

适合高中生演讲的话题材料 适合高中生 课前三分钟演讲稿(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

适合高中生演讲的话题材料篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的主题是怎样提高自己的学习成绩，怎样提高学习的效率。这是我个人学习的一些经验，希望对同学们的学习能够有帮助。也希望同学们能够认真仔细的听，我想我在班上的学习成绩是还算不错的，所以我的经验也许会对你们有帮助。

提高学习成绩的第一点，就是上课要认真听讲。为什么呢？可能有的同学会觉得这些知识那么的简单我下课自己学一下就能够学会。我想说这样的想法是错误的，如果我们自己能够通过自学学会所有的知识的话那就不需要老师了，也不需要学校了，我们自己在家里学不也是一样的吗？我也想问问同学们，你们在下课之后真的花了时间自己去学了吗？我想应该是没有的吧。

提高成绩的第二点，就是要学会合理的利用时间。我们每天的碎片时间是很多的，每一个课间的十分钟，午休之前的一段时间，以及晚自习之前的一段时间，如果都能够利用起来的话，我们每一天就能够多很多的时间学习了。可以做几个

题目，或者背一个知识点，想怎么利用都行。当我们能够坚持每天都这样做的话，积累起来就能够多学到很多的知识了。

希望同学们都能够有属于自己的学习方法，提高自己的学习成绩，在高中阶段取得一个很好的成绩。谢谢大家！

适合高中生演讲的话题材料篇二

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！

我演讲的题目是《热爱劳动》。

泱泱华夏文明五千年，多少神话般的故事都和劳动结下了不解之缘。神农氏教民农耕稼穡，伏羲氏教民结网捕鱼、嫫祖教民养蚕织布，他们日出而作，日落而息的刀耕火种，为中华民族的繁衍生息奠定了扎实的基础。

劳动是人类社会赖以生存和发展的基础。马克思说，任何一个民族，如果停止劳动，不要说一年，就是几个星期，也要灭亡。我国经济的快速发展犹如插上了腾飞的翅膀，在这繁荣而辉煌的年代里，数不清的劳动者用自己的智慧和才干为祖国的建设贡献了自己的青春和热血。回首过去，多少辉煌成就谱写着劳动者的赞歌：京九铁路贯穿南北交通，陇海铁路连接东西脉动，三峡大坝实现了毛主席“高峡出平湖”的伟大梦想。一座座高架桥让“天堑变通途”。西气东输，南水北调，正在将一个个梦想变成现实。放眼当下，神十升天，航母出海，蛟龙探秘。劳动者用智慧和创造编织着崭新的神话！

劳动创造未来，劳动成就梦想。党的明确提出了全面建成小康社会、实现“两个一百年”的奋斗目标，开启了实现中华民族伟大复兴的新征程。在全国劳模代表座谈会上，深情地

说：“劳动是推动人类社会进步的根本力量。幸福不会从天而降，梦想不会自动成真。”

榜样的力量是无穷的。从铁人王进喜、掏粪工人时传祥、售票员李素丽，到航空报国英模罗阳，他们的事迹激励着无数的中国人积极劳动，无私奉献。在我们的身边，可歌可泣的劳动者比比皆是，他们用自己的实际行动，谱写了一曲曲普通劳动者最美的赞歌。

上高和平路居委会主任兼党支部书记郑友生就是一位值得称道的普通劳动者。他在和平路居委会工作多年，始终把社区当做自己的家，把居民当做自己的亲人，执着坚守、无怨无悔。他刚到社区工作的时候，社区的工作机制还很不健全，为了创造良好的办公条件，他积极争取资金，筹建了一个功能齐全的办公大厅，为了建立居民的详细档案，他不分寒暑，不分昼夜，每天上门走访登记，采集居民的信息资料，为居民的管理提供了一份详细的档案资料。为了落实片区的计划生育工作，他带领片区工作人员，走家进户，摸底排查，确保了社区的计划生育工作落实到户。对社区有困难的群众，他总是慷慨解囊，出钱出力，受到了居民的一致好评。正是在他的带动下，社区的其他工作人员也积极向上，和平路社区也多次被评为“优秀社区”，他本人也多次被评为“优秀共产党员”、“优秀人民代表”。

中华民族历来是一个勤劳的民族。我们作为一名普通的劳动者，在自己的工作岗位上恪尽职守，任劳任怨，就是示范，就是对劳动意义和价值的最好诠释。正是劳动，成就了一个魅力无限的现代中国；正是劳动，创造了无数的惊天伟业，也正是劳动，让我们比任何时候都挺直了民族的脊梁。

在社会前进的伟大历程中，我们将坚定地站在劳动创新的风口浪尖，为国家富强、民族振兴、社会发展，以领跑者的步伐解读中国梦，以劳动者的佳绩实现中国梦，以创新者的姿态拥抱中国梦。劳动光荣，劳动美，让我们用自己的双手，

创造更加美好的明天！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

适合高中生演讲的话题材料篇三

各位朋友：

寂寞，是街景繁华过后的帷帐，曲终人散，才悟得“人间有味是清欢”；

寂寞，是为伊消得人憔悴的牵挂，香消玉殒，才留下“文人英雄应如是”；

寂寞，是问君能有几多愁的惆怅，一江春水，才放下“流水落花春去也，天上人间。”

——小引

纳兰是寂寞的，所以通晓“人生若只如初见”的绝美；黛玉是孤独的，所以感怀“花谢花飞飞满天，红消香断有谁怜”的心伤。陶潜是寂寞的，所以耘耔“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适；苏轼是寂寞的，所以才吟出“行到水穷处，坐看云起时”的达观。

一直无法忘怀三毛那个谜一样的女子，她说：“寂寞如随，寂寞如影，不必化解，已成共出”。为了她心底的爱不再膨胀，为了她心底的痛不再汹涌，她毅然放下流年盛放的春光，去选择与她爱的人静静的享受灵魂的逍遥，有人说她化作了一只不死鸟，在撒哈拉沙漠里与心灵的伴侣吟唱。

一直无法释怀苏轼的遭遇，他歌：“归去，也无风雨也无晴”，为了排忧解难，想必他内心做了无数的精神斗争，为了心中的清欢，他在多个寐不能眠的月蚀之夜，战胜了小我

做到宠辱不惊，后人敬仰他的豁达，看来不知道苏子背后的寂寞是他所铸造的天上人间。

一直向往桃花源地，那个落英纷飞的季节，那个“不足为外人道也”的阡陌交通。为了内心留得清澈，陶潜开荒南野过着“采菊东篱下，悠然见南山”的农翁生活，过惯了纸醉金迷的达官显贵纵然嫌之落寞，可这里的心安又何必求得向庸俗无聊之仕所垂青。

三毛的寂寞归依了沙漠，归依了她灵魂的追逐，归依了心爱的伴侣。

苏东坡的寂寞归依了赤壁，归依了他遗世独立的胸襟，归依了人世难得的清欢。

陶潜的寂寞归依了桃花源，归依了他南山西畴的安适，归依了人间的真意。

随着细雨闲花皆寂寞，文人英雄如是说：“你不懂我的快乐，就如同你不同我的寂寞。”也许正是这几颗玲珑剔透的寂寞之心，才留得世间冷而清明的真性情得以归依。

适合高中生演讲的话题材料篇四

尊敬的老师、亲爱的学生们：

大家好！

时光飞逝，岁月如歌。从我们呱呱坠地，到成长为一个意气风发、昂扬向上的少年，感受最深的莫过于母爱。母爱是宽广的，母爱是伟大的，母爱是深厚的。在母爱的呵护下，我们茁壮成长；在母爱的环绕里，我们幸福健康。对于新时代的青少年来说，不能只享受母爱，更应该学会感恩。

我的母亲是一名护士，每天的工作非常忙碌。特别是近段时间，母亲的单位正在晋级三级甲等医院，她的工作更加忙碌了。母亲每晚都会开会加班，拖着一身疲惫回到家已经是深夜时分。但是别管是多晚回家，别管是身体多么疲惫，母亲每天早晨都会早早起来给我做早饭，伴随着母亲的是依稀露出鱼肚白的黑夜凌晨。我的口味比较挑剔，经常挑三拣四。母亲总会想方设法的给我变着花样做早餐，今天炖鱼，明天炒鸡，后天又会给我包水饺。尝着香喷喷的饭菜，我看到母亲的头上又增加了几根白发，额头上又增加了几道皱纹，我真心疼！

除了在生活中照顾我，母亲还特别关心我的学习。成绩进步了，母亲送来祝贺夸奖；考试没发挥好，母亲没有责骂，而是送上鼓励宽慰。为了提高我的学习成绩，母亲主动和我打起了配合，当起了我唯一的学生。母亲学习很认真，英语、数学、语文，包括历史、地理，生物，她都会让我给她细细的讲一遍，针对容易出现的问题，都会提出来，让我在讲解的过程中好好体会。有一次，母亲单位上有重要任务，回到家时已经是深夜。看到母亲疲惫的样子，我说：妈妈，今天就不学习了吧。母亲用手理了理头发，立刻就像扫清了疲倦，说咱们接着学，做什么事情都要有恒心，坚持就能够实现自己的理想。说完母亲就拿起课本，认认真真的又做起了我的学生。半个小时之后，我结束课程上床睡觉了，母亲又拿起自己的专业书籍开始了新的学习。母亲总是这样，只有把我的事情做完之后，她再去忙自己的活。看着母亲疲惫的样子，我真心疼！

唐代诗人孟郊的《游子吟》中写道：谁言寸草心，报得三春晖。同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，让我们向着理想努力、努力、再努力吧！谢谢大家！

适合高中生演讲的话题材料篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过「时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的」。在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

方法是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习方法会在学习上事半功倍，没有一个好的学习方法就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种方法做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自己的方法，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

谢谢大家，我的演讲完毕！