

实践报告总体自我评价(模板5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

实践报告总体自我评价篇一

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基矗通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗我在实践中得到许多的感悟!

我们班同学有在餐厅里打工，他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生，他问他们为什么，他

们总说从他的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧!他并没有因为在他们面前没有经验而退后,他相信他也能做的像他们一样好.他的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累,并且觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然他是以传菜为主,但他不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉我们这些,我们必须自觉的去做,而且要尽自己的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货,在其中他也是收获颇多,认识到实践不仅增加了他的社会经验,提高实践能力,还丰富了他的假期生活,看着他满脸的自豪,我们大家真为他高兴!

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫,一天都没闲者,又是除粪又是喂饲料,她告诉我们她每天都会脏兮兮的鸡场里待5,6个小时,她说小型的养鸡场很忙,除粪也不是人工,很是辛苦。她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的,那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售,小商品一个又一个,价格各不相同,记的头都大,卖给顾客的东西还有可能退回来,陪着笑脸,一天下来,腿都是疼的,脸上的笑容都僵硬了,到过年,商场里人山人海,眼睛睁得大大的,严防小偷!可这样还是免不了弄错。老板虽也不会骂,可还是心里不得劲,心里一直告诫自己一定要耐心,要用心,要让别人放心。她说在社会上这么一锻炼,她更懂得要努力学习,好好奋斗,让自己以后走向社会更有竞争的资本。这不就是我们要走出校园,参加社会实践的要理所在么,懂得珍惜学习的关键性,认识到学习机会的来之不易,从而更加努力地学习,不枉费爸妈的关心。起初,她还不好意思主动向顾客推销,一次一

次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动。

我们仿佛在一段时间里就蜕变成了个大人，懂得生活的疾苦，懂得爸妈的不易，懂得学习的重要，懂得实践的益处!!这下面就是同学们感受到的’。

实践报告总体自我评价篇二

今年暑假我参加了社会实践活动，固然一个月的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中往的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到基层中往，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才华。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对

本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大一学生，行将走上社会，更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最好结合点。特别是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，常常在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合本身专业特点，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，本来理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这进程中成长了很多，晓得了很多。

做为位大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希看以后能够常常参加实践，这类社会实践活动是在大学中的社团生活所没法相比的，只有在真实的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以应用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不但使我的'各方面能力得到了进步，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很成心义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

实践报告总体自我评价篇三

专业学习对于大学生来说是重要的，但大学里的学习绝不能仅限于专业课程，更应该注重培养自己的思维方式、动手能力、交际能力、团队合作精神和个人再发展的潜力。在校学生要全方位提高自身的综合素质，就要为自己寻求更多的社会实践机会，以增强自己的实践能力及竞争能力，为以后找到一份理想的工作增加筹码，实现自身价值和社会价值的相统一。

今年暑假,我在学校的号召下参加了社会实践，与大多数同学一样选择了参加打工一族，走进社会，了解社会。9月，我在新快报媒体广告有限公司医药健康事业部当上了一名实习生，虽然时间不长，而且这与我所学的专业联系不大，但是我相信，对工作负责、认真，虚心讨教的正确态度是从事任何一个职业所要首先具备的素质，这也正是我在这次难忘的暑期实践中所学到的宝贵经验，相信这些难得的经验一定会成为我今后学习、工作中的助推器。

在实践中，我逐渐体会到了打工的不容易，以下是我自己的一些小小的实践心得。

一、待人待事皆需真诚

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去新快报实习，我怀着兴奋的心情，因为从没有去过广告公司实习过。当实习生最重要的是态度，是诚恳踏实、积极向上、勤奋努力的工作态度，必须付出比老员工多几倍

的努力去熟悉工作程序、工作要领。只要树立信心，战胜自我，就可迈出走向社会坚实的第一步，前途就充满希望。

刚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑地说声早晨或早上好，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。因此，我担心变成透明人的事情根本没有发生。同事们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

其实，不仅待人要真诚，对事也要真诚。人无完人，医药部的其他同事在制作广告版面时，也时常会有错误发生，像语句表达不清等。我于是不知天高地厚地把自己的意见诚心诚意的提出来。没想到，竟被欣然地接受了。在他们面前，我只是经验浅薄的小字辈，但我觉得对待工作我们不应该论资谈辈，有意见或建议，只要对工作有利，都应该诚恳的提出来，大家一起探讨。其实，只要你是真诚的，谁会在乎你资历小，又有谁会小看你呢？真诚，让我走出了显示自身价值的第一步。

二、实践出真知

我在医药部实习的时间不长，主要做一些文职工作，也很难说具体学到什么，但是有一点是肯定的，在广告公司里接触到的都是很实用的东西，不像课本知识那么理论而抽象，很需要你具备实际动手操作的能力。

以前，在学校里学知识的时候总是老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我们的感触很大，自己的知识太贫乏了。就好象会员服务(会员的资料收集，对俱乐部会员进行服务及信息咨询管理)、项目策划协理(针对俱乐部实施的项目，参与并协助策划、执行)、外联协理(俱乐部对事务外的沟通、

联络及协调)、俱乐部入会申请表的文案、撰写活动策划书等,这些都是我在课本中所不能学到的东西。

录入工作看起来虽然简单,但是重复单调每天上班打开电脑就会看到一样的画面,不停地重复做同样的动作,而且工作量不小。不过,我就把它当作是一种精神刺激,可以坚持下去就是一种工作学习的态度,能坚持就能胜利;再如文案工作,开始时,总觉得是一些简单而不起眼的工作,但做了一段时间以后才发现这些工作虽然简单,但都是非常重要的,绝不能有半点差错,因为,这是要出现在报纸版面上的东西,产生歧义误导了消费者就会造成不良的影响,所以千万不可以因为它们简单而小看它,必需小心谨慎的完成每一个环节。这种咬文嚼字的工作无疑对我所学的新闻专业知识具有极大的锻炼作用。

另外,我还第一次尝试参与了医药部的活动策划,第一次学会写活动策划书,才发现原来小小的活动策划书要做得全面而具有可行性,是需要慢慢斟酌和考虑周到的。最后,通过自身的努力,我参与策划的和谐社区健康行活动策划案已经提交并通过了。这些经历都开阔了我视野,丰富了我知识。这里,要感谢医药部的其他同事们,他们总能不厌其烦地教会我,在他们耐心的教导中我不断走向成熟,也积累起一定的工作经验。

粗粗谈了一下我在医药部实践的感受,期间没有什么轰轰烈烈的大事,但是点点滴滴的累积起来的收获也算是一笔不小的财富,个中滋味我都还时时回忆品评,这是我大学生活中非常重要的一段。

在医药部实践的这段时间,有公司员工的协助、自己的努力,自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了在实践中学习的环境。我知道自己除了理论知识之外,我的经验与阅历还尚浅。与公司员工的相处中,我也学到了待人、处事的态度、方式,公司的员工待人诚恳,有很多值得我学

习的地方，无论在工作、学习、做人上，我都有很大的收获。

我没有白来，我想，这次实践给我一个难得的机会，勇敢的去实践、去发现不足，更加迫切要求自己充实充实再充实，完善完善再完善。或许，这才是社会实践的真正意义所在。

实用的社会实践报告的自我鉴定四篇

书店的社会实践报告

【热】 社会实践自我鉴定

社会实践自我鉴定 **【推荐】**

【精】 社会实践自我鉴定

社会实践自我鉴定 **【热】**

社会实践自我鉴定 **【荐】**

社会实践自我鉴定 **【热门】**

家乡变化的社会实践报告

最新寒假的社会实践报告

实践报告总体自我评价篇四

实践资料与经历：

其实整个暑假我在找工作的旅途当中遇到了前所未有的挑战与挫折记得当时我和几个同学来到一个陌生的城市，吃的住的都成了我们最大的问题，再加上我们都把钱几乎都花光了，我在想此刻就这么难找工作等毕业出来该怎样办啊然后我们就咬紧牙关挺了过来，功夫不负有心人最后我们最后找到工

作了。我的工作主要是做qc的就是产品的质量检验与控制，在厂里我看到了生产产品的主要全部控制产品的方法与手段，其实做很多事情都是需要把各种方法综合在一齐才能把事情做的更好更精，就比如当时我在检验时候就是总不能把产品检验的很好老是存在漏洞检验的数量与质量总是不能齐头并进，就在这时候我的领班走了过来她就告诉我说，做检验的除了要全身心的投入以外还需足够的耐心，足够的细心，和掌握好的技术方法与手段，这样才能把事情做的更好!!其实在当中我也被批评过就是因为自己做的不好再加上工作又很累我有几次都不想干了但最终外还是坚持下来了，认认真真做事。原先坚持下去，生活能够变得更实，相信必须能够为即将步入社会做好足够的准备。

实践感想与体会：在我的打工生活中，我也明白了许多责备也要用适当的方式让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所就应做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，但是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都务必有主动性和用心性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

大学生就应转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和

社会实践潜力。此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手潜力以及与他人的交际潜力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

实践总结：回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的潜力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

实践报告总体自我评价篇五

今年暑假我参加了社会实践活动，固然一个月的'时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的潜力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深进基层，同基层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到

的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，熟悉到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才华。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大一学生，行将走上社会，更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最好结合点。特别是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，常常在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合本身专业特点，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，本来理论上欠缺的在实践环节中得到了补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这进程中成长了很多，晓得了很多。

做为位大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希看以后能够常常参加实践，这类社会实践活动是在大学中的社团生活所没法相比的，只有在真实的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以应用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不但使我的各方面能力得到了进步，也使我增

强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很成心义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。