

# 2023年青少年宪法演讲稿(通用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 青少年宪法演讲稿篇一

健康所系，性命相托……当我选择步入神圣的医学学府的时刻，我就深知作为一名医学生的重大使命，除人类之病痛，助健康之完美。

工作中，我们还会遇到很多形形色色、纷繁复杂的询问，有很多问题限于我们的知识，可能根本回答不了；有的检验涉及到绝症，当结果很不理想，在病人又急于想了解时，我们如果作答？是告诉他还是隐瞒？我们会遇到很多复杂的、两难的情况，如当病人排成长队，而队伍尾巴上有病号要求插队，可是前排的人又坚决不同意，我们怎么办？我们会遇到脾气暴躁，态度恶劣的病患，我们会遇到好奇心强烈，想要了解你的先进仪器原理性能，或是想看看显微镜下有什么东西的病患或其家属，遇到各种情况时，我们如何对待呢？这些问题，都是需要我们好好思索，并在工作中不断积累总结经验，不断改进处理的方式方法。

作为一个职工医院，我们还有一项重要的工作，为了方便一线重体力工人体检，避免来回奔波，多年来公司医院坚持下各施工工地体检，为工人进行心电图、内外科等项目的检查。每次在工地的活动板房里，看着挤满了前来体检的工人，他们每人手拿一份体检表，脸庞充溢这笑容。曾记得一位工地师傅说自己是一名已经做了二十多年的老建筑工人，走过的工地不胜其数，谈到参加体检，他感触颇深：“在工地工作

这么久，从没想过给自己做一次健康体检，一是舍不得花钱，二也是没时间上医院，今天医生上门为我们检查，我们真的很感动。”师傅在工地干瓦工，量完血压之后，师傅摇摇头说：“我血压偏高，165，大夫说要我做一段时间监查，因为工作太辛苦，工地师傅们每餐饭都要见肥肉才吃得饱，日常喝水要放盐才觉得有力气，疲倦了靠抽烟来提神……这些不健康的习惯和误区，使大家普遍出现高血压、脂肪肝等，小小的体检，却能让他们认知自身的健康状况，以及如何保护自己的身体，让我更加感觉到这份工作的真正意义。

我的岗位不要有惊人的壮举，也不需要耀眼的光环，只有一份执着，一份追求，兢兢业业、勤勤恳恳。给生命一些绿色，让生命充满阳光。立足平凡，把平凡的工作做好，为企业的经营和发展做出应有的贡献”。这就是我的岗位我的梦。

## 青少年宪法演讲稿篇二

大家好，今天，我为大家带来的演讲题目是——爱我中华，报效祖国。

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。或许你们会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。但是，想必在座的每一位都该知道——千里之行始于足下的含义吧。没错！可千万不要小看了这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，你将来所要走过的路上将会留下遗憾和后悔莫及。如果你的志向崇高而远大，我会恭喜你已经找准了起点，只须付出足够的努力和不懈的拼搏，相信你人生中所拥有的辉煌灿烂就会是最多的！

在学习历史的时候，我们常常会对那些为国捐躯的烈士们肃然起敬，在他们身上，那浓浓的爱国情怀深深打动了我们每一个人。可是，我们有时也会有这样的想法：“现在是和平年代呢，要想学习烈士们体现一下自己的爱国精神都不行。”总是会感觉，报效祖国是如此抽象的一个概念。

我曾经也有这种感受，仿佛不用为保卫国家而牺牲，就难以表达自己心中的爱国热情。但是，随着时间的推移，我渐渐明白了——我们虽然不用像革命烈士般无私无畏，但是我们可以学习那些就在我们身边的爱国志士呀！

“你行，我也行！”这句耳熟能详的宣传语来自本届特奥会。因为智商低下，对他们来说，就是为了学会打乒乓时的一个简单的发球动作，就需要用上几个月的时间！可是，他们从来不抱怨，不放弃，反而会付出超过常人几倍的辛勤努力，不惜挥汗如雨，因为在他们心中有一个强烈的愿望——我要证明自己！我要证明自己也能和所有人一样做到为祖国贡献出属于自己的一份力！

这就是属于他们的志向，很单纯也很直接，但是却是如此真实而高尚！我们能做到吗？还是说继续羞于立下报效祖国的志向呢？！

今天我站在这里，不是来喊口号的，立志不是只喊口号，而是要有实际行动。无需迟疑，现在就行动吧！我们的未来，就需要我们自己牢牢将其把握在手中！或许只需要先在勇气上踏出一小步，我们就在立志成才上成功地踏出了一大步！从今天起，不，就是此刻，身为学生的我们定下自己的努力方向，一步一个脚印走好为祖国奉献的每一步吧！

立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸远征。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰攀登！

## 青少年宪法演讲稿篇三

大家好！

青春是傲雪凌霜的冬梅，用它那吐蕾的芳枝孕育明天的希望；青春是姹紫嫣红的桃李，用它那妩媚的容颜构造着希望的蓝图；青春是勃勃生机的小草，用它那茵茵绿色镶嵌着梦想的蓝图金边。

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了它，你就可以在神州大地上拼血拼泪拼出属于自己的天空；拥有了它，你就敢在日月星辰间尽情哭尽情笑，尽情享受生活的味道；拥有了他你就大胆去爱去恨去打造，此生无悔。

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春令体魄强健，青春令人精力充沛，群山有崩塌的时候，江河有干涸的时候，山石有腐烂的时候，生灵有灭绝的时候，唯有青春之水源远流长，唯有梦想之河永驻心间。

因为我们有梦想，所以青春的笑脸是甜美的，洋溢着热情奔放的神韵，辐射着憧憬未来的喜悦；因为我们有梦想，所以青春的眸子是纯真的，那里盛装着沸腾的生活，那里装载着五彩缤纷的世界；因为我们有梦想，所以青春的胸膛是激荡的，我们从祖国各地奔赴牛城，这里既有气吞万里‘牛’的澎湃激情，又有超越激情‘郭守敬式’的理性思索，这里既有乘风破浪的壮志豪情，又有脚踏实地的龙马精神；因为我们有梦想，所以青春的手臂是有力的，要使沧海变成桑田，要让绿洲代替沙漠，就要拉紧时代的绳索，要擎起时代的重托；因为我们有梦想，所以青春的脚步是矫健的，能走出困惑的低谷，能走出颓唐的旋涡，能走出茫然的沼泽，能立足现在，面向未来，努力跋涉，奋力开拓。

年轻的朋友们，青春与梦想同步，让我们张开双臂，让青春与梦想展翅翱翔！

谢谢！

## 青少年宪法演讲稿篇四

大家好！

这些天，姑父在叫我背《朱子家训》，我花了三天时间就背掉了，里面的很多话说得都非常好。

我最喜欢的一句是：“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”意思就是一碗粥一碗饭，应当想想来处不容易；半根丝半根线，要常常想到得到这些东西很艰难。这句话告诉我们干什么都要勤俭节约，珍惜所有东西。

上学期的一个星期六，我和妈妈去苏果买东西，妈妈看我想吃零食，就答应给我买一大袋薯片，我一看一大袋薯片要八块多，就让妈妈买一袋小的，妈妈看我这么懂事还夸了我呢。

暑假里，我在姑妈家，一次和姑妈去超市买东西，姑妈让我选几样吃的东西，当时我很想喝酸奶，姑妈就让我去拿一箱莫斯利安，我跑到那儿一看，“啊，要56元钱”，又把拿下来的酸奶放回了架上。姑妈问我为什么不拿了，我没说嫌贵，只是说我不想喝了。回来后我把这件事写到了日记里，姑妈才知道了原因，也直夸我。

希望小朋友们要节约，不要浪费，因为这是我们中华民族的传统美德。

## 青少年宪法演讲稿篇五

啊，祖国！具有五千年文明史的祖国，古老悠久的祖国，多灾多难的祖国，不断复兴的祖国！

自从在天安门上慎重宣布“中国人民从此站起来来了”，中

国共产党就带领全国人民，在“一穷二白”的废墟上“穷则思变”“描绘新最美的图画”，一个越来越美的画卷展现在全世界和全中国人民的眼前。

祖国以“愚公移山”“革命加拼命”的精神，高举毛泽东思想伟大旗帜，自力更生，艰苦奋斗，工业学大庆，农业学大寨，全国学解放军，变天换地，让日月换新天，换来祖国的春天。粮食自足了，钢铁上去了，卫星上天了，新中国在世界上的威望越来越高了，朋友遍天下！

祖国进入改革开放的春天，在经济复苏的基础上，进入了又好又快发展的轨道，西藏通铁路了，农民免税了，义务教育免费了，北京奥运会和残奥会成功了，“神七”飞天了，再一次告诉世界，拥有13亿人口的这片热土，不仅通畅、生动和微笑，而且充满激情、梦想和活力。我们有能力战胜各种自然灾害，我们有能力将祖国变得更美好！

今年10月1日，是中华人民共和国的第\_\_个生日。这是一个精彩的生日，也是一个快乐的生日。

祖国啊祖国，我们为您骄傲，为您自豪，为您快乐，为您付出，虽然我们前边的路还很长，也很艰难，但为了祖国明天更美好，我们愿在党的带领下，披荆斩棘，乘风破浪，永远向前进。

## 青少年宪法演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的主题是《祖国在我心中》。

“长江，长城，黄山，黄河，在我胸中重千斤，无论何时，无论何地，心中一样亲……”每当唱起《我的中国心》时，我总会想起我们伟大的祖国。我们的祖国，有着丰富的矿产

资源；我们的祖国，有着五千年的灿烂文化历史；我们的祖国，有着如诗如画的锦绣山川……我们一直生活在祖国母亲温暖的怀抱中！

虽然，她曾被八国联军所侵略；虽然，她有一段不堪回首的往事，但她千疮百孔、水深火热的日子已经成为过往。

现在的她，交通方便快捷；现在的她，经济高速发展。中国进步了，中国强大了！20\_\_年奥运会在北京举行；20\_\_年“神舟七号”飞船成功升空；20\_\_年5月世界世博会在上海举办；20\_\_年9月G20峰会在杭州举办……中华民族进步的一个个里程碑，我们都值得永远铭记！少年强则国强，我们是中华的希望，我们要让祖国屹立于世界！发奋图强，不忘祖国！祖国，你永远在我心中！

谢谢大家！

## 青少年宪法演讲稿篇七

光向上！让我们与真善美一路同行，成就美好人生。

人们一直在追求真善美，可是却说不清他们所在追求的'到底是什么。我想每个人应该会有对这三个字的不同理解，当然，我也有我的独特见解。

真善美中的真是指要真诚待人，它同时也包括了真心和真行。大家都听说过刘备三顾茅庐的故事。

诸葛亮见刘备待人真诚，心中有志，便答应刘备辅助他建立蜀汉皇朝。刘备的三顾茅庐，使他完成了大业，让后人看到了他真诚待人的一面。

如果我们用真心来对待你身边的人，我相信他们也会用真心来待你，这样一来，世间就少了人心的互相猜疑，互相欺骗。

真善美中的善，是要让我们要有善心，做利于他人及社会的事，不计报酬，名利，我认为善良是做人不可缺少的美德。

善良是对他人无私的关爱和祝福，是来自心灵深处真诚的怜惜与同情。坐看庭前花开花落，黛玉葬花，是善心让她怜花。所以这是她的善心所在。每一份善良都会使人为之感动。真善美中的美，不代表外表的华丽美艳，而在于内心，心灵的美才是真正的美，就像伊丽莎白说过的：玫瑰是美的。。。更美的是它包含的香味。

一张洁白的纸，什么也没有，画家却能画出美丽的少女，一个简单的乐器，聪明的音乐家也会吧它演绎成不朽的篇章。

美丽是可以创造的，在任何条件下都可以，只要你有一颗宽敞的心，一个不拘小节无私的心，便可以创造美丽。知识欲的目的是真，道德欲的目的是善，美欲的目的是美，真善美，即，人间理想。

真善美是需要我们来追求、执行的。