

创优争先的演讲稿 争先创优演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

创优争先的演讲稿篇一

各位领导、同志们：

大家下午好！

今天我演讲的题目是：爱岗敬业，争先创优，从我做起。伟大的共产主义战士雷锋在他的日记中曾写这样一句话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位？他这是在告诉我们无论身处什么样的岗位，无论从事什么样的工作？都要努力做到爱岗敬业，无私奉献。是啊，作为一名中共党员，就必须事事带头，勤学苦干、乐于奉献、拼搏进取、争创一流。

我们永远记得：1962年，在河南省兰考县遭受风沙、洪水、盐碱三害最严重的时候，焦裕禄临危受命来到兰考，他说：“感谢党把我派到最困难的地方，越是困难的地方，越能锻炼人，请组织上放心，不改变兰考面貌，我绝不离开这里。”他身先士卒，带领全县人民全身心的投入到治理“三害”的斗争中。

“兰考恒留堕泪碑，停车吟望白云飞。生前手种今犹在，垄上尘收迹已非”。焦裕禄，这位共产党人的好书记，兰考人民的好儿子，他的一生，铸就了忠诚、奉献的焦裕禄精神，成为中国共产党和中华民族的宝贵财富。

对照自身，作为政府办的一员，如何把我们打造成一支作风过硬的队伍，一支有良好素质的队伍，一支能够撑起中牟灿烂明天的队伍。这就要求我们立足本职，努力提高自身综合素质，不断完善自己，做到：德能正其身，才能称其职，言能明其志，笔能成其文。才能更好的担负起服务县政府中心工作的重任，才能为县政府的每一次正确决策保驾护航。时代发展需要共产党员勇往直前，中牟发展需要我们担当重任，让我们在中牟宽广的发展舞台上，尽情挥洒自己的青春和热血！

俗话说：人没压力轻飘飘，我们每一个人，在中牟大发展的广阔舞台上，如若感觉不到压力的存在，危机的存在，只认为“明日复明日，明日何其多”，那么这种人终将一事无成。要提高自身的素质，必需自我加压，超越自我，迎接挑战。

我们要立足本职岗位，争创一流业绩，服务中牟发展大局。以“铁肩担道义，妙手著文章”的责任感和使命感，共同去开创中牟经济社会发展的新局面。

曾几何时，高空翱翔的鹰带给我们诸多启示：它把向往与希望写在天空，写在展翅的潇洒与自豪中，而我们中牟人也正如这高傲的鹰。既然是鹰就要搏击长空；既然是中牟人就要用全部的激情、扎实的作风、一流的业绩报答党和人民。

朋友们，爱岗敬业，争先创优，从我做起，从我们做起，从现在做起，让我们每个人都行动起来，人人比贡献，个个争一流，用我们的汗水、用我们的爱心谱写出中牟更加靓丽的篇章！

谢谢大家，我的演讲完了。

尊敬的各位领导，评委，亲爱的同事们：

大家好！

很高兴能够站在这里演讲，我演讲的题目是《爱岗敬业，不老的精神》！爱岗敬业，已经被我们说的太多，如果爱岗敬业是一本书，它早已经被我们翻烂了，但当它是一种精神的时候，将会是千古流芳，万代传承的！

我们都知道雷锋同志，我觉得他就是一种不老的精神，他在日记中这样写道：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位。”从这句话中，我们看到的不是他优美的文笔，而是他那一份爱岗敬业、无私奉献的精神，这种精神将永远不会老去。一支乐队，需要全体成员的齐心协力，否则难以奏出余音绕梁的美丽乐章；一枝百合，需要根茎的无私奉献，否则难以散发出沁人心脾的芳香；一座桥梁，需要桥墩的坚实支撑，否则难以确保那行人车辆的安全。而我们城市建设的发展，需要我们每个城建人的脚踏实地，真抓实干，需要每位同事的爱岗敬业和无私奉献。

说过：“你要欣赏自己的价值，就得给世界增加价值。”作为质监站的一员，每一位了解我们工作性质的人都知道，工程质量安全监督任务繁重，责任重大，工作压力也很大，而且工作环境艰苦，风吹日晒。可是既然我们选择了这份工作，无论工作环境多么艰苦恶劣，工作内容多么枯燥繁重，无论自己内心曾感到多少的孤寂，我们都应当满腔激情的去面对，去担当。当我们每个人都在工作当中找到自己价值所在的时候，你会发现自己所做的一切都会显得那么的不同寻常，那么得富有意义。

爱岗敬业也是一种态度，美国前总统肯尼迪在他的演讲中说道：“不要问我们国家为我们做了什么，而要问我们为自己的国家做了什么。”是的，不要总问单位为我们做了什么，而要问我们为自己的单位做了什么。当我们接到具有挑战性的任务时，是畏首畏尾的扯皮，还是无所畏惧的勇敢面对？当我们在工作中遇到挫折陷入困境的时候，是等待观望，半途而废还是一鼓作气攻艰克难？当我们工作环境不如意的时候，是满腹牢骚怨天尤人，还是躬身自省厚积薄发？我想，我们都会毫不犹豫的选择后者，因为我们都是无怨无悔、敢于担当的城建人。“成功者找方法，失败者找理由”，想要成功我们就要不断地想办法，遇到问题不是去逃避而是去解决，我相信我们的脑海里，办法永远比问题多！

爱岗敬业也是一种境界，当我们把爱岗敬业当作是一种

追求的境界时，我们就会变的很无私，才能享受工作给自己带来的快乐和充实感。我们每个人都想做一番轰轰烈烈的大事，可是，真的有那么多的大事可以做吗？答案是否定的，那么什么样的事才是大事呢？我觉得这是没有确切定论的，因为每一件所谓的大事都是无数件小事的集合，没有小事也就不能谈论什么大事了，小事都做不好还怎么能成大事呢？就像我们的工程质量监督，如果想要监督好一个工程，就需要我们去认真对待其中方方面面的影响因素，如人员是否经过培训，进场材料是否合格，施工工序是否规范，成品养护是否到位等等，这些都是一项工程能否合格的组成因素，如果某一项没有考虑周全，都会造成功亏一篑。尽管你做到了99%的工作，却不重视那1%的影响，前面的努力都会归零，甚至是负数，这也许就是现实的残酷和人类生存的法则吧！

同志们，爱岗敬业说的具体点就是要做好自己的本职工作，将一点一滴的小事做好，将一分一秒的时间抓牢。搞好每一次检测，抄好每一个数据，填好每一张记录，算准每一个结果。古人云：不积跬步，无以至千里；不善小事，何以成大器。从渺小的你我做起，从点滴的小事做起，从现在做起，

这就是敬业，这就是爱岗！让我们排除万难，创先争优，传承这不老的精神吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

党徽在岗位闪光

尊敬的各位领导、同志们：

你们好，我是来自#####的党员收费员###。今天我演讲的题目是“党徽在岗位闪光-我身边的共产党员”。

期盼着七月的第一缕光辉擦亮天际的那一刻，因为那一刻我们伟大的党将迎来她90岁的生日。此时，能够为了纪念党的生日以一个共产党员的身份站在这里，我心潮澎湃。也许，我浅薄的人生经历和短暂的党龄还肩负不起你们珍贵的掌声。但是，我相信会有一个充分的理由和一个深刻的话题让我们共同感动。也许有人会说：“太平盛世，平凡岗位，哪有那么多让党性辉煌的时候！”我要大声地说：错！共产党员的先进性，不只在枪林弹雨中辉煌，也不只在惊涛骇浪前闪光；不只在飞船卫星上凝聚，也不只在紧急危难时高扬。在征收通行费的过程中，在平凡普通的岗位上，处处都有对党性的考验与陶冶，时时都需要党性的升华与弘扬。

爱岗敬业，为交通事业奋斗终身——这是党性在人生观上的体现。我们暂且不谈什么为了全人类的解放，为了共产主义远大理想，我们只说人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向。既然选择了收费职业，就要把自己的青春、才智毫不保留地奉献给这庄严的选择，就像鱼儿爱大海，那么，怎样才能体现这份爱呢？四个字就是：爱岗敬业。爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。

收费站建站初期，站上的各项工作都没有步入正轨，这个时

候应该是各位站领导最忙的时候，但是，我们的领导始终没有忘记自己是一名共产党员。在党员董延革和党员董连泽的带领下，党员学习小组，很快的成立了，并且迅速投入到学习党的科学理论和提高自己的专业技能当中。党员领导们还在百忙之中抽出时间亲自制定党小组的学习口号等。古人说：不积跬步，无以致千里，不善小事，何以成大器。各位党员领导们，正是选择了党和交通事业，并且作为自己学习和奉献的目标，才造就了党员学习小组这朵鲜花迅速盛开在三抚收费站。我们党员，从小事做起，从现在做起，这就是敬业，这就是爱岗，这就是修养党性，这就是实现人生理想！

种微笑隐藏的辛酸. 微笑, 无论多么疲倦; 微笑, 无论多么累楚; 微笑, 无论多么委屈!

####, #####站副站长, 共产党员, 一直以来, 他凭着对党的执着信念和对职工的无限深情, 以一颗赤诚的心塑造着一名共产党员的形象, 受到了上级领导和广大职工的肯定和赞誉。在紧急危难的关头, 在大车失火的关键时刻, 他推开同事, 拿起灭火器, 不顾自身安危, 奋勇向前, 党员的荣光在他身上是如此的熠熠生辉。

####, #####站二中队队长, 共产党员, 是一名工作在我们收费站的基层管理者。他不仅专业技术过硬, 还是电脑高手, 对待工作兢兢业业, 温暖而深邃的微笑是他独有的标志, 他一边冷静娴熟的处理卡票的机器, 一边微笑着和刁钻蛮横的司机睿智的周旋。他没有惊天动地的丰功伟绩, 只是以自己的实际行动时刻履行着一名共产党员的光荣职责, 以高尚的人格魅力、出色的工作能力和甘于奉献的精神赢得了所有人的信任和尊重。

他们是生活在我身边的共产党员, 默默无闻的工作在平凡的岗位上, 始终把“三个代表”重要思想作为自己的行动指南, 理想执著, 信念坚定; 我知道, 正是因为有了他们的先锋模范作用, 我们这些新人才能如此迅速的适应工作环境, 才能

时刻把“微笑服务、文明服务、委屈服务”作为自己的工作准则。

我想，如果我们每个人都在平凡的岗位上实现好普通的价值，无数个平凡就成了伟大，无数个普通就成了非常，就能实现各项事业的兴旺发达，就能实现中华民族的灿烂辉煌！

愿我们每一个在平凡岗位上的党员都有大道之行，天下为公的博大胸怀；都有黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还的壮志豪情；都有纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行的坚定信念。愿党徽的晶亮在每一个平凡的岗位上一直熠熠闪光！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好，今天，能够站在这里发言，我感到非常荣幸，能够获得发言资格我很高兴，感谢组织能够给我这次机会。

在平时的工作，学习，生活中要以积极向上的姿态，大力发扬争先创优精神。争先创优是我们开展各项工作的不竭动力。党员保持先进性，需要大力发扬争先创优精神。

要有艰苦奋斗的作风。艰苦奋斗是我们党的优良传统，是党的创造力、战斗力和凝聚力的重要体现。

要有新的观念。观念是行动的先导。陈旧观念落后于时代，会束缚我们脚步；先进的观念与时代合拍，会引导我们向前。面对新形势、新任务，我们的思想观念必须跟上时代前进的步伐。坚持解放思想，实事求是，与时俱进，把思想认识从那些不合时宜的观念、做法的束缚中解放出来，坚持用发展的要求审视自己，努力克服安于现状、因循守旧、不思进取、无所作为的思想观念，以改革的精神提高和完善自己，始终保持强烈的进取心，始终走在时代的前列。

要有开拓创新的胆略。勇于创新，事业就会前进；怯于创新，

发展就会停滞。不断增强创新意识，挖掘创新潜能，改进工作学习方式，用新思路、新举措开辟新道路，取得新的成绩。

要有良好的精神状态。精神决定风貌。健康的精神充满斗志，能让人勇气倍增；病态的精神缺乏神采，会使人消极堕落。作为一名共青团员，要激励自己不满足现状，更上层楼，做一流的工作，始终保持蓬勃朝气、自强不息的意识，有锲而不舍、创优争先的劲头。

生活中遇到的问题，提高自己保持党员先进性的自觉性，发挥好模范带头作用，以饱满的热情为同学们服务！

我的发言完毕，谢谢大家！

XXX

创优争先的演讲稿篇二

创先争优活动开展以来，云霄实验小学充分发挥学校基层党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用，以“党员示范岗”为抓手，带领全校教师争先创优树形象，主动服务做贡献，不断提升学校服务水平和办学品位。

开学以来，针对学校实际情况，云霄实小继续在学校大门口设立“党员示范岗”，实行党员轮值制度，全体党员按时轮班上岗，巡查校园，耐心化解矛盾纠纷，为教师、家长、学生及来访人员热情服务，真正树立党员教师高尚师德典范，为保障学校安全、维护学校稳定筑起一座“钢铁长城”。“党员示范岗”党员教师们满腔的热忱、高度的责任感、严谨细致的工作态度、热情周到的服务质量，赢得了全校师生好评和社会各界人士赞誉。

党员示范岗不仅仅起示范作用，更发挥着监督作用。学校将

党员示范岗轮值安排表张贴上墙，放在醒目位置。值日党员教师佩戴姓名职务标牌，贴上个人照片，接受公众监督，使活动更具有真实性、鲜活性。全体党员时刻不忘共产党员的光荣职责，时时处处接受全校师生的监督，时刻保持党员风范，发挥先锋作用，树起一面鲜明的旗帜。

在“党员示范岗”带动下，学校各年段各学科相继成立了教师义务执勤劝导队，每个年段各个学科教师在放学高峰期轮流到校门口及周边执勤和疏导，确保家长有序接送，学生有序放学，安全维稳万无一失。

每次上岗执勤，老师们一站就是一个多小时，腿站酸了、站麻了，老师依然无怨无悔，不计较一分报酬，没一个叫苦喊累。在大家共同努力下，校门口高峰期人员流动压力大大缓解，家长的文明意识也得到有效提升，车辆停放井然有序，“家长等候区”平静温馨，校门外流动摊点不见踪影，校门口及道路两侧交通堵塞问题得到了彻底解决，确保了道路畅通，保障了师生交通安全和学校安全稳定。

在学校领导和党组织的号召下，广大党员教师充分发挥政治核心和先锋模范作用，引领全体教师树立正确的世界观、人生观、价值观，勤练内功，外塑形象，真正做好教师队伍的表率，做学生的知心朋友。

学校党支部号召党员教师不断提高自身的政治素质，带头讲学习、讲奉献、讲正气，着力塑造“一个党员一面旗，一个党员一盏灯”的高尚师德形象，全面发挥党员教师的先锋模范作用，让党员教师个个成为学校各项工作的先锋志愿者和排头兵，做到最困难的事留给党员干，关键时刻党员挺身而出，站在最前沿。学校把开展创先争优活动与推进学校精细化管理结合起来，以党建带队伍，以队伍抓管理，以管理出质量，以质量促发展；营造了科学合理、规范有序、和谐发展的浓厚氛围，形成了书香怡人的良好局面。广大党员立足本职岗位创造先进、争当优秀，使创先争优活动成为推动学

校科学发展、促进校园和谐的动力与保证。

创优争先的演讲稿篇三

一，时刻牢记为人民服务宗旨，积极学习，不断完善自己，始终工作在护理工作第一线，把南丁格尔“燃烧自己、照亮别人”精神作为自己的座右铭，对工作兢兢业业，对技术精益求精，以减轻患者痛苦为己任，工作中认真履行自己的职责，视病人如亲人，用爱心、耐心、细心、责任心去关爱每一位患者，用人性化、亲情化的服务赢得了病人及家属的信赖，默默地在护理岗位实践着伟大的南丁格尔精神，并把此作为毕生的追求。以良好的职业道德和技术水平，赢得患者的普遍好评。

二，积极参与医院护理改革创新，引进并推广整体护理。肯于钻研业务，守护着一个又一个生命，奉献着自己的青春和汗水；热爱病人，关心病人，期望病人早日康复，已融入了我的情感之中，凭借自己的职业素养，用我辛勤的双手，呵护着每一个与死神抗争的生命。病人康复出院，一个生命得以延续是我最大的满足。在手术室工作，不分昼夜和时间，病人的手术就是命令，爱岗敬业，待患如亲，为患者排忧解难，热情照顾孤寡病人，经常为经济困难的患者垫付药费、送饭、送衣物。

三，顾全大局，勇挑重担，危难之中甘于奉献，坚持以病人为中心的指导思想，积极推行人性化管理新理念，尊重、关心、体恤、爱护病人，注重护患之间的沟通交流，得到病人好评；强化技术训练，规范操作，使全科护理人员的头皮静脉输液技术一针准确率达90%以上。

先后在精神病科、急诊科、妇产科工作。为提高护理技术水平，自学了护理本科，多次到市医院急诊科进修学习。面对各种各样的精神病人，做到了打不还手，骂不还口，不怕脏，不怕累，对患者给予了全面而周到的护理。对急诊患者和突

发公共卫生事件有较强的应对能力，参与应急救治工作，取得了较好的工作成绩。在护理工作中对技术精益求精，千方百计为患者创造温馨舒适的医疗环境，赢得了患者的赞誉。

以对病人高度负责的精神，从心理上、生活上、精神上对患者给予无微不至的关怀和照顾，在护理工作岗位上，认真学习，刻苦钻研，多次为家庭困难的患者垫付医疗费，用真情和亲情赢得了患者的尊重，以高超的护理技术赢得了患者的赞誉。

对输血事业有较强的事业心和责任感，不计较个人名利，任劳任怨，无私奉献，工作中经常加班加点。协同科室人员进行技术研究，完善了冰冻血小板的制备技术，摸索出一套适合血站自身工作特点的操作规程。参与去除白细胞技术研究，减少了输血反应的发生。为了保证医院临床用血安全，对每一份用血都做到认真核对，细心检查，确保万无一失。

在工作中，把做“合格的人民好医生”作为他人人生追求的目标，热情为患者服务，处处为患者着想，帮助患者解决困难，不计私利。认真钻研业务，博采众长，在脑膜肿瘤、垂体瘤、听神经瘤、胶质瘤、颅咽管瘤等手术治疗技术方面有一定专长，早期应用美国标准外伤大骨瓣开颅治疗重型颅脑损伤、亚低温冬眠疗法治疗重型颅脑损伤等新技术，提高了危重病人的治疗效果。

几十年如一日，视病人如亲人，用辛勤的劳动和汗水践行着“仁术仁心，关爱生命”的理念。

工作中关心体贴病人，不收受患者及家属馈赠。对业务精益求精，

时刻以白求恩精神为榜样，品德端正，廉洁行医，视病人如亲人，从不优亲厚友。工作任劳任怨，舍小家，顾大家。肯于钻研业务，善于学习和总结工作经验，。对技术精益求精，

做到了千例手术无事故。。 始终以病人为中心，时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，把患者满意不满意作为自己的行为准则，无私奉献，舍小家为大家，不计较个人得失，凭着一颗高度的事业心和责任感，对病人满腔热情，对技术精益求精，主持开展了妇科微创手术，填补了该县微创手术空白。

。

创优争先的演讲稿篇四

演讲稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。随着社会一步步向前发展，演讲稿在演讲中起到的作用越来越大，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢？以下是小编收集整理的企业争先创优演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

我演讲的题目是“创先争优，从我们做起。”伴随着xx事业日新月异的飞速发展，当前，全国上下也掀起一轮以“创先争优”为主题的活动热潮，而我们xx人深入开展创先争优的热浪也可谓高潮迭起。通过个人的学习，使我深刻的认识到，创先争优不是仅仅停留在“创”与“争”这二字上，作为一名烟草的基层员工，我们需要的是以“四要”作风为基础，立足自身的岗位，通过扎实的本职工作来展现出平凡的“先进”和“优秀”。“创先争优”争创的就是一种“满腔热情、富有激情、充满智慧、奋力创新”的精神状态，争创的就是一种“节奏快、标准高、工作实、状态好”的优良作风，以此开创一个营销服务的新局面。

为了能更好的为客户服务，首先我们要抓好自身能力建设，全面学习，提高自身素质，加强政治理论、企业文化和业务技能的学习，我们要以作风优、政治强和业务精的复合型高素质来要求自己，刻苦钻研业务，熟练掌握岗位技能，成为本职工作的行家里手。其次是争创佳绩！我们要具有强烈的事业心和责任感，做到爱岗敬业、埋头苦干，开拓创新，在

本职工作上作出显著成绩，起先锋模范作用，努力成为作风优良、业务精通的送货员。第三，我们要坚持以“让客户百分百满意才是我们永恒的追求”的服务理念为中心。自觉增强责任意识和服务意识，自觉维护客户的正当权益，建立信誉好，形象好，口碑佳的基层工作关系。

我们对照创先争优的要求，认真的查找思想、工作、作风方面存在的突出问题，制定客观的整改目标和切实可行的整改措施，投入到平时送货工作中去，强化我们的工作意识，坚决做到“新老客户一个样、大小客户一个样、老弱妇孺一个样、要货与否一个样、要活多少一个样、风霜雨雪一个样”的六个一样。自觉接受客户的监督，取信于客户，不能因为客观因素而影响我们的服务态度和服务质量。雷锋同志曾经说过：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？所以，我坚信，我们来安配送部的每一位同志都能真正的做到“服务为民，廉洁高效”。

创优争先的演讲稿篇五

大家午时好！

我是建设局的xx[]今日我演讲的题目是“在平凡中争创卓越”。争一流是以“工作第一、服务第一、业绩第一”为目标，以培养“学习优秀、作风优秀、素质优秀”的党员干部为活动重点。就是以“创第一、争第一”的形式，鼓励人民勇敢前进，为党和人民事业作出更大贡献。

创造卓越，浪费自我的精力，而是在自我的岗位上创造卓越的业绩，努力成为先进的人。创造先争第一的诀窍就是投入爱心，奉献精神，坚守在工作岗位上，落实日常工作。

首先，热爱和敬业是争先创优的基础。仅有经过做好一份工

作，热爱一份工作，在工作岗位上发挥好先锋作用，成为一名模范、专家，才能够被评为优秀素质人员。

从事建筑工作，需要丰富的专业知识，强大的自身素质和责任感。作为一个建设工作者，为人民做更多的好事，做实际的事情是很重要的。

其次，努力营造良好的工作和学习氛围，时刻牢记目标，坚定信念，着眼大局，尊重同事，发扬团队合作精神，用心完成各项目标和任务。不断提高个人学习本事，向领导、前辈、优秀同事学习，缩短自我与优秀之间的距离。

最终，应对大错误时，我们必须坚定立场，时刻坚持清醒的头脑。我们不应当为名利所累，不应当为利益所困，不应当为权利所动，不应当为欲望所惑。

我们要敢于坚持原则，善于讲真话，做实事。我们敢于在危难时刻挺身而出，同歪风邪气作斗争，以实际行动促进廉政和谐，成为人民的脊梁和科学发展的先锋队。

人生能够平凡，但不能平庸；生活不能是伟大的，但必须是崇高的。先锋的最优路径，没有鲜花，没有掌声，仅有无数的考验，但我们仍然充满活力，为建设祖国奉献自我的力量。