

2020预备期心得体会范文(通用9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

2020预备期心得体会范文篇一

预备期是指在进行某项工作之前必须经过的准备阶段，无论是学习新知识、准备考试还是进入新的工作岗位，预备期都是至关重要的。预备期的目的在于帮助我们适应新环境、掌握新技能，为将来的工作打下坚实的基础。在我经历的预备期中，我收获了很多宝贵的经验和体会，下面将结合个人经历具体阐述。

第二段：重视自身发展与能力提升

在预备期中，我认识到了个人的学习与发展的重要性。在为新工作岗位做准备的过程中，我一方面注重提升自身专业知识和技能，通过查阅资料、参加培训、与老师、同事沟通交流等方式不断丰富自己的知识储备；另一方面，我也注意思维能力和管理能力的提升，通过培养良好的学习习惯、主动锻炼解决问题的能力，并在组织活动或团队工作中充分发挥团队协作能力，提高自我领导能力。

第三段：注重人际关系的建立与维护

在预备期中，我深刻认识到了良好的人际关系对个人发展的重要性。在与新同事的交往中，我积极主动地展示自己的热情和真诚，并且尊重和关心他们的需求和想法。通过合理的沟通和协商，在工作中有意识地与他们建立起互信和合作的良好关系。此外，我还注意寻找与自己志同道合的同事，不

断学习和借鉴他们的经验和优点，提高自己的综合素质。

第四段：正确应对挑战 and 困难

在预备期中，我们可能会遇到各种各样的挑战和困难，而正确应对它们则会成为个人成长和发展的机会。我在预备期中遇到过的挑战包括工作任务的复杂性、人际关系的复杂性等。面对这些挑战，我首先会冷静分析，找到问题的关键所在，然后寻找解决方案并有计划地逐步实施，同时也会主动向经验丰富的同事寻求帮助和建议。在这个过程中，我学会了坚持、勇于迎接挑战，并且能够从中积累经验教训，不断提升自己的能力。

第五段：总结预备期的重要性和启示

通过预备期的经历，我深刻认识到预备期对个人发展的重要性。在预备期中，我们得以更好地适应新环境，掌握新技能，为将来的工作打下基础。同时，预备期也是我们了解自己和发展自己的机会，通过加强学习、注重人际关系的建立与维护、正确应对挑战和困难，我们可以在预备期中积累宝贵的经验和体验，提高个人能力和素质。因此，我坚信，只有充分重视和利用好预备期，我们才能更好地应对未来职业生涯中的各种挑战和困难，取得更大的成就。

总而言之，预备期是我们为未来发展打下基础的重要阶段。通过重视自身发展与能力提升、注重人际关系的建立与维护、正确应对挑战和困难，我们可以在预备期中获得宝贵的经验和体会，并为以后的工作和人生奠定坚实的基础。希望每一个人都能从预备期中深刻体会到这其中的重要性和启示，并在将来的职业生涯中取得更大的成功。

2020预备期心得体会范文篇二

某，男，计算机科学系学生党支部组织委员□20xx年7月28日，

经曹同志和邓同志介绍加入中国共产党□20xx年7月28日按期转为正式党员。

两年多来，在党组织的精心培养下，在优秀党员教师的热情帮助下，我坚持不断地学习理论知识，思想认识有了很大程度的提高，在工作、学习各方面充分发挥一名党员的中流砥柱和先锋模范作用。

我能够严格按照xxx同志关于“讲学习、讲政治、讲正气”的要求，认真学习党的路线、方针、政策，通过党课和课下自学，提高了自己的政治思想水平，坚定了对马克思主义的信仰，坚定了对社会主义的信念，并且懂得了理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。只有刻苦学习理论，才能在复杂多变的国际环境中，在深化改革、扩大开放、大力发展市场经济的新形势下，坚定共产主义理想和社会主义信念，牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终坚持党的基本路线不动摇，永远保持一个共产党员应有的共产主义纯洁性。在学习理论知识的同时，我坚持理论联系实际，学以致用，运用马克思主义的立场、观点和方法来改造主观世界，端正自己的世界观、人生观、价值观，在平时能够严格要求自己，注重日常生活作风的养成。自觉做到政治上、思想上、行动上与党中央保持高度一致：在美帝国主义轰炸我驻南大使馆后，我与全系师生走上街头游行示威，抗议美帝的法西斯卑劣行径；今年4月，美间谍飞机侵我领空，撞毁我机时，声讨美国的霸道时能保持克制，以大局为重；在与“xxxx”邪教组织的斗争中，能始终坚持鲜明的政治立场，坚决支持党中央依法取缔邪教“xxxx”的决定。

做为同年级中第一名中共党员，我时刻严格要求自己，努力工作，不等不靠，积极主动完成学校和系里各项任务。充分发挥学生干部的桥梁纽带作用，及时沟通学生和之间的工作。在担任系学生会主席期间，我以提高同学们的综合素质为目标，丰富学生的业余文化生活为主线，结合当前社会

实际，组织了一系列的活动，并收到了良好的效果。由于踏实干，我得到了学校、老师和同学们的肯定，也取得了一些成绩，两年来，我曾获“河北省优秀学生干部”、“保定市百优大学生”等称号。今后，我更需要戒骄戒躁，加倍努力，学生会换届后，职位没有了，但责任还在，我还是一名党员。在不多的在校时间里，我要站好最后一班岗，为学校建设增砖添瓦，贡献自己的一份力量。

做为在党的关心和培养下成长起来的新世纪大学生，光有一腔为祖国、为人民服务的热情是远远不够的，我们不仅需要刻苦学习马克思主义理论，还应看到，当今世界科学技术突飞猛进，科学技术对社会，对经济影响愈来愈大。因此，我们要把学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，提高到保持党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学、文化和业务知识的自觉性和紧迫感，只有这样才能在新形势下更好的发挥先锋模范作用。在做好本职工作的同时，我从没有把学习落下，多次获一、二等奖学金和涉外奖学金。

实践能力偏低，不能很好将所学的知识自觉运用到解决问题的实践中去；专业知识学的不够扎实，感觉还有很多没有学；在处理一些问题时，有时掺杂个人感情；说话办事不太注意方式方法，容易让人误解；思想上有些松懈，没有及时、经常与系里党员、教师沟通和学习；没有摆正自己的位置，尤其是最近一段时间，在对待个人利益与集体利益的问题上，处理的不够圆满。

在以后的日子里，我要不断加强理论知识的学习，对工作定要加倍认真负责，努力向先进党员同志看齐，逐步完善自己，使自己成为一名开拓进取、勇于创新、充满生机和活力的新世纪人才。我将用科学的思想武装自己，用对祖国和人民的忠诚和责任鞭策自己，努力不辍，奋斗不息使自己成为一名坚持不懈、实事求是、脚踏实地的执着耕耘者，使自己成为一名宽仁博爱、自信乐观、意志坚强的共产主义战士！

请党组织不断考验我，高标准严格要求我！我将欣然接受批评和指导。

2020预备期心得体会范文篇三

在当今城市化快速发展的背景下，乡村振兴已经成为国家的重要战略。乡村预备队作为家乡的后备力量，在推进乡村振兴中起着至关重要的作用。我参加了乡村预备队的培训，深深体会到了这个团队的重要性和我的不足之处。

第二段：学习内容

在乡村预备队培训中，我们学习了丰富的知识和技能，包括乡村振兴相关政策、乡村社区建设、乡村旅游开发等方面的知识，并进行了实践操作。通过实践，我对于乡村发展的现状及其挑战有了更深刻的认识，同时也锻炼了自己的执行能力。

第三段：感悟收获

参加乡村预备队培训，让我深感家乡的重要性。在过去的日子里，我一直静静地生活着，不曾为家乡做出太大的贡献，而参加预备队培训，则让我感受到了自己的重要性，激励我为家乡做出更多的努力。同时，在培训过程中，我结交了来自不同地区的朋友，学习到了不同的生活方式和文化知识，受益匪浅。

第四段：对未来工作的期待

在未来的工作中，我将会积极发挥自身的优势，成为家乡乡村预备队的有力后援。我会通过自己的努力，助力家乡的乡村振兴，为推进脱贫攻坚、发展乡村经济、促进社会发展做出更多的贡献。同时，我也会时刻关注家乡的发展，学习相关领域的知识和技能，为家乡的发展做出更多的贡献。

第五段：总结

参加乡村预备队的培训，是一次难得的经历，让我感受到了自己的重要性，同时也为家乡的发展打下了坚实的基础。在未来的工作中，我会按照乡村振兴的思路，为家乡做出更大的贡献。通过我们自己的努力，我们一定能够让整个家乡变得更加美好。

2020预备期心得体会范文篇四

通过实习，全面了解从立案到结案的全过程；通过实习，培养运用所学法律知识分析和解决现实生活中法律问题的能力；通过实习，认识到自己在理论和实践方面存在的不足，增强学习的主动性、针对性、创造性；在实习过程中，通过虚心接受领导和同事们的指导和帮助、诚心学习他们的好思想、好作风、好经验，全面提高综合法律素质和法学修养，为走上法官岗位打好坚实的基础。

二、实习成果

预备法官实习是在指导老师的指导下从立案、接待当事人、送达相关法律文书、开庭审理、参加合议庭、制作法律文书、宣判等承担起一个法官办案的全过程，我崇拜指导老师和同事们扎实的法学专业知识和丰富的司法实践经验，在八个月的实习中，我学到了很多实践经验，加强了对法官这份职业的了解，树立了强烈的责任感和荣誉感，取得了令人满意的实习成果：

1、立案庭实习收获

立案庭是法院对外的第一个窗口，是法院工作的开始，占据很重要的位置。立案庭的工作十分繁多，每天要面对各种各样的人，立案庭的法官经常要与这些当事人进行说理和劝解，而不是简单的审核是否符合立案条件这么简单。立案庭还为

那些不懂法律程序或者是不懂得怎么写起诉书、不会写字的当事人提供方便，会根据当事人的请求用法院专门的起诉书范本进行填写。立案庭立案后还要对案件进行分类和开庭排期，通知被告和相关当事人有关的诉讼权利。我在立案庭实习期间，虚心向指导老师请教，对案件进行筛选，对属于法院主管的，予以立案审查，而对不属法院主管的，告知当事人通过其他渠道解决。

2、民一庭实习收获

民一庭主要处理的是婚姻、继承、财产分割、民事侵权、合同纠纷、民事权利的确认、变更、撤销之诉等内容案件，这些案件虽然琐碎，但是却同民众切身利益息息相关。他们对自己的利益十分关注，为此每天都会向法官诉苦，诉说自己的“委屈”。因为这是一种发泄，当事人需要发泄他们心中的不满情绪。通过在民一庭的实习，我能从另一个角度知悉民生、民情、民怨。有经验的法官们会倾听他们诉说，这有益于疏导他们的愤怒，同时在当事人的倾诉过程中对法官也多了一份信任，这样在调解的时候有益于做当事人的工作。

通过在民事一庭的实习，我发现法院在实际的判案中与课本抽象的理论和法条刻板的规定最大的不同，是法官办理案件时坚持调解前置原则，非经调解不轻易判决。今年恰逢“调解年”，各法院都在加大力度提高调解率。如果对一个案件只是简单地予以判决，往往会导致“一场官司十年仇”。而调解结案是保护当事人利益纠纷的最佳方式。这可以有力避免判决成一纸空文的负面后果，虽然有时对于当事人一方会有失公平，但权益受损方真正得到了补偿才是最重要的结果。而且在案件诉讼费大幅下降，在办案经费缩小的情况下，如果一味采用判决，对法院有限的人力、物力、财力是一种极大的浪费和损耗。对调解无望，非判不可的案件，在判决的同时辨析法理，要尽力做好当事人的思想教育和法制宣传工作，使当事人服判息诉，避免“案结事不了”和当事人无休止的上访告状现象。

在民一庭的实习，我深刻地体会到：法律是一门实践性很强的学科，它仅有基本的专业知识是远远不够的，它更需要的是实务操作、办案经验和社会阅历，作为一名法官不仅需要独立的法律人格，更需要有崇高的法律素养。

3、行政庭实习收获

行政庭的受理的案件一般涉及群体纠纷，随着我县的经济发展，行政争议的新情况新问题不断出现，若处理不好，往往容易造成群体事件。

在行政庭实习期间，了解到必须充分发挥诉调对接的作用，利用诉前协调、庭外协调等多种行政争议化解模式，通过协调贯彻始终、定期联系会议、上门指导服务等三项制度，适当延伸审判职能，使司法机关成为化解行政争议案件的缓冲剂，从行政争议的预防、和解、执行入手促进“官民”和谐，力争做到案结事了。将协调工作贯彻案件始终，做到诉前协调、诉中协调和判后协调相结合。行政诉讼不同于民事诉讼，案件的成因通常是原告经过多方奔走努力未能解决问题的情况下，为维护自身合法权益被迫无奈提起诉讼。因此，他们的诉讼主张大多有一定的合理性。因此，在审查受理阶段即找原告谈话，了解原告起诉所欲达到的真实意图，分析其主张的合理合法依据，在摸清原告真实想法的前提下及时与被告行政机关进行沟通，了解所涉案件的相关情况，提请行政机关与原告及早沟通，尽可能使双方矛盾解决在成讼之前。在办案中，对行政机关在具体行政行为中的违法违规行为不护短，不搞“官官相护”。成讼以后，行政庭坚持把协调工作作为重要的工作内容，根据行政案件中许多当事人“要个说法、分个是非”这一特点，大多数案件并不急于下判，而是在庭审结束后继续做各方当事人的工作，尽量使各方意见接近一致，即使最后没有协调成功，也为下一步工作打下较好的基础。对协调不成的案件并不是一判了之，多数判决结案的案件，总有一方当事人提起上诉，为此，及时与上级法院取得沟通，将协调工作情况和达不成一致的原因反映给上

级法院，为二审协调提供参考意见，使多数上诉案件在二审阶段得以协调解决，避免矛盾扩大，有效地缓解行政争议。

同时，加大非诉行政案件执行的力度，特别是对计生非诉行政案件的执行。计生部门上门征收社会抚养费阻力很大，对这些超生者征收不到位所造成的社会影响相当恶劣，也导致我县生育工作的被动局面。为此必须要配合县计生委加大了对钉子户的征收力度，以点带面，打开了征收社会抚养费的工作局面。在工作中也做到了有张有弛，对执行时确实有困难的当事人给其一定的时间筹集执行款项。在行政庭实习期间，给我的感触是处理行政案件一定要有较强的沟通能力；多与当地政府部门交流、多向当地党委请示汇报、多和普通老百姓沟通。

4、审监庭实习收获

审监庭是法院公平正义的最后一道关口，承担着重要的历史使命。民事诉讼法修改以后，当事人申请再审的民事案件管辖权上移和基层法院审监庭办案任务减少。审监庭主要工作职责为案件质量监督管理。我在审监庭实习期间，参与过对案件质量进行评查工作。此项工作对我来说是新课题，压力很大。我经常向庭室其他同志请教案件质量评查的相关规定，从多方面掌握评查技能，力求评查客观公正，从而提高自己的业务水平。

在审监庭工作，必须要树立依法纠错的司法理念，正确把握纠正错误与维护生效裁判既判力和权威性的关系。明确审监工作的重要性，把它作为维护司法公正、保障当事人合法权益不受侵害的最后一道防线；明确审监工作机制，为院长履行审判监督职能服务，依法监督本院生效裁判并向院长负责；明确职责要求，在“司法为民”方针指导下找准维护既判力和保障当事人合法诉权之间的结合点，努力追求司法公正。在审判活动中，坚持将稳定当事人的情绪、化解当事人之间的矛盾等疏导工作贯穿于再审案件的全过程，对当事人既热情

接待，耐心解释，听取意见，努力追求办案的法律效果和社会效果的统一，又不一味附和当事人，适时阐明法理，维护司法权威。

三、实习总结

1、实习检验了我的法学知识，培养和提高了自身的实践能力。

实习阶段一个很重要的学习活动是参加开庭审理，当我第一次坐在那高高的审判台上，立即有一种威严感与神圣感。在庭审中观察原、被告是如何进行举证、质证的，应该如何掌握和调度整个庭审的进度和秩序？案子的真相是如何的？应该如何进行判断和判决？我知道作为一名法官必须具备驾驭庭审的能力。庭审的过程不是一帆风顺，有时候庭审过程就像是在菜市场吵架，如果驾驶不好，庭审就无法进行下去，也就无法查清案件事实，影响到案子的裁判。通过实习，我向其他有丰富庭审经验的同事们学到了不少知识。他们告诉我，一旦发现当事人不服从指挥，任意表达自己的意志的时候就应该制止，否则，他们会越吵越激烈，势必会影响整个庭审的顺利进行。

制作裁判文书是实习的重中之重，也是难点。通过裁判文书，可以看出法官的责任心以及法律运用能力，可以说裁判文书是法官的“脸面”。

在校期间虽学习过法律文书的写作，而且也拜读过大量的裁判文书，可一旦自己制作裁判文书可不是那么容易的事。我打印过判决书、调解书和裁定书，每一种文书体式都是不一样的，在打印的时候，判决书要详细，对于双方提交的证据要写清楚证据名称、证明的内容等，要从证据中查明案件的事实，然后写明法院的判决理由和事实，判决的结果。调解书对于法院判决的理由就不用书写，但是要根据调解笔录将调解结果写好，最后要在调解书最后将调解书的效力写入。裁定书应该说是较为简单的。判决书和调解书要写得既简洁

又要丰满有力，除了格式要正确，表达也要通顺，一份判决书或者是调解书也是一份作文，要多读、多修改，我将裁判文书书写好后交给指导老师，他们通常修改很多次，连标点符号也不放过，因为法律工作是严谨和神圣的，法律文书里的一个字一个标点都代表着法律的神圣，不容有错。

2、实习让我对民事调解有一个深刻的认识。

今年恰逢“调解年”，各个法院都在力争调解率，我院的调解率一直偏低，院党组经讨论决定要下大功夫加大调解力度。调解结案的纠纷主要是生活中的纠纷，因而调解的方式在民事案件中被频繁使用。

很有调解经验的法官说要做好调解工作法官要具备三种力量：一是人格的力量，调解工作的主持者应该是通晓法律知识，有法学素养，有一定的威望，说话有分量的人，他能够以自己的言行使大家信服，能服众。调解员本身的人格魅力能使当事人对其产生信任感。二是智慧的力量，调解员要思维敏捷，处理事务的方法多样，反应能力迅速，拥有这样的智慧才能对矛盾作出反应，才能抓住矛盾的中心，帮当事人找出解决的途径。三是情感的力量，法官被要求在审判中不要带个人的感情-色彩，在调解中要公正、公平，但是这并不是说调解者就应该板着一张脸，很严肃的对待当事人，或者是对矛盾不闻不问，漠不关心，这样并不能解决当事人之间的矛盾。大家都是人，都有感情，因而应该以情动人，试着去了解当事人的感情，以情动人，才能解决好矛盾。

调解工作在庭前、庭中、庭后都可以进行，有很多的案件在开庭以前就调解结束了，在开庭的过程中如果双方当事人有和好或将矛盾解决的可能，也会当庭进行调解，庭后调解的也有。要做好调解工作，不能就事论事，这样会陷于被动。调解应积极做好预防工作，预防民间纠纷的发生，将纠纷化解于萌芽状态。对已发生的纠纷，在进行调解的同时，要特别注意防止激化，防止纠纷的恶性转化，调解员的工作方针

是调防结合、以防为主，要寓防于调，以调促防，以防保调，在进行调解工作时，要时刻注意预防工作，化被动为主动。调解要尊重当事人的选择，当事人双方都要自愿，调解的过程中要合法，平等对待当事人，尊重当事人诉讼权利。

调解的进行应该在查清事实、分清是非前提下进行，当事人有时候会情绪激动，说话没有仔细考虑，语气十分恶劣，法官面对的当事人经常是这样子，经常可以听见当事人生气的声音以及指责的声音，法官要好好的劝解他们，将他们再带回到矛盾的焦点上。看着法官们辛苦的调解，真的是又佩服又自惭，自己要学习的东西还有很多的。

3、实习增强了我的综合素质。

实习期间，经常有当事人咨询也经常有电话打进来进行咨询案件的情况，我时常接待各种各样的当事人，与不同性格的法官打交道，在处理和这些人的交往中提高自己的交际能力、对人待物的能力。而处理文书和参加庭审，提高了我书写的能力，锻炼了口才，也让自己更加谨慎、细致，严谨程度有了一定的提高。

4、通过实习，我对法院工作有了新的认识。

2020预备期心得体会范文篇五

预备团课是青少年基层组织中非常重要的一个环节，它旨在帮助青少年了解团组织的性质、组织机构和服务内容，并承担起家庭、学校及社会所赋予的责任和义务，培养其良好的思想品德和行为习惯，具有很强的纪律性和团结协作精神。在我参加预备团课的过程中，收获颇丰，也预料到未来团员生涯的展望，从而进一步坚定了我加入团组织和为青少年服务的决心。

（二）内容

在预备团课中，我学习了很多有益的知识 and 技能。首先，我们了解到团组织是一个非常包容的组织，适合于所有年龄段的人加入，可以交往各种背景和不同性格的人；其次，我们还学习了如何满足年龄、兴趣等各方面的需求；最后，我们还学会了如何在团组织中具体行动，如担任职务、组织社会公益活动、处理问题等。这些知识让我们深刻认识到团组织的重要性及对社会生活的深远影响，更加坚定了我们加入团组织的决心和为青少年服务的责任感。

预备团课不仅帮我了解了团组织的性质、组织机构和服务内容，还让我更加清楚地认识到自己的网络安全意识和人生观。在这里，我学会了保护个人信息、如何防止网络诈骗，还学会了珍惜生命和自己的身体。同时，在课程中，我们也感受到了集体力量和团队精神的力量，学会了合作、向他人学习、聆听他人的意见及表达自己的观点和看法。

（三）团结自强

团组织强调团结协作和自我教育，预备团课也不例外。在这里，我们学会了共同协作、团结互助和自我超越，不断提高个人素质，进而帮助团组织更好地为社会服务。同时，也学会了如何对待成功和失败，面对挫折和困境。只有有了足够的勇气和毅力，才能不断超越自我，让自己变得更加优秀，从而更好地为团组织和社会做出贡献。

（四）感悟

预备团课为我打开了一扇门，展示了团组织伟大的精神面貌和对青少年自我成长的帮助。在团组织中，我们不仅可以寻求安全感和家庭感，也可以与其他志同道合的青年一起分享彼此的经验 and 思想，共同成长。这让我深刻认识到了加入团组织的重要性，也期待自己将来能为团组织和社会做出一些贡献。

（五）总结

预备团课中，我收获了知识、获得了力量和信仰，也揭示了自己与青少年团组织之间的深厚关联和责任。随着课程的结束，我更为坚定了自己为青少年服务的心愿。希望自己能够借助团组织的平台，因为本身的优秀，积极为社会服务，为我们的青少年团队贡献自己的力量。

2020预备期心得体会范文篇六

我非常有幸参加了学院的预备党员党课培训班，心里无比激动，在培训学习期间，我始终抱着认真的态度学习，听取各位老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时也深深地受到鼓舞和教育，感觉自己的理论知识得到了进一步的提高。让我对党组织有了更加深刻的了解，让我更加热爱我们伟大的中国共产党。作为一个预备党员，此次的培训使我更加坚定了为共产主义奋斗终生的信念，也得到了很多的心得体会。

这次预备党员党课培训学习为期七天，由院和各系领导为我们授课，领导们作为老党员来引领我们这些预备党员进一步认识党了解党，顺利通过党员预备期的考察。其中我们学会了许多有教育意义的东西，深受演讲老师们的启发与鼓舞。

在第一天的开班典礼上，院党委领导向我们预备党员提出了要求，也寄予了希望，要求作为一名预备党员，要正确树立思想，明确党员义务与权利，不仅要在组织形式上入党，更要在思想上入党，积极进取，以党员的标准来严格要求自己，真正做到党员的先锋带头作用。作为预备党员的我在听完院领导的讲话后，更加明确了党员要求，更加坚定了入党信念。之后我们观看学习了《全国高校创先争优先进事迹报告会》，了解先进党员事迹。藏族学生的好“阿爸”杨昌林，“5+1彩虹计划”支教志愿者郎坤，马克思主义传播者房玫……他们都是社会平凡的一员，也是千万党员中的普通一份子，但

他们的事迹都是来自平凡而伟大的，是先进党员的代表，也是党员精神的典范，他们的事迹打动了所有人，也深深地鼓舞与激励了我，为我树立了前进的方向与榜样。

之后的党课学习中，我们就党员、党的一份子展开了激烈的讨论，我们的党是由成千上万名的党员组成，每一名党员都是党的代表，党的组成部分，要保持党的性质和先进性，就要每个党员要以党员要求来严格要求自己。应以“全心全意为人民服务”为根本宗旨，为人民服务，对人民负责。

认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想，邓小平理论，学习党的路线、方针、政策及决议，学习党的基本知识，学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领。贯彻执行党的基本路线和各项方针、政策，带头参加改革开放和社会主义现代化建设，带动群众为经济发展和社会进步艰苦奋斗，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用。坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人民的利益，吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做贡献。

自觉遵守党的纪律和国家的法律，严格保守党和国家的秘密，执行党的决定，服从组织分配，积极完成党的任务。维护党的团结和统一，对党忠诚老实，言行一致，坚决反对一切派别组织和小集团活动，反对阳奉阴违的两面派行为和一切阴谋诡计。切实开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正工作中的缺点、错误，坚决同消极腐败现象作斗争。密切联系群众，向群众宣传党的主张，遇事同群众商量，及时向党反映群众的意见和要求，维护群众的正当利益。发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，为了保护国家和人民的利益，在一切困难和危险的时刻挺身而出，英勇斗争，不怕牺牲。树立正确的人生观、世界观和价值观，与时俱进，开拓创新，始终保持党员的先进性。

在预备党员培训学习中，针对当代共产党员的修养问题也作了一场深刻的报告学习。通过认真聆听报告，我对大学生党

员的修养问题有了更为深刻的理解。党性修养是党员的自我教育、自我改造和自我完善。共产党员的党性不是加入党组织后就与之俱来的，而是在实践以及对党认真学习和了解后学习到的。在实践中自觉按照党性原则严格要求自己，不断增强党性修养，才能真正成为工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士。而且党性修养的主体是党员，因此，党性修养重在党员自身的自重、自省、自警、自励，重在自我约束、自我改造和自我完善。

作为一名大学生预备党员，虽然我们不能够像其他已经在工作了的党员一样做出更好的贡献，但是我们依然需要不断培养和锻炼提升我们的党性。作为一个中国共产党党员，没有任何职业的高低，只有分工的不同。所以，作为一个大学生预备党员，我也必须尽到自己的责任，要以一名正式党员的标准要求自己，在平常的学生生活中发挥自己的表率作用。将党性的修养结合到平时的学习、生活、工作之中。让其他同学确实实实感觉到作为一名大学生党员应有的素质和发挥应有的作用，从而带动更多的同学在平常的工作中作出不平常的成绩。

通过这次预备党员培训学习班的学习和思考，我对党员应具备的素质、应履行的义务、应具有的修养素质以及应承担的责任有了进一步的了解和明确，对党员的先进性要求有了更加清晰的理解，同时也看到了自己的不足，例如对党的理论、政策、方针学习的还不够深入不够自觉，为人民服务的热情还不够高。在今后的日子里，我会一如既往地按照正式党员标准来严格要求自己，始终保持思想上、行动上的先进性，以实际行动去自觉实践党的宗旨。同时，我还要进一步加强对党的理论和知识的学习，提高党性修养，不断提高自己的政治思想觉悟和能力，为社会主义建设作出自己应有的贡献。

预备党员党课心得体会(六)

2020预备期心得体会范文篇七

近日，我有幸参加了学校组织的预备团活动，在这短暂的时间里，不仅增长了知识，还结交到了许多好朋友。这次经历让我收获颇丰，以下是我对预备团活动的心得体会。

首先，预备团活动让我深刻认识到团队合作的重要性。在活动中，组织者安排了一系列团队合作的游戏和任务，要求我们互相协作，共同完成。刚开始我们并不熟悉，面对任务有些无从下手。但是，在指导员的带领下，我们逐渐找到了合作的默契。在跨越障碍物的游戏中，我们找到最佳配合方式，才成功抵达终点。这让我深刻体会到，一个团队只有紧密合作，相互信任，才能取得最好的成果。

其次，预备团活动让我学会了面对困难时要坚持不懈。在团队合作的游戏过程中，我们经常会遇到各种挑战和困难。有时候我们会因为某个环节无法顺利完成而感到沮丧，但是指导员总是鼓励我们，帮助我们找到问题的解决办法。通过一次次的尝试和努力，我们总能找到解决问题的方法，最终成功完成任务。这让我明白了，在生活中遇到困难时，要保持积极的心态，坚持到底，相信自己一定能够战胜困难。

再次，预备团活动培养了我的领导能力。在活动中，我有机会担任小组的组长，负责协调和指导小组的工作。作为组长，我需要充分发挥自己的才能，合理安排每个人的任务，确保每个人都能积极参与并发挥自己的优势。这样不仅使小组的工作有条不紊，还有助于培养团队成员的能力和信心。通过这次经历，我学到了领导团队的重要性，以及如何更好地与团队成员协作，这对我今后的发展将有着重要的影响。

此外，预备团活动也锻炼了我的合作能力。在团队合作的过程中，我们需要分工合作，相互配合完成任务。这就要求我们要主动与他人交流合作，要学会倾听和包容。在活动中，我与一位在学习上有困难的同学搭档完成了一项任务，我尽

力帮助他，让他感受到了团队的温暖和支持。通过与他的合作，我也学会了换位思考，从他的角度去考虑问题，以更好地理解他，并为他提供帮助。这次合作让我意识到，只有团结合作，相互关心，我们才能够共同进步。

总的来说，参加预备团活动是我人生中一次难得的经历。通过这次活动，我深刻理解了团队合作的重要性，学会了面对困难要坚持不懈，培养了领导能力和合作能力。我相信这些经历对于我今后的发展和成长都具有重要的意义。在以后的学习和工作中，我将更加注重团队合作，积极发挥领导作用，不断提升自己的合作能力。我深信，只要我们勇于尝试，不断进取，一定能够成为出色的团队领导者和合作伙伴。

2020预备期心得体会范文篇八

经过积极分子的培训，考试，和领导面谈，成为预备党员的我，由校团委批准，我很荣幸能够在这一学期参加我校党校预备党员培训班。学习期间，我从端正自己的学习态度做起，以严肃、崇敬、自豪和自觉的精神状态，按时到课堂参加培训，遵守课堂纪律，认真做好准备工作和课堂笔记。通过党校的学习，我的思想觉悟在以前积极分子基础上有了很大的提高，政治信仰也更加坚定，决心为美好的共产主义事业奋斗终身。

这次的党课学习可谓是空前的有成就感，所学到的东西是作为一名党员所必须的。

第一次，第三次和第五次党课：观看了关于xx大报告精神的视频。让我们更进一步的理解到作为一名党员所肩负的义务，我们所具有的权利，以及权利和义务之间的关系。同时，副主任给我们讲述了：作为一名党员应该如何把握权利与义务的问题，不要把两者给混为一谈。八项权利，八项义务，我们党员要时刻铭记于心！

第二次和第四次党课：是观看视频《科学发展观》的辅导报告，给我们讲述了科学发展观的定义，以及科学发展观的几层意思。首先，科学一尊重客观规律，发展一事物运动前进的趋势，既是一种制度代替另一种制度。科学发展观是我们国家现阶段的重要指导方针，坚持科学发展观是坚持社会主义本质的必然要求，坚持科学发展观是人类生存的必然要求，坚持科学发展观是维护国家地位的必然要求。科学发展观，第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续发展，根本方法是统筹兼顾。

第六次党课：由副院长张晓舟作《加强党性修养和党性锻炼，不断树立共产主义信念》辅导报告。人和动物的区别在于：人有思想，人有自尊，而动物没有。人有精神层面的追求，使得人是理性的，能够理性地思考问题，而不会感性地、片面的看待问题。许丽平老师教导我们，人生最大的本钱是尊严，人生最大的能源是信念，人生最大的追求是平安！我们不仅在党课培训中学到了党的知识，而且老师还教了我们人生观，真是受益匪浅啊！

通过这次党课的学习，使我认识到：作为一名预备党员，我应该以怎样的行动在学习、工作、生活中发挥先锋模范作用。我们要认真学习理论，善于学习，能学，肯学，善于学习的人就有发展，善于学习方法，学习精神。要在平时的学习，生活，工作中，树立正确的权力观、利益观、政绩观，不要把党内的腐败思想延续下去，我们要发现以前的腐败，纠正以前的不良风气，传承以前的良好作风！

作为一名预备党员，我深知要成为一名合格党员，必须具备三个基本条件(1)要有坚定的共产主义信念；(2)要全心全意为人民服务；(3)要做劳动人民普通一员，在政治，经济和社会生活中和中国人民群众一律平等，不谋私利，不搞特权，要符合以上条件，至少必须在思想上，生活上，组织上，作风上对自己提出更高的要求，只有自觉履行党章规定的各项义务，行使党的各项权利，才能充分发挥自己的先锋模范作用，

真正做一名合格的共产党员。

作为一名当代大学生，更应该严格要求自己，自觉实践“三个代表”，按照“四个统一”的要求，努力使自己成为合格的社会主义事业的建设者和接班人，认真学习理论知识，自觉树立马克思主义世界观，认真学习马列主义毛泽东思想，增强政治敏锐性，提高是非判断力，树立党的意识，不断加强党性修养，提高自身素质，坚持全面发展，把德育放在首位。

通过预备党员培训班的培训，使我进一步系统的学习了党的基本知识与理论，使我更进一步的树立了正确的入党动机。但同时我也发现了自己还有许多缺点和不足，距一个真正的共产党员还有一定的差距。今后，我决心刻苦学习，努力工作，我将更加认真学习这些科学理论，使自己的共产主义信念建立在科学的基础上，加强思想和世界观的改造，努力做到首先在思想上入党，尽自己的能力去帮助他人，团结周围的人，带动他们一起来学习。我会以党员的要求来要求自己，不断地努力，不断地上进，从而不断地完善自己，积极向党组织靠拢，争取早日成为一名合格的党员！

2020预备期心得体会范文篇九

预备延长是一种在进行某项任务之前，提前做好准备工作的方法。这种方法不仅能够提高工作效率，还可以减少出现错误的概率，从而成为许多行业工作者的首选。在我进行预备延长方面的实践中，我深刻地认识到了其重要性，本文将从个人实践的角度分享我的经验和体会。

第二段：实践过程

在我的实践中，预备延长的过程大致分为三个步骤。首先是计划和准备。在进行任何工作之前，我会制定详细的工作计划和时间表，同时准备好所需的工具和材料，以确保我能够

高效地开始工作。其次是检查和调整。在计划和准备好之后，我会再次回顾我的计划和时间表，并对其中的可能问题进行排除和修正。最后是反思和总结。在完成任务后，我会花些时间回顾一下整个过程，然后总结出其中的经验和教训，以便下次工作时更加高效和顺利。

第三段：实践效果

通过预备延长的实践，我发现自己的工作效率明显提高了。我能够更好地掌控自己的时间和节奏，从而能够提前完成任务，使得我的工作更加顺利和高效。此外，通过反复修正计划和时间表，我也能够更好地预测任务中可能出现的问题，并提前做好相应的应对措施，从而减少错误出现的概率。

第四段：心得体会

借助预备延长这种方法，我更好地掌控了自己的时间和工作节奏，避免了不必要的浪费和拖延，使我的工作更加高效和顺利。同时，通过反思和总结，我也学会了更好地发现自己的不足和缺陷，并在下次工作中进行改进。总之，预备延长不仅能够提高工作效率，还可以在个人成长和发展方面带来更多的收获。

第五段：总结

预备延长可以帮助我们提前做好准备工作，有效提高工作效率，从而成为许多行业工作者的首选。在实践中，我们需要注意从计划和准备到检查和调整再到反思和总结的全过程，以确保实践的效果最大化。此外，在实践中还需要注意发现自己的不足和缺陷，并在下次工作中进行改进，从而带来更多的个人成长和发展。