

大学生个人工作总结(精选7篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学生个人工作总结篇一

从踏上实习单位的那一刻起，我就知道我会经历一段特别而不平凡的充满收获的人生旅程，这一定会在我的人生中写下丰富多彩的一笔，在我的人生中留下丰富多彩的回忆，给我的人生带来无与伦比的财富。

毕业实习是我们大学的最后一门课。不知不觉，我们的大学时光就要结束了。此时，我们非常期待通过实践来检验自己知识的正确性。这时，我来到圣绿源生物科技有限公司，在那里做毕业实习。

- 1、工作技能。在实践过程中，我有事业心，好学，认真负责，能胜任单位交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实事，为企业的效益和发展做出贡献。
2. 练习方法。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习和工作的双重任务。像单位员工一样上班，完成单位工作；作为学生，他们虚心学习，努力学习实用知识。
3. 从实践中获得。主要有四个方面。第一，在直接参与企业的运营过程后，学到了实践知识，进一步加深了对理论知识的理解，既提高了理论知识，又提高了实践知识，成功完成了教学的实践任务。第二，他们提高了实践技能，为就业和未来的工作获得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位得到认可，促进就业。第四，积累毕业论文的素材和素材。

探索期间，为期一个月的实习结束。给我带来了太多的回忆和反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽力做好每一件事。我很高兴我和同事的关系非常融洽。同时，我也在实习中发现了很多不足。这次实习对我的社会经历和人际关系也有很大的帮助。

短短一个月，我学到了很多。这比你这么长时间在学校学的东西更精彩，更丰富。但同时也让我觉得自己之前学习不够努力。这次实习加深了我对会计工作的理解，进一步巩固和发展了我的专业理论知识，培养了我独立从事会计工作的能力，强化了我的会计工作理念。

希望我院以后能多和相关行业接触，建立长期关系，有利于开展一系列合作。总之，为了给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，不懈努力，把自己塑造成一个符合时代要求的会计人员！

我明白“凡事有利有弊”的道理，也明白“冤假错案多必自毙”。而十几年的理论知识，似乎是一堆被当代人厌恶的赘肉。我迫不及待地想马上恢复自己原来的无知，以免一次又一次地被主人训斥。“别跟我瞎说”和“靠文件才能用”这样的话，哪怕只工作一个月，也已经听得太多了。听着耳朵长茧，我还是不想承认学习这么多年只是为了解释自己。刚进入社会的时候，可能充满了初生牛犊不怕虎的优良精神。但是，这种精神能带给我们的，只有不轻易放弃的倔强力量。而这种固执只会让我们看起来傻得可笑。

会计专业近三年的学习给我们增加了很多知识，但现实告诉我们，这远远不够。一纸会计从业资格证加一纸会计电算化证书，并不代表有多少学术成就，只是会计茫茫大海中的一粒小米。

当我们即将踏上社会的时候，我们有太多的东西要学。我们没有足够的知识做铺垫，也没有足够的实践经验。这样悲观

的话，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点点牢骚。

正如我喜欢说的，“我允许自己像蜗牛一样一步一步地开始，但我不允许自己不加思考地生活。”每个人都有一种人生态度，挫折和成功。也许没有真正的挫折和成功，但进取的态度永远是对的。就像“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我最终会学会用合适的方式去做正确的事。

这是一段充满艰辛与收获的经历，一段充满幸福与欢乐的旅程，一段充满挫折与反思的人生，一份我们用心珍藏的礼物，一段古老的故事，一段师生用情感书写的传奇，必将成为我生命中不朽的回忆，我们未来生活的坚实基础，也是我生命中丰富而宝贵的精神财富。

大学生个人工作总结篇二

对于金工实习，我是抱着一颗好奇的心去迎接它的。在这之前，我们都只是学习书本上的知识，而金工实习给了我们一个真正动手去做机会！

每天碰到的老师都纠正我们“上课下课”的说法，他们说金工实习期间要讲“上班下班”。不久我们也知道了“上课”与“上班”的区别。果然，当你面对着机器想着要完成你的任务时，你就完全没有在课堂上的感觉，而是像一个工人一样上班工作。在我看来实习的本身目的就是锻炼我们的动手能力以及对工业知识的基本认识。一个简单的m12螺母，要想知道它是怎么来的，是要颇费一番功夫的。生活在现代社会的我们，早已习惯了那些现成的东西，在用的同时，也不会多想它究竟是如何得来的，如果偶尔有人问起，也会很不以为然的说，这不是我们所应该知道的。现在才知道这种想法是多么幼稚，从而也让我知道了为期两周的金工实习对我们是多么重要！

我还记得，金工实习第一天，上午上了一堂安全教育课。通

过观看录像带，我们了解了实习中同学们易犯的危险的操作动作。还真是不看不知道，一看吓一跳！一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。有一个视频是一个工人触电，当场身亡。当时我的感想是，安全对于工业是如此重要，出了事故，不仅夺去宝贵的生命，而且影响社会生产。作为一名以后会踏进工业界发展的工科学生，我的期望是改进机器，提高自动化程度，在增强安全性的同时提高质量。

第一次真正动手是金工实习第一天的下午，工种是焊接。我当上了我们组的组长。我们听完老师详细的讲解，穿上防护装备，老师给我们示范一次之后开始分组工作。焊接的关键在于如何引弧、如何运动，以保证不粘条，稳定燃烧。我初次尝试时，经常出现粘丝，在一旁观看的师傅就过来细心给我讲解示范，原来控制角度、距离都是要有技巧的，我学会了很多东西，也见识到了原来金工实习是这么一回事！但是我焊出来的工件质量不好，作为初品作品，实在是一个遗憾！

第一次让我感觉很高级的实习工种是plc□坐在电脑面前编程、操作仪器，那就是工程师的模样。下午的作业主要是设计两个电路：抢答器以及小车运送货物。动脑动手，实在让我很享受那天的金工实习！当我编程完毕，操作验证是否时，如果出错了，就会十分激动地和同学讨论哪里出错，在这个过程中，我纠正了许多错误，学到了很多有用的知识。让我很感兴趣的是十字路口红绿灯的设计，希望以后有机会接触学习、尝试自己设计。

第一次让我感觉很累的工种是钳工。花了一天时间把一根铁棒磨成m12螺母，真是累人的工作。先是把铁棒的一个面锉平，然后测量，割削出一个10□5mm左右的圆柱，然后再锉另一个面，然后按照m12的标准做成正六边形，由于时间关系，我们没打孔没攻螺纹。单是削割这个过程就很痛苦了。第一次削割，出来一个最短9mm□最长11mm的圆柱，我没办法

法，只好再来一次，做了两次工作，真的很浪费力气。第二次削割，我有经验多了，我不急着赶时间，而是细心地一边测量一边割。锉，也是要用很大力气的！也要耐心、毅力，同学们都做到满头大汗了，互相看着苦笑。到最后做圆角时，得到老师的指点，好做多了。欣赏着自己的作品，一股自豪感油然而生。同学们也互相看作品，也互相取笑，真是又累又苦又开心的一天。

很有趣的一个工种是加工中心。我们先在电脑做好模型，这又是我喜欢的活儿。做模型还不是玩的，玩的是做完模型还有机会用数控车床把模型变成现实工件。可惜的是，我们只有一个上午，时间不允许啊。

在铣工实习中，我才真正感受到工厂加工车间的气氛。机器轰鸣着，巨大的风扇旋转着，铣车上油沫飞溅。我们2人一组围在一台机器旁，隐约感觉自己是一个工人了。看着那些油不断地流出来，给刀具工件降温，有一种浪漫资源的感觉，希望以后我们的机器能更节省能源。

热处理这个工种给我留下的回忆不是很深刻，只是画金属相图的时候发现自己还有些画图的功底。淬火的时候很担心会弄伤自己。

最后的工种是铸造，听做完的同学说，这是个不轻松的活儿！要让那些没有形状的沙子和泥巴变成我们想要的东西是要我们好好的动一动脑筋的，它需要的不仅是我们的体力，还要我们的耐心，来不得半点马虎！

铸造成型，可以说完全是对小时候玩泥沙的回味。不过这次除了那份冲动的心外，更需要的要算是细心加耐心了。看起来就这么简单的四步1造下沙型2造上沙型3打通气孔4开箱起模与合型。但是要想做出让大家叹为观止的模子来，不通过反反复复的修整是不可能得到的。有时候妙笔能生花但有时候也就是因为你的一点点修补让你前功尽弃！一上午尽管我们

都给累得腰酸背疼，但是看到我们的辛苦换来的成果，心里就想其实那也不算什么！只是连我们自己都会不相信自己的眼睛，那么一堆东西在我们的精心加工下竟可以变成如此漂亮。

大学生个人工作总结篇三

大学时代的我们，仿佛能够透过一次历练而陡然变得成熟而世故，也许这就是实习的好处所在——为即将迈出学校庇佑的我们带给一次适应社会、经历磨练的机会。

理论知识不全面、实践潜力较弱，几乎是每个实习生都会面临的问题，我也不例外。应对种种问题，开始我并不好意思求助于各位前辈，只是依靠于自我钻研，这在处理简单的问题时是有效的，但一旦碰到难题，就会牺牲超多宝贵的时间，影响工作效率，于是，我转变工作方法，抽出时间认真观察审计人员处理问题时的方法，在碰到无法解决的难题时认真求教，这样一来，自我在开展工作时就变的驾轻就熟多了。

从事与数字相关的工作，务必要做到严谨认真，这是每位会计审计人员都务必要具备的素质。任何一个数字错误都会导致账账、账表不符，一旦开始查错，审计人员的工作负担就会被扩大数倍，更甚也会影响企业的经济利益，损害事务所的声誉。所以，实习工作不仅仅让我学会了严谨，也让我提升了工作职责心。

都说大学学校是一个小社会，可是真正踏入社会以后才明白，现实其实要比学校生活残酷的多。刚刚踏入一个陌生的环境，我总是持续着内敛的性格，不善与人交流，对待工作也是自我埋头钻研，不善求教，为此没少挨领导批评。之后我认识到，作为新人，不仅仅要做好自我的本职工作，更应当向前辈多学习、与前辈多交流，让他们感受到我们的工作热情和谦逊态度，与此同时我们也才能够从中吸取更多的经验；而对于共事的实习生，则应当互相尊重、互相学习、共同合作。任何企业，需要的都是个充满热情自信又善于交谈的员工，

而不是总把自我孤立于人群之外的人。所以，我认识到，与人的交流在工作中是十分必要的。

转眼之间在xxx公司实习的时间将近20天了，按照公司的规定，我即将结束我的实习工作。这段时间里我学到了很多知识，此刻就对这段时间的工作简单的总结一下，期望经过这个总结能够学到更多的知识。

当初在招聘会现场看到金思维的招聘广告，自我也有意从事销售工作，于是选择到金思维面试，最终公司也选择了我，我获得了这个宝贵的机会，成为金思维的一员。起初我很少接触销售工作，也并不明白销售员的具体工作，只明白是要把产品卖出去。经过这20天的实习，我了解到了销售人员是有很多的工作要做的，我们需要宣传自我、了解客户、了解对手，同时还要和客户打好关系。这和菜市场买菜和商场卖产品是完全不一样的，并不是简单的你问一句“要不要，买不买”客户回答一句“要”或者“不要”就能够解决的问题。销售人员推销产品同时也在推销自我，仅有客户认可我们，我们才能成功的把产品卖出去。

实习期间最主要的工作就是信息普查，所以打好电话对于我是至关重要的。没来实习之前我认为打电话是很简单的事情，就是和客户交流而已，之后我发现我错了。在打电话的过程中我发现想打好电话是很困难的。我开始打电话的时候经常被客户秒挂，开场白还没讲完，客户就已经挂断电话了，还有的就是询问用户有没有信息化需求的时候，用户表示不需要后，我就不明白和用户说什么了。

一个月的时间虽然短暂，可是我却倍加珍惜这段时光。也许我学到的东西并不多，可是它却为我的人生增加了一抹色彩。我坚信，这些经历势必会为我的求职之路打开一扇通往成功的门。

大学生个人工作总结篇四

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的'从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。吃的苦中苦，方为人上人，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水·····这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每天都很忙，也不是每天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每天都非常的忙碌，一个月后，回到市统计局。

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我积极主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能

力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的财务工作的有了一个的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听龋并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

大学生个人工作总结篇五

时间似水，一去不复返。在一天又一天的实习工作中不经意已经接近尾声，也即将跟它说再见。每一份的汗水就会有一份收获，“不劳则不获”！

转眼间实习就结束了，每一份实习工作，对于一个大学生而言，都是既辛苦又难忘的宝贵财富。回忆起刚刚收到通知得到了一个实习的机会时内心的喜悦和激动，抓住一个来之不易的机会。

“没有实习，就没有发言权”，这句话说的没有错，因为只有亲身经历过才会产生超乎平常的感觉，才会有对社会生活的另一种认识见解。其实跟很多人一样，初入大学一年，与外面的真正接触并不多。其实很感谢学校给予我们参加实习的机会，也是想让我们可以提前接触社会生活，了解当代社会的发展，这样才不会在你真正走上社会的时候找不到前进的方向，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。

在学校，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际生活中并不能灵活运用，那就没有任何的意义。实习要善于把我们所学的知识运用到社会实践中。我们要怎样才能把理论知识运用到生活、工作中，成为对社会有用的人？怎样才能确定自己的人生目标，实现自己的人生价值呢？带着众多的疑问，我踏入了我的工作地方。在那里，第一次拥有了自己的办公桌，第一次当领导的小助手，其实内心是惶恐的。但是在这里我学到了很多超越理论的实际知识。同样在工作中也碰上了自己不懂不会的东西，经过领导的细细指导，我学会了为人，如何做好事情，清楚了解了自身的不足才能明确自己以后要怎样努力去改变。

其实这次实习的主要目的还是锻炼自身的社会活动能力和人际交往能力，必须认真了解社会现实，感受理论与现实的不

同，看清一些社会现象，在社会中，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺下基石。

在我看来，大学生除了学习书本知识，真的非常需要参加社会实践。其实大家都明白一个道理“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人早已不是现代社会需要的综合性人才。大学生必须培养出独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加实践活动巩固所学的理论，增长另外的知识、技能。知识要转化成真正的潜力要依靠实践的经验 and 锻炼，这是每个人的人生道路上的一个坡。应该对现实的严峻生活更加重视，一步一步的开发初自己的无限潜能。

大学生个人工作总结篇六

转眼间已经来到炼油厂一个多月了，这是我首次参加工作后的实习，在这边充分体会到了工作与学习的不一样，同时也在慢慢改变自我的心态，慢慢的去适应主角的转变。

我是xx年x月x日开始进入炼油厂的实习生活，虽然以前也在化工厂有过短暂的实习，可是这次是我第一次能够深入到车间作为一名实习操作工的实习。经过半个月的三级安全教育后，我被分到了重整车间的40万吨年柴油加氢——临氢降凝装置运行二班，学习柴油加氢的具体工艺流程及操作等。

在班组里，班长为我和同事安排了同一个师傅，师傅每次去现场我们都会认真的听师傅的讲解，做好笔记，师傅教会了我们很多现场的知识，这些都是我们从课本上无法学习到的宝贵经验。在现场学习中，我们首先要学习的就是整个生产流程，了解每个设备的作用。在我们操作的装置中共有21个罐，2个反应器，1个分馏塔，1个加热炉，6个管壳式换热器，3个空气冷却器，12个泵，2个压缩机及多种过滤器、阻火器等。我们负责的生产流程主要是把来自中间灌区的催化剂柴

油经过一系列的除杂质除水后与混合氢一齐加压、混合、加热后，经过加氢反应与降凝反应脱除油品中的硫、氧、氮及金属杂质同时使烯烃饱和，然后经过换热，透过高压分离器和低压分离器除掉油里面内含的气体和水分，再经过换热后进入产品分馏塔。从分馏塔中出来的物料分两部分，分馏塔顶的汽油经过冷却后大部分作为分馏塔的回流，少部分粗汽油作为产品送出装置，还有一部分进入换热器进行换热；而分馏塔底的柴油则经过换热后作为成品出装置。在对整个柴油加氢工艺有了整体的了解后，师傅还会在现场教会我们一些具体的操作知识及安全防护。因为生产中有很多时候会涉及到泵的操作，所以，师傅还为我们讲解了离心泵的启动及切换，虽然我们还没有机会看到泵的启动及切换，可是此刻应经对如何操作有了必须得了解，相信以后肯定能够有上手操作的机会。

在这边实习的这段日子里，有幸看到了现场是如何做防冻和防凝的工作，虽然我看到的是其中一部分，可是透过向师傅请教和查找相关资料后，对该工作有了整体的认识。我们单位将来开始投产后，也会遇到防冻和防凝的工作，所以，做如下总结：第一，将长期停用的设备、管线与生产系统连接处加好盲板，并把积水排放后吹扫干净；第二，将运转和临时停运的设备、水管、汽管与控制阀等做防冻保温措施，采取少量长流水、少过汽的方法；第三，加强巡回检查脱水，泵的冷却水不能中断，伴热取暖持续畅通，压力表和液面计要经常检查，蒸汽与水线软管接头和甩头要持续常冒气和长流水的状态；第四，拧不动的阀门不能硬开关，机泵盘不动车不得启动；第五步，冻凝的铸铁阀门要用温水或少量蒸汽慢慢加热，防止骤然受热损坏；第六，施工和生活用水要设法排到地沟或不影响通行的地方，冰溜子要及时打掉；第七，加强管理，建立防凝台账，包括事故登记、防冻防凝设备完好状况和易冻凝设备管线备忘等。陕北的冬天气温低，风沙大，所以防冻防凝工作是保证冬天生产持续顺利进行的一项重要工作，必须得牢牢的掌握。

在炼油厂的这段时间，我深刻的体会到了生产一线无小事，体会到了工作中要认真对待每件事情，从小处着眼，不断学习知识，积累经验。生产一线是一个很锻炼人的岗位，相信在炼油厂实习的半年将是我们日后工作中的一笔宝贵财富。

大学生个人工作总结篇七

2019年悄然开始了，在不知不觉中，我又走过了一年。经过一个学期的调整，我已经能较好地适应大学生活了。

回顾在团委里一个学期的工作，从刚开始的招新面试，到后来考核期的试用，再到正式成为团委秘书处的干事，成为团委大家庭的一员。好像时间并不是很长，剖析一下个人的感受和态度，从刚开始的好奇，到后来的紧张、认真，再到后来的积极工作……如今，觉得是习惯（虽然的确还有很多我所不知道的团委的规章制度和任务、常规工作）。说实在的，我觉得师兄师姐的召唤变得不是那么有“吸引力”了，我也不再那么有动力了。偶尔会觉得不那么想去完成“表面上是琐碎的工作”。但是既然写工作总结，我觉得也要起到一点作用，我就先分析一下怎么去看待我遇到的一些问题吧。

我想先谈谈上文提到的所谓的“表面上琐碎的工作”。值班算是我所认为的“琐碎”的工作中不那么琐碎的事情了。想想看，其实值班中也能学到不少的东西。有时候，在琐碎的事情中也能学到为人处世的方法，比如说，像上级汇报工作时，要首先让自己弄清楚事情的头绪、条理，不要一被问到就三不知，那汇报就显得没意义了，因为听我汇报的人也没有从我这里获得有意义的信息，还要重新去了解，落实。是的，清晰的思路很重要。不仅仅体现在汇报上，工作中的各个方面，做每件小事，都要有一个清晰的思路。不要小看每件小事。做每件小事都有清晰的思路，这实际上就已经算是做了一件大事了！谈回刚刚讲的“表面上琐碎的工作”，其实，“表面上琐碎的工作”就是锻炼我们其他各个方面能力

的好东西，不仅仅是在培养清晰的思路上，还体现在细节的把握上，做事的高效性上等等。最重要的，这些事情还有一个好处，就是即使犯了小小的错误，也无伤大局，我们可以在失败中总结提高。我相信现在就算是给我一件所谓的不琐碎的事情让我做，也不会做得好的，甚至可能做得很差，导致严重后果。与其这样，不如老老实实的先做下“表面上琐碎的事情”吧！

再谈谈另外一个方面，我觉得我不够“醒目”，不够有礼貌，这很不好。如果对待别人比较冷淡的话，又怎么能要求别人对你有多么热心呢？这是不可能的嘛。做人要开朗大度，见人要有礼貌，不能把自己负面的心情带给别人，也不可表现得“事不关己，高高挂起”。这关乎到个人的形象问题，我已深深体会问题的严重性。

现在的问题是，有时会突然觉得没什么话题可说。导致表情严肃，即使我也不想这样。但当完全融入某个集体后又能很自然的表达自己也不会觉得很尴尬。现在我就边写边分析问题，寻找解决的方法吧。我想，要从两个方面着手，恩，是这样了。

首先，要不断提高自己的交际能力，既然是找不到话题可说的，那么不是自己的兴趣不够广泛就是自己的知识不够渊博？不断地充实自己，“武装”自己吧。另外，没什么话题了说不代表自己就可以没有感情，表现得冷淡。我应该学会倾听，不会说，听总会吧。所谓祸从口出，当别人没什么话题而直接也没什么话题是，让这个世界安静一下可能又会有新的话题，新的活力了吧！

在了解自己的过程中，去了解别人，慢慢地，才能融入……

问题很多，我觉得一一枚举有点难度，这正如让计算机运算一个死循环，是不会结束的，那就让我按ctrl+alt+delete来结束进程吧。

一个学期改掉两个问题不难，但其实也不容易，既然写了这篇工作总结，就应该看到自己的不足，更重要的是，改正自己的不足。有句话“江山易改，本性难移”。在接下来一个学期里，发挥愚公精神，移动本性这座大山吧！