

那个星期天 那个星期天课文的心得体会(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

那个星期天篇一

作为一名学生，我们一直在学习和成长，在这个过程中我们接触到了各种各样的故事和经历。这次我们学习的《那个星期天》课文，也给我们带来了很深刻的体验和感悟。下面让我来分享一下我对这个故事的看法和体会。

第二段：探析主题

这个故事通过小女孩的亲身经历，提供了很多启示和反思。其中最主要的主题是“时间的珍贵”。小女孩之所以想要利用星期天的时间来自由的玩耍，是因为她平常过于忙碌，无法做到自己喜欢的事情。我们在生活当中也常常有这样的感受，忙碌的学习、工作让我们没有太多自由的时间。大家都说时间是金钱，我们的时间真的很有限，所以我们应该认识到时间的珍贵，合理利用自己的时间，更好地生活。

第三段：分享体验

在学习这个故事后，我也对自己的生活进行了反思和总结。我在这个过程中认识到自己有很多可以利用的时间，但是由于自己的浪费和懒惰，很多时间被浪费掉了。于是我制定了一个计划，更好地利用自己的时间。我增加了每天的阅读时间，不仅能提高自己的阅读水平，同时也更好地学习了解自

己以往不了解的知识。

第四段：寻找身边佳句佳段

《那个星期天》课文中很多句子和段落都给我留下了深刻印象。比如：“星期天是一天彻底的自由……”“雄壮的大海，是一边无穷无尽的肆意与自由。”这些句子让我对自由的认识更加深刻了些。这两句话生动地描述了星期天的自由，海洋带给我们的自由，令人深受启发。我相信这些话语也可以启发其他人去认识更多的自由，更好地拥抱生活。

第五段：总结和反思

学习《那个星期天》这个课文，让我明白时间的珍贵，合理利用自己的时间，更好地生活。而且通过小女孩的经历，提醒我们应该更好地享受生活带给我们的自由。我们应该更好地把握自己的时间，让我们的人生过得精彩而丰富。当我们能够更好地利用时间，我们也就能够拥抱更幸福的生活和未来。所以，我们应该感谢《那个星期天》这篇课文，它带给我们的不仅仅只是一篇故事，同时也是一种思想和思考方式的启迪。

那个星期天篇二

那个星期天，我参加了一次志愿活动。这是我第一次参加这样规模的志愿活动，也是我第一次用不同的视角观察和感受社会。在这次活动中，我收获了许多，也体会到了许多。

第二段：活动内容

我们的志愿活动是协助城市环保部门展开环保宣传活动。我们一班人将一些给人类带来的生态问题写到了纸板上，然后在市中心寻找观众来和他们谈论这些生态问题。通过我们的宣传，我们帮助了更多的人了解了现代化社会对自然环境的

不良影响和人类如何减轻自然环境的负担。这是一次既充实又有意义的活动。

第三段：个人成长

参加这次志愿活动让我成长了许多，站在人群最前面热情地介绍以及能够准确地回答问题，让我的表达能力和信心在这次活动中得到了锻炼。在这个过程中，我也更加懂得了合理安排和计划时间，以及寻找问题的解决方案。这些对于我的未来很有帮助。

第四段：志愿者精神

在这次志愿活动中，我感受到了“志愿者”的含义。志愿者的工作没有任何回报，他们只是把援助和关心带给需要帮助的人。在这次活动中，我看见了許多志愿者从早上七点走来，以饱满的热情为市民进行环境保护宣传，上午我们还玩了有意思有创意的互动游戏。总之，不仅是活动本身，更是志愿者精神深深地感染了我。

第五段：总结

那个星期天的活动让我获得了许多。通过参加这样的志愿活动，让我更加清晰地认识到人类与自然的关系及其重要性，同时也认识到一个人只有在行动中才能学到更多的知识和技能。通过这次志愿活动，我成长了，获得了很多具体的经验和技能。志愿者的精神深深地感染并感动了我，我也想将这种精神传递下去。我相信，只要每个人为了建设更美好的社会、更美好的地球都能够付出一份力量，世界将会变得更加美好！

那个星期天篇三

在生活中，总有许多令人怀念的瞬间，其中与那个星期天有

关的美好回忆便是其中之一。那个星期天的课文，以其情节跌宕起伏，引人深思的主题和深入人心的描写，极其感人，总让我回忆起我的青春时光。

第一段：怀念年轻的日子

我思考着小时候的回忆，作为孩子的我们充满着好奇心和幸福感，有的人喜欢在公园里奔跑玩耍，有的人喜欢和小伙伴打闹，而我则是喜欢去散步。散步让我很开心，我可以看到很多的景色。小时候，我总是独来独往，跟随着父母的步伐，迎着晨光，一步步地行走着，在那个阳光明媚的星期日，也是我一生中最快乐，最美好的日子之一。

第二段：欣赏散文的魅力

那个星期天的故事，深刻地感受到了生命与死亡、往昔与未来、无常与永恒之间的种种深入的联系。作者通过生动的叙述和渲染，让读者在心中勾勒出一个通透的视界，从而确信自己存在的价值和美好的归宿。正因为如此，那个星期天的故事在我们的身上留下了深刻的痕迹，永久地定格在我们的记忆中。

第三段：享受时间的宝贵

“以旧换新，新年寄望，轮回意味人生”是本文的精髓。我们往往会忽视时光的流逝，没有足够的时间来去享受生命中的美好事物，陷入到忙碌的日常工作当中。而散步则让人感受到时间的刻度，能够停止繁忙的工作，去沉浸在大自然中，欣赏生命之美。在走读这个产品时，我再次认识到了时间是如何宝贵以及应该如何去利用它。

第四段：拥抱未来

故事里，癌症患者的奋斗也给予了我们的启示。在生活中，

我们赢得就是未来，无论我们做什么，时间就是我们的朋友和工具。此刻，我们必须要把握现在，为我们的未来做出更好的计划和规划。

第五段：欣赏生命的美好

把握好当下的每一寸时间，那些微妙的瞬间，不忘初心，把握每一个机会和挑战，用爱心和激情去享受，并绝不放弃，这就是散步的真正的乐趣，也是我们一生的乐趣。我们应该认为这种乐趣不仅是散步，还有我们生命中所有的美好瞬间。

在这篇文章中，我们将回忆起我们和父母一起散步的时光，体验欣赏散文带来的感觉，感悟生命的宝贵和对未来的希望，并培养欣赏生命之美的感觉。未来，我们必须要去抓住时间这个有限的资源，并努力去创造。用年轻的心态去面对成功和失败，享受生命中所有的美好时刻。

那个星期天篇四

我已经过了无数个星期天了，但是，也就是上个星期天，那个星期天是我最难忘，而又最后悔的一个星期天呢！这件事了还是从上个星期天的中午，爸爸回家时开始说起吧。

那天，我还正在做作业。那时，爸爸回家了，他一回家就问：你知道你小学同学齐xx（此为化名）这次考了年级多少名吗？我写作业的心立马便转移到了这上面，便十分好奇的问：“他考了多少名？”妈妈也很好奇，也问了。爸爸说：“他考了年级40多名！”听到了这句话，你不知道我有多羡慕啊，一直以来，我的成绩都僵持在了几百名，我和他足足差了一位数啊！这时妈妈开口了：“你什么时候也能考这么好呀？你看你，都没有好好的去学过！”这句话令我十分的委屈，既委屈又生气地说：“我就是不好好学！”这时，爸爸又对我说：“你爱学不学？我们以后不管你了！”这句话可谓是“雪上加霜”，“火上浇油”一般，在那霎时间

里，我就被点燃了！抱着所有作业，拿着手表到了房间，我感觉我瞬间就“爆炸”了，气不打一处来，将手中的手表“啪”的一下砸到了书桌上，那声音完全不亚于砸门的声音。一开始手表还好好的，后来开始越来越糟了！

一开始，先出现白点，再后来，开始出现了绿色的条纹，到了最后，手表好好的，什么都能干，但是到了后来，手表屏幕已经被蓝色和绿色的条纹和雪花星给完完全全的覆盖了！此时，我开始十分的后悔！

这件事情，令我记忆那么的深刻。不仅这样，并且还告诉了我一个道理：冲动是魔鬼，冲动也有可能毁掉一切！

那个星期天篇五

首先，我的确觉得部编版教育相比较于其他教材来说，有些过于正经、平淡无奇。每一次上课，老师们总是奔着培养我们学生的基础知识来的。课本里的知识点也都是追求严谨、正确的，但这样刻板的教育模式却很难激起我们的浓厚兴趣。甚至有时候我们打开课本，就觉得被这些枯燥的知识点笼罩了，让我们很难有思考的余地，更别提翻腾起心中的激情了。

然而在日常生活中，我们会有一些热爱的事物，例如电影、音乐、运动等。人们普遍喜欢的现象就是看一部电影或听一首歌，就可以无意之间留下记忆，甚至从中获得新的启发。而我们所想要的正是这种感觉，我们希望在上课中不只是单纯的获取知识，而是能够深入到学科的精髓里，获得更为深刻的洞见。

所以，我认为部编版的课程设计应该更注重让学生在感受到积极向上的情感体验。课本不仅应该直接传授知识，更应该为学生提供一种全面的思考。我们也可以从一些简单的艺术创作、音乐表演和体育活动中获取灵感和激情。我们希望教育能够深入到我们内心的深处，让我们感受到知识之

外的价值。

最后，我也认为我们能做的是从现在开始，自己去寻找各种各样的心得体会。比如说，在每节课的间隙，我们可以和同学们探讨一些跟课程相关的内容，分享我们的看法，了解更多的相关知识；我们还可以经常去图书馆看书，关注新闻热点，参加各种讲座和展览，积极参与各种文化活动。总的来说，我们需要在学习中把自己视为一个积极的参与者，把课堂当做我们自己的乐园，从而提高自己的学习效率和兴趣。

总之，部编版那个星期天的视频给了我们深深的启示，我们在反思我们的教育方式的同时也要积极的去参与，去寻找更多的精神世界的内容，从而让我们的生活更加的充实真实起来。

那个星期天篇六

我还记得我的第一次强烈到崩溃的'盼望。那是一个星期天，从早晨到下午，一直到天色全部暗了下去。

那个星期天，妈妈答应给我买样东西，买什么我已经记不清了，好像是一样玩具吧，也可能是什么好吃的。总之她很久之前就答应我了。就在这个星期要给我买，这不会错；一个人平生里第一次盼一个日子，都不会错。并且就在那天早晨，妈妈还对我说：去，当然去。我想到底是让我盼来了。

起床，刷牙，吃饭，那是个春天的早晨，阳光明媚，走吗？走，当然走，先等我洗完碗。好，那我先出去了！去吧我在外面等得花儿都谢了，还不见妈妈从厨房出来。

不一会功夫快到中午了，妈妈又开始忙着准备午饭了，妈妈就这样一直忙个不停。下午，午睡睡过了头，一出去就看见妈妈又开始忙着洗衣服。我不知道那堆衣服要洗多久，但妈妈应该知道。妈，走吧！洗完衣服，会不会太晚？不会。我

看了眼窗外，天还很亮堂，于是便安心的坐在了沙发上看电视。

我把自己锁进屋里，小声啜泣着。妈妈，这才反应了过来，擦干了手，奔进屋，把我搂进怀里，不停地向我道歉：哦，对不起！好孩子，都怪妈妈，明天妈妈肯定给你买！咱俩拉钩钩，不买是小狗！我这才破涕为笑。

那个星期天篇七

那个星期天我记得非常清楚，我和我的好朋友早就约好了，那一天一起出去玩，可是她竟食言了。

早上，太阳慢慢地升起，我的闹钟也随着闹了起来，我被闹钟惊醒，没有往日的不耐烦，相反因为今天要出去和朋友一直玩耍，反而很喜欢这闹铃，若不是它，我恐怕要迟到了！这个闹钟还是好朋友送的呢！洗漱过后，拿起手机给她发短信：“在吗？起床了吗？今天说好一起出去玩的哟！”刚发过去手机立马就响了，我心想看来还挺靠谱的，她说：“知道了，小傻瓜，我会来的。”“那什么时候走啊？”“等等呢，你看看现在几点，太阳都才升了四分之一。”我忍不住笑了，都怪自己太心急了，连现在几点都不注意。“哦，好吧！”我激动却又无可奈何地回答。“你别着急，下午一点，我们准时出发！”“真的吗？太好了！”我得到准确的时间后一蹦三尺高。

可是开心冲昏了头脑，现在才早上七点，距离下午一点的这段时光可该干什么呢？吃过早餐之后便什么事都没有了，只能坐在沙发上看书，玩玩手机。心里总是空落落的，也不知道想干什么，期盼时间能过得快一些。

终于挨到了约定的时间，我又给她发消息：“我已经走了，你到了哪儿？”她没回，估计在路上吧，这样想着，我加快了速度，十几分钟后，我已经到了约定的地方，可她还没有

来。

我无精打采地向家的方向走去，挂着一张有泪痕的脸，走得很慢很慢……

那个星期天篇八

那个星期天，我和我的同学们都感到有些特别。因为我们学校的教科书出现了大改动，变成了全新的部编版教材。这让我们备感好奇，也充满了期待。这篇文章将会分享我在这一天中的心得和感悟。

第一段，介绍那个星期天的情景

那个星期天，我们班的同学们都早早地来到了学校。因为我们想在这个特殊的日子，第一时间体验全新的教科书。我们带着期待，带着好奇，等待着老师的到来。

第二段，介绍部编版教材的特点

当教师拿出我们的新教科书后，我们都睁大眼睛仔细地看着，好像这些书本都变成了新鲜的面包，咬上了一口就无法自拔。部编版教材重视读者的思考与探究，通过多种形式展示知识的特点，使学生在过程中能够有机会进行多线索的学习，激发他们的学习兴趣及学习能力，既注重阅读理解能力的培养，也注重其他思维能力的锻炼。

第三段，部编版教材对课程的影响

部编版教材在教学设计上，更贴合时下学生的认知，例如在推出文学方面的内容时，融入了大量现实主义题材，能够让学生更容易接受，易晓得。因此，我认为部编版教材是一套结构创新而又具有启迪性的教材，它通过内教外练的教学设计，大力树立了“学以致用”的教态。

第四段，总结

总之，部编版教材通过多角度的呈现、新颖的设计及分层次的学习方式，让学生能够在学习过程中得到更为全面的质量教育。这套教材不仅仅是为了检验我们的知识掌握情况，更是为了提高我们的综合素质和对未来的启蒙学习。我相信，这套教材能够更好地激发我的学习兴趣，让我更好地成为一个有价值，有贡献的人。

第五段，建议与期望

对于这样一套更新的教科书，我想说，我们学习的道路也是需要这样的更新。而这种更新并不是为了让学生跟上科技发展脚步，而是更好地为我们的未来学习与实践，塑造更好的我们而做的努力。相信这套教材定能够满足我们学生的学习要求，帮助我们更好地成为未来的栋梁之才。

那个星期天篇九

一周的劳累之后，终于到了星期天。在这样一个美好的日子里，许多人都有着各自的计划和活动。而作为学生的我，最近最深刻的星期天体验，便是在最新的部编版教材中读到的一则温馨故事，这个故事吸引了我无尽的思考与体悟。

首先，让我来说说这个故事。故事的主角是一位姓张的年轻人。在一个晴朗的星期天，张尝试用任何方式都无法在一个公共图书馆找到空位置。他心有不甘，毅然决定离开图书馆，去寻找独立空间。最终，他找到了一家咖啡店，静静地读书，点了一杯咖啡，并且默默感叹这无可取代的美好时光。他最终通过这样的积极行动，温暖了自己的心房，把星期天过好了。

那么这个故事给我的最深刻印象是什么呢？这个故事告诉我们，有时候在生活中，我们可能会碰到各种困难。面对这些

困难，我们不能轻言放弃，而是应该有一种耐心和决心，去创造一种不一样的生活方式，并且认真面对，积极面对。姓张的年轻人在故事中，是一个乐观面对生活的人，他并没有像其他人那样咒骂或者失望，而是用自己的方式反应过来，最终成为一个成功的人。这也启示我们，积极乐观面对困难，是成为一个成功人士的关键之一。

其次，这个故事还告诉我们，生活需要靠自己去争取。张的行动告诉我们，“不要把自己关在一个狭小的固定场景里。”大胆走出去、改变习惯、接受新事物，才有可能激发生活的活力。我们需要不断超越自己，提高个人的生活质量，体验积极向上的生活态度，让自己变得更加积极向上，又能让身边的人感到更加温馨、纯粹，达到人人都羡慕的境地。如张一般，我们也要把自己的生命通过积极地行动和努力，打造成一個富有生命力的幸福生活。

最后，这个故事给了我一个很深的感悟。生命不仅仅是存活、劳动和成长，而是需要在这个过程中，去体验生命的美好。不论在什么时候，只有去感受生命中的无数美好瞬间，人才能够体验人生的真正价值和意义。我们应该把握生命的每一分每一秒，珍惜生命赐予我们的一切，去创造我们自己独特的价值和意义，让自己不留遗憾地活过生命。

通过阅读这个故事，我发现它给我带来了很多的启示和感悟。它教会了我如何积极面对生活，如何用自己的努力去打造一段幸福的人生之旅。尽管生命的旅程中会遇到许多不同的困难和挑战，只有积极迎接，勇敢向前，我们才会在人生中享受到更多幸福的感受。让我们都一起走好这条属于自己的人生之路，收获自己的人生幸福，创造自己的人生光彩，一辈子都过得精彩。