

2023年大班亲子运动会活动设计方案变废为宝 大班亲子运动会活动方案(汇总5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

大班亲子运动会活动设计方案变废为宝篇一

一、 幼儿项目：

1、障碍接力赛

游戏组织：每班全体幼儿参加，20人一组分成两组；比赛进行2轮，每轮每班派出1组参加。

玩法规则：20人分成两组分别在起点和终点纵队排列。跑道中间间隔放5个月亮板，采取迎面接力的形式进行跨跳月亮板障碍接力，全部幼儿先跑完为胜。取第一名。

2、团结合作向前冲

游戏组织：每班限报24名幼儿，2人一组。比赛进行6轮，每轮每班派出2组参加。

玩法规则：两个呼啦圈捆绑在一起，幼儿分别钻入呼啦圈中同时前进。先到达终点者取得胜利。取前两名。

3、走地龙

游戏组织：每班限报24名幼儿，8人一组。比赛进行3轮，每

轮每班派出1组参加。

玩法规则：每组幼儿排成一纵队，站在两根绳子的中间，左右手各抓住两边的绳子，蹲着走前进，每组最后一名幼儿先过终点为胜。取第1名。

二、 亲子项目：

1、 甜蜜蜜：一名家长和孩子参加

游戏组织：每班限报24对亲子，比赛进行6轮，每轮每班派出4对亲子。

玩法规则：孩子站在起点，家长站在终点，孩子骑羊角球到达终点交给家长，然后家长骑着羊角球跳回来，先到达者取得胜利。取前3名。

2、 心系中南

游戏组织：每班限报24名家长，男女不限，12名家长一组。比赛进行2轮，每轮每班派出一组家长参加。

玩法规则：每组派一名家长a将一节彩带系在胳膊上，站在终点，其余11名家长在起点纵队排列。听到信号，第一名家长跑向终点，拿起家长a旁筐中的一根彩带系在家长a胳膊上的彩带上，然后返回。以此类推，全部组员先完成的为胜。取第一名。

3、 6人7足

游戏组织：每班限报24名家长(爸、妈各12名)，按性别平分成4组(6人一组)。比赛进行4轮，每轮每班派出一组参加。

玩法规则：每组6人排成纵队，后面组员左手搭在前面组员的

肩上，左脚落地，前面组员抬起后面组员的后脚。集体单脚跳前进，在途中右腿不能落地，最后一名家长先到达终点为胜。取第一名。

4、猪八戒背媳妇：爸爸妈妈参加

游戏组织：每班限报12对家长，比赛进行3轮，每轮每班派出4对家长。

玩法规则：爸爸背着妈妈从起点跑向终点，先到达终点者为胜。取前3名

亲子游戏(赛道长度为15米)

游戏一：赶小猪

参加人数：四个班，每班10个家庭参加，两大一小(父母两人和一名幼儿)

准备道具：羽毛球拍4个、球4个。

游戏玩法：

1、参加人员按班级分四组，幼儿在起点，手持球拍稳住皮球，孩子父母则站在10米处的终点。

2、听口令后，幼儿用羽毛球拍赶球到对面的家长处，然后家长背靠背顶球回来，把球就给对面幼儿，依次类推，最后先返回的一组为胜。

游戏规则：

1、幼儿赶“小猪”时不能用手抱着球跑。

2、家长接到球后必须背靠背把球夹回来。

游戏二： 亲子游戏“袋鼠妈妈”

参加人数： 每组15个家庭参加(一大一小)

道具： 8个布袋、手花

第一、第二位家长手拿布袋，当游戏开始时，第一位家长套上布袋(手上要戴一个手环)向前跳(第二位家长准备)跳到对面孩子处，从布袋里出来，拉着孩子跑回家长队列把手环套在第二位家长手腕处，游戏继续，哪一组先把孩子接完为胜。

游戏规则： 每一位家长必须等前面的家长回来套上手环后才可向前跳。

游戏三： 亲子游戏“跳绳比赛”

参加人数： 每组14个家庭(一大一小)

准备道具： 跳绳4个

游戏玩法：

1、参加人员按班级分四组，每组家长和孩子分成甲、乙两小组。分别在10米外的对面站好，小孩先手持跳绳。

2、听口令后，每组第一个小朋友迅速以前进跳的方法跳到对面家长处，并把绳子交给家长后立即排到家长队伍的后面，接过绳子的家长再以前进跳的方法往回跳，把绳子交给下一位孩子后立即排到队伍后面，接到绳子的小朋友以同上的方法跳过去，依此类推，直到最后一位家长跳回起点为止。

3、最先返回的一组为胜。

游戏规则： 必须用行进跳绳的方式跳到对面，不能拿着绳子跑过去，如有违规，则再从起点重新开始。

游戏四：亲子游戏“风火轮接力赛”

参加人数：每组14个家庭参加(一大一小)

准备道具：风火轮

游戏玩法：

- 1、参加人员按班级分四组，每组家长和孩子分成甲、乙两小组。分别在10米外的对面站好，小孩先脚套风火轮。
- 2、听口令后，每组第一个小朋友迅速晃动风火轮跑到对面家长处，把风火轮交给后一个家长后立即排到家长队伍的后面，被拍手的家长立即晃动风火轮往回走，以同样的方法传递风火轮给对面小朋友，被拍打手的孩子再同样的方法跑回去，依此类推，直到最后一位家长跑回起点为止。
- 3、最先返回的一组为胜。

游戏规则：

- 1、游戏进行时必须把风火轮晃动起来才能跑到对面。
- 2、不能拿着风火轮跑过去，如有违规，则再从起点重新开始。

游戏五：亲子游戏“传球比赛”

参加人数：每组15个家庭(一大一小)

准备道具：皮球20个，大筐8个

玩法：

- 1、每班选手如图按一路纵队一大一小间隔站好。

2、 听口令第一个幼儿从场地一端的筐中拿起球迅速传给第二个家长，家长接球后从胯下将球传给后面的幼儿，如此一个接一个传下去，最后一个接到球的人将球放入筐中。

3、 最先传完十个球入筐的队为胜。

规则：

1、 传球者不能移动脚步，必须站在原地传。（幼儿可原地稍作挪动，但不可前后移动）

2、 传球途中不能掉地上，如果掉落，须从原地捡起开始。

3、 传球者可一个接一个传，不必等到球入筐再传，但前一人必须将球交到下一人手中，不得放在地上。

4、 最后一个接球的人必须将球稳妥地放入筐中，如果球掉地，须捡回放好方算合格。

5、 以上规则如未能遵守视为犯规，裁判应作记录。

游戏六：亲子游戏“接妈妈(呼拉圈接力赛)”

参加人数：每班14个家庭(一大一小)

准备道具：呼拉圈4个

游戏玩法：

1、 参加人员按班级分四组，每组家长和孩子分成甲、乙两小队，分别在8米外的对面站好，小孩先身套呼拉圈。

2、 听口令后，每组第一个小朋友迅速晃动呼拉圈走到对面家长处，接到的家长拉着孩子身上的呼拉圈立即跟着孩子往回跑，把呼拉圈交给下一个孩子后立即排到队伍后面，接到呼

拉圈的小朋友以同上的方法边晃动呼拉圈跑过去，依此类推，直到最后一位家长跑回起点为止。

3、最先返回的一组为胜。

游戏规则：

1、游戏进行时必须把呼拉圈晃动起来才能跑到对面。

2、不能拿着呼拉圈跑过去，如有违规，则再从起点重新开始。

大班亲子运动会活动方案变废为宝篇二

幼儿园一片春意盎然，正是幼儿进行个种体育活动锻炼的好时机，为了增强幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的身体素质。帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。培养幼儿初步的竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。同时还在亲子运动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，使家园联系更为紧密，关系更为融洽。增进家长与教师之间的感情，增进幼儿与家长之间的情感。

1. 积极邀请家长来园参加亲子活动。

2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

xx年xx月29日上午8点半

活动主题：

我运动我健康我快乐

- 1、以班级为方队入场
- 2、集体韵律操表演
- 3、园长致开幕词
- 4、运动员退场
- 5、亲子运动会比赛
- 6、为幼儿及家长颁奖

一、拍皮球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛选手听到哨声同时拍球，如果拍球过程中球拍掉下来，马上退出比赛，坚持到最后的五名选手均获奖。

二、接力运球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛家长以班级为单位，看哪队能最先运完球，最先运完的班级就获胜，取一二三等奖。

三、两人三足

准备：布绳若干

玩法、规则：每个班级四个家庭协作接力完成，幼儿家长结伴，用绳子将靠近的两腿绑在一起，注意一定要击掌另一家庭才能开始走，最先结束的班级获胜。

四、投篮

准备：海洋球若干，塑料篓6个。

玩法、规则：相同人数的队员每人站在规定的红线后投10个海洋球，家长站在一定距离外相对应的红线后手持篓子接球，以接到球数多的家庭获胜。

五、跑步

准备：赛道，彩绳

玩法、规则：每六人一组比赛，听到哨声才能起跑，抢跑不能超过三次，否则算犯规退出比赛。

大班亲子运动会活动设计方案变废为宝篇三

活动安排：

时间：5月31日上午10:00

地点：篮球场

活动内容：

活动一(抬花轿)

准备：跑绳18条(幼儿自备)

玩法：1.每班12个家庭参加，要求父母双方必须参加。

2.幼儿和家长分别站在场地的两侧，各成一列。

3.听到老师口令，幼儿边跑边跳到对面，父母迅速双手互握成“口”字状，孩子坐在上面，返回起点。4.每班最后一个家

庭先回到起点为胜者。

规则：1. 父母的“口”字状手形必须提前握好，中途不得松开。

2. 幼儿到对面时必须边跑边跳绳，不得跑过或走过。

活动二(蜈蚣竞走)

玩法：1. 每班16名幼儿、16名家长，分两组进行，每组8人。分别站在场地的两侧，起跑线后。

2. 听到老师口令，各组一路纵队蹲下，后面人双手扶前面人的腰间，听到信号后，幼儿组同时由起点出发，步调一致到达对面，家长按幼儿组的要令返回起点。

3. 先到达终点的组为胜。

规则：1. 在行进过程中，必须保持下蹲姿势，手扶在前面人腰间，不得松开，若松开，退回起点重新开始。

2. 每组最后一个人过线后，另一组方可进行。

活动三(接力赛跑)

准备：皮球四个

玩法：1. 每班11名幼儿、11名家长，分别站在场地的两侧，成一列纵队。

2. 听到裁判口令，家长抱球跑到对面的幼儿手中。

3. 幼儿接住球后抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。4. 最先跑完为胜者。

- 规则：1. 双手抱球，若中途球落地，捡起后返回原地接着跑。
2. 传球过程中不得抛球，必须过终点线方可传球。

比赛要求：

1. 幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由大班年级组教师担任。
2. 参赛幼儿和家长要本着志在参与的意志，服从裁判的裁定。

亲子项目人员安排

大班亲子运动会活动设计方案变废为宝篇四

1. 王娜琴负责活动流程的各项安全工作，早晨家长入园环节、活动前排查操场安全隐患、活动中巡视，活动结束后离园环节，发现问题及时解决。如果发生轻微的磕碰事件及时到保健医那儿上药，如果严重及时送社区服务站或医院治疗。
2. 准备创可贴、红药水等必备药品。（保健医保管，拿到活动现场）
3. 一楼楼道设饮水处，准备饮水桶和一次性纸杯，各班把班级内的水桶搬放在一楼楼道处，保育员老师11月16日下班前把幼儿杯子上面贴好幼儿姓名)安排专职人员在此处负责。

颁奖环节安排：

园长副院长

(领导负责把班级礼物颁发到教师手中，班级教师再把礼物颁发给幼儿。)

照相环节安排：

按照(大一班——大七班)顺序照相，家长、幼儿和班级教师照集体照，张雪芳负责照相。照相完毕后活动自然结束。

大班亲子运动会活动方案变废为宝篇五

一、活动主题：

童心迎xx快乐动起来

二、活动目标：

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

三、活动地点：

xx幼儿园大操场

四、活动准备：

1、活动所需用品准备：

- 1) “国歌”、“运动员进行曲”磁带等
- 2) 音响、横幅、年级组场地牌、各班班牌、拱门等
- 3) 摄影、拍照
- 4) 哨子、马表、耳麦。

- 5) 赛场布置：赛道线、标记
- 6) 运动员号码牌
- 7) 奖状、奖品若干
- 8) 游戏所需的物品及各班入场幼儿手持器械。

五、人员安排

总负责人□xx

总策划与组织：郭xx

活动主持：郭xx

成绩统计：家长委员

音响：季xx

照相、摄影：徐xx家委员成员

跳绳计数员：家长委员

拍球计数员：家长委员

中班项目负责人：赛场南边：陈xx

大班项目负责人：赛场中间：陶xx

小班项目负责人：赛场北边：李xx

六、奖项及奖品：

各年组拟定年级组比赛项目及奖项（小班：中班：大班：）

亲子拉拉操串烧：创意奖一名

表演奖一名

活力奖一名。

中班年级组：亲子羊角球接力赛优胜奖1个班（旗子）

小班年级组：亲子乌龟爬优胜奖1个班（旗子）

全园拔河比赛：优胜奖（1个班）

七、人员职责：

1、教师：做好班级幼儿和家的管理工作，确保比赛现场气氛热烈、组织有序，幼儿和家能有组织、有纪律地进行比赛和观看。

2、保育员：配合教师管理班级等待参加比赛的幼儿。

3、裁判员：严格、准确的控制比赛时间、鸣号响亮、清晰。

4、计数员：公平、公正地进行幼儿跳绳、拍球的点数工作。

5、统计员：细心、准确、快速地统计比赛成绩。

6、赛道负责人：做好各赛道的点名和组织工作。

7、家：管理、教育好自己的孩子，注意安全；遵守比赛规则，服从裁判决定；讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

八、具体活动及措施

（一）宣传发动阶段

- 1、通过海报向全园教师进行宣传、动员，做好幼儿和家长的动员工作，发动班级幼儿和家长踊跃参加比赛，积极投入训练并选出裁判员代表。
- 2、利用海报发动家长积极报名参与健美操表演。
- 3、班级教师做好参赛幼儿与家长的分组和训练工作
- 4、各班带领幼儿练习方阵、器械操。
- 5、各班做好参赛幼儿与家长名单的统计、上报，由园统一编号。
- 6、制定幼儿竞赛项目和亲子项目的内容、规则和评比标准发送各班。

（一）具体实施阶段

以年级组为单位开展亲子运动会。

（二）总结评价阶段

- 1、收集整理照片、资料。
- 2、资料装订、归档。

九、运动会流程：

（一）、入场式（8：30——9：00）

- 1、开幕前主持人进行运动会开场白。
- 2、运动员入场：全体运动员在操场一边排列好（每班由一名

幼儿持班牌，运动员排成方阵手拿不同的器械进随其后，如、花环、花束、摇铃等），在主持人宣布运动员入场时，全体运动员儿随着运动员进行曲的音乐按照顺序喊着各班的口号依次入场。（入场顺序：护旗队、裁判队、大一、大二、大三、大四、小一、小二、小三、中一、中二、中三）

3、出旗仪式、唱国歌：四名幼儿当护旗手，手牵国旗在舞台旁等候，主持人宣布举行出旗仪式时，四名护旗手手牵国旗上舞台，主持人带领全体师生及家长面向国旗唱国歌。

4、主持人介绍运动员和裁判员（各班级同时喊出自己的加油口号）。

5、家长代表发言：（“我以运动员的名义，保证为了体育的光荣和我们运动队的荣誉，以真正的体育道德精神参加本届亲子运动会，尊重并遵守指导运动会的各项规则。宣誓人□xxx”□

6、主持人带领全体幼儿喊本次运动会的全园口号：

7、园长讲话和宣布运动会正式开始。

（二）、表演

一、开场表演教师健美操《创造奇迹》

二、各班级亲子拉拉操串烧（2分钟）（9：00—9：30）

7、中一班《彩虹的约定》8、大三班《快乐style》9、小二班《猫咪总动员》

10中三班《妈妈宝贝》11、大四班《快乐的歌》

三、亲子集体赛（9：30——10：00）

小班年级组：亲子乌龟爬

中班年级组：亲子羊角球接力赛

（四）、小、中、大年级分场地分别举行亲子运动会
（10：00——11：15）

持人简单介绍本年级组的亲子运动项目和活动要求等。（开始各年组游戏项目）

（五）全园家长拔河比赛（11：15——12：00）

教师和幼儿拉拉操

（六）主持人致闭幕词，颁发集体奖。幼儿回班级领奖。

（请家长有秩序的退场并把椅子送入班级。）