

# 2023年初中新生个人军训心得体会(优质19篇)

教学反思是评估教师教学效果和反思教学方法的重要手段。在以下是一些优秀的读书心得范文，作者的表达方式新颖独特，能够给大家在写读书心得时提供一些新的思路和方法。

## 初中新生个人军训心得体会篇一

军训是学生生活中难忘的一页，军训生活给我们的一生留下闪光的记忆。在短短的5天军训在生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首青春五彩之歌。歌声中有“团结就是力量”“我是一个兵”等等。有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，我们都能解读许多生活的真谛。

身着军装的我们迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫不堪，但我们心里为自己感到骄傲，自豪。为我们在炎炎夏日中挥洒的汗水而骄傲，为我们在风雨交加能够坚持不懈战胜挑战而自豪。我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得遵守铁一样的纪律，在同学，老师，教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

“军训”这个让人听着都毛骨悚然的词语，带给我们另一段的心路历程，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。要知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。只要我们对自已满怀信心，让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带给我给我们的累累果实，用心去领悟这其中的到时的道理。

在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。结束了军训，让我们知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。都说“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军

训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们的辉煌青春。

是军训考验了我们的意志力，锻炼了我们的毅力。因此还有什么困难能打倒我们的呢？新的起点，新的挑战。我会一个一个去挑战它，克服它。

让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进。

军训生活新生心得

军训期间新生心得

**【推荐】** 新生军训心得

新生军训心得 **【热】**

新生军训心得 **【精】**

**【热】** 新生军训心得

**【荐】** 新生军训心得

新生军训个人总结 **【精】**

**【荐】** 新生军训个人总结

## 初中新生个人军训心得体会篇二

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生终于迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自己。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，

可敬可爱的教官。

我拿什么赞美您，教官？

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥；教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报！所以，我只能说一句：教官，您辛苦了！

### 初中新生个人军训心得体会篇三

在前入学之初的几天军训中，我们每天的生活都十分辛苦，但在这十分辛苦的军训中，我有了成长，改掉了许多坏习惯，对社会也有了一定的认知，军训中我长大了。

第一，我在军训中学会了严格要求自己，过去，我对自己要求十分放纵，做什么事都是百分百的兴趣说了算，办事也没有规律性，想干什么就干什么；但在这几天十分严格的军训中，我懂得了严格要求自己的好处，严格要求自己不但是做事的速度快了，而且还能事半功倍。只有在学习中严格要求自己，才能在学习中一帆风顺，严格要求自己，不放纵自己，是件好事！

第二，在军训中，我还学会做人要有恒心，军训的时候虽然十分辛苦，汗也流了不少，累也受了不少，但如果我们缺少了恒心和毅力，我们早就放弃了，更谈不上什么成功，最后可能一事无成，我们学会了坚持，有了一颗“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的恒心，因为这恒心我们才坚持了下来，如果不是恒心，我们绝不会坚持，而这恒心，恰恰是我没有的。以前，我办事总是容易半途而废，这次军训对我来说真是一次很大的成长，使我十分难忘！

第三，我有了团队意识，我们在一起，是一个集体，一个团队，但如果连团队意识都没有，那就太可悲了，我们站在一起，是为了286班这个集体，是为了捍卫286班，生成的团结，团队意识，是每个人都已拥有的，是这种团队意识令我成长了！

这次军训，是磨练，也是一个成长的历练，经过这次军训，我发现我确实长大了！

## 初中新生个人军训心得体会篇四

苏轼有句话：“故立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。心目中的军训充满着教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨声，心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜地去拥抱我向往已久的军训生活。

军训的感受像极了五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸。记得军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站半个小时的军姿。热气不断地从地面往上透，脚底又酸又烫，汗水不断地从脸上流下。虽然这很苦很累，但这何尝不是一种战胜自我，锻炼意志的良机。操场上，教官耐心地指导每一项动作，训练场上，不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。各个连队间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出浑身力气，拼命地嘶喊着，完全忘记了天气的炎热、军训的艰苦，身于欢乐的海洋中。从“站军姿”、“向左转、向右转”等这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌；“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到的效果。在军训过程中，我很庆幸在我们犯错时教官总是耐心地教导，而不是那些所谓的“体罚”。

最后，再累也得挺，再苦也得受，这就是我们的军训生活，不苦不累，军训无味！

## 初中新生个人军训心得体会篇五

从十五号到二十号，我经历了辛苦又充实的军训生活。在新的集体，新的环境，适应着新的生活。

说起军训，许多人就会想到学生们穿着统一的军装，保持整齐的军姿，在烈日下喊着响亮的口号……我们的军训除此之外还有许多特色，下面就列举其中的三大特色吧。

### 一时间

跟初中的军训相比，高中的军训更加辛苦，从三天变为五天不说，每天的训练时间也是非常紧张。尤其是第一天早晨，总教官规定六点钟大家必须在操场集合，有不少学生迟到了，就被罚做俯卧撑等等。后来大家牢记时间，迟到的例子也渐渐不再出现。

### 二军装

说起我们的军装，大家刚拿到的时候，都觉得不是很干净，教官规定每个人必须把第一个扣子也扣起来，没想到许多同学的军装纽扣都生锈了没法扣紧。还有许多衣服都是打过补丁的。大家在军训期间，都必须穿军装，有一天晚上，我们回到寝室整理内务，教官交代事情之后有些同学以为不必再穿军装就洗了，结果听说教官还要来检查而且必须穿军装，许多同学又把湿漉漉的军装拧干再穿到身上。但也可以因此看出军队里的节俭和严格的生活作风。

### 三活动

虽然军训很辛苦，但是我们也有很丰富的娱乐活动，比如有

一个八一教官，非常有鼓动能力，带领我们做幽默的游戏，失败者的惩罚也是非常有趣，那就是教官给失败者配超级玛丽游戏失败的音乐，失败者需要模仿超级玛丽失败的那种可爱又有趣的动作，大家都被这个游戏的乐趣感染了。还有就是每个班都是一个联队，每个联需要取一个名字，然后画logo写口号，最后每个联演出一遍。许多班级取了许多奇怪怪的名字，比如说有“榴联”、“怡口联”、“世纪华联”……口号也是非常特色。有一个联是“月亮联”，他们的口号就是：代表月亮消灭你！大家听了都非常吃惊。军训空闲之余，每个班都会进行唱歌表演和班级与班级之间的拉歌活动，许多教官也会到不同的班级唱歌。

也许高中的生活就像这次军训一样，辛苦却时不时充满快乐。

xx年8月14日，我作为一名高级中学高一新生，我满怀激情的来参加学校组织的军训。军训，听起来很严肃，可是在我这么一个爱玩、爱耍、爱动的男孩面前显的那么不以为然。

第一天的军训给我的第一感觉就是幼稚，明明简单的动作，经教官三寸不烂之舌一夸张，就成了天方夜谭。

军训在我们不时的聊天中正式打响了，我带着一副“呔”的样子，不服从教官，以为自己做得很到位，开始就和浇灌杠上了。我总是笑，牙齿总是不能藏在嘴唇后面，总是喜欢管闲事。就因为这样，我受到了第一次处罚，教官叫我蹲着，这时我的字典添加了一些新的内容，我总以为坐、蹲、站中站是最累的，可是知道那天我才体验到站着是一种幸福。

也许我真的做错了什么，连老天都看在眼里。我没蹲多久，天上就一阵风一阵吼，转眼间下起了倾盆大雨……

上午的军训结束了，中午大家都安静的趴着，可是这对于好动的我是绝对不可能的，我和一些新同学打起了交道，我们很快就变得很熟了。

下午，我完全变了，或许是本性告诉我，上午的不是真正的我。下午，我变得听话，虽然还是有点好动、爱讲话，但是对于教官的话，我没有听漏一个字。记得下午，教官走过来告诉我了一句话，这话让我映像很深刻。“不是长的“呸”就是男人”。我始终没有忘记这句话。这让我对这位教官产生了兴趣，我认为教官有时的严厉并不是一些粗鲁，而是一些顽皮的同学实在做的有点过分。

下午的军训也随着时间的流逝在不经意间过去了，第一天的军训是轻松的，丝毫没有觉的一点疲劳。可是噩梦才刚开始，第二天的魔鬼训练让我体会了有些名言。

第二天魔鬼训练正式开始，这天让经过多年体训的我也折下腰来。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。

在反复做完做些动作后开始了最后的军姿练习，这是让我最头大的事，我一直坚持着，因为曾经的体训，我有着一定的基础，我不相信我这么块就会倒，可是当眼前闪过一片空白，我知道我的风格过了。我成为了一名懦弱的士兵。

但是经过这次倒下，在随后的几天中，我没有想上次一样，我知道男人不是嘴巴“呸”就好，还要有一定的实力才能说话。我很多次想要放弃，想着我不适合，可是我始终没有，我有信念，我知道我不是倒下的料。

其实在军训中，同学们都在责怪教官，说对我们太严格，

我也有过，但是说实话我还是要感谢教官（即使我不敢当面对他说，怕同学们说我有点做作），是他教会我一些我以前并不懂的，是他让我知道服从命令的重要性。

军训，有着很多的体会，也有着很多的感悟。总之在剩下的两天中我不会在倒下，因为这是我的风格，这是我的范.....

## 初中新生个人军训心得体会篇六

离开高中生涯，迈入大学大门，首先就迎来军训的挑战。

期盼已久的军训终于来临了，远离父母的约束，自己独立生活，心中顿时产生了无尽的喜悦。

在走往操场的路上，我们欢声笑语，讨论即将到来的十天幸福生活要怎样度过。一到操场，教官就给我们来个下马威，让我们做100个深蹲。烈日下，脸早已被晒的通红，被汗水打湿的头发贴在脖子上，衣服里汗珠流下来，脚被炙热的地面烤的有些疼痛，但同学们的身姿没有动摇，我也告诉自己不能放弃，要坚持。天公似乎在帮助我们，训练进行到一半的时候，下起了倾盆大雨，因此第一天上午的军训就暂停了。

站完军姿，衣服就被汗水湿透。到了晚上，夜风一吹可以闻到从身上散发出的汗臭味，我的心微微有了些许不安，不知到来的日子是苦还是甜。原来，军训并没有我想像得那么美好。然而，飞虫在身边轻飞，时而在耳边嗡嗡作响，时而落在脖子上、脸上，痒痒的，忍着难闻的气味和身上昆虫爬动的瘙痒，我一动也不动，没有神手去抓痒，只知道坚持坚持再坚持。

苏轼说过：古之成大事者，不惟有超世之才，亦也有坚忍不拔之志。相信经过几天的`军训，我能像苏轼所云，成为一位真正的成大事者！加油！



## 初中新生个人军训心得体会篇七

转眼之间，军训也已经结束了，入目所及之处也不再是一片片的绿色。我们顺利的融入了大学校园，但还是能够分辨出我们大一新生跟其他学生的不同。一是虽然我们相比军训之前的自己已经成长了许多，但跟学长学姐们相比还是非常的稚嫩的。二是我们新生在经历过半个月的军训之后，肤色比较的黑，看肤色也可以分辨出我们大一的新生。三是男生在军训的时候都剃成了寸头，站在人群中非常的明显。

其实军训突然的结束之后我还是挺不习惯的，半个月的军训生活，让我养成了很多的习惯。在军训期间，每天都是五点半起床。虽然现在军训已经结束了，我也没有每天五点半就自然醒了，但我也不会像在家里那样能够睡到十点多或者十一点，每天七点多八点多的时候就醒了。军训期间我也养成了一个吃早餐的好习惯，这样对我的身体是非常的有益的。我以前不吃早餐并不是我早上没有起来，而是我醒了之后会赖在床上玩手机。这样的习惯是很不好的，好在我在军训的时候改掉了我的这个坏习惯。

军训带给我的不仅仅只有身体和习惯上的改变，也为我的思想带来了很大的变化。经历过军训的新生才能够真正的算作是大学生吧，因为这是大学设置给我们的第一个考验，只有通过了这一个考验，各方面才会有转变成为一个合格的大学生。若是我没有经历这一次军训，我不知道我以后会发展成为什么样。因为大学是非常的自由，在这样的自由之下是很容易迷失自己的方向的，也很容易忘记自己努力考上大学的初心。

有很多的大学生，在大学里逐渐的迷失了自己，旷课、挂科、考试作弊等等现象是屡禁不止的，这就是因为他们已经迷失了初心了。若是他们能够记住在军训中学到的那些精神，让自己的思想有所改变的话，就不会出现这样的情况了。我想，我一定要铭记这一点，我努力的考上大学并不是为了在大学

里面无下限的放纵自己的，而是想要在大学中获取到更多的知识，让自己变得更加的优秀，成为一个被社会所需要的人。

我一定要在记住自己在军训中学到的东西，时刻的提醒自己，不要在大学中做一些没有意义的事情，而是要利用好在大學里面的每一天，让自己能够成长。我很感谢学习组织的这一次军训，我感觉自己进步了很多。

## 初中新生个人军训心得体会篇八

黝黑的皮肤，麻木的腿脚，酸涩的眼睛，这便是我们现在的模样。

他来了，他来了，他迈着稳健的步伐来了。“站好！”随着小飞同志一声令下，刚刚还松松垮垮的队伍一下子变得整整齐齐，果然，小飞同志的军威还是令人闻风丧当。“今天可以算是我们最后一天军训了，大家表现好一点，不要给我留下什么不好的印象。”小飞同志意味深长地看着我们道。此时，人群中鸦雀无声，似是在感慨时间流逝之快。

刚开始那会儿，我们怀着对高中生活的憧憬和对军训的期待，认真仔细地听从教官的指挥，稚气未脱的脸上扬起一个个天真烂漫的笑容。可时间一久，我们会发现，站姿变得更加随意，停止间转法也总有人慢半拍，每个人脸上不再是期待，则演变为各种不耐烦。以前的八排，站姿犹如一排排松树挺拔地立于广场中央，口号声犹如一头头愤怒的雄狮在怒吼，脚步声犹如击鼓人敲鼓那样掷地有声、节奏分明。这样的八排，曾是其他排羡慕的对象。如今，因为我们懒散的态度，都失去了明天会操的资格。这算是这次军训的一大遗憾吧。

人真的是一种很奇怪的生物，总是对未知的事物充满向往与期待，一旦接触久了之后，厌烦感便会油然而深。放弃很简单，但坚持一定会很酷。

感谢这次军训，使我的体能得到了锻炼，心智也越来越成熟，并有了集体荣誉感，结识了很多志同道合的朋友，这将成为我高中生活很重要，很美好的片段。

一场雨拉开了军训的帷幕，同样，下午的一场雨也似乎宣告着军训的结束，以后的我们将继续帅气地投身于学习大业。也许某天回忆起这短短七天，嘴角依旧会不自觉地上扬吧。

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

**【推荐】** 新生军训心得

新生军训心得 **【热】**

新生军训心得 **【精】**

**【热】** 新生军训心得

**【荐】** 新生军训心得

初一新生军训个人心得

## 初中新生个人军训心得体会篇九

冷永远是冬天的主旋律。这大概是我在广州经历的最冷的一个冬天了，赶巧碰上了我的第一次冬训。

冬训的第一天，北风充斥着训练场，脸被刮得生疼。手因充血发胀。冬训没有炎阳高挂，却要忍受北风呼啸。不巧，今天多云，零散的阳光温暖不了身体，更慰藉不了人心。

总说上帝关上了一道门，但会为你打开一扇窗。这次军训遇到的教官大概就是那扇窗吧。口罩挡住了脸，却挡不住对一个人的感觉，大概用温柔来形容他是较为贴切的。随和的性格给了我们营造了相当轻松的训练氛围，这最后一次大概也会是最轻松的一次军训了。虽只短短相处了一天，但一个人的真诚却是可以很快的深入人心的。如他所说的，他只是想教给我们他力所能及的，有益于我们的事情，这也恰是军训本来的意义。这份真诚，在这场冬训中，在这寒风呼啸的操场上，或许不像太阳滋润万物一般伟大，却是胜于冬日暖阳，足以温暖人心。

或许，打开的不只是一扇窗，由远到近的，不止我们与教官的'距离，更有同学们间的距离。一个简单的齐步走让我们先团结再熟悉。休息空档的拉歌让我们窥到了大家的不同一面，友情的蔓延让我们合力划开了北风，心中不再寒冷，如冬日暖阳一般的温暖在人群中弥漫开来。

抱团可以取暖，军训团结的则是人心。今天是军训的第一天，纵使北风再寒，我也依旧期盼着明天。

## 初中新生个人军训心得体会篇十

x月xx日，我们开始了五天的军训之旅，听到军训，我浑身颤抖了一下。因为我知道军训既不可以随随便便，而且一不小心就会被罚。

听到一声哨声，我们全体初一学生都到楼下集合了。那时候不知道教官的威力，个个都在那说话。教官一说话，全场没人敢说话，等教官发衣服。

换完了统一的衣服。我们全部以班级为单位到操场集合，等待军训。上午的军训结束了，我们吃完午饭到宿舍里休息。但是那时候听到一阵哨声，全部到楼下集合，五分钟后我们全部站好，等待教官发话。

谁知道教官生气了，对我们喊道，谁让你们从宿舍和你大喊大叫的。宿舍是你们休息的地方，不是你们大喊大叫的地方。全部原地做俯卧撑50个。做了不几个，我们就已经累的不行了，但是也坚持到做完了50个。那时候看到教官的脸上也有一丝的心疼。教官对我们说：“你们是军人，军人是不会说累的。你们这样怎么能成为一个合格的军人呢？”

听到教官的话，刚才的怨言，瞬间全部消失了。我们慢慢也开始敬佩教官。

五天如一日，很快就过去了，军训时间过去了，教官也要走了，虽然我们只相处了五天！但是，教官走的时候还是有很多的不舍。

五天的军训，我真的收获了很多，坚持，勇敢，不怕吃苦的精神是每个合格军人必备的条件。在这三年的时间里，我将会让坚持勇敢作为我的守护神。

## 初中新生个人军训心得体会篇十一

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是一一气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚。自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社

会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

**【推荐】** 新生军训心得

新生军训心得 **【热】**

新生军训心得 **【精】**

**【热】** 新生军训心得

**【荐】** 新生军训心得

初一新生军训个人心得

2022新生军训阶段心得

## 初中新生个人军训心得体会篇十二

火红的太阳，晶莹的汗珠，拼搏的斗志，奋昂的青春都是军营生活的标志。八月里流着泪水，挥洒着汗水。八月里艰辛和思念，惧怕和勇敢，我们在军训里绽放青春之彩。

军训这个名词对于我来说极陌生，军训在我的认识中都是十分艰辛，就像电影里演的一般，士兵们通通都被折磨得半死。但是通过这次军训让我了解了所谓的军训生活是有汗有泪有欢笑有歌声的。

我带着期待、害怕还有疑惑来到了军校，望着操场上崭新的面孔，一排排整齐而威武的军队，我期待我向往。紧紧握着军装来到宿舍开始我六天的军训生活。

第一次的集会，总连长就给了我们一个下马威。军姿站了多久，下蹲做了多少，汗水流了几滴，我已经记不得了。等我们回到宿舍，已经腰酸背疼，哪都疼，只想躺在床上永远的睡着。但等大脑恢复清晰了，我觉得这一天生活过得特有意义。我们学会了自立，学会了坚持，充实的一天让我倍感欣慰。

连接着的第二天第三天一样让人叫苦，特别是伙食方面。吃饭时间又迟又少，连饭菜是什么味道的我不知道，只是因为饿而下意识的往嘴里咽食。而洗澡，整理内务那叫赶，我真后悔在家不听妈妈的话要养成动作快的习惯。

第三天，我开始想家了，那是我第二次流泪。在军校生活我因为很难坚持训练而流了泪，这一次是思念之泪。晚上看了“感动中国”这一演讲我的思念像泉水般涌出，泪水大颗



颗的落下，我无数次叫着妈妈。想着家里的冰箱、厨房、卧室，还有床和被子，但是我不能哭，不能做逃兵。

第四知，我看着肿肿的眼睛，我笑了。想着还有三天，我咬了咬牙。我对自己说：“加油，你能行的。”令人意外的事，军校有欢笑，有笑声、掌声。我们和教官一起唱歌，一起讲笑，一起聊天、谈心。教官是一个和蔼的人，虽然他处罚人特厉害，但是逗人也有一套，让你既敬又爱。同学们也就是战友也特别可爱，他们有爱心，有责任心。在军训生活里苦中有甜，泪水里有艰辛，有感动。

军训生活将会成为我日记本的一页，记载了满满的回忆。是成长的一个足迹，深刻而有意义，是我生命的一部份财富，我将珍惜爱护着它。

新生军训心得

**【精】**新生军训心得

新生军训个人总结

最新的新生军训心得

大一新生军训心得

新生军训心得体会

新生军训个人自我鉴定

大学新生军训个人自我评价

新生军训个人简短自我鉴定

大学新生军训个人的自我评价

## 初中新生个人军训心得体会篇三

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。

但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。

军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。

消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦耐劳和独立生活的能力。

还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

## 初中新生个人军训心得体会篇十四

汗在烈日下烤出来，一滴一滴，缓缓滑过皮肤。久了，再一滴一滴，默默浸透衣衫，直到被太阳烤干，然后重复浸湿。我知道我不能动，教官说军姿是最重要且最基础的，那么便练习忍耐吧，三年中还有多少是需要忍耐的我看见教官检查前面男同学的站姿，指尖划过脊梁，衣料瞬间与皮肤接触，呢子格的衣服上立刻绽放形状如喷泉的汗迹，在高温给我带来的迷蒙中，我竟觉得那是美丽的，暗潮汹涌的美丽。此后，每天都有汗泉如花的惊艳。它们甚至出现在阴霾的天气里，在暴雨前的闷热中。本是高温不降，队形的紧密，使得同学

们的体温聚集，于是我们成为彼此的“烤炉”，“汗花”灿烂依旧。还不够，老天一定认为我们吃的苦还不够，于是就有了军训最后几天的倾盆大雨。多少年了，没有这样淋雨，还是集体淋雨，只为了要集好队才能狂奔而去。但我却觉得莫名痛快——当雨滴冰醒眼皮，当雨丝刺痛面颊，当雨帘拍打我所有。那时，同学们大喊着狂奔在淅沥的雨点中，我知道，他们也是快乐的。

也还记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。你来一首，我拉一首，气势豪迈的团结就是力量，宛如一缕春风拂过心头的军中绿花……”西瓜皮，冬瓜皮，四连长耍赖皮”，幽默诙谐略带可爱的拉歌，令人难以忘怀。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有

这些都是我们人生道路中难得一次的`奇遇，定会铭刻于心。

## 初中新生个人军训心得体会篇十五

花开花落，岁月匆匆。8月18日我们蒙山中学预备新生参加了一次为期三天的军训。我们结束了5年的小学生涯，满怀期待来到了蒙山中学。在这几天中互相认识，面对即将要共同度过的四年学习时光。每一天军训都让我受益匪浅，使我懂得了许多道理，让我们再一次成长。

在这一次的军训中，我们学会了坚强。俗话说“吃得苦中苦，方为人上人”这句话的意思是：只有能吃苦耐劳的人，才能成为真正坚强的人。早上8点我们开始了队列训练和中学生广播体操的学习，又站了二十分钟的军姿。军官告诉我们，两手贴紧裤缝，两脚分开六十度，身体微微向前倾。这不，在炎热的天气下，我站了不到两分钟就不行了，腿开始酸了，后背似乎还很痒。真想弯一下腿，伸一下腰，挠挠后背，抖抖身体。可是，我们在这少年军校中军训，应该有军人的精神，所以我又重新开始站军姿。

这一次，我还学会了忍耐。忍耐环境，忍耐天气，忍耐酸痛……人生并不是一帆风顺，很多时候都要学会忍耐。在严酷的天气下，我们开始了队列训练。不过半个小时，我们额头上冒出了许多小汗珠，但没有一个同学叫苦叫热。我想军人也是不会叫苦叫热的，他们也会忍耐这些。我们来这军训，也是为了锻炼我们的意志力，才来的。

这一次，我们同班同学之间互相帮助。假设有同学忘带了东西，同学们会争先恐后拿出东西借给忘带东西的同学。有同学要是带了零食，也会很乐意与同学一起分享。这一次军训，我忘了带洗发水，但是我不想麻烦同学，所以没跟同学说。有一位同学也许看到我焦急的样子，嘴里还念念有词，也许碰巧听到了，将她的洗发水借给了我。这件事让我感受到了大家庭的温暖。

这个为期三天的军训活动让我学会了不少，不仅是队列训练和中学生广播体操，还有许多在家中学不到的东西。虽然回家后腿还是酸痛难耐，根本蹲不下去，可是这一次的军训活动让我记忆深刻，认识了许多好朋友！

## 初中新生个人军训心得体会篇十六

军训第二天了，我们排着整齐的队伍来到广场集合，准备接受新一天的`淬炼。

上午，风很大，站军姿时沙子漫天飞舞，甚至迷了眼睛，我想伸手去揉，但又忍住了。后来下点小雨，本来挺兴奋的，可头发被打湿后痒痒的，想挠，可我又忍住了。不一会儿，雨停了，太阳却立马出来与大家见面，阳光照射下来，不一会儿，就满头大汗了。汗从额头滴到鼻尖，鼻子又开始发痒，我努力克制，却还是忍不住动了。教官发现了，我只好认了——“1，2，3，4……10”我做了10个深蹲，并从中学会了“忍”。

下午，进行拓展游戏——前线支援。在这个游戏中，我班因为集体不团结导致输了，最后还被教官批评指正。可记忆最深刻的还是总教官要求我们面向校门时，我们因好奇违反了指令，整个初中部被点名批评，还被惩罚了。“人在一起叫团伙，心在一起才叫团队。”因为我们没有为团队着想，才迎来了总教官的“劈头盖脸”。

总而言之，我们离成长又进了一步。

## 初中新生个人军训心得体会篇十七

时间飞逝，匆匆而过，而且一去不复返。几个月前，我还在为紧张的高考做最后的复习，冲刺。轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

而今天，就进入大学，准备迎接军训的挑战。

军训的前一天，同学们都围绕着“军训”这个话题进行激烈的讨论，而这一天是始终要来临的。当我们进行第一天的军训时，我们的确吃尽了苦头，是的，我们的确累得想哭也没力哭的样子。从这天起，我们连续5天都要5点钟起床，接受训练。

记得第一天，我们睡觉的时间是8点钟，这也是让我们有足够的心理准备来迎接第二天高强度的训练。虽然，我们没有站在炎炎的烈日下站军姿，但是，确是碰到了冷空气的袭击，寒风呼呼的吹，顶着寒风的我们在站军姿。每当这个时候，我都会想起教官的话。“坚持，忍耐；忍耐，坚持。”这正如李煜的诗：“别有一般滋味字心头。”

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……直到第二天，有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，他们埋怨军训的严格，讨厌饭堂的青菜白饭，而且，是越来越少人来训练了。

有的是因为害怕而逃避，有的则是因为生病而请假，其实，我的脑海中也闪过这样的想法，可是，我回头一想，既然我来了，我就要坚持下去，不能做逃兵。

我知道我们的教官很讨厌逃兵，是的，我也同样讨厌，我认为，这是一种很不负责任的做法。教官常常对我们说：“换上军服，带上军帽，你们就是军人，你们身上穿的这套军装比你们的生命还重要。”这，就是责任的体现。

我是二连一排的兵，我们的口号是“东风吹，战鼓擂，二连一排怕过谁！”初初来时，确实是不习惯，但是，经过严格的训练，我们从一盘散沙变成了一个团结而强大的队伍，其实，我们还有很多很多的地方需要改进，没错，我们的吃苦耐劳的精神还没有发挥地淋漓尽致，可是，这让我懂得了，长时

间站军姿的内涵，也让我明白到军队那严格的纪律。

“不见风雨，怎能见彩虹。”在这几天里，我们经历过苦，经历过笑，这一点一滴都是我人生中的一个特别美好的记忆。

“卧倒，20个俯卧撑！”当时想来，这对我来说真的很难很难，但是，我只有去执行命令，这是军队的要求。

可是，当我真的去执行之后，我发现，原来自己的潜能还没发挥出来，其实我是能做到的，但是，这确实很累很累。

在军训期间，我学会了团结，感恩，教官们把《团结就是力量》和《感恩的心》这两首歌教给我们，这让我印象深刻。在

《感恩的心》这首歌的最后，加上了一段感谢的话语。“感谢父母赐予我生命；感谢老师教会我知识；感谢教官给予我坚强；感谢同学帮助我成长；感谢，感谢，再感谢；谢谢你们；我要做一个感恩的人。”

古语云“圣人也有错。”军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

在我们的人生道路上，总是多姿多彩的，尽管这是一个严格的军训。军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”据我所知，金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。

军训的意义在于这便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成

为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去，迎接学习、生活中的每个挑战！

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”是军训的结果。军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的自己，在寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

## 初中新生个人军训心得体会篇十八

每当我想到这句话，我的心就非常震惊。士兵的盔甲在月光下极其寒冷，但他们还是要穿上它，因为盔甲是士兵地位和至高荣耀的象征！

今天军训的时候，我们穿上了军装，这也是至高无上的荣誉。一旦穿上它们，我们必须把自己当成士兵，他们的首要职责是服从命令！

今天一大早，我就被室友们急切讨论军装的声音吵醒了。他们说太冷了，于是他们起床换上了军装。我觉得穿上军装就不会冷了，因为连寒冷的天气都抵挡不住炽热的心！

早上八点，教官带我们去体育馆参加军训动员大会。在这里，我看到了来我们学校军训的教官，他们也给我们带来了精彩的表演，让我看到了什么是真正的军人。高一新生、老师、



导师、校长、副校长齐聚一堂。

随后戴南镇人武部部长与我校校长进行了交谈。我觉得校长有句话说得很好，——既然是军训，就要把自己当成真正的军人，要求自己，像军人一样训练，像军人一样作息，像军人一样生活！我也知道穿搭的精神：永不放弃！随着一名学生代表发言，军训动员大会圆满结束。

然后是学生们期待和害怕的训练。我们的教官很厉害，就让我们在阴凉处待一会儿，因为我们排里总有人在后面说话，其他排都在晒太阳，所以教官得把我们“抓”进太阳里。阳光下，在教官的指导下，我们练习站姿，大步走，蹲姿。有的人开心，有的人难过，有的学生不知所措，所以最后休息了一会儿，有的人依然执着。

阳光明媚，汗流浹背，但内心很甜，收获很多。

下午因为天气原因，教官带领我们在教室里唱歌，《团结就是力量》，《军中绿花》，《打靶归来》，一首又一首军歌，唱出了少年的激情，战士的永不言败。

text-indent: 2em; text-align: left; "流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

希望明天会更好，生活，加油！

## 初中新生个人军训心得体会篇十九

从今天开始，我们初一的新生为期五天四晚的军训生活开始了。

在早上前往班级见到了我们的新班主任吕老师以及我们军训的教官邓教官之后，我便带着行李，怀着忐忑的心情，和同学们一起登上了前往基地的大巴车。

刚下车，我就感受到一股热浪扑面而来，哇！真热啊！随即我有感觉到火辣辣的太阳在炙烧着我的皮肤，我的汗水不禁大颗大颗地落下来。

我本来以为可以立马回宿舍休息，结果教官却让我们换了衣服后立马去大操场进行开营仪式。一听到要在炎炎烈日下站着军姿进行开营仪式，我叫苦连天，奈何教官的命令，我不得不从，我只得硬着头皮，跟着队伍站好。

烈阳高挂，汗水模糊了我们眼睛，不断地有中暑的同学被扶进凉棚，我的脖子和手臂被晒得火辣辣的生疼，脚底也站得发疼，可我还是咬牙坚持着。

终于，开营仪式结束了，我们有序地走进了凉棚乘凉，终于凉快了！

接着，在吃了中饭、整理完内务后，我们又练习了站军姿和稍息这两个动作。

今天这一天的军训让我明白了两点：一是军人们的训练真的很苦、很累，我仅仅是在烈日下站了几十分钟就累成这样，更别提那些需要天天在烈日下训练的军人了；二是只要你觉得自己能坚持住、能够做到，你就能天天坚持住、能做到；但如果你认为自己做不到，那么你就无法取得更好的成绩。

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

**【推荐】**新生军训心得

新生军训心得**【热】**

新生军训心得【精】

【热】新生军训心得

【荐】新生军训心得

初一新生军训个人心得

2022新生军训阶段心得