

弘扬沂蒙精神 弘扬雷锋精神演讲稿(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

弘扬沂蒙精神篇一

雷锋精神，是以雷锋的精神为基本内涵，在实践中不断丰富和发展着的革命精神。其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献，它已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。下面是小编分享的弘扬雷锋精神演讲稿，欢迎参考！

有人说：“现在都进入九十年代了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入九十年代的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，

你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国了，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，这样的事只有在今天，在我们社会主义国家人民当家作主土地上，才能养育出雷锋这样伟大的共产主义战士。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，我们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。

有时候我觉得雷锋离我们好远，有时候又好近啊，大家对这样的情景一定不会陌生。两手一摊“拿钱来”。如果没有钱想让他帮忙，门都没有。可是，有时候雷锋却无时无刻不在我们的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口发生了一起重大车祸事故，两位行人倒在血泊之中，司机拦了几辆车都不停。遇难者处于生命危急关头。就在这时，一位部队的司机刘某同志经过这里，他毫不犹豫地两位遇难者扶到自己车上，立即送往某市医院，遇难者得救了，他却并没有留下自己的姓名、单位，就悄悄地走了。象他这样的好同志在我们的周围真是数不胜数。部队中有许许多多的创业者，在六十年代他们就毅然放弃了大城市优越的生活条件，来到这艰苦边远地区，担负起艰巨的国防科研任务。他们勤勤恳恳，任劳任怨，默默无闻地奉献着自己的一份力量。在他们身上，我们看到了老黄牛的精神，在他们身上不正闪耀雷锋的思想吗！是的，正是这些象雷锋一样平凡、普通的人们支撑着一个大厦，支撑着我们共和国的大厦！他们从没有奢望过什么，当他们看到这座大厦越发宏伟、越发坚固时，他们笑了，欣慰地笑了。雷锋的精神不正是在这些人中得到发扬与延伸吗！

雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来

说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，我们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗！

不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

这一切都是雷锋精神的体现，毫无疑问，雷锋的精神没有过时，我们这个时代需要雷锋。

此刻，雷锋回来了，整个世界就象等待春雨的麦苗，渴望、迫切地吮吸着这一场雨露，并集聚中改变社会面貌的力量，这种精神将赋予我们社会多大的推动力啊！

我也强烈地感受到了这种力量。我不禁想，要做一名合格的军人并非易事，象雷锋那样在平凡在工作中做出不平凡的成绩，这需要一颗热爱生活，热爱事业，需要兢兢业业、勤勤恳恳的努力。

我们应该明白，今天，当改革、开放、治理整顿，需要我们过紧日子时，这就更需要向雷锋同志学习，把雷锋精神融化在十二亿人民的行为中，雷锋为人民服务的价值观已成为人民永远的呼声，正义的呼声，道德的呼声。雷锋的精神有着广阔而深沉的内涵，她已经不是一个人，一个代号，而是新时代人类追求和谐的`象征。我们的祖国会因为注入了雷锋精神而更加年轻，高举为人民服务的火炬，必将使我们的社会更加团结，人与人之间更加融洽和谐。

我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好！

今天，我演讲的题目是《在感动中创造感动》。

在这里，我要唱一个人。他的故事平凡而又伟大；他的事迹从未惊天动地，却能感人肺腑；他是一颗螺丝钉，却坚固着高尚的美德；他没有了父母，却是众多老人心中的好儿子；他做的每一件事每个人都能做到，却只有他坚持做了一生；他离开人们的时候只有22岁，但却用短暂的生命留下了永恒的精神。他如此平凡，如此年轻，像一滴小小的春雨，却渗透在亿万人的心！亿万人的心里，都念着这个二十二岁士兵的姓名！这个名字就叫做——雷锋。

雷锋出生在一个贫苦的家庭，7岁失去父母，成了孤儿，解放后成为人民解放军战士。他从未惊天动地，只做了一些极其平凡、我们每个人都做得到的事情：他给丢了火车票的妇女买票，帮列车员打扫车厢，给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李，给受灾的战友家寄钱、路过工地参加义务劳动、雷雨来临之际用自己的被子盖水泥……因此流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”无论工作有多忙，他总要挤出时间来学习，他经常把书放在挎包里，走到哪里，一有空就看上一点，晚上熄灯后，经常到工棚，车场去读书，经常一读就是大半夜。时间被他“挤”得一点不剩。这就是雷锋。

弘扬沂蒙精神篇二

大家好！

今天是五四青年节，在1919年的这天，一群青年学生走上北京街头，高喊“外争国权，内惩国贼”，喊出了中华民族渴望独立自强的梦想，因而铸就了“爱国、进步、民主、科学”光彩照人的五四精神。

弹指一挥间，98年飞逝而过，“五四精神”虽已成为历史，但“五四精神”仍然需要青年一代自觉学习与践行，崇尚科学、奋发有为，展现中华儿女果敢、智慧、爱憎分明的精神风貌，为推动经济社会又好又快发展提供强大的动力支持。

在“五四时代”，为什么“官二代”、“富二代”主动放弃优越生活，勇于革命，关键原因就是有平等做事的精神。当代青年理应摒弃不劳而获的惰性思维，不能站在父母肩上“摘苹果”，要在干事创业、先行先试中增长才干，在攻坚克难、跨越发展中积累才能，在锐意进取、勇于探索中创新创造。不等不靠不要，积极投身劳动事业，担当时代重任，在推动国家科学发展的新征途上发挥聪明才智，奉献火热青春，努力创造无愧于时代、无愧于人民的业绩。

在五四精神的感召下，把勤奋学习作为人生进步的重要阶梯，把深入实践作为成长成才的必由之路，把奉献社会作为不懈追求的优良品德，以执著的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领，心系民族命运、心系国家发展、心系人民福祉，百折不挠地奋斗和求索，在建设和改革开放征程中，“如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。”满腔热血，屹立潮头，用青春和热血书写出中国青年的壮丽篇章。

只有勇于担当、甘于奉献的人，才能真正体验到人生的快乐和幸福，成为品德高尚、精神充实的人。青年人要砥砺品格，加强品行修养和道德操守，主动承担社会责任；积极回报社会，弘扬文明新风，自觉把个人前途与国家民族命运结合起来，把“青年梦”融入“国家梦”之中，接过五四爱国旗帜，建设美丽中国，让青春在时代进步中焕发出绚丽的光彩。

信仰正确、信念坚定、信心充足，才会为伟大的事业奋斗终身。事业的成功与实干密不可分，继承和发扬五四精神不是一句简单的口号，必须有知识、有本领。建设中国特色社会主义，需要大批具有专业知识和专业技能的各类人才，青年人就应该冲击和荡涤封建旧礼教、旧道德、旧思想、旧文化，为新思想、新文化的广泛传播开辟道路，不断积累新知识、增强新本领，以新的眼光审视中国，以新的视野观察世界，以强烈的爱国热情、高度的社会责任感和崇高的奉献精神，转化为持续推动国家兴旺发达的不竭动力。如果个个青年都这样，中国就没有克服不了的困难，没有干不成的事业。

弘扬沂蒙精神篇三

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《继承优良传统，弘扬民族精神》

民族精神是一个国家赖以生存和发展的精神支柱，是民族的灵魂，国家的支撑。在漫漫的历史长河中，中华民族的民族精神铸造了我们的灵魂，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。正是依靠这种民族精神，几千年来，中华民族始终保持着强大的生命力和凝聚力，创造了绵延不绝、辉煌灿烂的中华文明。

见到老师问声好，不管是不是认识的老师，都应该面带微笑、停下脚步，给每位老师带来亲切的问候。相信在带给老师暖意的同时，你也会获得快乐的回报；与同学相处时要少些唯我独尊的霸气，多些关怀与帮助，善于捕捉他人的优点，多发现自己的缺点，取长补短、步步为营。争做老师与同学眼中的绅士与淑女，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗

朗的读书声，多些有益身心健康的活动。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不损坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，保持齐心协力，使映照在蓝天下的文一校园变得更加亮丽。

老师同学们，弘扬民族精神，不是一句空泛的口号，而是沉甸甸的责任。弘扬民族精神，就是要求每个人恪尽职守、和谐进取；就是要求我们文明守纪、努力求学。弘扬民族精神，我们更需要从小事做起，讲文明，懂礼貌，让礼仪之花扎根心中，开满校园。

弘扬沂蒙精神篇四

大家好，我是三年级学生xxx□

我今天给大家演讲的题目是：《学雷锋做好事》。

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?!

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

近年来，大家都在主张学雷锋做好事，是的，雷锋的精神的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如老师，他们夜以继日地工作，不知批过多少作业，不知熬了多少个夜晚。

我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德！

不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

我坚信，雷锋精神会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷

锋”吧！

弘扬沂蒙精神篇五

大家好！

我就是四年级二班的李紫彧，今年10岁了。从小我就听过很多雷锋叔叔的故事，我从雷锋叔叔身上学到了许多优良的品质，在学习和生活中以雷锋叔叔为榜样，处处严格要求自己，争做一名优秀的好少年。

在学校，我就是同学们的好伙伴，学习踏实认真，成绩一直保持优秀。一直以来热心帮助同学，同学没带学习用品，我会主动借给他；学习上有困难，我就主动做他的小老师，不厌其烦地给他讲解难题。作为班长，我希望全班同学共同进步，谁也不要掉队。

作为老师的小助手，我也常常告诉同学们拒绝零食，节约每一分钱。我经常主动关掉身边的“长明灯”，拧紧“流眼泪”的水龙头；在家从来不剩饭，节约每一粒粮食。在公共场合遵守秩序，文明礼让，经常主动帮助别人，大家都夸我就是个“小雷锋”。

我国青海玉树发生地震后，好多小朋友失去了亲人，学校也倒塌了。看到这些，我非常难过，就把节省的零花钱捐给灾区小朋友。我希望他们能够早日回到校园，像以前一样开心地学习、游戏。

妈妈告诉我，雷锋叔叔就是因为持之以恒的帮助别人，才成为我们学习的榜样。我也要像雷锋叔叔一样，一如既往地帮助他人。我想只要每个人都献出一份力量，生活一定会变得更美好、更快乐。