

# 最新新兵军训心得体会 新兵军训的心得体会(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 新兵军训心得体会篇一

去年我经历了人生中第一次的新兵军训，虽然只有短短的一个月，但却给我留下了深刻的印象和体会。在这个月里，我深刻体会到了军训给我们带来的意义和价值，更加明白了人生中需要坚韧、毅力和耐心的道理。

### 第二段：军训带来的启示

通过军训，我发现自己原来有很多缺点和不足，像自制力不强、行动不够果敢等等。尤其是在特种兵体验训练中，一次次地失败，我深刻体会到“行动比口号更重要”的道理。只有付出实际的努力和行动，才能真正看到效果。在考核中，虽然没有拿到高分，但我体会到了一种困难时要坚持、放弃是一种弱点的道理。

### 第三段：军训中的紧张与压力

在军训中，我体会到了一种紧张与压力，这种压力并不是毫无道理。通过实际的行动，我们深刻认识到了失误的代价，也更加明白了一个人在团队中的作用和责任。紧张和压力其实也带来了一种警醒，通过不断地适应和调整自己的状态，我们才能在更加艰苦的环境中成长和进步。

#### 第四段：军训对人格的磨炼

在新兵训练中，我体验到了宣誓参军的神圣，更加明白了什么是“爱国、敬业、乐群、奉献”的意义。在队伍中，我深深体会到了团队的力量，我们可以不是最聪明、最出色的那一个，但我们可以通过共同的努力和配合来完成困难的任务。每个人都能发挥自己的作用，在团队中才能产生无限的力量。

#### 第五段：总结

通过这次军训，我真切体会到了坚韧、毅力和耐心的重要性，同时也更加明白了一个人在团队中的作用和责任。军训虽然短暂，但却让我们铭记终身，激励我们在以后的生活中秉持着同样的坚韧和毅力，才能赢得人生的更多胜利。最后，真心感谢军训的经历，让我变得更加坚强和自信。

## 新兵军训心得体会篇二

新兵军训对于每一个刚刚从高中或大学步入社会的青年来说，都是一次难忘的体验。从初次离开家庭进入军营，到每天进行体能训练、军事训练、心理训练等各种训练，这几周的时间不仅锻炼了身体，更锻炼了思想和意志。在这个过程中，我有很多的感受和体会。

#### 第二段：锻炼身体的重要性

在新兵军训的每天里，我们的身体便不再是属于自己的，而是属于国家，属于军队。每一天的晨跑、体能训练和防化训练，都让我们的身体变得更加强壮、健康。同时，这种严格的体能训练更是挑战了我自身的耐力和毅力，让我明白了一个人只要有决心和毅力，就能够克服任何困难。

#### 第三段：军人的职责

在军训期间，教官不仅是我们的教师，更是我们的兄长和父亲。他们为我们传授了各种知识，引导我们建立起正确的军人思想。在这个过程中，我深深地认识到了军人的职责，国家和人民的期望都在我们身上。同时，我也认识到了一个军人不仅要有光荣的军功战绩，更要有良好的品德和道德观念。

#### 第四段：爱国主义精神

在新兵军训中，最深刻的就是国旗的升降仪式。在那一刻，我们的身体笔直，心中充满了对祖国的热爱和荣誉。在每一堂军事理论课中，教官传授的不仅是战术、技能，更是国防、国家问题，让我们懂得了国家的发展和民族的重要性所在。在新兵军训中，我内心的爱国主义精神得到了极大地升华。

#### 第五段：结语

总的来说，新兵军训让我深刻地体验到了军人的生活和职责，也让我认识到了自己的不足，从而更加明确了自己的方向和目标。通过天天训练和考验，我的思想和意志都得到了锻炼，内心变得更加坚强，我相信这对我的未来发展将会是巨大的财富。我将用我所学和所得来服务我的祖国，为了国家和人民的利益而奋斗终身。

### 新兵军训心得体会篇三

随着社会的进步和国家的强盛，军队作为国家安全的堡垒，其重要性越来越凸显。为了保障国家的安全，每年都有大量的新兵被征召入伍，并接受艰苦的军训。作为一名刚入伍的新兵，这一阶段的军训经历不仅意味着成为一名合格的士兵，更是成长为独立自主的有志青年的过程。在此我想分享自己的军训新兵心得体会。

#### 第一段：军训的重要性

在一些人看来，军训可能是枯燥乏味的训练活动，但实际上它对新兵的成长非常关键。军训是每位新兵接受训练的第一步，新兵们需要完成各种各样的军训课程，包括体能训练、武器装备使用、军事战术等等。通过军训，新兵们能够掌握军事基本技能，增强身体素质，同时也能够培养出顽强的意志和不屈的精神。

## 第二段：军训的压力与挑战

军训生活不仅仅是训练和学习，还有着大量的压力和挑战。常规的军训通常日夜贯穿，每天起早贪黑，生活节奏快，要求高。在训练中，很多新兵会遇到自己从未接触过的事物并需要迅速适应，比如枪械、装备等等。有时，尤其是在体能训练中，训练强度极高，新兵们需要克服体能疲劳和抵抗训练的痛苦，这对新兵们的身体和精神都是一项极大的挑战。

## 第三段：成长与收获

虽然军训生活压力巨大，但却蕴含着大量的收获和成长。在军训中，新兵们会逐渐理解军训生活的意义和重要性，懂得如何与官兵相处，培养了众多战士的友谊，而这些都成为了他们人生的一笔宝贵的财富。在学习的过程中，新兵们往往能够更快速地学习，更深刻地领会训练课程中的规则、法则和指令，形成了一种不畏艰苦、勇往直前的刻苦精神。

## 第四段：军训的意义

军事训练与平时生活大不相同，它包括了许多需要集体团队协作共同完成的任务。团队精神在军训生活中十分重要，新兵们需要学会相互配合、团结协作。军训营地经常容纳着几百名甚至上千名士兵，每个人都有自己的职责和任务。在这样的环境中，新兵需要学会表现出自己的长处，同时尊重他人，学会协调、沟通以及相互帮助。这不仅是为了组建一个高效的团队，更是成为一名出色的士兵的必经之路。

## 第五段：军训新兵的未来

入伍不久，军训生涯结束。但是新兵的生涯之路却才刚刚开始。在军事训练的过程中，新兵已经化身成为一名合格的战士，学会了顽强的毅力、乐观向上和坚定的态度。在未来的生活中，这些细微的品质和经历，将成为他们生活中的珍宝，激励他们成为更优秀的人。

总之，军训新兵是一个既痛苦又充满挑战的过程，但是它所带来的成长和收获却是无法言语的。它不仅是新兵成为合格战士的必经之路，更是让每个士兵都有一个更加坚定的内心，不断向前迈进的必要历程。作为新兵，我们需要尽自己最大的努力，在这段难忘的军训生活中，把握机会，不断提升自己，才能在未来的人生中驰骋自由广阔的空间。

## 新兵军训心得体会篇四

大学军训，严肃而辛苦。在炎炎烈日下，“新兵”们喊着响亮的口号，踏着整齐的正步，扛着钢枪，倒真像是一个个钢铁战士。流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，这便是军人钢铁般的意志！在此，我们采访了一些高年级同学，为大家提供一些建议，祝愿大家都能顺利完成这次军训任务，并有所收获。

一、提前进入军训状态，调节好生活节奏。穿上绿军装的新生，除了兴奋和好奇之外，应该好好控制一下生活节奏，注意安排好作息时间。在经历了高考后的三个月里，同学们的体质有所下降，突然之间这么高强度的训练，会觉得难以承受。提升自己的精神状态，努力和自身的疲劳作抗争。只有把自己的生活节奏适当加快加强，才能适应军训的苦与累，伤和痛。

二、军训是必要的、严格的，尽管短短半个月。有人说，大学生军训是没有必要的，理由是军训时间太短，半个月教官教我们这样，可半个月后我们又回到以前的状态了。其实

不然。通过军训，同学们可以从高考结束的轻松感觉中迅速调节过来，充分做好吃苦耐劳的准备。然而既然是军训，学生在教官的眼里就是普通一兵，那就要严格按照部队的常规生活训练。服从命令，这是军人的天职！

三、从大处着眼，从小处着手，抵御苦与累。多注意些小细节往往能使你过得更轻松。比如在军训开始前，同学们最好准备一个大容量的水杯，在军训时可以装些低浓度的盐水。另外运用统筹方法节约时间，比如洗澡的时候就可以把衣服浸好。军训期间一定要保证充分的睡眠，晚上的“卧谈会”对于军训而言这是非常不可取的。军训期间不要随身携带贵重物品，不要随手乱放，容易丢失。

四、处理好人际关系，培养集体主义精神。军训很苦很累，所以一般人很容易产生焦虑、浮躁的情绪。同学之间、室友之间难免会出现点小摩擦，如果我们相互理解，彼此退让一步，问题就不会影响友谊。两周的军训，尽管时间不是很长，但是相信大家一定会有一段不可多得的美好回忆。同时培养好集体主义精神，对以后四年的宿舍生活、班级生活、社团生活等都是很有帮助的。

军训的意义是两方面的。首先，对于学生而言，可以锻炼形体，规正姿态；可以让同学们从松懈的气氛中走出来，回到紧张的学习气氛中来；可以锻炼他们的恒心、耐心与信心，让大家知道自己有能力从容面对人生道路上的挫折。其次，对于教官而言，这也是一个相互学习的过程。军训符合中央军委和国家教委要大学生为战争作准备的要求；同时也是大学生应履行的兵役义务。希望05级新生们从军训中有所生活，树立起新时代大学生的形象。

## 新兵军训心得体会篇五

我的新兵军训过程分两阶段：第一个阶段在师警卫连进行的；第二个阶段是宣传队自行安排的。

第一个阶段在师警卫连训练过程，新兵生活相对比较苦。每天的立正、稍息、正步走、分解动作是必然之课。

我由于是城市兵，又在过去舞台上模仿过军人动作。所以，咱军人姿态相对农村兵来说，好看的不少。带训班长还经常让我出列给其他新兵“示范”一番。

我最怕的是，单双杠训练。因为，我胳膊受过伤，有点吃不上劲。所以，在这方面我是弱项。

但，其他方面咱有才啊！军姿好，枪打的准，小黑板报办的棒棒的，连评基本都是第一；全连会歌时，我起来带头“拉歌”那叫一个绝。为此，警卫连指导员和连长觉得我“老有才了”，就做我工作。说：“你留下吧，别去宣传队了，宣传队唱唱跳跳的有啥出息。我们可以让你二年入党，三年提干，保你在连队大有作为”。

说实在的不动心那是假的！谁不想在部队提干有点出息呢？但有两点让我犹豫：一是我是部队作为文艺方面的特种兵招来的，不能说不去宣传队就不去了；二是我也确时喜欢在部队从事文艺工作。那在一般人眼里，绝对是“明星级”的人物。你说咱能舍得吗？下决心干吧，如宣传队看咱业务不行开了咱，那可另当别论！咱可得对宣传队忠心不二。

第二阶段，根据宣传队的要求，回队边练功边进行军事训练。

负责我们训练的是老排长张玉杰。

新兵有王延生、林岩、苏乐平、王洪义、周绍军、耿会来、周军明、孙立敏、蒲长伟、赵松。

我们男女混班每天要在寒风中立正、稍息，甩大腿。

张排长“带兵有方，经验十足，要求也严”。但他不能老一

个人对我们训练啊，就采取“自己鼓捣自己”的特殊办法，“破格”提拔我当“临时负责人”，喊口令让其他“新兵蛋子”练队列。

我当然很高兴了，趁机“向右转，向左传”，“调理调理”我们班那几个“臭小子”。

新战友林岩、苏乐平两人对此大为不服，大呼：“同是新兵蛋子，又是小地方出来的人，怎么能管我们大城市的人？”。

张排长说：“你看人家动作就是比你们俩强。你们两个一个‘松懈’，一个‘懈怠’，都和老兵油子似的，怎么去要求别人啊？没说的，练去吧！”

我心里那个恣啊，别提了！我体会到“被人管和去管人就是不一样啊”。

虽然，我当了不几天的临时训练负责人随着训练的完成“撤掉”了，但在我整个人生当中，这一段却是印象很深的一部分。

张玉杰排长，感谢你的赏识！

军训结束了，排练也开始了，我参加了老兵退伍遗留下的节目空缺排练，我知道不久就要下部队演出了，我怀着憧憬的心情期盼着演出的到来。