

# 国旗下讲话(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 国旗下讲话篇一

尊敬的教师、亲爱的同学们：

你们好！我今日国旗讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。可是此刻，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每一天早、中、晚三餐饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校商店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节俭、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起，进取开展节俭“五个一”活动。即：

节俭每一滴水，水龙头用后及时关掉，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节俭每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节俭每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节俭每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节俭每一分钱，我们应当合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

3、各个中队要进取开展 " 勤俭节约，从我做起 " 主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如看一段以节俭为资料的视频；开展 " 勤俭节约，从我做起 " 演讲比赛；办一个 " 绿色银行 " 收集废品；开展 " 中队节俭小天使 " 评比等活动。引导广大学生牢固树立节俭资源，人人有责的意识。

各位教师、同学们，让我们一齐从我做起，从此刻做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节俭型社会做出自我应有的贡献！

## 国旗下讲话篇二

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

人的一生就像在大海中漂泊的小舟，时起时伏，时时刻刻都准备迎接风雨的考验。

在狂风暴雨中，唯有拼搏，唯有拼搏才能得到活下去的期望。

阳光下，一个个矫健身影在跑道上闪动，我们在操场上拼搏，每个人都在认真的跑着，偶尔也会有人掉队，但片刻之后又赶了上来，我们迎着太阳，挥洒着一滴滴汗水，每个人都汗流浹背，气喘吁吁，但每个人都坚持着跑，为了同一个梦想。

早上，我们踏着一缕朝阳来到学校，开始一天的生活，在课堂上拼搏着，进取发言，认真工作，认真对待每一次测验。

晚上披着月光回到家中，此时已是深夜，唯有远处偶尔传来一声笛声，但片刻又恢复宁静。这样的生活虽苦，但结果是甜的。

考场上，每一个人都在奋笔疾书，时而，会有人锁起眉头，

静静思索，时而会有人眉开眼笑，下笔成文。我们在考场上拼搏，几月以来的心血，都倾注在这张答卷上了。

也许试卷发下来，会有人高兴，也会有人难过，但一分耕耘一分收获，过程走的扎实结果自然不坏。

山顶的景色固然秀丽无比，但想要到达却并非是一件易事，况且，那个位置是在太挤，所以唯有拼搏。

若有人能从几个月前的失败到几个月后的胜利，只因中间几个月的拼搏！

成长，因拼搏而精彩，因汗水而美丽！

## 国旗下讲话篇三

尊敬的领导、老师、同学们：

早上好！

“仪”是指人的“仪态”；“表”是指人的“外表”，“仪表”顾名思义，也就是指人的外表(包括容貌、姿态、风度等，指好的)。“大方”指(言谈、举止)自然，不拘束。“仪表大方”意思就是人的外表、仪态要端庄大方。

有些同学在仪表的姿态、风度方面，和大方的言谈方面做得不够好。上课发言，一定要流畅、大声。声音小的只有蚊子叫一样，那你到底是说给46位同学听还是自己听啊？不流畅，有的同学一个“因为”要说不下五遍，下文还接不上去，让人听着累。你说得也累，这种感觉会让人受不了的！

也是上课发言方面，有些同学伶牙俐齿，大大方方，站有站相，而有些同学就结结巴巴，忸忸怩怩，站没站相，首先让人看了就不舒服。其次会让人认为他没自信，不会有更多的耐

心去听，即使他的回答再精彩。所以，姿态也很重要！

风度，是表现在各个细节方面的，比如说：春秋游中午吃饭时，别人碰倒了你的东西时，别人撞倒你时——吃饭时，你大方的呈上你的美味佳肴，与伙伴们分享；别人碰倒你的东西时，你能不计较的拾起来，不与别人争论；别人撞倒你时，你对别人微笑，并告诉他你没事，宽容别人。如果你能做到这点，你就是一个有风度的人。

现在，我们学会了仪表大方，在社会上工作后，你会很受人们欢迎，因为你有风度，回宽恕别人，你有仪表。

## 国旗下讲话篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

我是 。今天我的国旗下讲话的题目是“文明礼仪 从我做起”。文明是什么？文明就在我们身边。文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的热情帮助，是平时与人相处时的和睦，是见到师长时的一声亲切问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止xx文明是一种品质，文明是一种修养。让文明伴随着我们的成长，也让文明伴随着我们走向社会。

一直以来，我们太白小学的领导和老师默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改善。但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出太白小学高大、美丽的形象，每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱。

反思我们的所作所为，你会感觉我们离文明还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。常规检查时，红领巾有没有戴？校徽有没有戴？你的指甲是不是又长又脏？你的红领巾是不是又脏又皱？教学楼中那雪白墙壁上的黑脚印和钢笔墨迹，是不是你的“杰作”？在我们的校园内、教室里、楼梯上，那些与我们美丽的校园极不和谐的纸屑又是不是你随意而扔？课间休息时间，你是不是在走廊里与同学追逐打闹？殊不知，这些都是不文明的现象。

同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们，今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，做个文明的小天使。用自己的行动，来塑造更清新的天空，让文明的画卷，布满太白小学整个校园。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！谢谢大家！

## 国旗下讲话篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化靠大家的共同努力。四月份是我校的“环保教育月”，为了使我们的美丽的校园有一个舒适的学习生活环境。老师们、同学们，积极行动起来，保护好我们的环境。今天，借此机会我向全校师生倡议开展“爱我校园，从我做起”的校园无垃圾、无破坏行动，让我们共同做到以下几点：

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不随便乱扔垃圾。

三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾筒里，确保地面的干净。

四、爱护公共设施、不乱涂乱画。

五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，争当“环保小卫士”。

来吧！同学们，让我们从点滴做起，从现在做起，从学校做起，养成良好习惯，自动自觉，自我约束，爱护环境，共谱文明，做个爱校爱家爱国的小公民好公民！谢谢大家。