过去的一年里，全校师生团结一致，共同努力，创造了许多很好的业绩。在这一年中，我校荣获“全国绿色学校”的光荣称号，高考成绩在黄冈市名列前茅，各项工作顺利进行，学风教风良好，校园充满了生机与活力。这些都离不开全体师生的努力和奋斗。相信在新的一年里，在学校领导的带领下，麻城一中一定会取得更加骄人的成绩，谱写辉煌的新篇章！

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户瞳瞳日，总把新桃换就符”。老师们，同学们，站在17年的路口，勇敢地向前行吧！因为，明年会更好！

适合中学生国旗下演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xxx□

今天我国旗下演讲的标题是《刻苦学习，立志成才，报答父母》。还记得宋庆龄说：“知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。”纵观古今中外的成功者，无一不是这样。

贝多芬的刻苦练琴，使《命运交响曲》闻名于世；曹雪芹的

刻苦写作，使《红楼梦》成为经典；巴尔扎克的刻苦书写，使《人间喜剧》成为文学遗产；爱迪生刻苦钻研，使钨丝成为光明的使者。

从这里我们可以看到，所有的成才都来源于刻苦学习，而刻苦学习的源泉在于坚定而远大的志向，正如大文豪苏轼所说“古之成事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

远大的志向是明灯，让我们在黑暗中依然能看见光明；远大的志向是航标，指引着我们朝着既定的方向前进。

拥有明确的目标，让人更容易成才。

陈胜有“燕雀安知鸿鹄之志”的豪情，才不愿在田间当一辈子农夫；周恩来怀抱着“为中华之崛起而读书”的理想，最终成为一代伟人。

理想是人生成才的动力，让我们马不停蹄的向着既定的目标而奋斗着，不知疲惫，直到实现。

有人会问，我们刻苦学习的最终目的是什么？是报答父母的养育之恩，感恩父母为我们所做的一切。

当我们坐在明亮的教室中聆听老师的讲课时；当我们坐在饭桌前吃着可口的饭菜时，我们可曾想到从嗷嗷待哺的婴儿成为今天的青年，父母要付出多少血汗？我们是否想过有一天要用自己的努力来回报他们。

有一首歌写得好“是谁供儿女上学，是谁教儿女做人，是父母的辛勤操劳支撑起儿女温馨的家，父母是天，父母是地，父母是儿女永远的恩人。”

亲爱的同学们，“三更灯火五更鸣，正是男儿读书时。”在今后的生活中，让我们努力学习，用学问把自己武装起来，

因为，给自己最好的礼物是学习，给父母最好的礼物是成才！

我的演讲完毕，谢谢大家！