

2023年参观医院心得体会(大全6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

参观医院心得体会篇一

我真有点迫不及待了，每天心里想着军训，做梦也梦到军训，连上作文网也看军训日记，简直对军训着了迷。终于等到了那一天，天空却下起了濛濛细雨，真担心我们的军训会因下雨而取消。到学校得知军训没有被取消，真是太高兴了。就这样，我们带着期待，带着疑问，带着兴奋，踏上了我们的军训之旅。

到了军训练地点，教官先带我们去了宿舍，那是一间上了年纪的房间，屋顶已发黄，屋里的13张床正安静地躺着，仿佛正在冬眠。把行李放置好后，教官把我们带到大操场上做军训的动员讲话，我们听得很认真。那天晚上，大家很迟才睡，叽哩呱啦地讲个不停，仿佛千言万语，兴奋得不得了。

我们班的李宇健同学是个小胖子，有着“三下巴”，走起路跑起步来，浑身的肉一颤颤的，活脱脱一个可爱的大笨熊。陈教官喊他是小胖，看着肥嘟嘟的李宇健，再看看一本正经的陈教官，可真让我们大家笑疼肚子。

军训部队的早餐可好吃了，有豆浆、茶叶蛋、肉包子等，丰富极了，味道更是好极了。在家里，我总是把肉包子里的肉馅挤掉，把茶叶蛋的蛋黄扔掉。可在这儿，我把肉馅和蛋黄全吃了，简直是吃了还想吃。

军训生活我喜欢，军训教官我喜欢，军训的伙食我也喜欢。

短短几天的军训生活很快结束了，但是锻炼我的自理能力，培养了我的独立生活能力，也增强了我的身体素质。四天里，我们经受了阳光的暴晒，经历了风雨的吹打。我们变得更坚强，更挺拔了。我会永远记住这次军训。

医院军训心得体会【篇5】

参观医院心得体会篇二

本站

1. 先进的电脑系统软件给工作带来了很大便利。在调配处方时，用法用量可以打印在贴纸上，打印出来的信息含有药名，规格，用法用量等，这样既可以提高工作效率，又可以避免手工写错或是不清晰造成病人误服。前段时间有个社区医院药师给病人写一个降血压药的用法用量，每日一次，每次1片，就因为写得不清晰，病人看成每次11片，结果造成严重低血压昏迷送到医院抢救。还有是领药计划可以自动生成，也可以手动，就不需要人工逐个检查药品，再手写计划，还要入电脑这样繁琐。近效期药品提示等。

了。有利于调配和盘点，降低差错率，提高工作效率。打印出来的医嘱单药品以货柜号为顺序排列，这样就可以按照顺序一路配药，避免拿错多规易混淆的药品，也避免工作人员来回走动。也有利于新来工作人员和进修人员或实习生尽快融入工作。

3. 小针剂拆零摆放，空闲时对于常用的或用量大的小针剂拆零放在适当的大盒子，方便繁忙时药师调配，减少拆包装的麻烦。

还有好多细节方法都是可以降低差错率，提高工作效率，减

少病人等候时间，降低病人投诉率！

忙了，人手不够。很巧的是，我进修期间没多久就赶上187医院准备迎评三甲，所以他们得把这两年没有双签名的处方和没有做的记录补上，这工程巨大了。从这件事我得出的经验是无论工作多么繁忙，理由多么正当，实际操作再好，该完善的手续还是得完善。记录要写好，没有记录不管你做得再好也枉然。检查的时候有些工作无法检查实际操作，只能检查书面形式，这时记录是工作到位的体现。不该写人家不好的，纠结了很久，可是还是觉得学习就要“去其糟粕，取其精华”。

进修最终的目的是将这里所学成功的应用于以后的工作中，希望能将所获得的知识应用于我院药剂科，为我院药剂科的发展注入新的活力。

1. 先进的电脑系统软件给工作带来了很大便利。在调配处方时，用法用量可以打印在贴纸上，打印出来的信息含有药名，规格，用法用量等，这样既可以提高工作效率，又可以避免手工写错或是不清晰造成病人误服。前段时间有个社区医院药师给病人写一个降血压药的用法用量，每日一次，每次1片，就因为写得不清晰，病人看成每次11片，结果造成严重低血压昏迷送到医院抢救。还有是领药计划可以自动生成，也可以手动，就不需要人工逐个检查药品，再手写计划，还要入电脑这样繁琐。近效期药品提示等。

2. 药品实行货柜号摆放，每个药品有自己的货柜号，货柜号存入电脑系统

应用软件，当不知道或忘记药品的摆放位置时可以通过查电脑就知道位置了。有利于调配和盘点，降低差错率，提高工作效率。打印出来的医嘱单药品以货柜号为顺序排列，这样就可以按照顺序一路配药，避免拿错多规易混淆的药品，也避免工作人员来回走动。也有利于新来工作人员和进修人员

或实习生尽快融入工作。

3. 小针剂拆零摆放，空闲时对于常用的或用量大的小针剂拆零放在适当的大盒子，方便繁忙时药师调配，减少拆包装的麻烦。

还有好多细节方法都是可以降低差错率，提高工作效率，减少病人等候时间，降低病人投诉率！

药师。还有就是用药咨询服务过程中没有写记录，这个的原因也是工作太繁忙了，人手不够。很巧的是，我进修期间没多久就赶上187医院准备迎评三甲，所以他们得把这两年没有双签名的处方和没有做的记录补上，这工程巨大了。从这件事我得出的经验是无论工作多么繁忙，理由多么正当，实际操作再好，该完善的手续还是得完善。记录要写好，没有记录不管你做得再好也枉然。检查的时候有些工作无法检查实际操作，只能检查书面形式，这时记录是工作到位的体现。不该写人家不好的，纠结了很久，可是还是觉得学习就要“去其糟粕，取其精华”。

进修最终的目的是将这里所学成功的应用于以后的工作中，希望能将所获得的知识应用于我院药剂科，为我院药剂科的发展注入新的活力。

首先，感谢院领导、科主任，护士长给了我这次进修学习的机会。在短短的时间里，我深切地感受到人民医院先进的医院管理模式、周到的职业安全防护等诸多地方值得我们学习。其次通过此次培训学习，让我对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了深一步的认识。

这次培训学习的思想主要是人性化、时代化、制度化、规范化。人性化就是要以人为本，言行举止要充分体现对病人的关心、照顾，一切以病人为中心，设身处地的为人着想，重视与病人及家属的沟通。制度化就是根据医院的实际情况，

结合时代的需要制定适合本院的规章制度并严格执行。时代化就是要不断学习国内外先进的护理思想适应社会发展的需要，为病人提供更优质的服务。这些不仅是培训学习的新思想，也是时代对于护理提出的新的要求。

随着时代的发展，对护理的要求越来越高。以前我学习的护理知识已跟不上社会发展的需要。通过这次培训中，我学到了许多新知识。

首先1. 护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务，护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。

2. 这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

3. 注意护理安全，避免医疗纠纷。

人民医院各种安全标识齐全，注意安全、小心地拔针后沿血管方向按压5分钟、预防压疮等。其次，护理人员时时处处都会提醒患者及家属相关的注意事项，以此来避免纠纷。虽然他们时常与病人沟通但却有很强的自我保护意识。他们注重提高服务质量，避免医疗纠纷，这一点也值得我们学习和借鉴。

4. 通过本科阶段护理理论的学习，我认识到随着现代医学模式的转变，我国护理模式逐步从以疾病为中心转向以病人为中心，用整体护理模式替代传统功能制的护理模式，而与患者时时沟通交流是关键，也是做好整体护理的关键。

员或护士长要负责修改并签名。相比较人民医院，我们吉庆医院的管理制度有些松散，今后要针对我们医院的实际情况，借鉴学习人民医院的管理，制定出适合我们医院的一套管理制度并严格执行。

通过学习和比较，我认识到我们医院的护理还存在一些问题。例如

现对病人的关心、照顾。

2. 护理观念落后与时代脱轨，我们的护理还是采用传统功能制的护理模式，没有与时代发展的要求相适应。

3. 管理制度比较松散，没有人民医院的管理严格和正规

理论的学习。在平凡的岗位上，我们要坚持为病人服务的信念的同时，也要严格的在学习上要求自己，不断更新知识，提高技术水平，临床与实践相结合，在工作中不断充实和完善自我。观念的转变首先是认识的转变，通过学习整体护理理论，学习与之相关的护理程序、护理哲理及护士行为准则，了解国内外护理学发展的动态，明确开展整体护理的意义。同时根据病人的特点，学习相关心理特征、营养知识、预防保健知识、疾病护理等有关专科理论的新进展，使我们在观念上得到根本转变，开阔视野与思路，进而做到以点带面，为整体护理的开展奠定了思想基础。其次，作为一名医务人员做到微笑是最基本的，微笑可以给病人带来温暖、安慰和希望；同时医务人员还应对病人予以宽容，做到将心比心，设身处地的为人着想，要好好用所学去实践，真心地关心他人，重视与病人及家属的沟通，采取有针对性的整体护理。

第四，针对管理制度有些松散的问题今后要针对我们医院的实际情况，借鉴学习人民医院的管理，制定出适合我们医院的一套管理制度并严格执行。

在人民医院进修的时间虽然仓促，但我会在今后的工作中摒弃懒散和不良的态度！把自己所学的东西学以致用。经过学习，我明白了医院要适应医学科学的发展，不仅仅使要跟上现代医学发展的步伐，而且更重要的是提高我们的道德水平、专业技能和临床护理质量。最后，我会在今后的工作中，在院领导的领导下立足本职工作，遵守医院各种规章制度，踏踏实实工作，决不辜负医院对我的期望。

一、严谨的工作作风。 上班第一

天，我就感受到了泸医附属中医医院严谨的工作作风和务实的工作态度，这与我们单位少数部门散漫的工作状态形成了鲜明的对比，尤其是办公室马主任在工作中对细节的关注深深感染了我，同样作为办公室主任，我有时候对自己要求不是很严格，对细节重视不够，今后，我将首先严格要求自己，以身作则，带领大家一起为单位的跨越式发展努力奋斗！

置、人力资源、业务范围等，均不能满足当地群众的就医需求，导致当地多数群众就医要到相对较远的市区，增加了他们的看病资本，从而也进一步导致了群众看病难和看病贵。随着人们群众对卫生服务需求的不断增加和国家医保政策的不断完善和实施，我院生存和发展空间巨大，建设新院部、提高医院技术水平、提升医疗服务品质，成为了我们当前刻不容缓的工作。同时，也让我对医院未来的发展充满信心。

三、需要进一步完善或改进的具体工作

1、进一步完善阅文程序。我院的收文虽然也严格按照程序办理，但是，缺乏办理完毕之后的书面签字确认，这样会造成职责不明确，同时，我将进一步加强对阅文时限的管理和对

收文工作的督查。

3、完善本院的中医特色优势建设规划。

4、完善各种学习记录。每次学习培训记录内容应包括：签到册、图片资料、讲座内容，平时要有定期督促检查、考核成绩等。

5、对工作成效不明显的项目应加大考核机制，比如医院重点专科的建设一直滞后，接下来将加大项目的考核力度，奖惩过硬，绝不松懈。

6、完善本院的各类规章制度和岗位职责。

7、加强职工的培训力度，尤其加强是中层干部的管理类学习培训，为医院推进院科两级管理提供有力的保障，力争请附属中医院相关领导或职能科室到本院进行2次以上管理类讲座。

四、下一步学习安排

1、人事科：人力资源管理

2、党政办公室：学习医院形象宣传的具体内容，包括形象片的制作、宣传册内容的重点对象等。

3、宣传科：医院日常宣传工作及大型活动的宣传内容。

4、质控办公室：了解贵院各项考核指标内容

在xx中医院的学习已经有2天了，通过短短的学习，在很大程度上开拓了我的眼界，认清了我们与上级医院存在的差距，收获颇多，及时将学习心得写下来，以便在日后的工作中不断改进。

斗！

当前刻不容缓的工作。同时，也让我对医院未来的发展充满信心。

三、需要进一步完善或改进的具体工作

1、进一步完善阅文程序。我院的收文虽然也严格按照程序办理，但是，缺乏办理完毕之后的书面签字确认，这样会造成职责不明确，同时，我将进一步加强对阅文时限的管理和对收文工作的督查。

3、完善本院的中医特色优势建设规划。

4、完善各种学习记录。每次学习培训记录内容应包括：签到册、图片资料、讲座内容，平时要有定期督促检查、考核成绩等。

5、对工作成效不明显的项目应加大考核机制，比如医院重点专科的建设一直滞后，接下来将加大项目的考核力度，奖惩过硬，绝不松懈。

6、完善本院的各类规章制度和岗位职责。

7、加强职工的培训力度，尤其加强是中层干部的管理类学习培训，为医院推进院科两级管理提供有力的保障，力争请附属中医院相关领导或职能科室到本院进行2次以上管理类讲座。

四、下一步学习安排

1、人事科：人力资源管理

2、党政办公室：学习医院形象宣传的具体内容，包括形象片的制作、宣传册内容的重点对象等。

3、宣传科：医院日常宣传工作及大型活动的宣传内容。

4、质控办公室：了解贵院各项考核指标内容

参观医院心得体会篇三

（一□xx中医院情况与党建特色

1、基本情况□xx中医院是一所以中医内科为基础，骨伤、康复为重点的综合性中医院，是福建省中医临床、教学、科研中心之一。1995年3月被国家中医药管理局授予全国“示范中医医院”、“三级乙等中医医院”等称号。全院建筑面积3万平方米，开放床位510张，现有在职人员600多人，共产党员222人，设置20多个临床科室。医院坚持开展“以病人为中心，以提高医疗服务质量”为主题的医院管理年活动，保持中医药特色，与时俱进，以优美的医疗环境、优良的服务态度、独特的治疗方法、精湛的医疗技术为广大患者服务，使医院的精神文明建设和医疗工作获得同步发展。

2、医院与党建特色：

一是注重思考党员与团员队伍如何发挥作用；

五是对中层干部进行管理培训，并建立谈话制度；

六是有设置职代会并让它发挥作用。

七是开展患者就医满意度调查

八是鉴于民主党派人士较多的缘故，想方设法与民主党派竞争争取“党员源”，确保党员队伍新生力量的培育。

（二□xx中山医院情况与党建特色

1、基本情况□xx中山医院创建于1928年，医院已发展成为一所集医疗、教学、科研、预防保健于一体的三级甲等国家重点大学附属医院。医院占地100亩，建筑面积6万多平方米，现有床位1600余张，教职员工2300余名，党员760多人。年门、急诊量220万余人次，收住病人约4万人次。设有33个临床学科、10个医技科室、2个分院，2个分部、4个社区医疗中心。医院秉持“自强不息，止于至善”的校训和“团结、敬业、求实、创新”的医院精神，坚持“以病人为中心”的宗旨，在医院改革和管理、精神文明和政治文明建设方面取得可喜成果，连续多次被评为省、市文明单位□xx年度被评为福建省抗击非典先进集体□xx年荣获全国卫生系统先进集体□xx年被评为全国精神文明建设工作先进单位□20xx年获得xx市五一劳动奖章和福建省抗震救灾先进集体等光荣称号□20xx年获福建省第十届文明单位殊荣。

2、医院与党建特色：一是注重党员队伍教育与管理；二是注重党建管理与业务管理结合与融合问题；三是环境清洁卫生，制度管理规范；四是完善党政领导联席会议制（）度，党委发挥政治核心作用，服务医院这个中心的发展，党委办公室改变为党群工作部；五是注重医院品牌形象的建立与发挥作用。六是注重改善党务工作环境，关心培育党务干部，促进干部健康成长。

（三□xx中医院情况与党建特色

1、基本情况□xx中医院是全国首批示范性中医医院，一所集中医医疗、教学、科研为一体的综合性中医医院。现在员工上千人，设置病床900张，科室配置48个，医院占地150亩，建筑面积9.6万平方米，年门诊量百万人次，年出院病人1.6万人次。

1、基本情况□xx长庚医院是台塑集团在大陆第一家医院，属于民营医疗机构，系与xx海沧公用事业发展有限公司共同投

资兴建。医院于2005年5月获准设立，总投资约13亿元人民币，总建筑面积140万平方米，占地面积70万平方米。医院规划床位2000张，首期500张病床已于2008年1月15日正式投入使用。作为一所集医疗、保健、颐养、科研于一体的高等级医院，除了服务xx辖区外，还将辐射福州、莆田、泉州、xx、龙岩以及广东的潮州等地。

2、医院特色：一是注重人性化服务设施的投入；二是注重员工培训与教育管理；三是注重人性化服务；四是环境清洁卫生，制度管理规范；五是管理实行业务与管理分开。

二、学习体会与借鉴

一是党政领导互动，建立科学决策机制。xxxx三家公立医院领导互动有力，实行党政联席会议制度，对重大事项、重大投入项目安排、职称评定、大额资金使用时进行党政领导集体研究与决策，并进行院务公开，此举既体现党内民主集中制的贯彻执行，又能充分落实院务公开、公开、公正原则，有利于领导班子沟通协调与增进团结，有利于提高医院干部群众参与单位事务的知情权、主动参与权与决策建议权的能力发挥，有利于党的事业的持续健康发展，结果才会让医院业务能力持续增强，推动党建工作扎实推进，才能确保三个文明建设卓有成效。一是实行党政分开，互相配合，共同促进。党委以党建为主，主要负责党内具体事务的管理、如精神文明建设、卫生行风建设、医风医德教育、投诉调查与处理等，院长负责医疗业务管理为主，重大事务经党政领导集体联席会议研究决定。二是注重调查研究，着重对社会关注的就医环境与投诉的热点、难点问题进行调查与研究，提出解决对策与措施，及时加以解决。三是注重政务公开与公示，以提高员工的知情权，有利于调动员工积极性。

二是坚持以人为本，注重科学培养人才。参观学习的四家医院都能够坚持以人为本，注重人才队伍的建设与培养管理，特别是三家公立医院均注意到高职称队伍人才的培育。一是

注重临床实践提炼。通过临床诊断治疗途径训练专业技术人员，以提升他们的专业技术水平，以促进专业技术人员向更高层次迈进。二是注重理论科研教育。通过教学与科研途径引导与教育专业技术人才要注重专业理论知识的学习研究与内涵提升，及时掌握前沿专业理论知识，有利于提高专业技术水平。三是注重打造成长环境。为专业技术人才提供适宜发展的环境与条件，如专业进修、课题研究、外派指导、工作待遇等。四是注重中层干部与党务干部的培养与使用管理，有利于提高后备干部与技术骨干力量的储备能力。

三是始终舍得投入，注意培育品牌形象。各家医院历来重视对外形象的树立与提升，多年来始终舍得投入时间、精力、人力、物力与资金等要素进行管理，并注意到目前医院竞争压力大、病人服务需求高的形势需要，纷纷结合本医院特色，借助医院管理年、等级医院评审等载体，不断加强医院内涵建设，提高管理能力，努力打造优质服务的医院品牌形象。一是舍得设备投入。医院舍得投入资金购买先进检验检测诊断技术与设施，提高医院诊断治疗水平；二是舍得培育人才。医院舍得从时间、精力与资金投入培育专业技术人员，各医院均注重培养高级专业技术人员，硕士、博士、教授导师等人才层出不穷；三是舍得后勤保障。医院舍得投入管理资金做好后勤保障管理，所有参观学习的医院比较重视环境绿化、硬化、美化管理，车辆停放管理比较到位，内外环境卫生非常整洁，这些充分表明后勤管理很好、很到位，值得我们学习。四是坚持科学管理，医院管理绩效显著。由于医院注重制度建设，管理制度比较完善，工作管理措施有力，工作管理比较到位，员工队伍带动较好，结果导致医院效益持续上升，员工福利得到保障，社会服务需求良好的局面。一是管理制度较健全。各医院均制定系列管理规章制度并上墙张贴，提醒员工与群众知晓，有利于互相监督。二是内部管理比较到位。由于医院内部管理比较到位，才会出现医院整洁卫生、车辆停放有序，员工文明素质较高的现象。三是注重服务满意度调查。各医院注重医疗环境、医疗质量、文明服务等方面的建设与管理，基本上每个季度均开展对病

患及其家属的就医情况满意度调查，以评选最优秀科室与最优秀员工活动，有利于提高医院管理能力与水平，又能避免医患关系紧张。四是注重开展人性化服务□xx中医院发挥本院煎药的特色优势，帮助病患煎药及快递送药服务，既消除病家煎药麻烦，又与病人拉近距离，实现“零距离服务”，同时也稳定本院的“病号源”，这个做法是一举多得的好例子值得借鉴。五是实现经济社会效益双丰收。在参观学习过程中得知20xx年xx中医院业务收入1.3亿元□xx中医院收入4亿元，中山医院收入8.5亿元，各院方表明业务收入均递增，说明医院管理付出得到应有的收获回报，表明心里比较欣喜与宽慰，希望借助今年公立医院改革浪潮再继续开拓创新，再度迈向辉煌。

参观医院心得体会篇四

转眼间，一周的岗前培训在雷鸣般的掌声中结束，激动的心情却久久不能平静，于是借着此刻这种心情留下点文字来记录这7个日夜的心路。

培训的第一堂课是由高院长上的。高院长从悠久的院史文化到骄人的业务成绩讲述市一医院的辉煌，第一批浙江省三甲医院、业务收入位居三甲、八十五年的悠久历史……这让我们觉得能成为市一人是非常值得自豪的，也让我对未来的医之路充满幻想，七余载的学医生涯终于要派上用场，一肚子的医学墨水从今天开始终于可以挥洒了。突然，掌声把我从遐想中惊醒。

然而平静下来想一想，为何医患关系渐渐恶化，为何会有如此多的医疗纠纷，除了社会大环境的客观因素，应该在医生自己身上找找原因。用最后一节课上梁教授的话来说就是“医学人文的缺失”。态度默然，医德医风败坏，媒体及舆论的曝光使医患关系雪上加霜。其实除了对医疗体制缺陷的埋怨，我们更多应该自省。“年度感动中国人物”华益慰大夫的事迹让大家感动流泪，同样都是医生，为何有人受尊

敬，而有人却受到唾弃甚至殴打，我想道理大家都是明白的。

于是，如何成为一个受病人尊敬的好医生是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名治病救人的白衣使者，凭良心做事。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。医之路，如履薄冰，我要走稳走好，而且一直走下去。

参观医院心得体会篇五

这一年，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值……所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

一、思想作风上严格要求，本着“一切为了患者，为了患者一切”的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

二、强化学习意识，在人才培养上下工夫。通过各种学习，使护士尽快成熟，成为技术骨干。

1. 每周组织业务学习，并做好学习记录。

2. 每月进行一次考试。

3. 工作中发现问题，及时总结、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

三、配合医院工作，加大对外宣传力度，把产后康复的理念

渗透到各个阶层。

1. 给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。
2. 门诊产前检查，及时指导，提前渗透。
3. 住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。
4. 积极参与医院组织的各项活动。在“准妈妈风采”大型活动中，适时推出“抽奖送健美”、“健美我自信”活动，提高了透明度。
5. 配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料；完善了产后康复服务项目调研表。

四、注重沟通、友好交流。工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

五、积极宣传及指导母乳喂养。做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

参观医院心得体会篇六

三个月前，我怀着喜悦的心情走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自己。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作能力。护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。作为一

名合格的护士应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体溶为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。