

2023年宿舍扣分检讨书 宿舍卫生扣分检讨书(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

宿舍扣分检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我写这份检讨书，是真心的检讨自己所犯的错误，并且坚定我改正错误的决心。

在这里，我非常感谢老师给了我这次悔过的机会，我一定会珍惜这次机会。这次检查宿舍的时候，我们宿舍的卫生不合格，损坏了班集体的整体形象，给班集体形象带来了影响。宿舍是我们学习生活中非常重要的一部分，搞好卫生不只是为了学校的要求，也是为了给我们自己提供一个良好的学习生活的地方，对我们身体的健康也是极为重要的。如果不搞好卫生，不止违反校规校纪，还会对自己的身心健康带来很大的伤害。

我一定痛改前非，只要我们宿舍全体成员坚持不懈的努力，对自己都严格要求，我们一定能够纠正我们以前的错误。在今后的学习生活中，我们将会拥有一个非常舒适的地方，那就是我们的宿舍。

我和我们宿舍由于宿舍卫生没有打扫好，给班集体的形象带

来了影响，使班集体的荣誉受损，我们没有别的办法可以补救我们所犯的错误，只有通过现在以及以后得努力来改正我们的错误，争取不再犯这样的错误。我们要改的不仅是要搞好宿舍的卫生，还要从思想上明确其重要性。

在老师批评和教导之后，我们宿舍全体成员都认识到了自己所犯错误的严重性，都下定决心要改正。

早上起来，每个人整理好自己的内务，再由值日生负责宿舍的打扫工作。这也为我们赢来了一个非常舒服的学习生活的环境。这只是一个开始，不过这个良好的开始让我们更有信心在以后不会在犯以前同样的错误。只要我们宿舍集体把搞好卫生养成一种习惯，那么这样好的习惯就会一直保持下去。良好的整理内务的习惯，不止让我们会有一个舒适的环境，这还会影响到我们的'各个方面。使得我们在学习生活中的'其他方面也会变得更加认真负责。我们不止搞好了卫生，把自己的个人卫生整理的井井有条，并且保持的也很好。也许有人不会相信我们，但是我们会用我们的实际行动来证明一切。空纸白话不能信服，我们会用实际行动努力坚持到底的。

我犯的错误，使我懊悔不已。我要改正，严格要求自己，在以后不在犯同样的错误。

我会铭记这次教训，并且以后努力改正。我恳请老师给我一个改过的机会，我在以后会用实际行动来证明的。

此致

敬礼！

签名□xx

时间□20xx年xx月xx日

宿舍扣分检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

作为大学生了，都已经成年了，应该要懂得遵守纪律的重要性了，可是我做出了违反宿舍纪律的事情，在昨天晚上十二点多钟的时候，在宿舍里面大喊大叫，大晚上休息的时候大声喊叫就是规定所不允许的事情了。都怪我太不懂得克制自己了，也不知道要尊重别人的感受，所以晚上十二点还吵到别人的休息，都让隔壁宿舍的同学都投诉我了，真的很内疚。我知道自己这么做事很不正确的行为，所以在这里检讨自己。

当时已经是十二点多钟，已经可以说是新的一天到来了，虽然现在大学生的休息的时间普遍比之前中学读书的时候要晚了，但是这么晚还是比较少的，我宿舍的室友都已经上床睡觉或者玩手机了，只有我还在床下面玩电脑打游戏，当时我是玩一局游戏的时候被队友给坑的输了，本来是可以赢的，队友实在是太笨了，所以我就情不自禁的发生喊叫起来了，我忘记了当时的时间是很晚了，也忘记了自己一直是带着耳机的，更加是没有考虑到这样的时候是会给周边的同学带来非常大困扰的事情，所以不仅咒骂队友的声音非常的大，隔壁楼都在穿出声音骂我了，一时间吵到了不少的人，我那边的宿舍区域都有了骚动在指责我，我室友都被我给吓到吵醒了。第二天，我就收到了自己的处罚，原因是有人投诉我们宿舍晚上大喊大叫，也很快查到了是我在吵闹。

大学虽然自主性比较高，但是并不代表我们可以没有任何的顾及，我们还是要好好遵守相关的规定的，晚上我们可以选择自己什么时候睡，但是前提是不能影响到别人，我在晚上吵闹当然是不对的事情，太自私了，没有照顾到别人的感受。还有很重要的一点是，家长送我们读大学是希望我们能够很好读书的，而不是呆在寝室里面打游戏的，虽然适当的玩玩

游戏放松自己，但是也不应该玩到凌晨，这样子肯定会影响到第二天上课的，使得自己的学习受到影响，而且还会影响到别人的学习，所以说错误非常的大了。

现在这个错误已经犯下了，惩罚也已经下来了，也让我清醒过来了，自己可以选择自己的行为，但是并不代表可以无所顾忌，不能给别人增加麻烦，所以我会在今后的生活中多注意自己的行为，晚上绝对不会大喊大叫吵闹别人的休息了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍扣分检讨书篇三

尊敬的学院领导、校学生会宿管部、学院学生分会宿管部：

惊悉上周五寝室情节卫生时，我们寝室不幸被抽中，并被扣分，列为不合格之列。对此，我们深感遗憾。因为我们的疏忽大意，影响到**学院本周男生寝室清洁卫生检查的得分，影响到本周我院在校学生会宿管部关于寝室清洁卫生评比的结果，有损**学院的形象，为此我们感到深深的愧疚，我们对不起军训时获得的模范寝室称号，对不起当时带领我们寝室内务的师兄师姐挥洒的辛勤汗水，对不起学院老师们对我们的一再教导。我们表示最诚挚的愧疚和道歉，我们的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的学习生活中，我们一定谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生。

寝室就是我们在大学校园里的一家，是属于6个人的共同的

小空间。我们要把自己的家收拾打扫得干干净净才能居住得舒心。就像刚入大学校门，军训的时候一样，墙壁上不留有一丝杂物，课表、通讯录及各项管理制度一律不贴墙上，以保证墙壁的整洁，有污渍的地方我们用刀刮用砂纸砂，手划破了也不要紧，只要血不滴在墙上，不污损我们寝室的墙，对于污染严重的角落，我们用白色牙膏补，用白色颜料染，一定不惜一切代价让我们寝室的四壁和天花板洁白如新，力争做到比我们吃的米饭还白还干净。

再说寝室地板，我们一定也要以军训的苛刻条件严格要求自己，伏下高贵的身躯，不管是蹲下还是跪下，哪怕就是全身趴下，也要用抹布一寸一寸地擦干净，擦了一遍擦二遍，擦了二遍擦三遍，只要擦过地板的抹布不比我们的洗脸帕干净，就要用水冲洗干净再继续擦，直到抹布与洗脸帕一样洁净为止。光用抹布擦还不行，要准备粘性强的封口胶布，把地板一寸一寸地粘过，粘走掉在地上的一根头发一根汗毛，一粒灰尘，真正做到一尘不染。让来看望关心我们生活的学院领导、老师，来检查清洁卫生的师兄师姐穿着崭新的白袜子走进我们寝室，出去的时候依然白净。寝室门窗更是保洁重点，干净不干净，透过玻璃门一看便知道，因而这是我们重点清洁区域，就要像爱惜眼镜或电脑、手机屏幕一样，用质地柔软的棉布和特殊的纳米级清洁剂进行擦拭，以防玻璃被磨擦划伤和细小尘埃沾染，我们的目标是擦干净的玻璃看上去就要像没有玻璃一样，迷迷糊糊起夜的同学直接撞个头破血流也无所谓，那才仅仅证明我们把玻璃擦得干净，撞上的同学必须反应敏捷，不能让血液飞溅到玻璃、地板和墙壁上，这是尊重包括自己在内的本寝室成员劳动成果的起码要求。

当然阳台清洁也非常重要，那时暴露在对面寝室楼诸多眼睛下的地方，是展示我们学院风采的一道窗口，内部的工作做好了，更要重视外在的这一部分，屋顶的铁索绝对不准悬挂衣物，以免从外面看来显得杂乱无章，堆放洗漱用具的两层水泥板必须以比地板更高的标准来要求，擦洗干净，不能沾染一丝灰尘和一滴水，因为这里摆放的是我们的生活用具，

直接关系到我们的健康问题。牙膏、牙刷、漱口杯一律统一品牌和式样，在水泥板上一字排开，牙膏和牙刷插在杯中，倾斜的方向要一致。洗脸毛巾也必须统一，并且不允许悬挂，必须按军被式样折叠，放置于统一的香皂盒之上，以做到整齐划一。这样做有一个小小的问题就是不容易区分，这并不困难，大家都是一个寝室的同学，混着用也不存在，大家都是兄弟一家人，不用见外的。洗涤槽和厕所便池在使用后也必须用毛巾吸干每一滴水(不能用卫生纸替代，因为我们必须支持祖国的绿色环保事业)，到过星级酒店的人都知道，滴水不沾、洁净如新的洗涤用具会带给人怎样的舒心感受，我们就是要把这样的标准引入到我们寝室，全力打造属于我们的八星级生活空间。阳台外的护栏也是极易受到污染的地方，不仅要用抹布抹，还要用小刷子刷干净每一个细小的角落，直到刷子的洁净程度超过我们的牙刷。

做好这些外表的工作，维护**学院的形象，向人展示我们光鲜的一面。再回过头来说说寝室的床，那是大学里与我们关系最密切的物品，因而我们一定要保证床的整洁，床单要铺好，用大头针固定好几个角落，让床单绷直绷紧，方格式样床单的线条要与床边的轮廓保持平行或垂直，枕头要放置于第二和第三个栅格之间，高矮要统一，喜欢睡矮枕头和喜欢睡高枕头的同学相互协商一下，把枕头高度调整到合适的位置，以讲求统一美观，每天起床后都要整理内务，以军被的要求叠好被子并摆放整齐。寝室内两张桌子，桌面也必须保持整洁，不能摆放任何杂物，所有东西都必须塞到桌子抽屉或每个人的柜子里，至于里面怎么乱，是否把未洗的袜子和没吃完的饼干放在一起都无所谓，只要不影响到外面的美观。

检讨人：

日期：

宿舍扣分检讨书篇四

尊敬的：

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再旷课的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，不得扣分。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。然而，正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

我们分别在10月19号和10月26号没有按时关灯。是这样的，我们的作业没有能够提前完成，都是留了一部分到周末完成，导致周日晚上11点前没能做完。以我们为了完成作业，周一能够按时上交作业，我们特意顶风作案。事后我们十分后悔，这样的问题如果我们能够提前完成作业的话，我们就不会在晚上11点后还开着灯，导致班级被扣分，让班级丢脸和对其他同学造成不良影响。

今天老师除了批评我们宿舍的关灯问题，还指出了我们其他的问题，玩游戏是影响我们学习的最大问题。好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我们作为当代大学生却没能好好的把它延续下去。就像很多中国青年不知何为圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样，我们在无知中遗失了纪律，在空闲中迷失了方向。

我们除了玩游戏的问题外，我们宿舍也没有良好的学习氛围，自主学习的意识不是很强。课余时间充足的大学生活是培养我们主动自主学习的好时期。这个学期多了两门高挂科率，很难得科目：电工与电子技术基础、工程力学。课余时间我们应该除了完成相应科目布置的作业外，我们还应该用空

闲时间来做预习的。除了课内知识外，我们还应该主动扩充课外知识，例如多看下有关汽车的视屏，用电脑学习下专业的软件。培养学习的兴趣是我们宿舍的当务之急啊，人生实际上是在无知和求知之间的一场斗争。一旦一个人停止寻求知识和信息，就会变得无知。因此，人们需要不停地与自己做斗争：通过学习打开自己的心扉，还是封闭自己的头脑。聪明人知道学习很重要，要用积极的心态去挑战新的知识，通过学习把自己完善的更完美、更强大！培养了学习兴趣并更多地去主动学习，我们宿舍的学习氛围就会大大提升，学习的积极性是可以传染的，我们宿舍成员如果有一个人可以做到每天都花几个小时来学习，不仅对本宿舍有很积极的影响，对整个班级的学习积极性也是有带动的啊。

老师对我们宿舍提出了平均成绩超过78分的要求和至少要有两人考过英语四级考试，对此我们决心每天至少花1小时去背单词练听力看作文范文。四级考试迫在眉睫，如果我们再不好好学习英语，学习任务一天天的推后，我们不但止本学期不能过英语四级考试，大学期间内都别想过英语四级考试啊。要提高学习层级，我们不能只喊口号，我们要落实到行动上才行啊！

我是，这段里由我来说一下我存在的问题吧。我觉得我是有一点学习兴趣的，不过我的缺点是平时只会对感兴趣的知识进行学习，我可能会花半天时间去学习英语或花一点时间去上网看汽车知识，却不会花半个小时来学习电工和其他科目。我也会玩电脑游戏，但一个星期平均下来大概就每天一个小时吧，应该不会影响学习。从今开始，我要比之前跟努力的去学习，希望能在班里成绩保持在中上或更好。我虽然成绩不是太理想，但我是宿舍里成绩最好的，我应该带好头，平时扫花时间在娱乐上，多学习。从即日起，我每天至少会用90分钟来学习，上课会认真听课，课后认真按时完成作业，尽自己最大努力提高宿舍平均成绩。

检讨人：

日期：

宿舍扣分检讨书篇五

在最近的一次宿舍检查中，我们宿舍被查出有违法学校规定的电器，为此我们感到十分惭愧。

我将对此次违规行为进行一次认真的、彻底的、深刻的检讨。

通过对宿舍安全管理条例细则的学习，我深刻意识到自己犯的错误的严重性。

错误的性质是严重的，我们这种纵容违反学校规定的电器在宿舍存放的行为是有悖于合格大学生的行为。

尽管这个电吹风是我们集体办电话业务的赠品，并且是损坏的，我们从未使用过。

但这种行为的结果仍损害了多方的利益，在学校造成了极其不良的影响。

这种行为，即使没有对宿舍及周围同学带来损失，这个举动本身就违背了做合格学生的原则。

作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，如此低下的安全防范意识是对老师工作不尊重的表现，也是对身边的同学的生命和财产不尊重的表现，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

其次，我们的这种行为还在寝室内造成了极其不良的影响，破坏了学校的规章制度，不利于学校和院系的风气建设。

同时，对学校形象也造成了一定的损害。

我们应该去维护学校的形象而不是去破坏它。

我们只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给学校、集体、老师和自己一个交代，从而得以改正自己的错误，取得进步。

作为一名大二的学生，我没有做好自己的本职工作，没有为刚入学的同学做良好的学习榜样，给宿舍管理科的老师在宿舍管理的工作上带来了极大的麻烦。

我们的行为使我们的宿舍存在了巨大的安全隐患，但事前我们并没有意识到事情的严重性，由此在宿舍埋下了灾难的种子，我们的行为严重威胁到集体的生命财产安全。

为此，我们全体宿舍成员诚恳的向大家道歉。

时候，我们认真阅读了上海商学院女生宿舍失火的新闻报道，认识到了这是用鲜血和生命铸成的惨痛教训。

我们更深刻的意识到我们所犯错误的严重性，也理解了宿管科来世和学校领导对此事的重视。

为此，我们深感内疚和惭愧。

我们辜负了老师对我们的殷切希望，辜负了同学们对我们的信任，辜负了宿管科老师的教诲。

我们再次向老师们和同学们进行诚挚的道歉。

宿舍管理科的老师同其他老师一样，诚挚殷切的希望我们成为社会的栋梁之材。

不仅仅在学习，还有生活方面也应认真的对待。

我们在学好老师教给我们的知识的同时，更要学好如何做人，以及如何做一个对国家对社会有用的人。

宿舍管理科的来世如同父母对我们的生活方面的爱是无私的，所以我们要把这种无私的爱发扬。

通过这件事我深刻的感受到老师们同学校对我们那种恨铁不成钢的心情，这使我们感到万分的内疚与惭愧不安，我们太辜负我们的老师和学校的期望。

这件事情对我们的教育是深刻的，同时也是惨痛的。

我们的这次经历更使我们深深体会到安全意识的重要性。

安全防范意识是非常重要的，这不仅关系到我们自己的生命财产安全，更关系到集体和大家的利益，我们的这种行为是一种自私的表现。

因此，我们集体总结反思，反省自己的错误，并在以后的日子里互相监督。

检讨书人：

日期□20xx年xx月xx日

对此我表示接受，也感谢他们能发现并指正我们的错误，避免了更严重的错误的发生。

这两个热得快是我们为了减去下楼打开水的麻烦而买的，而且我也用过。

在学生会干部和老师的耐心教导下，通过学习宿舍安全管理条例，我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。

在此，我谨向各位领导、学生会干部做出深刻检讨，并将我这两天来的反思结果汇报如下：

第一，我们的行为不符合一个大学生的要求。

作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。

况且，我们宿舍楼层不高，下楼打开水是一件很方便的事，控制自己不用类似的大功率用电器并不是一件很困难的事。

第二，五一长假将至，使用热得快之类大功率用电器增加了意外事故发生的机率，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不使用大功率用电器，但这都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第三，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。

同时，也对学校形象造成了一定损害，有时，没有打到水或图方便，就用热得快烧水。

当时的侥幸心理酿成了现在的后果。

虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在他人的安全之上的自己得利，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。

只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的'工作带来了很大的麻烦。

检讨书人：

日期□20xx年xx月xx日

尊敬的xxx□

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再旷课的决心。

早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，不得扣分。

其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

然而，正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

我们分别在10月19号和10月26号没有按时关灯。

是这样的，我们的作业没有能够提前完成，都是留了一部分到周末完成，导致周日晚上11点前没能做完。

以我们为了完成作业，周一能够按时上交作业，我们特意顶风作案。

事后我们十分后悔，这样的问题如果我们能够提前完成作业的话，我们就不会在晚上11点后还开着灯，导致班级被扣分，让班级丢脸和对其他同学造成不良影响。

今天老师除了批评我们宿舍的关灯问题，还指出了我们其他

的问题，玩游戏是影响我们学习的最大问题。

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我们作为当代大学生却没能好好的把它延续下去。

就像很多中国青年不知何为圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样，我们在无知中遗失了纪律，在空闲中迷失了方向。

我们除了玩游戏的问题外，我们宿舍也没有良好的学习氛围，自主学习的意识不是很强。

课余时间充足的大学生活是培养我们主动自主学习的好时期。

这个学期多了两门高挂科率，很难得科目：电工与电子技术基础、工程力学。

课余时间我们应该除了完成相应科目布置的作业外，我们还应该用空闲时间来做预习的。

除了课内知识外，我们还应该主动扩充课外知识，例如多看下有关汽车的视屏，用电脑学习下专业的软件。

培养学习的兴趣是我们宿舍的当务之急啊，人生实际上是在无知和求知之间的一场斗争。

一旦一个人停止寻求知识和信息，就会变得无知。

因此，人们需要不停地与自己做斗争：通过学习打开自己的心扉，还是封闭自己的头脑。

宿舍扣分检讨书篇六

尊敬的学院领导、校学生会宿管部、学院学生分会宿管部：

惊悉上周五寝室情节卫生时，我们寝室不幸被抽中，并被扣分，列为不合格之列。

对此，我们深感遗憾。

因为我们的疏忽大意，影响到**学院本周男生寝室清洁卫生检查的得分，影响到本周我院在校学生会宿管部关于寝室清洁卫生评比的结果，有损**学院的形象，为此我们感到深深的愧疚，我们对不起军训时获得的模范寝室称号，对不起当时带领我们寝室内务的师兄师姐挥洒的辛勤汗水，对不起学院老师们对我们的一再教导。

我们表示最诚挚的愧疚和道歉，我们的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的学习生活中，我们一定谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生。

寝室就是我们在大学校园里的一个家，是属于6个人的共同的小空间。

我们要把自己的家收拾打扫得干干净净才能居住得舒心。

就像刚入大学校门，军训的时候一样，墙壁上不留有一丝杂物，课表、通讯录及各项管理制度一律不贴墙上，以保证墙壁的整洁，有污渍的地方我们用刀刮用砂纸砂，手划破了也不要紧，只要血不滴在墙上，不污损我们寝室的墙，对于污染严重的角落，我们用白色牙膏补，用白色颜料染，一定不惜一切代价让我们寝室的四壁和天花板洁白如新，力争做到比我们吃的米饭还白还干净。

再说寝室地板，我们一定也要以军训的苛刻条件严格要求自己，伏下高贵的身躯，不管是蹲下还是跪下，哪怕就是全身

趴下，也要用抹布一寸一寸地擦干净，擦了一遍擦二遍，擦了二遍擦三遍，只要擦过地板的抹布不比我们的洗脸帕干净，就要用水冲洗干净再继续擦，直到抹布与洗脸帕一样洁净为止。

光用抹布擦还不行，要准备粘性强的封口胶布，把地板一寸一寸地粘过，粘走掉在地上的一根头发一根汗毛，一粒灰尘，真正做到一尘不染。

让来看望关心我们生活的学院领导、老师，来检查清洁卫生的师兄师姐穿着崭新的白袜子走进我们寝室，出去的时候依然白净。

迷迷糊糊起夜的同学直接撞个头破血流也无所谓，那才仅仅证明我们把玻璃擦得干净，撞上的同学必须反应敏捷，不能让血液飞溅到玻璃、地板和墙壁上，这是尊重包括自己在内的本寝室成员劳动成果的起码要求。

阳台清洁也非常重要，那时暴露在对面寝室楼诸多眼睛下的地方，是展示我们学院风采的一道窗口，内部的工作做好了，更要重视外在的这一部分，屋顶的铁索绝对不准悬挂衣物，以免从外面看来显得杂乱无章，堆放洗漱用具的两层水泥板必须以比地板更高的标准来要求，擦洗干净，不能沾染一丝灰尘和一滴水，因为这里摆放的是我们的生活用具，直接关系到我们的健康问题。

牙膏、牙刷、漱口杯一律统一品牌和式样，在水泥板上一字排开，牙膏和牙刷插在杯中，倾斜的方向要一致。

洗脸毛巾也必须统一，并且不允许悬挂，必须按军被式样折叠，放置于统一的香皂盒之上，以做到整齐划一。

这样做有一个小小的问题就是不容易区分，这并不困难，大家都是一个寝室的同学生，混着用也不存在，大家都是兄弟一

家人，不用见外的。

洗涤槽和厕所便池在使用后也必须用毛巾吸干每一滴水(不能用卫生纸替代，因为我们必须支持祖国的绿色环保事业)，到过星级酒店的人都知道，滴水不沾、洁净如新的洗涤用具会带给人怎样的舒心感受，我们就是要把这样的标准引入到我们寝室，全力打造属于我们的八星级生活空间。

阳台外的护栏也是极易受到污染的地方，不仅要用抹布抹，还要用小刷子刷干净每一个细小的角落，直到刷子的洁净程度超过我们的牙刷。

做好这些外表的工作，维护**学院的形象，向人展示我们光鲜的一面。

再回过头来说寝室的床，那是大学里与我们关系最密切的物品，因而我们一定要保证床的整洁，床单要铺好，用大头针固定好几个角落，让床单绷直绷紧，方格式样床单的线条要与床边的轮廓保持平行或垂直，枕头要放置于第二和第三个栅格之间，高矮要统一，喜欢睡矮枕头和喜欢睡高枕头的同学相互协商一下，把枕头高度调整到合适的位置，以讲求统一美观，每天起床后都要整理内务，以军被的要求叠好被子并摆放整齐。

寝室内两张桌子，桌面也必须保持整洁，不能摆放任何杂物，所有东西都必须塞到桌子抽屉或每个人的柜子里，至于里面怎么乱，是否把未洗的袜子和没吃完的饼干放在一起都无所谓，只要不影响到外面的美观。

检讨书人：

日期：2017年xx月xx日

尊敬的xxx□

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再旷课的决心。

早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，不得扣分。

其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

然而，正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

我们分别在10月19号和10月26号没有按时关灯。

是这样的，我们的作业没有能够提前完成，都是留了一部分到周末完成，导致周日晚上11点前没能做完。

以我们为了完成作业，周一能够按时上交作业，我们特意顶风作案。

事后我们十分后悔，这样的问题如果我们能够提前完成作业的话，我们就不会在晚上11点后还开着灯，导致班级被扣分，让班级丢脸和对其他同学造成不良影响。

今天老师除了批评我们宿舍的关灯问题，还指出了我们其他的问题，玩游戏是影响我们学习的最大问题。

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我们作为当代大学生却没能好好的把它延续下去。

就像很多中国青年不知何为圣诞节，却隆重的`去过圣诞节一样，我们在无知中遗失了纪律，在空闲中迷失了方向。

我们除了玩游戏的问题外，我们宿舍也没有良好的学习氛围，自主学习的意识不是很强。

课余时间充足的大学生活是培养我们主动自主学习的好时期。

这个学期多了两门高挂科率，很难得科目：电工与电子技术基础、工程力学。

课余时间我们应该除了完成相应科目布置的作业外，我们还应该用空闲时间来做预习的。

除了课内知识外，我们还应该主动扩充课外知识，例如多看下有关汽车的视屏，用电脑学习下专业的软件。

培养学习的兴趣是我们宿舍的当务之急啊，人生实际上是在无知和求知之间的一场斗争。

一旦一个人停止寻求知识和信息，就会变得无知。

因此，人们需要不停地与自己做斗争：通过学习打开自己的心扉，还是封闭自己的头脑。

聪明人知道学习很重要，要用积极的心态去挑战新的知识，通过学习把自己完善的更完美、更强大!培养了学习兴趣并更多地去主动学习，我们宿舍的学习氛围就会大大提升，学习的积极性是可以传染的，我们宿舍成员如果有一个人可以做到每天都花几个小时来学习，不仅对本宿舍有很积极的影响，对整个班级的学习积极性也是有带动的啊。

老师对我们宿舍提出了平均成绩超过78分的要求和至少要有两人考过英语四级考试，对此我们决心每天至少花1小时去背

单词练听力看作文范文。

四级考试迫在眉睫，如果我们再不好好学习英语，学习任务一天天的推后，我们不单止本学期不能过英语四级考试，大学期间内都别想过英语四级考试啊。

要提高学习层级，我们不能只喊口号，我们要落实到行动上才行啊！

我是xxx□这段里由我来说一下我存在的问题吧。

我觉得我是有一点学习兴趣的，不过我的缺点是平时只会对感兴趣的知识进行学习，我可能会花半天时间去学习英语或花一点时间去上网看汽车知识，却不会花半个小时来学习电工和其他科目。

我也会玩电脑游戏，但一个星期平均下来大概就每天一个小时吧，应该不会影响学习。

从今开始，我要比之前跟努力的去学习，希望能在班里成绩保持在中上或更好。

我虽然成绩不是太理想，但我是宿舍里成绩最好的，我应该带好头，平时扫花时间在娱乐上，多学习。

从即日起，我每天至少会用90分钟来学习，上课会认真听课，课后认真按时完成作业，尽自己最大努力提高宿舍平均成绩。

检讨书人：

日期：2017年xx月xx日

尊敬的班主任：

您好，

我很抱歉惹您生气了！我们知道严重地犯错了，今天我怀着万分歉意和悔恨向您写下这份检讨书，以对宿舍卫生不达标这一事件作出深刻的反省和自我检讨。

古人云：“君子处世之道，重点是要讲卫生！”古人又云：“不讲卫生，你就离我远一点。

”古人还云：“寝室卫生就是脸面，脸面不净，便是不敬！”早在踏进校门之初，老师就已三申五令，一再强调，要注意维护寝室卫生，学校宿管部门会不定时查寝。

军训期间，还有教官们的亲自示范，要求我们做到军事化的标准，但是我没能做到严格要求自己，甚至在知道宿舍已有一次卫生不达标的情况下，依然没有给予宿舍卫生太多的关注，依然犯下这样不可饶恕的错误，真的是很不应该。

在卫生检查中我没有将卫生工作做好，有辱宿舍集体荣誉，辜负了舍友们对我的信任，给班级抹黑，让学院蒙羞，自己想起来都觉得无法原谅。

我们出来当学生的，首先是要注重个人卫生习惯、仪表仪容。

没有一个好的仪容仪表和卫生习惯，就不能够与人很好地接触来往。

说到卫生习惯，寝室的卫生环境尤为突出。

我们知道，寝室是学生日常居住生活的场所，寝室卫生与同学息息相关，直接关系到同学健康。

这是一次十分深刻的检查，我对于这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背学校的有关规定，我们作为学生就应该完全的

服从学校的各项规章制度，而我这次没有很好的遵守。

我感到很抱歉，希望老师可以原谅我的错误。

“人非圣贤，孰能无过；过而能改，善莫大焉。

”我只是一名普通的学生，犯错误是不可避免的。

一个人犯了错误并不可怕，可怕的是犯了错误不知道改正。

我知道不能以此作为借口，也会尽力避免再次犯这一类的错误。

经过深刻反思，认识到了我的错误，希望老师可以相信我的悔过之心，给予我改正的机会。

我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道，老师对于卫生不达标这一事件非常的生气。

我也知道，身为寝室的一员，保证寝室卫生的干净是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。

一屋不扫，何以扫天下。

连最本职的工作都做不好，又何谈理想抱负。

我不该将学习作为借口，将自己的义务与责任心丢掉。

随着学习节奏的加快，我们正想方设法的充分利用时间来学习，每当看到别的同学复习的那么快，心里就有一种危机感，所以起床后我就以最快的速度打扫卫生，注重了速度却忽略了质量。

阳台上没有仔细打扫，有垃圾没有及时清扫。

面对坏了的卫生间，又没有耐心去打扫，只是将地面的垃圾清理出去，拖干净了而已，说难听点就是只做了表面现象，没有从根本上解决卫生的问题。

这也是一种侥幸心理在作祟，总以为我们只要把学习搞好了就行，老师们也不会太注重这些鸡毛蒜皮的小事。

现在我明白了“窥一斑而知全豹”的道理，打扫卫生虽然事情不大，却折射出一个人的责任心的问题，一个没有责任心的人是无法生存下去的，尤其是在当今这个竞争激烈的社会中。

“千里之堤毁于蚁穴”，在实际生活中我们就是要防微杜渐，从这些微不足道的小事做起，及时处理好这些小的坏习惯，才能避免以后犯下不可饶恕的更大的错误。

古人常说，“行有不得，反求诸己”，但一开始，我并未能及时地进行自我反省。

古人又说，“君子务本、本立而道生”，因此，在自我反省的过程中，一定要把犯错误的根本原因找出来，若是找不到根本原因所在，敷衍了事，于事无补，将来还会犯更多更严重的错误。

悔悟后，归结原因如下：

1、责任心不强，工作作风不深入，不踏实。

这次犯这样的错误，我自己都觉得太不应该了，这证明了我的思想作风没有端正，责任意识不强。

寝室是我们每个寝室人员的“脸面”，是我们生活的环境，

不应该使它变得脏乱不堪。

态度决定一切，这是做好任何事的起码要求，没有良好的工作态度，就不能正视问题。

不论有多少理由，都应端正态度、严格学校的规范，对寝室卫生更应认真对待！

2、本次的错误在于我的惰性，将自己的生活环境弄得一团糟，对老师检查不在乎并存在侥幸心理：稍微收拾一下宿舍卫生就去早读，而不管宿舍卫生是否能够达到标准，每每想起当时的想法，心中甚是羞愧。

我不应该拿学习作为借口，不不责任地打扫宿舍卫生。

通过这件事，我重新反思了自己做人、做事的态度，感悟到：

1、“一个人一生最重要的是做事做人的能力”。

做人要专注，做事也要专注。

做事不专心，一定无法把事情做得圆满，无法清楚地掌握细节。

学习就在做人、做事的点点滴滴中。

经典绝不是在书本里，而是在做人、做事的点滴中。

2、学习最重要的境界是体悟。

大学期间我们需要学习的不仅仅是教科书里面的知识，更重要的是学会从生活中吸取经验教训，领悟人生哲理，学会怎样做人、做事，怎样适应社会的发展。

总之，我的行为带来了极为恶劣的影响，为学校的管理带来

了麻烦，给同学们树立了一个不良的标杆，影响了班级乃至学院的荣誉。

希望同学们能够以我为鉴，不会再犯类似的错误做出这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。

我会从过去的错误中吸取教训，不再单纯地懊悔。

“经师易得，人师难求”，我真心感谢老师的训导，希望在今后的成长过程中，学到更多的人生智慧。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力搞好寝室卫生，以良好的寝室环境来弥补我的过错。

3、和室友加强沟通，保证不再出现上述错误。

现如今，我们已经深深地知道错了，寝室就像我们的脸面，我们的脸面都知道保持清洁，寝室环境难道就不知道了?!总之，千言万语不能表达我内心的懊悔、纠结的心情。

我谴责自己，埋怨自己。

希望老师可以给我改过自新的机会，请关心我的老师继续监督、帮助我改正缺点，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为干净、整洁、卫生的模范寝室。

检讨书人：

日期：2017年xx月xx日

宿舍扣分检讨书篇七

尊敬的老师：

古人云“行有不得，反求诸己”，意识就是说啊，一旦出现了错误，要是不及时地做自我反省，就会造成比较严重的后果。古人又云，君子务本，本立而道生。因此，我们必须对于错误有一个详细的了解，理清楚错误的脉络。

面对我的此次错误，我床单不叠的错误行为，严重地影响了寝室卫生形象，导致寝室卫生分数被扣了5分，产生了严重的卫生问题。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在熄灯后说话的。

所以，老师让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在熄灯后讲话有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为

能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

希望老师可以给我改过自新的机会，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为干净、整洁、卫生的模范寝室。

检讨人：