

2023年英语演讲稿三分钟大概多少词(精选10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

英语演讲稿三分钟大概多少词篇一

从儿时的牙牙学语到此刻的辩论辟谈，晃晃而悠的时间，在日新月异中流逝，消散。可梦想却在这摸不着的淡忘中扬起风帆。有位哲人说过：“梦里走过许多路，醒来却还是在床。”他形象的告诉我们一个道理：人不能躺在虚幻式的梦想中生活，在梦想中等待新的开始不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。朋友们，你们是否也在虚幻式的梦想中徘徊呢？人的一生要有所追求，要有属于自己的人生梦想，人生目标。前人说得好：有志者立长志，无知之人常立志。那些无志之人将自己的蓝图构画的十分完美，但却不付诸行动，不去努力，或者只是三分钟热血，那么最终也只能使空中楼阁，海市蜃楼罢了！

我们早已告别无忧无虑的儿童时代，步入了少年，今天的我们充满力量，充满志向，充满希望。如今，我们有必要去好好规划一下我们的人生，为自己，为父母，为我们明天的生活去努力，去奋斗。别再犹豫，别在徘徊，时光在流逝，青春就在我们手中，抓住这短暂即逝的光阴，珍惜这来之不易的生活，为生活，为梦想去拼上一拼！

列夫托尔斯泰把人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，甚至一天，一小时，一分钟的梦想。如果我们也能按照这样的模式去规划我们的梦想，每天进步一

点，那么你会以最短的时间，最高的效率实现你的目标，实现你的梦想。但是，要知道机会永远是留给有准备的人的。的确，青春是资本，但是如果你不懂得珍惜，不去把握，时不待人，稍纵即逝，终将一事无成。我们的人生只有一次，青春只有一次，它禁不起挥霍，它终将逝去。人生就如同一个坐标，时间是纵轴，梦想就是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动，不要怕输，青春是永不服输的，只要你去行动，只要你肯努力，梦想终究会实现！

在自己的世界里，到底什么才是你的梦想呢？梦想不能说，会破；梦想不能碰，会痛；梦想不在前方，在以往；梦想不在水面，而在深埋藏；有时候梦想不是物质，而是精神；有时候梦想不是炫耀，而是远离尘嚣；有时候梦想不是为了自己，而是心中所想到的人；有时候梦想不是生前，而是死后；曲终了，人散了，梦想就出现了；酒醒了，心碎了，梦想就清晰了；坚持了，熬过了，梦想就实现了；去过了，看见了，梦想就放大了；梦想不是回忆，是努力，是努力了创造活着的意义；梦想不是忍受是怒吼，是决定在明天不等待；梦想不是服输，而是挣扎，然后活得更潇洒；梦想不是保守，而是愿意付出任何代价，然后分享给大家；原来梦想不是孝顺，而是有时间去陪伴；原来梦想不是溺爱，而是有能力去关怀；原来梦想不是争辩，而是会心一笑；原来梦想不是来自光明的动力，而是常常来自于阴沉的激励。

昙花苦等十年，只为一现，甘愿承受长久的寂寞；雄鹰苦练十年，只为搏击长空，毅然接受了严峻的考验；彩虹苦经风雨，只为展现自己，甘愿经受风雨的洗礼；流星放弃生命，只愿瞬间永恒，宁可付出沉重的代价。梦想，一旦付诸行动，就会变得无比精彩。人生道路漫长，也有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免地遇到挫折和困惑，走到人生的低谷，我们唯一的办法就是调整好自己的心态，坚持自己的梦想与信念，继续向前走。林肯说过：“每个人都应该坚韧不拔，百折不挠，勇往直前的使命感，努力拼搏是每个人的

责任，对于这样的责任感，我们应该怀有一种舍我其谁的耐心，毅力与信念。

海阔任鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己梦想的勇气与执着，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，以为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦在生活中的每一个角落弥漫芬芳。亲爱的朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动吗？让梦想从心灵起飞，让梦想在岁月的海洋中扬帆起航！

英语演讲稿三分钟大概多少词篇二

大家好！

一堂精彩的语文课，正能量负能量，不同的写作风格，不同的发泄方法，不同的人生活法。

夏天是一个凉爽而又烦躁的季节，就像以一位正值青春期的少年，多变不定。一阵热风呼呼地吹过，从我满是汗水的额前掠过。“长头发真是麻烦，堆在后脊热死了！”我小声嘀咕着，一边用手挑起长发，短暂的让后脊凉爽下，眼睛还不离试卷的看着已想很久也不得其解的数学题。烦死了，烦死了，这是什么鬼题目啊！一边想着，一边放下手中已捏湿的笔。真是糟糕，怎么会有这种天气，这种题目。过了一会儿，又重拾起笔。想出了解题思路，但并没有很开心。因为接下来的就是长长“漫无边际”的说明理由。写到一半，笔尽然没油了。本来就烦躁的心情更加是气不打一处来。

天公如此不作美啊!在嗔怒中，嗔怒地写完了那张试卷。那天，我在嗔怒中度过。真是事事不顺利!那漫长的夏日还在继续，我考得不错，心情也是棒棒的。做数学作业时，遇到一个难题，绞尽脑汁终于想出答案。“今天真给力!我竟然做出这难题的题。”我有些喜悦。盛夏的暑气并未消散，不过我的心情棒极了。作业写得差不多了。想到这，更是多了份喜悦，少了份热气。我哼着小曲，一步一跳的走在路上，看着每一片叶子都是那样的可爱。

今年的暑假，我与去新疆旅游。一路的长途跋涉、舟车劳顿，我怎么也不开心起来，更是有些烦躁。母亲给我我看了父亲发来的一张图片和一段话。在浩如烟海的宇宙中，地球不过是一个不起眼的小点，一粒微尘。那么人类就是微尘中的微尘。何其渺小。但有些人却整天抱怨，自以为大，自以为是。把人放在太空，宇宙是多么渺小。又有何颜面去抱怨。看到这，又在想那活着的意义。是那么微不足道。放在时间长河中，人生不过短短几十载，活着有何意义。父亲又发来一句，“知道真相后，扔热爱生活”。

是啊!快乐是一天，烦恼是一天，何不快乐地过好每一天。在知道真相后，仍热爱生活。窗外的树木长得郁郁葱葱，路边的野花也迎风而舞。它们即使知道有一天会死去，可还是那样地努力茁壮成长。树更绿了，花更美了。

英语演讲稿三分钟大概多少词篇三

大家好!

我今天演讲的主题是：希望。

一个女孩到南国求生，身上却布满了伤痕。当她站在一座二十几层高的大楼顶上要告别这个世界时，她看到了东方喷薄而出的一轮朝阳，心跳蓦然加快。在决定生死的刹那间，她发现失败者和成功者沐浴着同一个太阳的光芒。也许，再坚

持一下，她也会有成功的希望！于是，她乘着生命的彩练，又回归到青春的起跑线上。她终于获得了成功并成为了全国知名的人物。

是希望挽救了这个一度脆弱失望的女孩。

希望，是一种力量，是一次升华，是一个飞跃，是一架阶梯。

青年人在生活中，难免会陷于一种困境而感到失望。一位哲人说，人生之路是由失望和希望串起来的一条项链，因此才多姿多彩。在失望时萌生希望，就会让人驱散心中的浓雾，拥抱一片湛蓝的晴空；让人摆脱沉沉的阴影，去步入一个崭新的天地。失望让人压抑、痛苦，倍受折磨；希望让人振奋、欣喜，跃跃欲试。

生活不是一幅呆板的平面画，而是一做立体的雕塑。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，几乎从不分离。愚昧的人会被压在失望的高山下感伤和叹息；明智的人会从失望的山下向山上攀登，看到另一片天地。

人生之路是由失望和希望铺筑而成的，不可能总是一帆风顺。因为人不能在人生路上跳着走，那是一种畸形的人生。希望是一种宝贵的金属，常常要从失望里提炼出来。失望并不可怕，怕的是不会运用失望。

年轻人在希望中生活，在追求希望中成熟。青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程。

希望在前，我们能不断向前。

英语演讲稿三分钟大概多少词篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。”

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。

弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无

益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

英语演讲稿三分钟大概多少词篇五

早上好！

我很高兴今天能和你分享我的梦想。我小时候想当老师。我父亲是一名教师，他教了我很多东西。我非常崇拜他。在我十岁生日那天，他问我。你长大后想做什么？”我自豪地回答说。我想成为像你一样的老师！”父亲一听，非常高兴，对我说，“努力工作，你的梦想就会实现。”前不久，我的一个小学老师生病了。她想让我代替她两周。我很高兴，但也很紧张。我父亲对我说，“这是一个很好的机会。抓住它！祝你成功！”当我走进教室时，孩子们非常高兴。

我向他们做了自我介绍。很快，我和他们相处得很好。他们都喜欢我，我也爱他们。与我的父亲和校长# 39；在她的帮助下，我把工作做得很好。现在，我经常想念那些可爱的孩子。那次经历让我对将来当老师更感兴趣。

随着我的成长，我逐渐理解了她的话，意识到医生是高尚的。我在初中的时候就下定决心要当一名医生，从那以后这一点一直没有改变。

我真的希望看到一个没有癌症、没有艾滋病、没有致命疾病、没有人生病的世界。但这只是幻想。现实呢？仍然有许多人面临灾难性的疾病，遭受持续的痛苦。仍然有许多人生活在令人难以忍受的条件下，过着悲惨的生活。还有很

多很多人死于癌症，不情愿地离开了这个美丽的世界。所有这些事情让我感到悲伤，因为我认为每个人都有生存的权利。我想尽我所能帮助病人，减轻他们的痛苦。我想给病人带来健康的身体，尽我所能挽救他们的生命。我想看到人们被治愈，在我接受治疗后与家人和朋友幸福地生活在一起。所以我想成为一名医生，一名白衣天使。

当我成为一名医生时，我会珍惜每一个生命，无论种族、性别、年龄、职位和职业。我会尽我所能治愈不治之症。

我心里已经有一个梦想了，要尽一切努力去实现。作为一名现在的高中生，我会抓住每一个机会努力学习，用知识武装自己，为未来做好准备，为梦想而奋斗。我会下定决心，勇敢面对现实，不屈服于我遇到的任何问题。

就像哥特说的那样。人生重要的事情是要有一个伟大的目标，并决心实现它。”当医生是我的梦想。我觉得很简单但是很有意义。

英语演讲稿三分钟大概多少词篇六

人生是一条河流，正如河流有其发端之稚嫩，中途之无畏，归海之从容。人生亦有其童年之懵懂，青春之激昂，老年之沉稳。童年的懵懂已远离我们而去，老年的沉稳，我们鞭长莫及。我们能把握的就是现在的青春，就是现在这无比宝贵的青春！

二十岁，一个充满生机的年龄；二十岁，一个意气风发的年龄；二十岁，一个为理想而奋斗的年龄！是的，理想之于青春，不正像灵魂之于生命吗？一个没有灵魂的生命，就仿佛一口枯井，了无生机，而一个没有理想的青春，它的残酷性不亚于此！

很幸运，我们依然停留在青春的驿站上，我们依然可以拥有

我们的理想，我们依然有着雄厚的资本去经营它，去等待着它最后的成熟！

你看到了吗？那夜空中闪耀的明星，不正是你追逐的理想吗？它是多么夺人眼球，令人神往啊！而我们通向它的通道，便是青春这座桥，这座由奋斗与汗水堆砌而成的桥！

是的，理想的实现，离不开奋斗与汗水。很多人误解了青春，他们年少轻狂，率性而为，无视它，挥霍它，终于，通往理想之星的桥无可挽回却又必然的崩塌了。同样，在这座桥上，无数人，凭借着坚韧的毅力和不息的奋斗，一步一步地登上了那理想之星，成就了无悔人生！

啊，青春，我走近你，我赞美你！

青春是一首歌，唱着我们懵懂的心事，颂着我们热情的追求。

青春是一首诗，说着我们人生的体验，写着我们无悔的信念。

而正因为青春有了理想，我们的人生才变得色彩缤纷，绚丽多姿。理想，在人生的跑道上驰骋，把心中曾经的梦幻刻在路边的石碑旁，成为我们奋勇向前的励志铭。我们的青春，也正因为有了理想之笔的勾勒，才变得更有韵味，更丰富多彩！

如果说，青春是翱翔的鸟儿，那么理想就是那鼓起的羽翼，人生则是那一望无垠的天空。

“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。”青春的岁月里，不只有热闹和喧哗，也有着独处的充实。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”青春的岁月里，不只有贪图和享受，也有着无悔的追求。

“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”青春的岁月里，不只有懵懂和轻率，更有着收获的喜悦。

年轻，就没有什么不可以！理想有多大，人生的舞台，就有多大！

英语演讲稿三分钟大概多少词篇七

大家好！我叫xx今天我的题目是：“我爱英语。”

英语现在在世界各地都被使用，它已经成为互联网上最重要的语言。学习英语使我自信，并给我带来极大的快乐。

我八岁的时候，父亲送我去了一所英语学校。在那里，我和其他孩子一起玩游戏，唱英文歌。然后我发现了语言的美，开始了我在英语世界的多彩梦。

每天，我都跟着磁带读英语。有时候，我喜欢给孩子看英文电影，比如海底总动员，哈利波特等等。这些电影不仅提高了我的英语水平，也给了我很多乐趣。outlook英语也对我的英语学习有很大帮助，我已经看了这个节目将近两年了。

我希望有一天我能环游世界。我想去美国，因为美国是世界上最发达的国家之一。我也想去英国，因为英语起源于英国。

那是。就这些，谢谢你！

英语演讲稿三分钟大概多少词篇八

人生匆匆不过数十载，我们如何能抓住这指缝间流逝的光阴？如何能让生命活得更更有质量呢？我想，唯有在我们懂事之时起就做到勤学、识礼、求实、奋进，才能让我们延长生命的长度，提高生命的质量。如果说人生是一部乐曲，那么勤学、识礼、求实、奋进就是人生乐曲上的四个主要音符。

在这个充满竞争的社会，唯有勤学至老才能立足于社会。

勤学使我们长知识，但光有知识没有礼节也是行不远的。知书还要达礼！只有勤学识礼才能为自己增添魅力和光彩。

“识礼”既要懂得礼仪，知道礼节，深知做人的道理。

我国古代有许多关于“礼”的成语，像：彬彬有礼、知书达礼、恭而有礼等。我国自古就被称为“礼仪之邦”，最看重一个“礼”字。从一个“礼”字可以看出一个人的学识、品格，识礼之士必是个有修养、有文化的得体之士。“识礼”是对别人和自己的尊重，“识礼”是与人交往的“试金石”。一个人不识礼必成孤独无援的人，一个国家不识礼必成为必塞落后的国家。在这个合作的社会里，唯有“识礼”才能和谐致远。

“求实”，顾名思义就是实事求是，追求真理。“实事求是”是勤奋刻苦，锐意进取的敬业精神。坚持“实事求是”，就是严格按客观规律办事，这就是成就一番事业的必要条件。

古人说过：“知之为知之，不知为不知，是知也。”作为当代学生，我们也需要不弄虚作假的学习态度。不复制别人的答案，不滥竽充数。既要追求和掌握真理，又要排除各种干扰勇敢地去坚持和捍卫真理。在这个务实的社会里，唯有“求实”才能文明进步。

人要保持一颗自强不息的心，要与困难做斗争，正所谓“世上无难事，只要肯攀登”。困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。在这个危机四伏的社会里，唯有发奋图强、勇于创新，才能迎难而上。

我们青少年正处于人生旅途的花季，青春年少，风华正茂。初中阶段正是人的身心和智能发展最为迅速、最为显著的时期，也是我们掌握知识、塑造自我的黄金时期。我们要树立

远大志向，为将来用我们的勤奋，用我们的学识，用我们求实奋进的精神去优雅地摘取成功之果而奋斗。

“学海无涯勤为舟，与人相处礼为上，求真务实是真理，奋发进取永不息。”同学们，真心地希望勤学、识礼、求实、奋进四个音符为你的人生乐章谱出华丽的旋律！

英语演讲稿三分钟大概多少词篇九

早上好。很荣幸今天能够站到这里。

我发现一个很奇怪的现象，每当有人在这国旗下讲话的时候，大家都是齐刷刷的低下头，看地上的草坪。那我今天的演讲就从这些草开始。春天，小草在生长，你的青春是不是也在成长，你的梦想是不是也在发芽。

我想，大家现在不妨认真的思考3个问题，第一，我是否有梦想或是否曾经有过梦想。第二，我的梦想是什么。第三，为了这个梦想，我该怎么做。

曾经和一个已经毕业参加工作的学长聊天，谈到梦想的问题，他说，“什么梦想，那都是多么遥远的字眼，都是踌躇满志少年时候的事情了，现在，我没有梦想。只是想现实的活着。”当时我选择了沉默，我在想，到底是什么样沉重的现实能够让一个人竟然忘了自己的梦想。

那，请问，你的梦想是什么呢？也许有人会说，我的梦想是做一个医生，做一个老师，也有人会说，我的梦想是能够考上一所好的大学，也有人会说，我的梦想是学校能够天天放假，当然，这样的梦想也仅仅只能梦里想想了。我想，只要你的梦想能够支撑着你不断的走下去，当你懊恼或者沮丧的时候，想到你的梦想能够让你精神振奋的，那就已经是成功的一半了。

其实我们每个人都是有梦想的，只不过因为时间的推移，各种各样残酷的现实，会消磨我们的意志，让我们不得不相信，要完成梦想几乎是不可能的。于是，行动被一个又一个的“但是”无限推后，渐渐的，我们放弃了自己的梦想，和大多数人一样，选择了平淡。今天能够站在鄞州中学里的，我想每一个人都是精英，每一个人都是很优秀的，想想，初中的时候我们是如何渴望能够考到这所学校来，再想想现在的我们又在做些什么事情，是不是很想有一种略带无奈的笑容。所以，为了活得精彩，我们需要梦想。梦想是鼓舞你向着目标前进的力量。目标可能飘渺，路途也可能坎坷。然而，只要你能够选择奋斗，不管是高一高二还是高三，都不算晚。不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀了。在追求梦想的过程中，我们在慢慢的成长。

从来没有一个时刻像现在一样，让我们感觉梦想是如此的触手可及，所以，如果你愿意选择优秀的话，不妨就从今天开始，就从现在开始，就从待会儿回到教室开始，认认真真的思考一下刚才的3个问题，拿出一个本子，把你的梦想写在上面，然后在下面列举出为了实现这个梦想，你每一步所要做的事情。每天早上走进教室的第一件事情就是先看看你写的这些。也许大家会觉得这样的方法很傻，但是，请相信，这样的心理暗示真的很管用。

我们拥有青春，拥有这世界上最雄厚的资本，周杰伦说：“我要一步一步往上爬，小小的天有大大梦想。”范玮琪说：“最初的梦想，紧握在手上，最想要去的地方，怎么能够在半路就返航。”汪国真说：“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我们每个人都有自己的梦想，没有一颗心会因为追寻梦想而受伤。

最后，我希望大家能够和我一起记住一句话，也用这句话来结束我今天的演讲，那就是，让我们一起相信梦想的力量。

我的演讲完毕，谢谢大家！

英语演讲稿三分钟大概多少词篇十

大家早上好！

我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，会让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就

有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮？我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士。我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦！此新不改此行无撼！