

# 最新妇女节演讲稿三分钟 妇女节演讲稿(通用15篇)

社会的进步和发展不仅仅在于物质的繁荣，更在于每个人对文明礼仪的重视和践行。希望通过这些演讲稿范文的分享，可以激发大家对演讲写作的兴趣和热情。

## 妇女节演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

伴着新年的喜气，踩着春天的节拍，我们又如期相约在国旗下，举行新学期的第二周的升旗仪式。本周正逢三八妇女节，首先，我代表学校向辛勤工作在教学第一线的女教职工送上节日的祝福，祝女教职工们节日快乐！工作顺利！身体安康！

3月8日是妇女节，是我们心中难以忘却的日子。这个节日，是我们对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

在这个节日里，为了表达对母亲的感恩之心，我倡议：同学们，拿起纸和笔，写一封信，用心去颂扬你的母亲、感谢你的母亲；为母亲制作一张温馨精致的贺卡，上面写满你对她的思念；给母亲一束美丽的康乃馨，真诚地对她说声：“妈妈，我爱您，祝您节日快乐！”

最后，让我们共同祝愿天下所有的母亲三八节日快乐！祝福她们永远平安幸福，健康长寿！

谢谢。

## 妇女节演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位领导，姐妹们：

盼望已久的“三八”妇女节，伴随着春天的脚步已经来到我们身边。今天我们沐浴着和煦的春风，欢聚一堂共同庆祝第xx个“三八”国际劳动妇女节。

在当今社会，女性已成为社会的主人，“男女平等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。大家都知道，在我们的xx大厅，在我们的投递段道上，在我们的后台工作中，在农村牧区矿山工厂，到处是我们女同胞忙碌的身影。一分钱的收入，一个百分点的增长，都凝聚着我们的心血和汗水。xx独立运营以来六年的发展历程中我们立下了赫赫战功。但我们不能放松自己，更不能骄傲自大，得意忘形，我们还要时时刻刻提醒自己，我们是xx的“半边天”，我们代表的不仅仅是自己，更多的是企业的形象。

一步一个脚印，一年一个台阶。这是xx过去六年发展的真实写照。纵观我们走过的路，我们看到一个个默默无闻，无私奉献而积极向上的面孔，她们平凡得不能再平凡，而她们却知苦不怕苦，知难不畏难，靠着坚定的信念和对企业无限的忠诚，成就了今天xx半边天的荣誉，推动了xx和谐运转的齿轮。xx企业是一个服务性的行业，每一位职工的言谈举止都关系到整个xx的企业形象。

俗话说“笑纳八方客”，在xx这个大家庭中，女职工占了大部分，而服务窗口更是女职工的天下，因此提高女职工素质，关系到xx发展的整体。xx发展的未来。只有不断的提高服务质量才能跟上xx发展的需求，适合未来竞争的需求！我们要在日常工作中培养锻炼我们自身的修养，注意自己的一言一行，尽量做到用户满意，自己舒心。在竞争日益激烈的今天，要想使我们的企业立于不败之地，我们不仅要提高我们的服务

水平，还要不断完善自己，提高自己的文化素质，强化自己的业务水平。

无数xx人的无私奉献、尽职尽责，赢得了社会的理解、感动和尊重，赢得了今天xx在人们心中的地位。作为xx信息技术局的一员，我知道一花独放不是香，百花齐放春满园。选自己所爱，爱自己所选，既然我选择了xx[]我就要做到干一行，爱一行，钻一行，精一行。正所谓“有为才有位”。

我一定要向xx学习，以她为榜样，做到不畏惧困难，不害怕吃苦，一步一个脚印踏踏实实地干，从本单位，本部门的“小事”着手，积极参加技术培训，努力掌握新知识、新业务，拓宽视野、增长才干，不断充实和完善自己，增强竞争能力和岗位适应能力，发扬“自尊、自信、自主、自强”的精神，做“有理想、有道德、有文化、有纪律“的xx新女性，在xx的技术岗位上努力做出新的贡献。

xx正进入一个崭新的发展时期，让我们在新的征途上，继承和发扬“三八”光荣革命传统，携手并肩、团结拼搏，让我们担负起历史赋予我们的神圣使命，始终保持一种积极进取、奋发有为、不畏艰辛、战胜困难的高昂斗志，用我们的实际行动，塑造绿衣天使的美好形象，为开创xx美好的明天而努力奋斗。

## 妇女节演讲稿三分钟篇三

尊敬的女士们、先生们：

您们好！

盼望已久的新世纪的第x个“三八”国际劳动妇女节，伴随着的脚步已经来到了我们身边。3月8日是国际劳动妇女节，是世界劳动妇女为争取和平、民主、妇女解放而战斗的节日。

今天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里。今天，我们师范各科室联合在此举办庆“三八”妇女座谈会，与各位妇女同志共同庆祝纪念三八国际劳动妇女节xx周年。首先，请允许我代表团委向到会的各位姐妹们表示节日的良好祝愿！向在百忙中抽空参加庆祝活动的各位领导和先生们表示热烈的欢迎！我们还要通过在座的姐妹们向全校辛勤工作在各个岗位的妇女姐妹和所心和支持师范发展的女士们表示衷心的感谢！

姐妹们，朋友们，诚然，我们学科不同，有别，但是，使更快发展的共同愿望使我们的手牵得很紧，共同的使我们的心的心靠得很近，共同的节日更使我们心手相连。今天，我们将用歌声笑语共同庆贺这个属于妇女们的特别的节日。

踩着鼓点，我们迎来了新世纪的曙光。回首百年，沧桑巨变，半个世纪的浴血抗争，我们赢得了民族的独立和解放。半个世纪的艰苦创业，中华民族终于从中古走向现代，从愚昧走向文明，从封闭走向开放，从贫穷走向富裕。今天当我们纪念三八节的时候，我们由衷地感到做一个中国女性的骄傲和自豪，因为在祖国的沧桑巨变中有女性的一半；在学校的繁荣富强中也有女性的一半。而如今，女性正在为把学校在21世纪初叶建成现代化、专业化，富有潜力、环境、蓬勃向上的全省乃至全国的名校而辛勤耕耘着。

作为女性，你们有着共同的愿望，这就是祈盼幸福美好的人生，期望平等、和平、发展的环境，谋求人类的发展与进步，这是我们永远不变的真诚祝福；作为女性，你们有着善良、宽容的心灵，对此，我们只有真挚的关爱和祝福。我们都愿意携起手来，用自己的汗水使世界更繁荣，生活更美好。

姐妹们，朋友们，学校的发展，使我们有缘相聚；前进的事业，使我们心灵相通。尊敬的各位女专家、女学者、女硕士们，你们为学校的建设付出了辛勤的汗水，为学校的发展做出了巨大的贡献。学校的美丽离不开你们的辛勤努力，学

校的强大少不了你们所作的贡献。让我再一次代表所有男同胞，向你们表示深深的敬意。在新世纪的征程中，我们还将共同携手，为学校的繁荣进步增添新的光彩。

最后，祝愿在座的各位妇女姐妹们节日快乐，家庭幸福！祝愿大家在新的一年里取得更大的发展和进步！

谢谢大家！

## 妇女节演讲稿三分钟篇四

全体女职工们：

在这阳光明媚、春意盎然的美好季节，我们迎来了第108个三八国际劳动妇女节。在这美好的日子里，韩志伟院长携班子成员向全体女职工致以节日的祝贺和亲切的慰问！

三八国际劳动妇女节是全世界劳动妇女的光辉节日。中国的妇女运动和妇女事业取得了巨大的发展。无论在革命还是建设时期，中国妇女都谱写着辉煌的业绩。

女职工是医院队伍的重要组成部分，占全院职工总数的.60%，她们在临床、医技、护理、科研、后勤及医院管理等岗位上勤奋工作、积极进取、无私奉献，为医院的发展作出了积极的贡献，展示了新时代职业女性的良好形象。女职工们在医院这块土地上呕心沥血，耕耘播雨，书写着美好的明天。医院要把最美丽的鲜花献给你们，愿你们青春永驻，事业辉煌。

时代的发展呼唤富有知识和智慧的女性。希望你们把握大局、再接再厉，不断提升个人素养，不断追求人生新境界。要处理好学习、工作和家庭之间的关系，始终保持学习热情，不断用新知识、新技能充实自己，提高自己，完善自己。要做到自尊、自信、自立、自强，勇于表现和施展才能，积极参与医院改革发展，用出色的工作实现自己的人生价值。要敢

于应对各种挑战，提高心理素质和岗位竞争能力，拓展空间，实现更高层次的发展。

展望未来，振臂试翼，直上云霄。全面建设小康社会为我们伟大祖国的繁荣富强展示了光辉灿烂的前景，也为妇女事业的发展开辟了广阔天地。争创三级中医医院为我们提供了新的发展机遇，也给广大女职工创造了更广阔的发展天地，相信妇女同胞们一定能把握机遇、开拓创新，以饱满的热情、执着的追求，为医院发展再创新业绩。

祝全体女职工节日快乐、工作顺利、身体健康、家庭幸福！

## 妇女节演讲稿三分钟篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

同学们，明天是三月八日，是奶奶、姥姥、妈妈、还有全体女老师的节日。在这里，让我们预祝全体女老师们节日快乐！

同学们，是谁给了我们生命给了我们浓浓的爱？自从我们呱呱坠地，妈妈就一直是我们最亲最爱的人，知冷知热，体贴备至……当我们还不会用语言表达想法时，妈妈不厌其烦地教我们呀呀学语；当我们还没有能力保护自己时，妈妈义无反顾地为我们遮风挡雨；当我们自认为已经长大要摆脱她的呵护时，妈妈又用饱含爱意的目光默默地、深情地凝望着我们；当我们开心快乐时，妈妈比我们还高兴；当我们伤心难过时，妈妈比我们还忧伤……妈妈为我们做得太多太多，却从来没有要求我们任何回报！

还有老师，像妈妈一样关心和爱护着我们。一年年寒来暑往，一天天日升日落，老师爱的目光时时刻刻关注着我们的成长，老师爱的话语点点滴滴温暖着我们的心田。我们都会记得老师一遍遍耐心的讲解，一次次真心的交流，一声声细心的嘘寒问暖，他们从早忙到晚，心里想的、嘴里念的、眼里关注

的全是同学们。有时候老师也会严厉地批评我们，但是请理解老师的一片苦心：正因为老师深情地爱着我们，期望我们早日成才，因此必须对我们严格要求，也只有这样，我们才能懂得做人做事的规矩和道理，才能正确地对待学习，才能在德、智、体、美等方面全面发展，成为热爱祖国、理想远大的好少年，成为勤奋学习、追求上进的好少年，成为品德优良、团结友爱的好少年，成为体魄强健、活泼开朗的好少年！

同学们，让我们行动起来，一起做一个尊敬师长、孝顺父母的好孩子，让妈妈和老师感受到每天都是三八节的快乐！

谢谢。

## 妇女节演讲稿三分钟篇六

尊敬的领导，尊敬的女士们，先生们：

大家好！

春回大地，万象更新，在这生机盎然的季节里，我们又迎来了三八妇女节，在这里，让我衷心地向所有的女性，尤其是女老师们说一声：节日快乐！众所周知，在封建社会的旧中国，重男轻女的风俗，男尊女卑的训谕，“三纲五常”、“三从四德”之类的封建纲常伦理，使广大中国女性不知蒙受了多少苦难，多少xx[]她们被死死地压在社会的最底层，没有自由，没有权利，更没有地位。

难道女性天生就是弱者吗？不，不是，新民主主义时期，无数女性为了争取自由和平等，不惜抛头颅，洒热血，掀起了轰轰烈烈的反帝反封建的妇女解放运动，她们前仆后继，不怕牺牲，谱写了一曲曲可歌可泣、感天动地的篇章，激励着全中国的女性不断投身解放运动，最终实现了新中国的成立，实现了女性的自由平等，中国女性从此走入课堂、走进工厂、

翱翔蓝天、纵横海洋…成为社会主义伟大事业的建设者，成为中华民族伟大复兴的重要力量。

古今中外，无数杰出女性代表像永不凋谢的. 花朵争奇斗艳，像熠熠生辉的明珠光芒四射：花木兰替父从军，驰骋疆场，成千古佳话；邓亚萍雄踞世界乒坛冠军宝座，令世人瞩目；民主主义战士秋瑾“拚将十万头颅血，须把乾坤力挽回”；湘女成之凡三次竞选法国总统，被誉为“华夏女杰，翱翔在法兰西政坛上空的中国凤凰”。

毋庸置疑，人类缺少了女性，生命就失去了活力，社会就缺少了生机。因此，我要在这里高呼：女性是伟大的，女性是非凡的！同学们，在我们身边就有许多令人尊敬的女性，比如含辛茹苦把我们养大的母亲，孜孜不倦为我们授业解惑的老师，是她们给了我们爱，是她们使我们拥有了知识。

那么在这个特殊的日子，我们应该如何表达对她们的感激之情呢？我建议同学们用开拓进取的精神、团结向上的学风、出类拔萃的成绩来回报她们，这才是对于她们来说最好的礼物、最大的欣慰。最后，我祝愿天下所有的女性：生命之花永远绚丽多姿，事业之树永远青翠茂盛。谢谢大家。

## 妇女节演讲稿三分钟篇七

女士们，先生们：

大家好！今天我很激动。首先祝愿我们所有的女同胞节日快乐。此时此刻我最想说的是：作为xxx的女老师，我们是幸福的。特别是每年的三八妇女节。你看这美丽的花，这甜美的糖，这欢聚一堂的爱，这越来越壮大的队伍。我们得到了比男同胞更多的关爱与支持。在此我代表女同胞谢谢学校的领导们。

同时，作为xxx的女老师，我们又是自豪的。工作上，我们与



男同胞并肩耕耘，播撒汗水，我们在同一个平台收获着同样的成功。生活上，我们精心地经营着自己温馨的家庭。我们虽然柔弱，但我们担得起社会与家庭赋予我们的使命。

另外，借今天这个机会我想代表女职工提两点建议：

一、社会的发展，带来了生活的高压力，作为女性，可能承受的压力更大一点，所以很多人处于亚健康状态。我们想请学校的领导能不能安排每年给各位女职工全面的体检一次。

二、我们平时锻炼的太少，虽然意识到要锻炼，但每每放学以后，又不知道到哪去锻炼，怎么锻炼。希望学校能帮助我们，安排专业人士，带着我们蹦蹦跳跳，让我们在获得健康的同时，生活的更精彩。

最后，女同胞们，让我们与男同胞共同努力，做出应有的贡献，与学校，社会共进步，同发展。为圣泉“创名校”充分发挥“半边天”的作用。再次祝愿全体女同胞节日快乐！祝愿我们的xxx早日创出煌！

## 妇女节演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师们，可爱的小朋友们，大家早上好！我的大2班的周子涵小朋友，今天我很高兴能与大家一起讲讲三八妇女节的事。小朋友们你们知道每年的三月八日是什么节日吗？对了，是妇女节又称国际妇女节，是世界各国妇女争取和平，平等，发展的节日。今天女性的地位在日益的提高，妇女节它体现了社会对女性的关爱，对女性的尊重，对女性的理解；充满了温馨，充满了体贴，充满了爱心，带给我们的是积极向上，轻松愉快，乐观自信的精神。

妇女节是我们幼儿园所有老师们的节日，是所有妈妈们的节日，还是奶奶和姥姥们的节日。有无数女性为了我国的发展默默奉献着，就如我们幼儿园的老师，她们用她们的爱心

关注每一位小朋友的成长，她们的爱蕴藏在为我们做的每一件小事中。我们更不要忘记养育我们、为我们日夜辛勤操劳的母亲，母亲是伟大女性的典型代表。她们纯朴善良，默默付出，不求回报，把丰富细腻的感情融进了日常生活中，为我们、为家庭倾尽心血。从我们呱呱落地到呀呀学语，从清晨到夜晚，他们所付出的心血数不清，说不完。我们要把这份情、这份爱记在心里，落实到行动上。为她们做点力所能及的事情吧，给她们倒杯茶，揉揉腿，换拖鞋，也算是在节日送给她们的一份礼物吧。小朋友们一定要做哦，千万别忘了。

最后，我要向我们幼儿园的老师说声：你们辛苦了，谢谢你们！我还要祝所有的女性节日快乐，工作顺心，生活幸福，永远美丽！谢谢大家！

又是巾帼建功时

又是一度春风吹，又是一片艳阳天。

三月的风景之所以美丽，是因为她是女性的季节。和暖春风吹拂参差而柔顺的柳枝，恰是女孩垂肩的长发；莺歌燕舞渲染晴朗而浸润的天地，恰是女孩闪闪的眼波；那鹅黄的新芽，那吐翠的嫩草，那灿烂的蒲公英，又恰是女孩周身散发而出的芬芳气韵，是女孩一路走来流溢而出的蓬勃朝气。于是，三月八日，一个响亮的日子，昭示着女性特别的气质，昭示着巾帼创造世界的奇伟功勋。

三月里，王昭君的琵琶尽管携裹了大漠的哀怨，但她毅然，她沉着，她勇敢地改变了胡人的野蛮和茹毛饮血，为中原大地赢来一派安居乐业。

三月里，穆桂英的战鼓充满着振奋，充满着慷慨，充满着对于国家的忠诚与热爱，杨门女将的故事演义了中国人民对于女性果决和豪迈的赞颂与崇拜。

于是，三月里，李清照在孤身南渡时，以毫不逊于男性的气概唱响了“生当作人杰”的壮歌；三月里，秋瑾率领了以民族解放为己任的男性和女性，宁可抛头颅洒热血，也要成就“鉴湖女侠”的壮烈与光辉；于是，三月里，张静怡在这里演讲，以女性辉煌的历史和辉煌的气节，激励我们生于辉煌时代的全体女性，与同样生于这个辉煌时代的可爱男性一起，挽着手，唱着歌，发着笑声，来支撑起我们头顶湛蓝的天空，来创造一个更加辉煌的时代！

## 妇女节演讲稿三分钟篇九

广大妇女姐妹们、同志们、朋友们：

非常感谢大家，感谢大家提供了这次演讲学习的机会。我演讲的题目是——《扬民族精神展巾帼风采》。在这个节日来临之际，首先，我们把心中最美的祝福献给辛勤教育我们的女老师，献给悉心教育我们的母亲，也献给创造了和正在创造人类历史的千千万万伟大女性！

新中国成立后，我们女性才真正挺直腰杆，扬眉吐气地当家作主，成了社会主义伟大事业的建设者，成了建设有中国特色社会主义的重要力量。如今，妇女能抵半边天，巾帼不让须眉，越来越多的优秀女性成为各项工作的骨干，独当一面，越来越多的优秀女性不断走上了领导干部的重要岗位，女性特有聪明才智和作用得到广泛发挥，妇女同胞们正以豪迈的气概，在中华民族伟大复兴的各条战线上奋勇当先，锐意进取，谱写了感天动地的宏伟历史篇章！

从我记事以来，有三位女性深深地铭在我的心里，时刻激励着我学习、成长、成材，她们是我心目中的英雄，相信大家也深有同感。在中国近代史上，花木兰式的英雄秋瑾，为了民族解放、妇女解放，生命不息战斗不止，直到献出了宝贵的生命。

如今，中国民主革命时期杰出的女革命家、中国近代妇女解放运动的先驱——秋瑾的汉白玉全身塑像矗立在西泠桥畔的青山碧水间，受到人们的瞻仰和纪念。朋友们，冰冻三尺非一日之寒。去年夏天，传遍华夏大地的任长霞大姐的事迹，我想你们一定记忆犹新。

xx年4月，任长霞走进了登封，成了登封历史上第一位女公安局局长。任长霞用她的“敬业、爱民、忠诚、奉献”的崇高品德和伟大人格，撑起了登封一片晴朗的天空！

任长霞常说：“己不正不能正人，心不公岂能为公”，“公安公安，心中只有公，人民才能安。警察的面前为什么要加人民二字呢？就是让你牢记自己是人民的警察，人民的警察就要为人民办实事、办好事，一切为了让人民满意！”为了破获横行石道、君安、颍阳等乡镇近20万群众之间的砍刀帮，任长霞多次扮成收兔毛的妇女，掂着秤杆，背着口袋，与群众拉家常，想从中了解砍刀帮的罪行。

谁知群众提都不敢提砍刀帮，有位七十多岁的老大娘看看左右没人，好心告诉好：闺女，你是外来的，你可不敢随便乱说，防着吃大亏，那些人凶得很啊。直到砍刀帮被破获，大家才知道那一个收兔毛的妇女就是登封市公安局局长。在召开公审大会那天，成千上万名群众挤过去、拥过去，争着要握握任长霞的手，争着要给任局长说句话，他们高声地喊着：人民警察万岁！

任长霞同志把自己生命最壮丽的一刻留在了嵩岳大地，用自己的满腔热血捍卫了一方平安，用自己的信念、人格和情操模范实践了“立警为公、执法为民”的思想，不愧为党的好女儿、人民的好卫士。在她身后，登封市公安局1200名干警接过了“长霞精神”的大旗，把无限的哀思化作无穷的动力，以辉煌的业绩告慰着长霞的英灵，以实际行动捍卫着中岳大地这片热土的安宁与繁荣。

秋瑾、刘胡兰、张海迪、任长霞、张发珍、赵会仙等等，妇女杰出代表和优秀女性举不胜举，尽管她们之间不可同日而语，但她们舍己为人的精神深深地铭在大家心中，为大家做出了有力的榜样！她们是我们女性同胞的骄傲！

妇女同胞们，我们生活在盛世中华，我们伟大祖国的强盛还需要更多优秀妇女前赴后继，我们一定要在榜样精神的鼓舞下，以主人翁的态度紧跟时代步伐，争分夺秒，爱岗敬业，努力学习，更加自爱、自立、自强，团结互助，在自己的岗位上顽强拼搏，为建设和谐小康红河一马当先，力争上游，大力弘扬民族精神，全面展示巾帼风采！为建设伟大的社会主义现代化强国添砖加瓦，报效祖国！为中华民族的伟大复兴、妇女的全面发展做出贡献！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 妇女节演讲稿三分钟篇十

各位尊敬的妈妈，亲爱的同学和老师们：

大家好！

三月，是一个繁花似锦的季节，是一个播种美好希望的季节，是一个孕育丰硕果实季节。今天是“三八”国际劳动妇女节，在这个节日来临之时，让我们把心中最美的祝福献给辛勤教育我们的女老师，献给悉心养育我们的母亲，是母亲给予了我们生命和无微不至的关爱。孟郊的一首诗道出了天下母亲的声音：“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归。”母爱是永远让人感动的温馨的话题。

母爱是世界上最伟大、最无私的爱，老师给予我们的爱何尝不是这样的呢？一遍遍耐心的讲解，一次次真心的交流，一声声细心的嘘寒问暖，他们从早忙到晚，心里想的、嘴里念的、眼里关注的全是我们。春雨，染绿了世界，而自己却无声地消失在泥土之中。

在成长的路上，我们接受了太多的关爱，作为孩子的`我们应如何去爱自己的妈妈和老师呢？其实感恩不需要多么华丽的词藻。一杯热茶，就足以消除妈妈的劳累；一声“老师，您好！”，就足以解除老师的疲劳；一张张的答卷，是对妈妈最好的报答；一阵阵琅琅的书声，是向老师最好的感恩！

同学们，让我们懂得感恩，学会感谢。感谢春风吹绿了我们的校园，感谢阳光温暖了我们的世界；感谢妈妈给予我们生命，感谢老师启迪了我们的人生！

最后，请允许我代表全校同学向辛勤工作的女教师们和深爱我们的母亲说声：你们辛苦了，谢谢你们！祝你们节日快乐，永远美丽！

## 妇女节演讲稿三分钟篇十一

亲爱的学生和老师们：

世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，投进了妈妈的怀抱，幸福享不了。

儿时的我，学会的第一首歌就是这《世上只有妈妈好》，当我咿咿呀呀五音不全地唱出这首歌时，母亲的笑脸看过去那么的幸福。

过去的几年来，母亲每天牵着我小小的手，穿过马路，直到把我安全的送到学校，交代几句话，然后才默默的离开。从幼儿园到小学，一直都是这样，无论刮风下雨，母亲一直没有动摇过。

有一段时间，母亲开始变得消沉不爱说话，经常躲在拉上窗帘显得黑暗的屋子角落里默默流泪，或者是靠在窗台上呆呆地望着远方，好似一阵风就会把她吹走。我知道，那是因为一个男人，一个母亲让我叫他“爸爸”的男人，在我的记忆里我只见过他两面。

第一面是他看着我，高兴地笑着，眼里是难以抑制的欢喜。第二面是他怒不可遏地与母亲争吵，然后打了母亲一巴掌，摔门而出。母亲带着通红的眼圈，抱着我，无声的哭泣着。这两次的见面相隔了5年，5年的时间可以改变很多，包括人。

母亲是一个坚强明智的女人，我人生的道路，每一个转折点都是她陪我走过的。每一次的荣耀，每一次的勇敢，每一次的坚持，每一次的失败.....母亲就像影子一样地陪伴着我，哪怕是我与她顶嘴，她也从未离开或放弃。

母亲说“小凯，你现在还是孩子，妈妈只能尽最大的努力来帮助

你教导你，等你长大了，成为一个真正的男子汉，你就可以自己面对困难。”

随着我的成长，母亲显得越发的苍老，头上的白发若隐若现，随着岁月的增长，皱纹一道道地蔓延在她的脸上，她已经瘦的弱不禁风。

她每天都喜欢换着花样做不同的菜肴，然后坐在饭桌前等着下班的我，偶尔工作应酬，很迟才回到家，母亲总是坐在客厅的沙发上，单薄的身子卷缩起来，抬头看着推门而入的我，憔悴的脸上，关怀是那么的明显。这画面，那么深刻，我难以忘怀。

如果可以，请让你已长大的儿子来照顾你，像你照顾我一样的照顾你，小时候你无微不至的照顾，让我在幸福中成长，以后，请让我来照顾你。

在三八妇女节来临之际，请停下你手中繁忙的事务，为你辛劳的母亲，这位你生命中最伟大的女人，做你力所能及的事，哪怕只是意见微不足道的事，你要明白，这些事，你的母亲为你做了多少，她要的不是那些金钱，不是那些吃的用的，她要的只是你的关心与照顾，只要看你一眼，她就会开心好几天，而不是看你忙碌的身影，所以，在这个三八妇女节来临之际，让我们一起来照顾我们亲爱的母亲。

## 妇女节演讲稿三分钟篇十二

尊敬的各位领导，姐妹们：

大家好，我叫房红霞，来自内丘镇北永安村，在这“三八”妇女节表彰大会上，我有幸被评为“三八”红旗手，，我一个农村妇女作为“三八”红旗手代表发言，感到非常荣幸。

我发言的题目是《挖掘潜能，追求成功的人生》。这个题目是中国妇女报副总编，农家女杂志主编谢丽华老师给我们讲课时的题目，我觉得对我们农村妇女来说一语中的。

也许会有人说，一个农家女有什么潜能，怎么去追求成功的人生？然而，我要说农家女是一座未被挖掘的矿山，其巨大的潜能正在被日益优化的农村发展环境所激发，一旦发挥出来，对构建和谐农村，发展现代农业将会产生巨大的推动作



用。

几年前，我是一个围着丈夫孩子锅台转的三围女人，可天性不安分的我并不安于这种生活，。当时我便暗暗下定决心，要实现自身价值，要自己挣钱，要独立，因为独立是我们女人坚守的底线，。可想着容易，咱一没资金，二没技术，干什么呢？再说，这几年你除了带孩子做饭，你还能干什么？与社会脱轨的我对自已心里都没底。

非常感谢我的亲人和朋友，他们的鼎力相助终于使我度过了难关，

成了良性循环发展。为此，去年我被邢台市计生委评为“邢台市十佳育龄妇女小组长”。今年三八前夕又被全国妇联评为“全国双学双比女能手”。

几年来我一直自费订阅了《河北科技报》、《农家女》、《中国畜牧兽医》等报刊杂志，并在村里较早买了电脑按上宽带，为了更好的发展，我参加了河北农大女能人大专班的学习，还到北京参加农家女学校农村妇女参与市场营销班的培训，通过这些聆听了专家教授们的谆谆教诲，不仅学到了市场营销的秘籍，还对农村妇女在新农村建设中角色有了更深刻的认识。

## 妇女节演讲稿三分钟篇十三

今天是“三八”妇女节。我真的很想帮妈妈度过一个快乐的假期。

中午回到家，发现桌子上摆满了好吃的，妈妈却不见了。突然，我听到洗衣服的声音。当我去洗脸台的时候，我妈妈正在洗衣服。我说：“妈妈，你去吃饭，我去洗。因为今天是你的假期，我想让你开心。”“你能做到吗？”妈妈笑着问。“是的，”我说。母亲半信半疑地去吃饭了。

我拿起袖子，拿出一件衣服，泡在水里，然后抹上肥皂，然后使劲揉。搓啊搓，手都红了，衣服上还是有点油污。我不得不用刷子冲洗，然后用清水洗衣服。我洗了几件衣服，我妈过来使劲看着我。妈妈笑了，笑得那么开心，那么欣慰。

晚上，我赶紧去帮我妈妈洗碗。我把盘子放整齐了。妈妈看完，笑着说：“这是姚瑶送给我的`节日“礼物！”

虽然我今天比平时累，但我很开心，因为我让妈妈过了一个快乐的假期。

## 妇女节演讲稿三分钟篇十四

尊敬的女士们、先生们，姐妹们：

你们好！

渴望已久的新世纪的第xxx个“三八”国际劳动妇女们节，随着春天的脚步已经来到了我们身边。3月8日是国际劳动妇女们节，是世界劳动妇女们为争夺和平、民主、妇女们解放而战役的节日。今天，我们欢聚在温煦的东风里，团圆在自己的节日里。

今天，我们xx师范各科室结合在此举行庆“三八”妇女们座谈会，与各位妇女们同道共同庆贺纪念三八国际劳动妇女们节xx周年。首先，请容许我代表团委向到会的各位姐妹们表示节日的良好祝愿！向在百忙中抽空加入庆祝运动的各位引导和先生们表示热闹的欢送！我们还要通过在座的姐妹们向全校辛勤工作在各个岗位的妇女们姐妹和所有关怀和支撑xx师范发展的女士们表示衷心的感谢！

姐妹们，友人们，诚然，我们学科不同，专业有别，然而，使学校更快发展的共同的欲望使我们的手牵得很紧，共同的祝愿使我们的`心靠得很近，独特的节日更使我们心手相连。

今天，我们将用歌声笑语共同庆祝这个特殊的节日。

踩着历史的鼓点，我们迎来了新世纪的曙光。回想百年，沧桑巨变，半个世纪的浴血抗争，我们博得了民族的独破和解放。半个世纪的艰难创业，中华民族终于从中古走向现代，从愚蠢走向文化，从关闭走向开放，从贫困走向富饶。今天当咱们留念三八节的时候，我们由衷地觉得做一个中国女性的自豪和骄傲，由于在祖国的沧桑巨变中有女性的一半；在学校的繁华强盛中也有女性的一半。而今天，郓师女性正在为把学校在21世纪初叶建成古代化、专业化，富有潜力、环境精美、蓬勃向上的全省乃至全国的名校而辛苦耕耘着。

作为女性，你们有着共同的愿望，这就是祈盼幸福美好的人生，冀望同等、和平、发展的环境，谋求人类的发展与进步，这是我们永远不变的真挚祝福；作为女性，你们有着仁慈、宽容的心灵，对此，我们只有深厚的关爱和祝福。我们都乐意携起手来，用本人的汗水使世界更繁荣，生涯更美妙。

姐妹们，朋友们，学校的发展，使我们有缘相聚；前进的事业，使我们心灵相通。尊敬的各国女专家、女学者、女硕士们，你们学校的建设付出了辛勤的汗水，为学校的发展做出了有利的奉献。学校的漂亮离不开你们的辛勤尽力，学校的强盛少不了你们所作的贡献。让我再一次代表所有男同胞，向你们表现深深的敬意。在新世纪的征程中，我们还将共同联袂，为学校的繁荣先进增加新的光荣。

最后，祝贺在座的各位妇女们姐妹们节日快乐，家庭幸福！祝愿大家在新的一年里获得更大的发展跟提高！

谢谢大家！

## 妇女节演讲稿三分钟篇十五

各位领导，全厂女职工及各位朋友：

今晚，我们在这里举行文艺晚会来共同庆祝第95个国际劳动妇女节，这是全世界妇女的共同的节日。首先，我代表公司向出席今晚晚会的各位领导和朋友表示热烈的欢迎，向全厂的女职工们致以节日的问候和良好的祝愿，衷心祝愿你们节日快乐，工作顺利，身体健康，家庭幸福。我们公司成立以来，全厂女职工在各自的岗位上，敬岗爱业、艰苦奋斗。