

最新演讲稿沉迷游戏(大全5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿沉迷游戏篇一

大家好！

现在的时代，每家肯定都有一台电脑。同学们都喜欢玩电脑，我也不例外，但是，过分沉迷于网络游戏对我们很不好，有些人可能会通宵玩电脑，有些人也会不顾一切的去玩电脑。他们一定不觉得这有什么不好。我就来给你们讲讲吧！

1、医务专家指出，长时间沉溺网络游戏会使人产生精神依赖，导致植物神经紊乱，体内激素水平失衡，使人免疫功能下降，引发心血管疾病、肠胃神经功能病、紧张性头痛、焦虑、忧郁等，甚至可能导致死亡。

2、影响视力，网游必须要集中精力，眼睛要长时间地对着电脑屏幕，视力肯定会受损。曾有过报道说，一中学生一连在网吧泡了十几天，其视力由1.2下降到0.2。

3、辐射危害，长时间在电脑前面，肯定要受到电磁辐射的危害，皮肤油腻，脸部毛孔增大。

4、饮食无规律，同样会造成身体素质下降。沉迷于网络游戏的人精神高度集中，伴随着血液加速、心跳加快，人的体力、精力消耗很大，有时在玩的兴头上就连吃饭、睡觉也忘了，致使过渡疲劳。

5、抵抗力差，长时间网游，身体得不到相应的休息和锻炼，身体素质会有大幅度地下降，很容易生病，病了还不容易好。

6、网络游戏对学生造成身体危害，重复、机械的运动和长时间的操作可引起腰酸、背疼、全身不适，以肩关节、肘关节、腕关节为多见的关节无菌性炎症，对大学生身体健康极为不利。

7、在网吧玩游戏时间长了之后会产生幻觉，注意力下降，反应能力变差，影响智力发展，影响学习，长时间玩游戏机，如果过不了某一关，在心理上还会产生焦虑情绪。

1、浪费时间，不能保证学习的时间。如今的文化课学习，任务很重，没有充足的时间保证，是难以提高学习成绩的。

2、精力不济，沉湎网游后，第二天根本没有精神上课，老师讲课时精神游离，上课效果无法保证，学习没有劲头。

3、注意力分散，沉湎网游后，游戏的场面刺激而惊险，会深深地印在脑子里，即使身在课堂，心也就飞到了游戏中间。

1、网络游戏里面，暴力血腥的场面层出不穷，色情的场面也不时出现，受到这些东西的影响，使本来免疫能力就不高的学生难免会把它们带到正常的生活中来。

2、网络游戏需要经济基础作后盾，而网游又往往不被家长认可，所以，经济没有了来源，就会发生说谎、欺骗、甚至抢劫。很多青少年犯罪现象就是这样一步步发展到不可收拾的地步。

3、现在的学生大多是独生子女，他们本来就缺少与人沟通的能力，如果整天沉迷于网络游戏，就会更加缺乏人际交流的能力，并有可能埋下悲剧的种子。

4、网络游戏成瘾还会使成瘾学生的人格发生明显改变，变得自私、怯懦、自卑，失去朋友和家长的信任，继而旷课、逃学。

听了我的讲解，你们也不要害怕，只要压抑住自己不要经常玩电脑，经常去郊游啊、去公园散散心啊.....都对你有很大的帮助，希望大家不要再沉迷与网络游戏!

演讲稿沉迷游戏篇二

尊敬的各位领导、亲爱的工友们：

大家下午好!

首先，感谢各位在百忙之中抽出时间来参加我们的安全知识演讲很荣幸我能有这样的机会，参加政工部组织的安全演讲赛，和大家应对面的探讨有关安全方面的话题。我叫于婉莹，是矿退管部门的一名职工。这天我演讲的题目是“绷紧安全弦、齐心筑安全”。安——全，在唇齿的开合之间，是一个很轻易的说出来，却又很沉重的一个词。

一个多月前，当我们大家都沉浸在元宵节过后的喜庆与快乐之中时。3月7日机运工亡事故发生了，夺取了一名矿工兄弟的生命，这位同志明年即将退休，就这样他失去了安享晚年的机会。曾记否?去年4月4日的那场事故，更让人为之心酸，那是一幕“双亲遭受白发人送黑发人的人间杯具，日渐体衰的他们怎能忍受那撕心裂肺的失子之痛，三个小孩啼哭着，他们再也见不到自己的爸爸了!这是多么令人感伤的画面!

去年四月至今年三月，短短不到一年时间，我矿发生两起工亡事故，两位工友失去了他们宝贵的生命!这两起事故再次反映出了：我们煤矿安全生产存在的一些漏洞和问题。

经过查阅煤矿事故资料，温总理曾对河南煤矿安全事故有这

样一段批示“批示说：从煤矿事故原因初步分析看，安全观念不强，违规作业任然是当前煤矿安全生产存在的问题。”安全生产事关人的生命健康，事关社会安定与和谐的大局，是广大矿工兄弟的最大福利。科学发展观强调以人为本，把人民的生命放在首位。但是尽管如此煤矿安全形势依然严峻。

德国的小说家卡夫卡说过这样一句话：“所有人类的错误无非是人们无耐心，过于匆忙地将按部就班的程序打乱，用似是而非的桩子把似是而非的事物圈起来。”从国内煤矿事故统计资料看，90%以上的事故是由人的不安全行为造成的。这些不安全行为具体表现为“危险”意识不强，安全知识不够，安全习惯不良。为何我矿各个连队，要实施不参加学习安全知识的实行扣分制呢？为何我矿三违人员每个月都有发生呢？如果不采取必须的手段，可能觉得自己安全的人比比皆是，这是多么可怕的一种坏现象！各位同事：当你们忙碌一天工作之后，不防抽出一点点时间，思考一下自己岗位安全知识是否合格？如有过失的是否已经改正过来！只有重复那些过失，你才会犯错误。平安是福，生命无价啊！

矿工兄弟们，我们是矿山的主人，个性是我们年轻人，是新时代的主力军，绚丽多彩的二十一世纪完美的生活在等待我们去建设，去开创。我们应当珍惜这天的幸福生活，珍惜自己的生命，为了家庭永远的幸福美满，要时时想着安全，时时记着安全，让历史的杯具不重演，让我们的矿山长治久安，其实那也是对我们自己的一种尊重；对家庭、企业和社会的一种职责。

我在我矿退管部门工作，虽我们与危险又百分之一的距离，但就这百分之一的距离；让我有了100%的安全意识，安全是多么的重要，安全就是每当自己的爱人去井下巷道工作时，我就会不停的叮嘱他安全第一，看到不安全行为立即制止，然后看着时间去等待！直到他的一个信息或电话来了，我这揪了一天的心才能平静下来，我想我们每一个家属都有这样的亲身感受吧！因此我也常这样想：我们可爱的矿工兄弟是这个世

世界上最伟大的人，我打心里尊重他们。”但是他们大多数安全意识不强是一个不争的事实。要想把安全知识贯彻给他们，使他们学的简单，用的是在，同时业务和专业技能还得有必须程度的提高。队干部要多用“婆婆嘴”向职工讲安全努力透过安全教育，使我们广大职工牢固树立“一切事故都是能够控制和避免”的预防观；“安全源于职责心、源于设计、源于质量、源于防范”的职责观；“安全是最大的节约、事故时最大的浪费”的价值观；“一人安全，全家幸福”的亲情观。营造一种“关注安全，关爱生命”的安全文化氛围。从而提高职工安全技术素质，增强自我保护意识。

此外还应加大考核力度，对不参加安全知识培训的予以必须程度的处罚。我们煤矿工人工作极其辛苦，透过高强度的体力劳动换来的报酬尤见其珍贵，可与我们员工（“获取安全知识和信息”自主保安全）生命安全相比，虽罚亦不为过，毕竟人最宝贵的是生命，生命对我们每个人只有一次。

工友们，同志们，“水能载舟，亦能覆舟”，“前车之鉴，后事之师”，生命不再重来，安全职责重于泰山大于天，让杯具不再重演，让人生一路平安。我期望，从马路上传来的不是紧急的救护车声，而是来往车辆有节奏的喇叭声；我期望每个人都能牢记“遵章守法，关爱生命”的安全活动主题，让世界每个角落都充满欢声笑语！让生命之花开得更艳，我也期望有一天，我们会惊喜的看到：安全意识在心中，安全教育在进行中，安全措施在落实中。安全工作只有起点，没有终点；安全工作没有及格，只有满分。让我们都来关爱生命，关注安全，让安全从墙上，报刊上走下来，走进我们广大矿工兄弟的心中。

领导们，工友们，

冬去春来，春天总是让人们充满了新的期望，让我们绷紧安全弦，这天话安全，明天保安全，坚持科学发展观、以人为本的理念，在全体员工的共同努力下，透过我们扎实有效的

工作，我们必须能够走出困境，迈向新的辉煌，安全之路任重而道远，让我们携起手来，让安全的警钟长鸣，为企业的发展，为创造我们幸福的生活而努力奋斗吧！

全面提高南桐煤矿员工的安全意识，为构建和谐矿区、和谐社会，做出应有的贡献！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿沉迷游戏篇三

亲爱的同学们：

大家好！我站在这的目的是要劝告你们不要沉迷于网络，电视，这样会对你们造成很大的伤害，不仅仅是对身体有害，也会荒废学业。

也通过了调查，有数不胜数的小学生整天沉迷于网络，耽误学习，成绩则会一落千丈。也有很多的同学网玩上了玩瘾，而走上了不良之路，也变得叛逆，家长们管也管不住。

前几年就有一名小学生在网吧连续玩了整整一天，不幸被处死。经过医生现场鉴定，这名学生猝死时脸色发白，心跳，脉搏，瞳孔发射等生命中全无，属于典型的因过度兴奋而引起心脏病死亡。这是一件多么可怕的事啊！但是通过这件事让我们明白了网络可以诱人走向无底深渊，这同时，网络也能是一位教师，因为它可以将那无限的知识传给同学们。

虽然我也是一名小学生，但是我会控制自己，不会让自己沉迷网络，电视，因为我知道网络如同一只可怕的怪物，随时随地都有可能把我们教坏。虽不是说不可以让同学们上网，而是想要让你们知道上网有巨大的伤害，要懂得有限期的玩，勿沉迷网络，严格要求自己，这样就有了娱乐的时间，也不会耽误学习的成绩，成绩也就会渐渐提高。

看电视早已成了我们最日常的活动了，有些小学生在家中的休闲时刻不是看看书，就是玩玩手机，看看电视。有些更离谱的就是忘了时间的限期，他们无时无刻的在看，在玩，时间久了，就会造成了近视眼。

同学们，醒醒吧！不要沉迷于网络而毁了我们美好的未来，我们要时时刻刻的记住，我们是祖国的花朵，不要走上犯罪之路。一定要控制住自己，也要把握好自己。

谢谢大家！我的演讲到此结束。

演讲稿沉迷游戏篇四

敬爱的老师：

大家好！

现在的科技越来越发达。随着科技的发展，网络也随着新时代发展起来，并且发展速度极快。现在的年青人几乎都离不开网络，网络也渐渐深入人心。

而网络是一把双刃剑，会帮助人并且更会害人。如果你利用正确，它会帮助你，如果利用不当，那后果可得自负。别人也许帮不到你。那就先说说它的好处，而网络的好处多得数不胜数，比如：它可以帮你解决你不会的难题，也可以从网行走遍世界各地的名山大川；也可以从网上看到世界各地的最新新闻，也可以从网上寻找到自己的知心朋友网络的好处是多得数不胜数。

而网络的坏处是建立在网络的好处之上。刚开始的网络是帮助了許多人。而人们就开始想出利用网络去骗人，刚开始发展的网络是单纯的互联网，慢慢游戏便开始出现，开始由单机游戏发展为网络游戏，而暴力游戏也开始出现。而暴力游戏正是处于逆反心理的青少年的所爱，而这正是网络的弊端，

也使许许多多的青少年身陷其中不能自拔。现在的高科技犯罪也大多数来自网络，比如最近出现的网络病毒熊猫烧香和灰鸽子侵害了许许多多的大公司的利益。

那些暴力游戏吸引了许多的青少年，而这些青少年整天沉溺在这暴力游戏中，自身被暴力游戏所感染，没有上网费而学暴力游戏中的情节去抢劫，去偷东西，去杀人而这些杰作都是暴力游戏所创作的。还有许多青少年整天沉溺在网络游戏中，只顾自己的快乐，忘了家人的痛苦，自己在网络游戏中高高兴兴而家人却在家里担心自己的孩子。由此可见网络的坏处是多又多，此所谓害人害己害社会。所以本人奉劝各位网友：千万不要玩网络游戏，特别是暴力游戏，更不要沉迷于其中。本人曾亲身体会，现在迷途知返了，所以本人奉劝各位了！

演讲稿沉迷游戏篇五

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随着我们。

1. 同学们养成良好的日常行为习惯，上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、跳皮筋，严禁翻爬扶栏、窗户等。
2. 不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。
3. 在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，

预防意外事故。

4. 增强安全意识，时时处处树立“安全第一”思想，加强安全教育。

5. 要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要购买“三无”食品食用。

6. 不准吃零食，谨防“病从口入，毒从口入”。

7. 要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

8. 在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

9. 要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；还有个别学生把球带到教室，在走廊上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，后果是不堪设想的。希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

现在的交通发展比较快，公路上车辆来来往往非常多，在此有必要提醒我们的同学在上放学途中注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒爸爸妈妈注意交通安全。老师提倡同学们做到以下几点：注意上学和放学安全，在上学和放学时要抓紧时间，不要在路上玩耍；更不要在公路上乱穿，不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；不在马路上踢球；不满12周岁的不骑车；年满12周岁，父母已经同意你骑车的同学要注意，骑车不带人，不在公路上骑飞快车；乘车时不向窗外招手探头，乘车须抓紧扶手，车停稳后再下车，不乘坐无

牌、无证的车辆。

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚回家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。假期我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。总之，我希望同学们时时处处注意安全，同时合理安排时间，认真学习，按时完成作业，做到学习和休息两不误。

希望同学们从现在做起，“安全”二字，永记心中，管好自己的口、管好自己的手、管好自己的腿，努力养成倡导科学、健康生活、文明守纪的良好生活习惯。

最后，祝各位同学在新的学期里健康、安全、快乐成长，学习进步！