

# 最新竞赛项目经验分享 竞赛项目心得体会 (精选15篇)

项目策划是指在一定时间内，针对特定目标 and 需求，制定详细的计划和安排，以确保项目的顺利进行。项目策划需要进行项目风险评估和风险控制，以减少项目的风险和不确定性。以下是小编为大家收集的项目策划范文，供大家参考和借鉴。

## 竞赛项目经验分享篇一

作为一个热爱挑战、勇于创新青年，参加各式各样的竞赛项目已经成为我人生中不可或缺的一部分。在这些比赛中，我不仅丰富了自己的知识和技能，还结交了许多志同道合的朋友，收获了珍贵的经验和感悟。下面来谈谈我在竞赛中的心得体会。

第一段，选择正确的竞赛项目很重要。我曾经参加过一些感兴趣却没有经验的竞赛，结果大多失败或者只是勉强混过去。后来我明白了，选择适合自己的竞赛项目才是最重要的。只有在自己的优势领域中发挥，才能有更多的机会获得好成绩。因此，在参加竞赛前我会认真分析自己的兴趣、爱好、能力和经验，选择最适合自己的项目。

第二段，充分准备是取得好成绩的关键。参加竞赛不仅是对自己的一次考验，也是对自己准备能力的检验。在参加竞赛前，我会通读比赛规则，收集各种有关信息，进行大量的练习和模拟测试，以此来提高自己的水平。还要和其他选手交流，探讨和学习对方的策略和经验。只有充分准备，才能够在竞赛中斩获好成绩。

第三段，重视团队协作的重要性。在一些团队竞赛中，我们必须密切协作，合理分配任务、分工合作，共同完成任务才能获得好成绩。在这个过程中，互相认真配合，坚持总目标，

充分发挥个人的优势，发挥团队的力量，才能更好地完成任务。我认为团队协作是取得高分的关键，也是培养合作精神和领导力的好机会。

第四段，保持心态的稳定和积极。比赛是一种竞争，我们必须面对成功和失败。遇到挑战时，保持心态的稳定是十分重要的。我经常会和自己说，既然来了就好好尽力，成败与否并不重要，重要的是通过这个过程得到了锻炼和提高。同时，在比赛中要积极乐观，保持自信，因为乐观积极的态度常常能够让我们克服难关，迎接挑战。

第五段，竞赛的意义并不在于成绩的好坏，而是获得的经验和成长。参加竞赛不仅仅只是为了获得奖项和荣誉，更是一种挑战和成长。在竞赛中，我不断学习、成长，发掘自己的潜力和能力，进而为自己的未来打下坚实的基础。正如一位名人所说：“生活不是比赛，但是每个人都在为自己的生命奋斗，每一场比赛，都是求取自我进步的征程。”

总之，竞赛项目是一条成才之路，不仅考验我们的实力，更磨练我们的意志和能力。只有通过艰苦努力，依靠不断地优化自己的方案和方法，才能够在激烈的比赛中获得胜利。我相信，在未来的竞赛中，我会更加努力，更加坚定地迈向自己的目标，收获更多的成果和经验。

## 竞赛项目经验分享篇二

为检验队列训练效果，进一步提高训练质量，通过组织进行队列训练，采取队列（立正稍息、停止间转法、敬礼、与停止）会操竞赛的形式，加强作风纪律养成，切实做到“内强素质、外树形象”，打造一支作风优良、纪律严明的通威行政办公队伍，确保管理各项工作任务有序推进。特制定本方案。

20xx年2月12日上午升国旗仪式后，在升旗台前场地进行。

后勤所有行政办公室人员。

- 1、整理着装；
- 2、整齐、报数；
- 3、立正、稍息、跨立；
- 4、停止间附近转法；
- 5、敬礼（流水作业一遍，整体动作一遍）；
- 6、蹲下与起立；
- 7、齐步行进与立定；
- 8、跑步行进与立定；

每个动作做两遍。

- 1、各参赛队采取抽签的方式决定参赛顺序；
- 2、评委根据评分细则现场打分，去掉一个最高分、一个最低分，再取平均分。

参赛队设一等奖、二等奖、三等奖各1名，分别给予肯定的精神和物质奖励。

- 1、高度重视进行队列会操活动的重要意义，把队列会操活动作为强化作风养成，培养令行禁止、大张旗鼓意识的一项内容来抓。
- 2、精心组织人员参加此项活动，合理解决工作与训练矛盾，确保活动取得实效，达到预期目标。

本次会操采用百分制，单独打分，去掉一个最高分和一个最低分，计算总成绩。评分中要坚持公平、公正的原则，认真对照评分标准打分。

(1) 整理着装（6分）：动作一致，着装规范，军容严整。

(2) 整齐、报数（6分）：转头一致、飞快，报数声响洪亮，排面整齐。

(3) 立正、稍息、跨立（10分）：方向正两腿挺直，上体正，两肩后张，两臂下垂，中指贴于裤线，挺胸收腹，肩平、头直、收颌、闭口，两眼平视前方。动作整齐划一，靠脚有力。

(4) 停止间附近转法（10分）：动作整齐划一，靠脚有力一致，转体倒位，体现“两快一停顿”的动作要领。

(5) 敬礼（5分）：动作有力、准确、一致。

(6) 蹲下与起立（10分）：动作明白、一致，靠脚有力。

(7) 齐步行进与立定（20分）：第一步迈出有力、整齐，行进时两眼平视前方，上体正直，协调一致；两臂自然摆动到位；手指轻轻握拢，拇指贴于食指第二关节；脚向正前方迈出，每步约75厘米，步速116—122步/分钟；立定时略有停顿，靠脚有力，脚跟并齐，成立正姿势。行进中，能看齐排面，队形操持较好。

(8) 跑步行进与立定（18分）：听到“跑步”预令时，提拳飞快整齐，与腰同高；听到动令，第一步跃出约85厘米；行进中两臂前后自然摆动；立定动作连贯、准确，靠脚有力。

(9) 精神面貌与组织指挥（15分）：会操中，全体人员精神振奋，动作有力、协调，排面整齐，队形保持较好。组织指挥准确，口令响亮，指挥员指挥位置合理，动作规范。

部门

评分内容(分值)

单项得分

综合得分

- 1: 整理着装 (6分)
- 2: 整齐、报数 (6分)
- 3: 立正、稍息、跨立 (10分)
- 4: 停止间附近转法 (10分)
- 5: 敬礼 (5分)
- 6: 蹲下与起立 (10分)
- 7: 齐步行进与立定 (20分)
- 8: 跑步行进与立定 (18分)
- 9: 精神面貌与组织指挥 (15分)

(1) 会操总指挥为王永东。列队完毕后，下达“评委就位”口令，之后下达会操开始命令，每一个会操分队从东北侧上场，第二个会操分队带至东侧等候。第一个会操分队结束，从东南侧带离比赛场地，回原观操区域立观操，第二个会操分队上场，依次进行直至会操结束。

(2) 成绩统计。成立4人统计小组负责成绩统计工作。

(3) 会操结束后，统计成绩，现场公布名次并发奖。本次会

操高一等奖1名、二等奖1名、三等将1名，颁发资金、奖状。

(4) 发奖完毕后，由人行部长进行讲评，依次带回或是解散。

(5) 全体会操人员着装规范，军容严整，要求统一着迷彩服、戴帽子、穿制式胶鞋。

## 竞赛项目经验分享篇三

一份优秀的计划书往往会使用者达到事半功倍的效果。来看看本站小编为大家精心整理的“竞赛项目策划书范本”，欢迎大家阅读，供大家参考。更多内容请关注本站哦！

竞赛项目策划书范本(1)前言：为进一步推动我院创新创业工作，营造有利于学生成长成才的创新创业氛围，引导和帮助学生树立创新意识、培养创新能力、锻造创业精神，同时也为备战全省全国 挑战杯大学生创新创业大赛 选拔优秀项目和团队，决定举办xx学院大学生创新创业大赛。

### 一、大赛时间

20xx年1月14日-20xx年4月24日

### 二、大赛主题

创新引领未来 创业成就梦想

### 三、参赛对象

全院在校学生均可报名参加

### 四、比赛类别和内容

拟分创意设计大赛、创业计划大赛、社会调研论文大赛。

1. 创意设计大赛，体现创意创新。侧重展示小发明、小制作。既可以是实物，也可通过计划书的方式展示。展示参赛选手的研究能力、创意水平、创新能力和实际动手能力。
2. 创业计划大赛，体现创业创效。主要以创业计划书的形式展现。创业计划书要明确创业可行性、市场分析、同行业竞争力等内容。
3. 社会调研论文大赛，以社会实践调查报告为重点，结合日常调研和专业调研，就当前经济社会发展中的热点、焦点、难点等问题，提出理性建议和独特见解。

## 五、参赛作品要求

1. 申报作品要参赛项目要结合我校专业特色、具有较高创新水平和较强市场竞争力。
2. 申报参赛的作品必须是20xx年比赛日期前两年内完成的作品。
3. 申报个人作品的，申报者必须承担申报作品60%以上的研究工作，合作者必须是学生且不得超过2人；集体作品的作者必须均为在校学生，人数为3-7人。
4. 参赛学生须遵守比赛规则，不得抄袭、剽窃他人作品、侵犯他人知识产权，本次大赛不接受相关各级比赛的获奖作品。

## 六、作品上报说明

1. 凡上报作品均须填报《作品申报书》。
2. 以个人形式参赛选手填表一，以集体形式参赛团队填表二。根据参赛类别填写相应的表格。

3. 申报作品的文字要求及打印材料的纸质材质要求详见通知说明，且须按格式要求严格执行。

4. 小发明制作或专业工具的改良创新等实物创新创效创业参赛作品，除需填报上述要求材料外，还需将上报作品演示视频。

## 七、活动具体内容策划

前期宣传、大赛的组织发动(1月14日-3月13日)

在全校范围内充分作好本次大赛的宣传，鼓励并发动广大学生参加比赛。宣传方式包括：横幅、展板、手绘创意海报、网络平台。

比赛流程：大赛分为初赛、决赛两个阶段。

(一)初赛：3月16日 3月31日

每系每类比赛至少上报1份作品(三类比赛共计三份作品)，允许团队成员跨院系适当交叉。跨院系组成的团队应在负责人所在院系处报名。评审组对作品进行初审，从中选出10份作品进入决赛。组委会向各参赛团队反馈评审意见和建议。

各位参赛选手请于3月20日前将资料报送系团总支。

(二)决赛：4月7日 4月24日。

1. 参赛者需上交创新创业大赛作品申报书纸质版2份和电子版1份。以供大赛组委会各专家进行查阅评审。

2. 大赛组委会组织评审组进行决赛评审。赛前抽签决定答辩顺序。答辩限时8分钟，分为项目陈述、自由问答、现场打分三个环节。



3. 项目陈述需要制作ppt,演示时间不得超过4分钟;自由问答阶段不得超过3分钟,现场打分1分钟。

4. 参加答辩者为团队成员,不得更换成员。

请进入决赛的团队将ppt于4月17日前报送团委

## 八、大赛评委会构成及评分标准

竞赛组委会将邀请相关领导、专业教师、创业培训师等方面的人员组成评审组,负责竞赛的评审工作。

每件符合报名要求的作品均由评委分别评分(采取100分制),取平均分,即为该作品的最后得分,根据最后成绩评出一、二、三等奖。评分表见后。

## 九、奖项设置

三类比赛各评出以下奖项:

一等奖 1名

二等奖 2名

三等奖 3名

优秀组织奖 3个系

优秀指导教师奖 3名

竞赛项目策划书范本(2)一、活动背景:

民俗知识竞赛是民间手工艺传承协会必不可少的活动之一,其目的是为了更好的传承民俗知识,促使参与者主动积极的去了解民俗知识,也是大学生增长课外知识的有益活动。

## 二、活动目的：

增长课外知识，加强我校大学生对民俗知识的了解。

## 三、活动简介：

## 四、活动时间及地点：

宣传活动地点□xx年x月x日食堂门口

竞赛活动地点□xx年x月x日于本校教学楼一栋x室

## 五、活动步骤：

### (一)前期准备

1. 活动策划书申请 ；
2. 设计宣传板 ；
3. 设计及复印海报和宣传单 ；
5. 设立奖项及奖品。

### (二)活动实施：

- 1.x月x日前完成前期宣传工作 将海报贴在食堂宣传栏 ；
- 2.x月x日组织宣传活动 在食堂门口设点并摆宣传板，协会成员向大家介绍本次活动具体流程及开展意义。
3. x月x日于本校教学楼一栋x室举行比赛。

## 六、经费预算：

XXXXXX

## 七、活动中应注意的问题：

1. 海报尽可能持久的保留，避免被覆盖；
2. 协会成员应尽力宣传本次活动开展的目的地及意义。

## 八、活动负责人及参与者：

主办方□xxx学院团委

承办方□xxx学院民间手工艺传承协会

协办方□xxx学院各协会

参与者□xxx学院全体学生

## 竞赛项目策划书范本(3)一、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康，在读书月里，我们不仅要有好的头脑还要有一个健康的身体，一系列精品活动(eg□迎面接力、跳长绳、拔河)，为广大喜好体育运动的同学开辟一方展示青春活力□show出自我的空间和舞台。

## 二、活动目的：

“健康的身体是革命的本钱”在读书月里，我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了增强学生体育锻炼的意识，丰富活跃校园文化生活，倡导时尚健康生活方式，促进纺院运动水平的提高，通过拔河，迎面接力，跳长绳比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，为广大同学搭建一个相互交流与学习的平台，使学生们体会有纪律有组织的`集体力量。

### 三、赛事组织：

本次比赛由纺织分院体育部和纪律部联合组织

### 四、比赛地点：足球场

五、比赛时间：13日(周五)、20日(周五)、27日(周五)下午3点30分

### 六、参加要求：

1、以班为单位组成各参赛队伍

2、各班限报领队1名，

### 七、拔河比赛规则(时间13日15点30分)

#### 1. 报到：

比赛开始前，各队领队必须把队员带到指定场地，并向纪律部工作人员签到，无参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前告知体育部。

#### 2. 队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员20人，每队位男、女各10人。如班里的男生人数不够，可以三个女生代替两个男生或两个女生代替一个男生。

### 八、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程，三局两胜制。

2) 淘汰赛：是同专业的大一、大二的班级进行比赛，共18队，胜出9组。(9号队直接晋级)。

4) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

跳长绳比赛规则：

以班级为单位，一队十个人跳，两个人甩长绳，在一分钟内看那个队跳的多就胜出，取前三名。

迎面接力比赛规则：

以班级为单位，一队十个人(男5名，女5名)距离50米迎面接力，时间短的队伍胜出。

九、注意事项：

1、每场比赛15点30准时开始，各代表队需在15:20到达比赛场地。

5、比赛前由各班体育委员或者领队抽签决定对阵(抽签时间另行通知)。

6、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从指挥的，判输。

7、奖励办法

比赛取前三名，给予一定奖励。

此次比赛的表现都会做为学生会对学生会的考核

体育部：参加者加1分，积极配合工作班级视工作情况加0.5~2分。

纪律部：未在规定时间内签到每人扣0.5分，比赛时若出现弄虚作假现象按情节严重扣分。

## 竞赛项目经验分享篇四

竞赛项目是学生生涯中一个不可或缺的部分，可以提高学生的自信心和应对压力的能力。在我参加竞赛项目的过程中，我获得了很多的经验。下面我将从我的角度给大家分享一下这些经验。

### 一、选择恰当的竞赛项目

首先，选择恰当的竞赛项目是非常重要的。学生应该选择自己有兴趣和擅长的领域，以便在比赛中展现出自己的特长。例如，有些学生擅长数学和物理，那么他们可以参加数学和物理竞赛。我是一个对写作感兴趣的人，因此我会选择艺术类的比赛。一定要选择适合自己的比赛项目，否则会浪费自己的时间和精力。

### 二、充分的准备工作

第二个方面是充分的准备工作。在参加竞赛之前，学生应该进行充分的准备。例如，如果你要参加英语写作比赛，那么你应该提前准备好必要的词汇和语法知识，并多写一些文章来提高自己的写作水平。如果你要参加数学竞赛，那么你可以通过做一些习题来提高自己的能力。充分的准备工作可以让你在比赛中更加自信，并取得好成绩。

### 三、沟通合作能力

第三方面是沟通合作能力。在竞赛中，往往需要与他人合作完成团队项目。这需要学生具备良好的沟通能力和协作能力。在我参加的一次艺术类比赛中，我们需要组成一个团队创作一篇小说。我们在合作的过程中，要相互交流，互相沟通，以便达成更好的创作。身为一个团队的一员，你必须学会与他人合作，根据每个人的优势来分工合作，这样团队的成果才会更优秀。

## 四、赛场心态

第四方面是赛场心态。在比赛的过程中，学生需要保持良好的心态。无论你是面对成功还是失败，都要保持积极乐观的心态。赛场上的压力很大，但是如果你能保持良好的心态，那么你会更自信，更有力量去克服困难。在我参加的一次比赛中，我在几个关键点上出现了小失误，这让我很沮丧。但我很快调整了自己的心态，重拾信心，并在最终的比赛中取得了好成绩。

## 五、反思总结

最后一个方面是反思总结。在竞赛之后，学生应该对自己的表现进行反思，并找到自己的不足之处。这可以帮助我们更好地成长和进步。例如，在我参加的一次文艺比赛中，我得分不高的原因是因为我的表现欠缺特色。我通过反思，开始注重自己的写作风格和文学表现，最终在下一次比赛中取得了更好的成绩。

总之，参加竞赛项目可以让我们学到很多的知识和经验。选择适当的竞赛项目，充分的准备工作，良好的沟通和协作能力，保持良好的赛场心态和反思总结。这些方面都可以帮助我们更好地成长和进步。

## 竞赛项目经验分享篇五

作为一名比赛选手，竞赛项目是我们每个人都必须面对的挑战。在参加各种比赛项目的经验中，我深深地感受到了竞赛对我们成长的重要性和意义。通过不断地努力和实践，我在参加竞赛项目中获得了许多宝贵的经验和心得，这些经验和心得对我的成长产生了巨大的影响。这篇文章将从五个方面，具体阐述我参加竞赛项目的心得体会。

首先，在参加竞赛项目中，我们必须注重技能的训练与提高。

在过去的比赛经历中，我深刻认识到，技能是我们在比赛中的“底牌”，只有掌握了一定的技能，才能在比赛中赢得胜利。因此，我们需要通过不断地训练和实践，提高我们的技能水平，超越自己的能力极限。同时，要注重不同竞赛项目的不同技术和策略，合理安排自己的训练计划，才能更好地应对各种比赛项目。

其次，在参加竞赛项目中，我们必须树立正确的心态。在面对比赛时，有些人会因为害怕压力而产生紧张情绪，从而导致表现失常，甚至失利。因此，我们需要正确面对竞赛，保持平常心态，以积极准备态度迎接比赛挑战。同时，要学会适度调节情绪，保持乐观向上的心态，这对我们在比赛中的发挥和结果有着极为重要的影响。

第三，参加竞赛项目需要注重团队合作的重要性。在许多竞赛项目中，团队合作是成功的关键。成功的团队需要有完善的分工合作机制，每个人都要为团队的胜利和结果贡献自己的力量。因此，在参加比赛时，我们不能只关注自己的表现，还应积极和团队成员沟通交流，协作共赢，弥补团队中的缺陷，共同取得胜利。

第四，比赛中的失败也是成功的重要组成部分。在竞赛项目中，我们可能会经历失败、挫折等种种不如意的结果和感受。但这并不意味着我们已经失败了，失败也是成功的重要组成部分。在面对失败和挫折时，我们应该以平常心态来审视，及时总结经验教训，寻找问题所在和不足之处，并加以改进和提高。只有这样，在下一个竞赛中才能发挥更好的水平，取得更大的成功。

最后，在竞赛项目中，对于比赛规则和要求的理解和掌握至关重要。每个比赛项目都有其独特的规则和要求，我们需要在比赛前认真阅读比赛规则和要求，合理安排自己的参赛策略。在比赛中要时刻警惕，防止意外情况的发生。只有充分的准备和理解，才能在竞赛中避免不必要的犯规和失误，确



保最佳的竞赛结果。

总之，参加竞赛项目对我们的成长和发展具有重要意义。通过参加比赛，我们能够锻炼技能，塑造自己的心态，加强团队合作，总结失败经验，理解比赛规则，进而提高自己的综合素质。只有不断的实践与尝试，才能更好地部署我们对未来的赛场的思考和表现。

## 竞赛项目经验分享篇六

尊敬的各位领导、各位代表、全体职工同志们：

在这骄阳似火、百花争艳的季节，我们隆重举行蒲城、韩城工程“对口劳动竞赛”启动大会。首先，让我们以热烈的掌声对莅临现场的公司领导及会议代表表示衷心的感谢！

在党的生日来临之际，公司举办“对口劳动竞赛”，是对我们两个项目部的一种鞭策，更是给我们了一个新的起点，就是号召我们全体职工，要以饱满的热情投身到这场劳动竞赛中去，用我们的勤劳和智慧，为业主打造一台精品机组，为公司赢得荣誉和市场。

蒲城、韩城两台60万千瓦机组，是我公司今明两年的重中之重，我们韩二项目部将以“对口赛”为契机，借鉴兄弟项目部先进的工作方法和管理经验，秉承公司“细节成就完美”的理念，精心组织、细化管理，在韩二现场形成一个赛安全、赛质量、赛进度的火热劳动场面，在竞赛中赛出水平、赛出成绩、赛出风格，取得优异成绩。

宏图已绘就，号角已吹响，壮志在心头，鞭策在脚下。让我们借本次启动大会的东风，携手并进，发扬公司“顽强拼搏、求实创新”的企业精神，以饱满的工作热情和昂扬的工作斗志，在蒲城、韩城两个工程的施工中，继往开来，再创辉煌！

谢谢大家！

## 竞赛项目经验分享篇七

甲方：

乙方：

依据《广西大学学生参加学科竞赛管理办法》的规定，甲乙双方就“ ”项目的实施与管理达成如下协议：

一、项目起止时间： 年 月至 年 月

二、项目建设目标

1、基本目标

2、最高目标

三、甲方为支持乙方项目的实施，拨给乙方立项建设经费元。经费的使用按《广西大学学生参加学科竞赛管理办法》（校教字20\_\_年[18]号）的规定执行。

四、在规定的项目起止时间内，乙方按照申请书的要求组织开展竞赛的各项工作，并在20\_\_年12月向甲方报送项目获奖的文件、证书及获奖名单。

五、甲方按照《广西大学学生参加学科竞赛管理办法》，对乙方在学科竞赛中的获奖项目进行奖励。

六、乙方达到项目建设目标的情况，将会作为下一年度学生学科竞赛立项建设项目评审时的重要参考因素。

七、本协议一式二份，甲、乙双方各一份。

八、本协议自甲乙双方签字盖章之日起生效。

甲方： 乙方：

广西大学（盖 章）： 承担单位（盖 章）：

校领导（签章）： 学院负责人（签章）：

项目管理负责人（签 章）： 项目负责人（签 章）：

年 月 日 年 月 日

## 竞赛项目经验分享篇八

民俗知识竞赛是民间手工艺传承协会必不可少的活动之一，其目的是为了为了更好的传承民俗知识，促使参与者主动积极的去了解民俗知识，也是大学生增长课外知识的有益活动。

增长课外知识，加强我校大学生对民俗知识的了解。

宣传活动地点□xx年x月x日食堂门口

竞赛活动地点□xx年x月x日于本校教学楼一栋x室

### (一)前期准备

1. 活动策划书申请 ；
2. 设计宣传板 ；
3. 设计及复印海报和宣传单 ；
5. 设立奖项及奖品。

### (二)活动实施：

1.x月x日前完成前期宣传工作 将海报贴在食堂宣传栏 ；

2.x月x日组织宣传活动 在食堂门口设点并摆宣传板，协会成员向大家介绍本次活动具体流程及开展意义。

3. x月x日于本校教学楼一栋x室举行比赛。

XXXXXX

1. 海报尽可能持久的保留，避免被覆盖；

2. 协会成员应尽力宣传本次活动开展的目的及意义。

主办方□xxx学院团委

承办方□xxx学院民间手工艺传承协会

协办方□xxx学院各协会

参与者□xxx学院全体学生

## 竞赛项目经验分享篇九

根据河北省总工会、河北省安全生产监督管理局《关于20xx年度全省开展“安康杯”竞赛活动的通知》及工字□20xx□6号文件精神，围绕公司全年安全生产工作安排，为加强员工安全教育，进一步完善各项安全生产规章制度，强化安全教育活动，提高员工安全意识，结合公司实际特制定“安康杯”竞赛活动实施方案。

根据上级文件相关要求，全面贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，结合公司实际，以“安康杯”竞赛为载体，强化全员安全生产管理，落实安全生产责任制，激发项目职工和施工人员学习安全生产知识、掌握安全生产技能，

杜绝违章作业。全面推进安全教育培训、安全生产知识竞赛，安全常识宣传等活动，促进公司安全稳定生产，保障广大员工的身体健康和生命安全。

通过此项活动，以宣传、教育、培训、演练、等方式强化劳动安全知识的普及，实现“二00四”的目标，即两个提高：提高企业管理者安全技术和管理水平，提高企业员工安全生产知识水平和自我保护意识；两个零：伤亡零事故，职业病发病率为零；三个加强：加强企业安全管理责任制建设，加强安全生产知识培训，加强班组安全建设。做到人人懂安全、人人会安全、人人能安全。

公司成立“安康杯”竞赛组织领导小组，负责公司竞赛的组织部署、检查监督、考核评选、总结推荐工作。领导小组成员如下：

组 长： （董事长）

副组长： （安全副经理）

成 员：

“安康杯”活动领导小组下设办公室，办公室设在公司三楼，确定各项活动的计划及活动的实施情况，具体部署各项工作。

领导小组职责：

- 1、具体负责“安康”杯竞赛活动的组织、安排和协调工作。
- 2、对各单位“安康”活动的工作进行检查、监督。
- 3、督促落实各单位安全隐患的整改情况。
- 4、确保“安康工程”活动取得实施。

20xx年5月20日—6月30日为20xx年“安康杯”竞赛活动时间。

弘扬企业安全文化，加强班组安全建设，强化劳动安全知识普及。

本次“安康杯”竞赛活动分为三个阶段

（一）第一阶段：安排部署，组织动员。

时间：5月20日—6月25日

按公司要求各部门、各项目负责人在管辖范围内大力宣传开展“安康杯”竞赛活动的目的、意义和活动主题，做好开展“安康杯”竞赛活动的各项准备工作。

- 1、各项目部根据工程实际制定“安康杯”竞赛活动方案，方案由项目经理审批后，报公司“安康杯”竞赛活动领导小组备案。
- 2、完成“安康杯”竞赛活动各项资料准备，包括竞赛报名登记、活动内容及责任人的安排落实。
- 3、拟定“安康杯”竞赛活动横幅、标语的内容。横幅内容：“深入开展“安康杯”竞赛活动，安全第一，质量为本”，标语挂在公司及项目部主要场所醒目位置。
- 4、举行“安康杯”竞赛活动动员会。公司召集各科室及项目部人员举行动员会。在动员会上由公司领导介绍“安康杯”竞赛活动内容，并做活动动员。

（二）第二阶段：活动方案的实施阶段

时间：5月25日—6月20日

紧紧围绕“安康杯”竞赛活动主题，通过开展安全生产月，和“十个一”活动，营造安全活动氛围，普及安全知识，增强职工安全意识。

## 1、安全生产月

根据我公司实际，积极组织开展“安全生产月”活动。活动通过学习安全生产知识，组织签名等活动来开展。

## 2、开展“十个一”活动

(1) 提一条安全生产建议-----结合公司安全生产实际进行。形成人人关心安全、时时注意安全的氛围，针对自查中发现的问题或公司管理中存在的不足，提出建议。

(2) 查一起事故隐患-----结合项目部建议中提到的不安全因素，认真进行检查、核实，对涉及安全的部位进行安全隐患自查。

(3) 纠正一次违章行为-----根据工程特点，查找一处违章行为，并进行组织教育整改。

(4) 当一天安全检查员----项目部自行制定人选，全员工参与。

(5) 做一件预防事故的实事-----结合公司安全生产实际，广泛开展自查，发现安全隐患，认真进行整改，防患未然，做好活动现场及过程的记录工作。

(6) 忆一次事故教训----由质量管理部选择案例，使广大职工认识到安全事故的严重性，做好活动现场及过程记录。

(7) 读一本安全生产知识的书-----《安全事故报告和调查处理条例》。通过学习提高安全法律意识，依法管理安全生

产，依法维护安全生产权益，自觉遵守安全生产制度及规定。做好培训记录。

(8) 进行一次安全生产知识培训-----各项目部组织开展，要求全体员工参与，做好活动现场记录及培训记录。

(9) 组织一次安全生产知识讲座-----由项目部组织实施以电视讲座形式开展，要求全体员工参与，做好活动现场记录。

(10) 搞一次安全生产宣传活动-----公司组织看一场安全生产录像或电影，全体员工参与，做好活动现场记录。

3、公司于8月20日举办“安康杯”安全知识竞赛，参赛选手为各科室、项目部人员。设置奖励制度，第一名奖励1000元；第二名奖励500元；第三名奖励200元。

(三) 第三阶段：“安康杯”竞赛活动总结阶段

时间：6月26日—6月30日

总结“安康杯”竞赛活动情况，对“安康杯”竞赛活动表现突出的科室及项目部进行表彰。同时以“安全生产月”为起点，不断深化安全文化建设，促进公司安全工作持续健康稳定发展。

## 竞赛项目经验分享篇十

甲方：

乙方：

依据《广西大学学生参加学科竞赛管理办法》的规定，甲乙双方就“\_\_\_\_\_”项目的实施与管理达成如下协议：



\_\_\_年\_\_\_月至\_\_\_年\_\_\_月

1、基本目标\_\_\_\_\_

2、最高目标\_\_\_\_\_

三、甲方为支持乙方项目的实施，拨给乙方立项建设经费\_\_\_\_\_元。经费的使用按《广西大学学生参加学科竞赛管理办法》（校教字\_\_\_\_\_年[18]号）的规定执行。

四、在规定的项目起止时间内，乙方按照申请书的要求组织开展竞赛的各项工作，并在\_\_\_\_\_年12月向甲方报送项目获奖的文件、证书及获奖名单。

五、甲方按照《广西大学学生参加学科竞赛管理办法》，对乙方在学科竞赛中的获奖项目进行奖励。

六、乙方达到项目建设目标的情况，将会作为下一年度学生学科竞赛立项建设项目评审时的重要参考因素。

七、本协议一式二份，甲、乙双方各一份。

八、本协议自甲乙双方签字盖章之日起生效。

甲方(公章)：\_\_\_\_\_乙方(公章)：\_\_\_\_\_

法定代表人(签字)：\_\_\_\_\_法定代表人(签字)：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日\_\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日

## 竞赛项目经验分享篇十一

前言：为进一步推动我院创新创业工作，营造有利于学生成

长成才的创新创业氛围，引导和帮助学生树立创新意识、培养创新能力、锻造创业精神，同时也为备战全省全国挑战杯大学生创新创业大赛 选拔优秀项目和团队，决定举办xx学院大学生创新创业大赛。

20xx年1月14日-20xx年4月24日

创新引领未来 创业成就梦想

全院在校学生均可报名参加

拟分创意设计大赛、创业计划大赛、社会调研论文大赛。

1. 创意设计大赛，体现创意创新。侧重展示小发明、小制作。既可以是实物，也可通过计划书的方式展示。展示参赛选手的研究能力、创意水平、创新能力和实际动手能力。

2. 创业计划大赛，体现创业创效。主要以创业计划书的形式展现。创业计划书要明确创业可行性、市场分析、同行业竞争力等内容。

3. 社会调研论文大赛，以社会实践调查报告为重点，结合日常调研和专业调研，就当前经济社会发展中的热点、焦点、难点等问题，提出理性建议和独特见解。

1. 申报作品要参赛项目要结合我校专业特色、具有较高创新水平和较强市场竞争力。

2. 申报参赛的作品必须是20xx年比赛日期前两年内完成的作品。

3. 申报个人作品的，申报者必须承担申报作品60%以上的研究工作，合作者必须是学生且不得超过2人；集体作品的作者必须均为在校学生，人数为3-7人。

4. 参赛学生须遵守比赛规则，不得抄袭、剽窃他人作品、侵犯他人知识产权，本次大赛不接受相关各级比赛的获奖作品。

1. 凡上报作品均须填报《作品申报书》。

2. 以个人形式参赛选手填表一，以集体形式参赛团队填表二。根据参赛类别填写相应的表格。

3. 申报作品的文字要求及打印材料的纸质材质要求详见通知说明，且须按格式要求严格执行。

4. 小发明制作或专业工具的改良创新等实物创新创效创业参赛作品，除需填报上述要求材料外，还需将上报作品演示视频。

前期宣传、大赛的组织发动(1月14日-3月13日)

在全校范围内充分作好本次大赛的宣传，鼓励并发动广大学生参加比赛。宣传方式包括：横幅、展板、手绘创意海报、网络平台。

比赛流程：大赛分为初赛、决赛两个阶段。

(一)初赛：3月16日 3月31日

每系每类比赛至少上报1份作品(三类比赛共计三份作品)，允许团队成员跨院系适当交叉。跨院系组成的团队应在负责人所在院系处报名。评审组对作品进行初审，从中选出10份作品进入决赛。组委会向各参赛团队反馈评审意见和建议。

各位参赛选手请于3月20日前将资料报送系团总支。

(二)决赛：4月7日 4月24日。

1. 参赛者需上交创新创业大赛作品申报书纸质版2份和电子

版1份。以供大赛组委会各专家进行查阅评审。

2. 大赛组委会组织评审组进行决赛评审。赛前抽签决定答辩顺序。答辩限时8分钟，分为项目陈述、自由问答、现场打分三个环节。

3. 项目陈述需要制作ppt,演示时间不得超过4分钟;自由问答阶段不得超过3分钟，现场打分1分钟。

4. 参加答辩者为团队成员，不得更换成员。

请进入决赛的团队将ppt于4月17日前报送团委

竞赛组委会将邀请相关领导、专业教师、创业培训师等方面的人员组成评审组，负责竞赛的评审工作。

每件符合报名要求的作品均由评委分别评分(采取100分制)，取平均分，即为该作品的最后得分，根据最后成绩评出一、二、三等奖。评分表见后。

三类比赛各评出以下奖项：

一等奖 1名

二等奖 2名

三等奖 3名

优秀组织奖 3个系

优秀指导教师奖 3名

## 竞赛项目经验分享篇十二

甲方：

乙方：

依据《广西大学学生参加学科竞赛管理办法》的规定，甲乙双方就“\_\_\_\_\_”项目的实施与管理达成如下协议：

\_\_\_\_年\_\_月至\_\_\_\_年\_\_月

1、基本目标\_\_\_\_\_

2、最高目标\_\_\_\_\_

三、甲方为支持乙方项目的实施，拨给乙方立项建设经费\_\_\_\_\_元。经费的使用按《广西大学学生参加学科竞赛管理办法》（校教字\_\_\_\_\_年[18]号）的规定执行。

四、在规定的项目起止时间内，乙方按照申请书的要求组织开展竞赛的各项工作，并在\_\_\_\_\_年12月向甲方报送项目获奖的文件、证书及获奖名单。

五、甲方按照《广西大学学生参加学科竞赛管理办法》，对乙方在学科竞赛中的获奖项目进行奖励。

六、乙方达到项目建设目标的情况，将会作为下一年度学生学科竞赛立项建设项目评审时的重要参考因素。

七、本协议一式二份，甲、乙双方各一份。

八、本协议自甲乙双方签字盖章之日起生效。

甲方(公章)：\_\_\_\_\_乙方(公章)：\_\_\_\_\_

法定代表人(签字)：\_\_\_\_\_法定代表人(签字)：\_\_\_\_\_

## 竞赛项目经验分享篇十三

各位领导、同志们：

你们好！

很荣幸今天能站在这里代表我采油一大队全体干部职工做这份表态发言！

本次“大干80天、冲刺800亿”劳动竞赛活动的开展，将对激发我队全体干部职工的工作热情、鼓舞干劲起到积极的促进作用，也必将为我队全年各项生产任务指标的顺利完成打下扎实的基础，同时也给那些在工作中怀有一技之长的干部职工搭建了一个充分展现自我的平台。

作为一名区长，也作为队里的普通一员，我们有义务、也有责任积极配合队里努力完成各项竞赛指标；同时我也深感自身肩上责任的重大；在这里我代表采油一大队全体干部职工郑重承诺：

在劳动竞赛开展的80天时间里，我们将以科学发展观为指导，服从队里的统一调配，听从指挥，并结合自身工作实际，充分分析我队当前面临的严峻形势和生产中存在的各类问题，细化任务指标，将竞赛任务指标分解下达，积极配合技术组搞好间隙采油工作，严格小材料兑现，全面落实节支降耗任务指标，并主动协助大队开展各类职工文化活动。

具体做好以下工作：

一、在全区范围内组织开展安全环保自检自查工作，加大油区管护力度，提前布置和安排好全区入冬前的各项安全生产前期准备工作，确保本次劳动竞赛活动安全有序开展。

二、加强生产组织，强化职工管理，积极与大队协调沟通，及时掌握生产动态，细化各项生产指标，配合大队强化日倒油管理，做好并罐发油工作，均衡生产进度，全力确保全队各项生产任务指标顺利实现。

在劳动竞赛开展期间，我们将积极主动开展工作、加强基础管理，强化措施落实，进一步统一思想、坚定信心、团结拼搏，以更实的措施、更高的效率、更优的业绩，在确保我队11310吨原油生产任务的顺利完成的同时，为本次“大干80天、冲刺800亿”劳动竞赛活动积极贡献自己的力量。

谢谢大家！

## 竞赛项目经验分享篇十四

各位领导、各位同事：

大家好！今天能代表财务部进行表态发言，我感到无比荣幸与激动。

劳动竞赛的号角已经吹响，各部门的工作正开展地热火朝天。财务部有义务、有责任积极支撑我院的生产经营工作，为分院的财务工作把好门，守好关。为此，我们郑重承诺：

我们将服从分院调配，听从指挥，用饱满的热情投入到各项工作中，并结合自身工作实际，细化任务指标，坚决以高标准、高质量完成任务，为全年工作任务的完成打下坚实的基础。

在竞赛中，我们将做好以下工作：

- 2、及时走访税务相关部门，为我院生产创造良好的监管环境；
- 3、认真学习国家新政策，及时总结，完善各项财务制度，提升我院精细化管理工作；
- 4、继续深入生产一线，全力支撑4g工作；
- 5、加强财务知识指导工作，立足本职服务员工，做好服务工作。

我们将进一步统一思想，提高认识，坚定信心，振奋精神，以本次劳动竞赛为契机，加强基础管理，强化措施落实，以更高的效率、更优的业绩，为劳动竞赛活动积极贡献自己的力量。

各位领导、同事，让我们携起手来，以蓬勃的朝气、昂扬的锐气、无畏的勇气，以臻于至善的精神，圆满完成20xx年劳动竞赛！

谢谢大家！

## 竞赛项目经验分享篇十五

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！

今天我站在这里能够代表xxx所有人员表态发言，我感到无比的荣幸与激动。

首先请允许我代表xxx公司向关心和支持我们的各级领导表示衷心的感谢、向风雨同舟、并肩奋战的同事们致以崇高的敬意。在这个硕果累累的季节里，我们迎来了第三阶段劳动竞赛的号召，项目部也掀起了“百日劳动竞赛”以“加快工程



进度，保证工程质量”为主题的新一轮生产高潮。今天的成绩已成为过去，明天的征程任重而道远。各位同仁，让我们携起手来，将管理科学化，操作规范化、施工标准化、促进施工质量、确保安全和工期的全面精细化管理。我们的每一名员工以崭新的姿态积极投入到此次劳动竞赛活动中，用我们的汗水，以蓬勃的朝气、昂扬的斗志、无谓的勇气、敢于创新的精神，创造不平凡的工作业绩。本次劳动竞赛中允许我代表汕湛二监总结：

一、增强安全生产意识，遵守施工现场安全规定，并坚持安全工作的检查制度。发现安全隐患及时纠正处理。确保施工过程中不出现任何安全事故。

二、严格按照设计要求及施工规范认真组织施工。对出现的质量问题逐一排查，不断提高装饰工程的质量。

三、充分调动施工单位人员的积极性，比干劲、比姿态、比水平、比奉献，在保证安全质量的前提下确保工程进度。

四、增强人员文明施工意识，高标准、严要求，做到施工道路通畅，材料堆放有序，使施工现场规范化，标准化，树立良好的企业形象窗口。

五、充分发挥我们的团队精神，发挥我们的合作性、自主性。以“给别人方便就是给自己方便”的心态，积极主动竭尽全力的为系统配套及各项配合清除各种障碍，提供良好生产条件的思想。要有高度的责任感和使命感。

各位同仁，第四阶段劳动竞赛的攻坚战已经打响，这既是一场声势浩大的劳动竞赛，也是一场生动体现我们企业形象的重要“舞台”，更是一次展现我们团结拼搏的好机会。让我们坚定信心、统一思想、提高认识、团结一心、努力拼搏、真抓实干，以本次竞赛为契机，立足新起点，抓住新机遇，赛出新风格，赛出高水平，确保本次劳动竞赛各项节点目标

全面实现。

谢谢大家。