

最新自我爱好特长评价 自我介绍特长和爱好(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自我爱好特长评价篇一

我叫xxx□我性格开朗，办事稳重善于思考，自学能力强，专业知识扎实，积极参加校园的各种文体活动，参加社会实践。我喜欢打羽毛球，乒乓球，强身健体。我兴趣广泛，爱好体育、绘画，积极参加各类竞赛，获得各类奖项。假期时间参加英语培训班。经过高中三年的学习，相信我我一定在德智体各项中得到很好的发展。

自我爱好特长评价篇二

临近毕业，总有很多的表格要填写。其中，简历中的特长与爱好，总有很多人不知道怎么填写，因为很多人没有发现自己的什么可以作为特长，爱好呢？怕写了给自己简历的印象降分。总的说来，就是抓准要点，适当夸张，不能与现实相差太大。

首先要明确专业不是特长，作为一个化学专业的学生来说，把做实验能力强作为自己的特长并不能让自己鹤立鸡群。如果你的专业素养很强的话，这个应该是在简历的其他板块加以强化。与此相对的是，特长的东西不一定就要达到专业水准。比如一个文科学生的计算机知识很丰富，也很喜欢钻研计算机问题，平常的软硬故障，网络问题都可以自己解决，但是没有经过系统的专业化的教育培训，与专业毕业生的水平有一定的差距，但是与本专业相结合的话就是优势了。爱

好更自由了，只要你喜欢就可以了，不管是不是达到了一定的水平，比如你喜欢唱歌，但是你的歌声能让人“过耳不忘”，但是这个没有关系。

现在很多的招聘单位会对简历中的“特长爱好”只会顺眼看一下，因此有些同学就觉得它不重要可以随便填写。其实这样想是有一定道理的，很多招聘只是走形式，但是如果遇到强大的竞争对手的时候，招聘单位也许就要看看你的其他方面的条件了。还有些公司对“特长爱好”会认真对待。因此这一项还是要做好的。

有的人特长很多，写上去什么好呢？这个就要考虑你应聘的单位的职业，有利于你的专业优势的就要写，不利的则要省略。比如你在办公室做职员，但是你写了“对网游赚钱很有心得”，就会让人想你会不会专心的工作，但也没有绝对的悲观，从侧面来看，你很有学习和经商的天赋。如果你的老板跟你有一样的爱好，也许会因此而录用你。不过，兵行险招，这一招还是慎用的好。

要点二，要适当的夸大，美化。如果你平时比较懒散，可以写上抗干扰力较强，爱好轻音乐（尤其是催眠曲，不过对用人单位来说是艺术修养的问题）。如果你活动不积极，可以写上独立思考能力较强，爱好阅读（最好别人别打扰你拿着书睡觉，喜欢学习的人多少给人人材的假象）。如果你骗大一学生比较成功的话，可以写上沟通能力较强，爱好交际（擅长欺上瞒下其实是个强势）。如果你骗大一学生比较失败的话，可以写上待人真诚，爱好助人为乐（有爱心其实还是不错的，说不定用人单位正缺少一打杂的）。

要点三，切忌无中生有。很经典的一个例子，一个人在简历中写了自己的特长是篮球，而自己却没有碰过篮球。结果在公司活动中，老板叫他叫5个人去打篮球。结果可想而知，真实的水平暴露了，也让人对你的诚实产生了怀疑。不过，事无绝对，有人曾经在电子简历中写了自己并不具有的

英语四级，结果因此而得到面试，而在工作中，公司也对这个人的业绩给予肯定，认为他是个不可多得的人才。

总体说来，特长和爱好只是一个附加的要求，企业不能太苛刻个人的兴趣爱好。

自我爱好特长评价篇三

在如今高速发展的社会，各行各业之间的竞争更加激烈，对营销人才的要求也越来越高，特别是房地产业需要新型营销人才，需要具有创新意识、专业知识和富有团队作业能力的房地产市场营销新人。

四年的市场营销专业知识学习和丰富的房地产市场兼职实践经历，使我对房地产营销职业的兴趣和技能方面获益匪浅。我从坎坷曲折中一步步走过，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，专业功底更加扎实。

在素质上：吃苦耐劳，工作积极主动，能够独立工作、独立思考，勤奋诚实，具备团队协作精神，身体健康、精力充沛，可适应高强度工作。

四年的大学学习和一年有余的'房地产公司营销岗位见习工作磨练，培养了我良好的工作作风和团队意识，比如多角度了解和觉察客户的购买需求，全方位进行房产客户服务工作，埋头苦干的求实精神以及随机应变的推销能力等。相信在今后的工作中，我会紧密配合公司销售需要，任劳任怨的工作，成为一名称职的房地产营销能手。

在工作生活上，我一直遵守我的规定：认认真真做人，踏踏实实工作。我个人最大的特点是：勇于拼搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。

我相信我经过我的努力，将来一定能创造出更多的价值，与社会共同发展！

自我爱好特长评价篇四

我叫xx,我喜欢看书和画画，因为这两个爱好能带给我很多快乐。看书能让我在知识的海洋中遨游，让我不断的获得知识的力量；而画画可让我在纸上尽情地抒发自己的心情，调节紧张的神经，化解愤怒与忧愁。

对我来说，画画是心情的缓和剂。记得有一次我和同学吵了架，心里一直闷闷不乐，放学回家后也无心思做作业，看书也看不进。这时我想到了画画，我找来纸笔，画什么呢？我想了又想画一幅“草原美景”。画好后我就自我欣赏起来，看着宽阔坦荡的大草原，心里就有了一种身临其境的感觉，心情一下也就好了起来。

但是，我最喜欢的还是看书。在我的书柜中，科普类书籍就占了一大半，因为我最喜欢学科普知识，其次才是文学。看书可以学得不少知识，也是我用来打发无聊的好方法。记得有一次我在书本上看到，为何彩虹总是在雨后天晴时才出现的答案后，读过二年级的我那时才明白。原来彩虹是由于太阳光照射在还未散去的'细小的水滴上，所发生的折射而形成的。并非是我先前知道的彩虹是一座真正的七彩大桥，这就让我增加了新的科学知识。我不仅爱看书，也喜欢把学到的知识讲给同学们听，让大家分享知识。为了学习更多的知识，我和同学交换自己的藏书，到图书室借书。

看书、画画是我的兴趣和爱好，它确实能带给我快乐，给我知识的力量，丰富我的文化生活，希望同学的你也能爱上它。

自我爱好特长评价篇五

我今年10岁，身高1.24米，体重30千克，在硕放小学读三年

级。我长得胖胖的，水灵灵的大眼睛下面长着一张能说会道的嘴，头上扎着两个小辫子。看上去可爱又俏皮。我爱穿粉红色的衣服，因此我的可爱又多了几分。

我的性格活泼开朗，喜欢游泳，我在游泳培训班里，刻苦地训练，并取得优异的成绩。我还喜欢看书，我眼睛的“胃口”很大，一个小时可以看完一本小说。我的`爱好很多：古筝快过六级了，我会争取考过十级。我也喜欢跳民族舞，许多小朋友都坚持不下来。而我，在老师和妈妈的鼓励下坚持了下来。现在老师推荐我去参加七级考试。我还喜欢溜冰、画画以及手工制作等。

但我也不是十全十美的，偶尔也有丢三落四、粗心大意的坏毛病出现。

这就是我——刘xx□你愿意和我交朋友吗？

自我爱好特长评价篇六

熟悉人力资源规划、招聘与配置、培训与开发、考核与评价、薪酬与福利管理、劳动关系管理。积极进取，谋求发展系我做人的宗旨，认真负责是我对待每件工作的态度。只要您为我创造条件，我就能适应变化，保持进步，成为取之不尽、用之不竭的资源。

后勤人员的简历自我评价

多年的工作经验使我较为熟悉行政总务管理、人力资源管理理论，具有招聘和内训的实际操作经验，丰富的市场策划和经营战略经验，并能够从公司及行业的宏观角度考虑本部门的工作。本人具有高度的敬业精神与团队精神，踏实肯干，与同事相处融洽，服从命令，尊重领导，喜欢有创意的完成工作。

文员简历自我评价

多年的行政工作，使我深深体会到跟单工作的重要性，更喜爱上了这个工作。这是一个需要更多责任心和细心去完成的工作。我使用五笔字型的中文录入速度每分钟100字以上；目前正在进修行政管理专科学历；较擅于进行社交活动，更有组织各种文艺活动的`经验；能够熟练的运用microsoftoffice（如：word、excel等）的各种功能进行高效的办公室日常工作。本人工作认真、负责一丝不苟、且具有很强的责任心和进取心。

自我爱好特长评价篇七

我今年10岁，身高1.24米，体重30千克，在硕放小学读三年级。我长得胖胖的，水灵灵的大眼睛下面长着一张能说会道的嘴，头上扎着两个小辫子。看上去可爱又俏皮。我爱穿粉红色的衣服，因此我的可爱又多了几分。

我的`性格活泼开朗，喜欢游泳，我在游泳培训班里，刻苦地训练，并取得优异的成绩。我还喜欢看书，我眼睛的“胃口”很大，一个小时可以看完一本小说。我的爱好很多：古筝快过六级了，我会争取考过十级。我也喜欢跳民族舞，许多小朋友都坚持不下来。而我，在老师和妈妈的鼓励下坚持了下来。现在老师推荐我去参加七级考试。我还喜欢溜冰、画画以及手工制作等。

但我也不是十全十美的，偶尔也有丢三落四、粗心大意的坏毛病出现。

这就是我——刘——，你愿意和我交朋友吗？

自我爱好特长评价篇八

我叫xxx我是一个活泼开朗的小女孩。

我有一双水灵灵的眼睛，眼珠黑不溜秋的。我的耳朵像两个中等的蘑菇，我的嘴巴像一朵盛开的桃花，我的手和脸都是胖乎乎的，我的肚子非常大。

我喜欢体育、看书、书法、音乐、电脑……

我爱好跳舞、唱歌，讨人喜欢，我有一个缺点喜欢吃零食，妈妈叫我小馋猫。

你们是不是很想跟我交朋友？来吧！

自我爱好特长评价篇九

下午好！

我叫xxxxxx今年xxxx岁，是xxxx大学工程管理专业xxxx届应届毕业生，应聘的职位是工程管理。

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才，我个性上，比较诚实、乐观、热情，具有团队精神，踏实努力，很强的责任心大学四年是我思想、知识结构生长成熟的四年。在大学期间，我自己认真学习专业技能，所以我掌握了较强的专业知识，并把理论知识运用到实践中去，期末总评成绩名列年级前茅。但是我不满足于现状，不断挑战自己，顺利通过英语四、六级考试，全国计算机二级考试。

正直和努力是我做人的原则，沉着和冷静是我遇事的态度，钻研和尽职是我从业的要求。回顾大学四年的学习生活，感触很深、收获颇丰，掌握了专业知识，培养了自己各方面的素质和能力。我也存在一些不足之处，但我正视缺点和不足，不断的努力，使自己得到更大提高。

这次我选择这个职位除了专业对口以外，我觉的我也十分喜

欢这个职位，相信它能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值，我也认为我有能力有信心做好这份工作。

非常感谢给予我这次面试学习的机会。谢谢！