

议论演讲稿(实用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

议论演讲稿篇一

早上好！

我叫xx□是一班的同学。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。由于在学校里，我总能感触感染到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

当真的立场和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项流动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记老是得四颗星，常常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的`好孩子，别看我小，在家里我还能常常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到

学习中去！让我们一起努力吧！

议论演讲稿篇二

又是一节令人讨厌的体育课，而且是前滚翻！心，在绝望的悬崖边徘徊，似乎一不小心，便会坠入万丈深渊。老师的声音不断在耳边回旋：“做体操时，同学们不仅要做好自己，努力完成每个动作，更要努力超越自己，将动作做到完美！”心中如同压着一块巨石，沉重无比；亦如锁着一条铁链，动弹不得。

体育向来不好的我，又该何去何从？眼前的垫子露出阴险的笑容。同学们一个个完成任务，而且动作完美。唉，只剩下我一人了。

“我真的做不好，黄老师，放过我吧。”我急躁地跺着脚，心里已向老师求了一万遍。

不觉间，老师来到了我的身边，拍拍我的肩膀，一个如暖阳般的声音缓缓流入耳际：“试试吧，不要紧张。”那一声轻柔的话语，沉入我的心底，在心中回旋。宛若一泓清泉，缓缓心间流淌，又似一根纤细的绸带，将我躁动的心轻轻摩挲。

轻轻将手放在垫子上，弯下头，脑子里迅速回忆着老师的动作，随即脑袋放空，提臀，翻滚，“嗖”地一下，我成功了！其实，我也是可以做好的嘛。可是，老师的脸上却露出了一丝严肃。我知道，这只是第一步，我还没有熟练，我还没有将动作做到完美！

既然自己迈出了第一步，接下来更不能松懈。于是，我又重新摆好动作，幻想着比上次更完美，然而我失败了。不甘心的我又试了一次又一次。头发早已凌乱不堪，大脑早已晕头转向，四肢已经疲软无力，我无奈地躺在垫子上。

“老师，算了吧。”我说。

老师亲切地说：“已经竭尽全力了吗？真的努力超越自己了吗？还是说遇到一些困难就放弃了呢？”随即，老师笑了。老师的微笑像一缕阳光，闪耀着温暖的光芒，如碎金般洒落在我的身上。

我已经努力这么久了，难道仅因这小小的困难就打退堂鼓吗？不，超越自己是要付出努力的！于是，我的全身喷薄出一股新生的力量，继续投入到战斗中去。因为，我想为成长添一抹亮色。接下来，我又滚了好多次。

已经记不清是第多少次，当我翻开双手，立直起身的时刻，我知道，我成功了！一滴热泪滚落脸颊。

是啊，人生从来不是一帆风顺的。海上日出固然美丽，雨后虹霓却倍加绚烂！做好自己，并努力超越自己，就可以为成长，为人生添一抹最亮的色彩！从那以后，当我面对困难时，我不会迷惘，而是坚定地迈开步子走下去！

议论演讲稿篇三

夜深了，小主人一家睡觉了。客厅里开始热闹起来。

小主人梦见了客厅发生的事，听见了大家的对话，觉得很惭愧。第二天早晨，小主人一起床就赶紧把椅子上杂乱无章的东西整理好，并给桌子找了一块漂亮的桌布盖上。做完这些，他轻轻地坐在沙发上休息。

晚上，客厅里又热闹起来，家具们都觉得小主人变了。他们好喜欢现在的小主人啊。

议论演讲稿篇四

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

反思

在还没有进入高中时，由于九年级时给我带来的学习压力，使我渴望高中生活，觉得高中生活就会轻松一点，当我进入高中校门的那一刻，觉得终于可以轻松一点了。

高一刚开始，课程进行的慢，紧张的心情也就放松下来了。每天的作业量也很少，于是就过上了舒坦的日子，当时就想，原来考大学也没有那么难嘛！每天幻想着自己以后有多么大的前途，自己以后当大老板，等等…诸如此类的想法，这些思想好像在我脑子里扎了根一样，主导了我觉得这样要求自己也能实现自己的愿望。可是，现在回想起来，我都觉得可笑。

长，每次都是坚持几天之后就完全忘记了，又使自己从紧张之中放松下来，就这样反复很长时间。给自己养成了一个不好的习惯，使自己又回到了那个只会去想象美好的结果，而不是用行动证明的那个自己。现在，我觉得我是时候醒过来了，不再幻想那些虚无缥缈的东西，是时候付出努力了。

人有理想固然重要，但理想不是靠说和想象的，而是要我们用行动去实现理想。每件事都有它的因果关系。所以，你的

努力也将决定最后的结果。

-郝尧禹

直视挫折

人人都有一个梦，这个梦或大或小，却都是那样的神圣。我们对这份梦想给予了无限大的期望。可是当我们踏上追梦的旅途时，挫折却成了这条追梦道路上的拦路虎，一点一点消磨我们的自信，使我们在挫折降临时显得那样不堪一击。

在挫折面前，我们常常会不由自主的放大痛苦，风雨中的清冷，烈日的炙烤和姹紫嫣红的嘲笑，你都经历过。漫漫人生路，我们在历经浩瀚无涯的苦海时，请不要轻易说不。敢于面对，会是你挂长帆济沧海的勇气。挫折是人生的财富，战胜挫折是成功的第一步。所以在日常生活中我们一定要直视挫折，学会在挫折中成长自我。

们在遇到挫折时，化繁为简、化简为易、化易为趣、化趣为道，遵道而行吧。人生中没有不可能，就让我们大家一起时刻怀着激昂的心去拥抱未来、更加绚烂的明天吧。我相信你们一定可以的，同时我也相信我自己。

谢谢大家，我的演讲结束。

-李旭

同学们，早上好，很高兴能站在这里演讲。在这里，我没有什么学习方法要讲，那我就谈谈我的心得体会吧！能进八班学习是我从未想过的，也是不敢想象的。因为我的学习成绩很差，也不求上进。不过，既来之则安之，也许，我现在是班里的倒数第一，但我会努力的，我相信在这样一个有学习氛围、拼搏精神、有压力的环境中，我一定会努力学习，改掉坏毛病。

一个良好的环境真的可以改变一个人。

古代孟母想要自己的孩子有一个良好的学习环境，曾三次搬家，最后他的孩子在一个好的环境中，成为了一个有道德有修养的成功人士。

发。因此，挫折并不可怕，可怕的是我们看待挫折的心态。

在追梦过程中，不可避免的就是挫折，面对挫折与困难一些人选择了放弃。也许，当时会觉得无比轻松，但最终一事无成。还有一些人他们选择了坚持，也许在坚持的过程中他们是痛苦的，但他们并不后悔，而是一直在坚持着，最终有所成就。

而我们现在又属于那类人呢？当然，坚持也不能盲目的坚持，就像追星不能盲目追星一样，所以我们要用正确的'眼光看待他，判断他是否我们值得坚持，我们坚持的是否有意义。人生应当有远大的理想和抱负，虽然现在我们不能实现他，但我们可以慢慢积蓄力量。作为学生，我们应该做的就是好好学习，所以从现在做起，努力加油吧！要坚信自己的理想，通过自己的不断努力一定会实现的！

-朱珍珍

亲爱的各位同学

很高兴看到大家能来到湖工。校园里新丁涌动，空气中荡漾着兴奋，好奇和激动的情绪，随着秋风渐起，再次给我们的校园注入活力。

几经风雨，几经挫折，交织着泪水与欢笑，青灯黄卷十几载，我们终于走进了大学的殿堂。如诗如画的校园风光，意气风发的同学少年，一切是如此的美好，我们似行走在茫茫沙漠中的旅人找到水源般欢喜，沉浸在自己的喜悦中。当我开始

新的学年时，面对新的挑战，我才猛然发现，再过去的一个月里，我竟然遗失了少年时的梦想，我只顾欣赏身边的人和事，却把最初的梦想抛到了九霄云外。

人最可怕的不是没有时间和金钱而是没有理想，而理想是属于青年一代的，只要我们重拾信心，努力奋斗，梦想实现的一天总会早日到来。于是，我重拾信心，重新编织着我的大学梦想。

大学是黄金时代，是最能体现青春风采的时代。站在这高高的象牙塔里，极目远望，过去与未来交织，青春与梦想闪烁，我们的人生便开始了新的篇章。这时候我们的梦想不可能再是儿时那样地简单与纯粹，我们要重新编制青春的梦想，确定人生的奋斗目标，明确且又具体。我们已经告别了爱幻想的花季雨季，我们已经成长为有理想有个性的大学生，因此，我们就要为了明确的目标前行不止。生命不止，奋斗不息，才是青春的话语。

希望，是它给了我前行的力量。来到湖工，我希望大家不管是欣喜还是抱怨，都能以一种平静而非急躁，开阔而非苛求的心态去面对人生，我们也就能从平淡的生活中不断地发现生命的喜悦，从内心中发现焕然一新的人生空间。营销协会的使命是成为湖工最令人向往的组织，不管是去年我们组织淘宝活动，还是组织大学生社会实践，我们都从未忘记自己的梦想。我想，人的一生不是因为后悔做过什么，而更多的是后悔自己没做过什么。因此，我真心希望营销协会能帮助更多的人去了解社会，了解人生，成就自己的大学梦想。

用生命创造梦想，或者用梦想升华生命。大学时代的梦想。美丽却又徘徊，又有几人真正地用生命实践着曾经许下的诺言？美好的大学时光里，我们唯一能做的就是珍惜现在，趁着青春年少，多学一些有用的知识，多掌握一些本领，才不枉来走这一遭，才不负父母的切盼。

青春如醇酒，薰然而又芬芳，在日子的重影里，青春被演绎成缤纷的花瓣。数不清的花瓣在晨露与夕阳中纷飞，一如我们的梦想。我们的大学梦想，就在奋斗的脚步声中，沉淀出希望的光芒。

在此，我代表营销协会全体同仁欢迎你的到来，并诚挚的邀请不断为自己编织梦想和不甘平庸的同学加入到我们的队伍中来。我们的团队因你的加入而更精彩。

if not now, when? if not me, who?

湖南工程学院营销协会会长：王俊贤

议论演讲稿篇五

世上最美的花不是玫瑰，不是芙蓉，也不是牡丹，而是微笑。微笑是花，是最美的花，不需要太多的言语，只需要一个浅浅的微笑，或许，就会成就一个奇迹。

——题记

的质量。人生在世，难免有些不开心的事。古人云“人生不顺心之事十之八九。”事情的好坏，事实已无法改变。无论你再悲哀，再悲痛都毫无用处，还不如给自我一个微笑。不需要太多的言语，不需要华丽的修饰，只是一个浅浅的微笑，或许，就是一个奇妙。

又一次站在那个演讲台上，又一次处于紧张焦虑之中，可一个淡淡的微笑却让自我平静下来，不仅仅给自我足够的信心，而且也给别人带来永恒的温馨，只因为相信“我能行”。再说就算成又怎样，败又怎样，一个微笑，一切都将过去，只想将一个自信的微笑留给自我，留给未来。想想古今中外又有哪个名人伟人没有经历过失败呢？可他们在失败面前都选取

了给自我一个自信的微笑，邓亚萍选取了微笑，邵丽华选取了微笑，海伦凯勒选取了微笑，张海迪也选取了微笑……是自信给了我微笑，也是微笑给了我自信。

也许在我们的一生中，会遇到很多的烦心事，考试不及格、愿望不能实现、目标达不到……可如果没有这些，用傅雷的话说：做人也就太腻了。再说了就算我们愁眉苦脸甚至痛哭一声，发泄一次，这些都无济于事。而我们就应做的是想好如何面对未来，还有一年，我们走进中考的考场，还有一年，我们将踏进高中的殿堂，还有一年，我们将放飞理想的翅膀！还有一年，不！只剩一年了，我们不能再自暴自弃了，振作起来吧！让我们用自信的微笑、宽容的微笑、美丽的微笑所构成的更加灿烂的微笑面对挫折、面对失败、面对不幸、面对生活中一切的“绊脚石”。让我们一齐将嘴角轻轻上扬！

议论演讲稿篇六

各位领导、各位评委、来宾们、朋友们：大家好！ 很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我叫dqk□是****的一名员工，***战线上的一名老新兵。我的演讲题目是“安全伴我同行”。 在这人海如潮滚滚红尘的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱美女，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全！ “孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。“安全”对于我是重要的，对于**员工，它的意义，在于生产装置的稳定运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置，怒火

爆发；不懂安全，哪怕是小小的一只工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着**行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们**不断的走向发展壮大。安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训：2002年5月，中原油田钻井作业一次死亡3人；6月，洛阳**345吨吸附剂失活，经济损失巨大；7月，安庆**一名接缆人员溺水窒息死亡；8月，南化石灰员工灼烫死亡一人……这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事**行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序，是我们**企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们为企业服务，最基本的要求。听不进安全第一的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得防范为重，责任重于泰山的人是心灵的幼稚；不深入一线，排除各种安全隐患，还他人以安全则是行为的幼稚。有这样一个问题一直在我脑海里萦回：是什么力量使****员工连续5年实现“人身事故为零、设备操作事故为零、火灾爆炸事故为零”以后，又在2002年创下一个全部事故为零？是什么力量使**员工在工厂经历了重大变革后仍锐意进取呢？是我们**领导耐心细致的思想工作！是“四个不变”的政策温暖人心！是安全责任制的真正贯彻落实！从**投入***怀抱那一天起，“献身**光荣，安全平稳光荣”就与**员工融为一体，谱写了一曲曲动人的凯歌。2002年，**员工及时发现处理了p-201原油泵□j-701a原料泵等关键设备的重大事故隐患，创造了全年生产用电机一台也不烧毁的奇迹！保住了电网的正常平稳运行！没有发生一次停电事故！我相信，只有那些曾经或正在致力于献身**安全这项伟大事业的人们，才会有那么一种冲动，一种自豪，一种喜悦，一种激情，如大海翻腾，如群山呼啸，如岩浆喷发，如涓涓溪水……安全的现代意义在于它伴随着人类的稳定、繁荣、发展和进步，从孙中山的“建国大纲”到

毛的“为人民服务”，从邓的“发展才是硬道理”到江的“三个代表”，其最鲜明的特点是人民的利益高于一切，安全是人民生存和发展最基本的条件，“关爱生命、关注安全”就是以实际行动学习实践“三个代表”的重要思想；“安全责任重于泰山”就是要按照“三个代表”的要求，强化各级领导的安全责任意识，落实安全生产责任制，加强对安全生产工作的领导；任何一个细节上的疏忽或失误，都可能损害人的精神、财产甚至生命，即使国家的财产损失，犹可亡羊补牢，但对于那些不能复苏的生命，对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤，我们又何以自处？这难道不足以让我们深思、深思再深思吗？一撇一捺的“人”字，其实就代表了支撑天地的脊梁，寓意着做一个人就必须担负起使他人幸福，使自己也幸福的事业。只有安全才能有收获、有幸福，否则“皮之不存，毛将焉附”？朋友们，新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！那么，为创造**的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！我的演讲完了，谢谢大家！

议论演讲稿篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

我们这一代少年儿童，生长在幸福的港湾，在父母的庇护下成长，很少有知道回报的。《感恩的心》这支歌，触动了我幼小的心灵。我学会了反思，懂得了感恩。

没有阳光就没有温暖，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们自己，没有老师就没有人类的进步。

所以我要感谢你，我生命中所有的老师，让我懂得知识的宝

贵；感谢你，我生命中亲密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听；感谢你，我至情至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。

懂得感恩，你就会珍惜目前所拥有的一切，心存感恩，世界将会变得五彩斑斓！

和平中心小学六年级张 斌

指导教师 史丽娜

我爱您，祖国母亲