

最新榜样心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

榜样心得体会篇一

两学一做不仅仅是一个活动，这是牢牢印记在我心中的一句话，今日准时观看了优秀党员事迹纪录片《榜样》，内心对于党的信仰愈加坚定，《榜样》是一种无形的力量，深深触动着每一位共产党员的心。

这些榜样都是最平凡的普通人，却用那颗全心全意为人民服务的心将最平凡的事情坚持了一生，恪守初心，不负使命，是他们对自己的要求，正是这种最初最纯粹的信仰，让我们这些荧幕外的共产党员由心底的折服。

已近乎80高龄的罗官章作为一名党龄60年的老干部，在退休回乡的19年中为家乡的父老乡亲带来了实实在在的发展，他苦苦探寻产业扶贫“拔穷根”的道路，带领和指导1500多个农户种烟叶、药材、蔬菜，累计增收几个亿，这对于农民而言是何等的不易！在当地农民的心目中，他是真正的好干部，是优秀的共产党员，年龄与物质条件在他眼中都是能够忽略不计的东西，唯有人民的利益与党的事业才是至关重要的大事，这样一种对党的忠诚与为人民服务奉献的品质深深震撼到我，更会产生一种榜样的力量去激励我们一代又一代年轻的共产党员沿着这样正确的路子走下去。

在深山坚持奉献35年的女教师，在周边的朋友都说她傻的时候，她却回复一句“山里需要我这样的傻子”，这句话击中

了我的泪点，现代社会，物欲横流，一些忘记初心的为官者贪腐无度，人与人之间的冷漠与人心的功利也更加明显，但就是有这样一些共产党员，她用行动回击现实，用行动证明自己对党、对人民的感情。我们在实现自己价值的同时，要不断的提升觉悟，最初入党时的誓言不要丢掉，奉献也不只是说说而已，经过榜样的坚守与奉献，我们能够看到共产党员身上那种光辉，这种精神无法计算与衡量，因为它是无价的！

节目中还介绍了一些为国捐躯的烈士党员的子女，他们为我们介绍了他们的父辈曾以党员的身份，抱着朴素的利国利民主义梦想为这个国家的未来做出过的奉献，他们之中有的奉献了健康，有的奉献了生命。我们生活在新时代，没有当时的战乱，没有当时饥寒交迫，相反我们此刻生活的很幸福，优渥的生活环境、学习环境，吃穿住行都产生了翻天覆地的变化，我们的思想境界也会随之改变，但无论如何改如何变，都不能忘记最初入党时自己的誓言，全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身，我们此刻已经有了运用专业知识为人民群众解决法律纠纷的本事，就应当去践行自己的誓言，无论身处何方，从事何种行业，都是能够实现最初的梦想。

榜样的事迹很多，这也让我们看到中国共产党党员的崇高追求与信仰，这是任何物质都无法撼动的，同时又是我党不断向前，开创新篇章的动力，一代又一代共产党员默默奉献着自己的青春韶华，甚至生命，去带给更多的人民群众幸福，这是每一位共产党员的初心，这些榜样不仅仅有这样的初心，并且一向坚持住初心，我们无疑要这样继续做下去！新时代的我们，能奉献的能够更多，我们远比这些榜样党员们受到了更好的教育，我们就要运用好这些科学文化知识，更多的去帮忙有需要的人，年轻人，更不要惧怕吃苦，生活条件能够苦一点，可是精神追求不能匮乏，不能因为物质利益违背初心，有榜样党员就有黑名单党员，那些违法乱纪，腐败的共产党员同样也有为人民服务的初心，只可是他们没有一向坚持住自己的初心，才走到了歧途，当我们迷茫时，想想这

些榜样的事迹，就会坚定主脚步，跟着最初的信仰一向走下去。

榜样心得体会篇二

第一段：引入

榜样，是一种行为习惯的引领力量。自古以来，我们总能在华灯初上、人间烟火的背景下，看到一些名人权贵、社会精英在世人面前树起榜样的大旗。但其实，每个人都可以成为自己的榜样。接下来，我将分享一些我在实践中的心得和体会。

第二段：身边的榜样

身边最亲近的人，也是我们先天情感联系最紧密的人。这些人的言行都会对我们产生深远的影响。因此，身边翘楚人物的榜样作用不容小觑。我曾认识一个同窗好友，他待人接物非常得体、耿直坦诚；他在学生会积极参与组织各项活动，得到了很多同学的信任和赞许。这些优秀的品质让我十分钦佩和学习，后来我也逐渐拥有了自己的优秀品质，并将这样的影响传递给别人。

第三段：承担榜样的责任

成为别人学习和追逐的榜样，也意味着我们需要承担一定的责任。作为一个榜样，就要有自己的内在标准，变得更谦虚、更坚韧、更专注。例如，当我们希望影响他人时，需要不断提升自己的价值观和思考方式；当我们希望打造特别的自己时，必须有坚韧的信念和不言放弃的精神。当然，这就要求我们在日常生活中让自己处于一个不断进步的状态。是不是想到了柏拉图的那句名言“没有人能够在整个人生中扮演自己故事中的角色，没有一位也能够担负起那个角色需要的力量和技巧。然而，这并不意味着他必须停止扮演。”

第四段：用榜样的力量影响他人

作为一个有进取心的人，我们肯定不会满足于自己的成长。我们也希望身边的朋友、家人、同事可以和自己一起进步。让我们做一个身为榜样的好样板，为别人创造积极的影响。例如，我们可以用体验之余给别人示范怎样做好某项技能技巧，为他们提供思想上的启示和帮助；也可以在自己身上形成一种特定的气质，来鼓舞别人；而我们更应该多认识一些先进人物，让我们更轻松地观察他们的思想和习惯，从而更好地学习到东西。

第五段：总结

谈起榜样，可能每个人的理解和涵义都会有所差异。但无论哪种理解，身处在我们的职业、生活和人际交往领域中，通过承担起榜样的角色，我们都可能变得更有品位和智慧，同时更融入到集体中。不管是什么理解，都要知道，影响别人和改变自己，是可以被发掘和实现的。最后，我相信，用榜样的心态去生活，您会变得更加自信，更加勇敢，转化为较高的更优质的自我。

榜样心得体会篇三

在我们的成长过程中，榜样往往是一个重要的指引。榜样可以带给我们一份力量，促使我们不停地追求进步和突破。通过接触不同的榜样，我们可以不断地学习和借鉴他们的优点，不断地调整自己的行为方式和表现，使自己更为优秀。能够坚持追求榜样的人，才能够真正成为一个胜利者。

第二段：回顾我的榜样经历

小时候，我的榜样是那些做好事的人，他们身上散发出了难以抵抗的正能量。中学时期，我的榜样变成了那些成绩优秀的同学，他们的好成绩不仅仅是学习技巧，更包括他们的生

活态度和学习习惯。大学时期，我的榜样又转向了一些有影响力的人物，他们才华横溢、影响广泛。通过不断地接触和学习榜样，我的人生不断地演进和升华。

第三段：榜样带给我的精神塑造

榜样的力量不仅仅在于技能，更在于精神教育。我最喜欢的一个榜样是我的父亲，他一生都在不断地向我传递正能量。当我和他在一起时，他总能给我带来愉悦和笑声。他的毅力和坚韧不拔是我学习的精神源泉。在我走下坡路的时候，他总会在我身后给我温暖和支持。

第四段：榜样方向对生活的影响

我们不可能永久处于顶峰，我们总会遇到挫折和困境。而面对的这些困境，正是我们战胜自我的时候。这时，我会回想起我的榜样，我要坚持像他们一样追求成功，让榜样的方向引领着我的生活。在追逐梦想的道路上，榜样总有不同的作用。它们可以激励我们自律，增强勇气，让我们始终坚定向前。

第五段：成为他人的榜样

最后，我想说的是，自己也成为别人的榜样是一件非常有意义的事情。你无需耀眼，无需完美，但你得对自己的行为负责。有些时候，你的行为可能让别人受益匪浅，你的鼓励和支持也许会让别人重新站起来。如果能成为别人的榜样，这是一件非常骄傲的事情，因为榜样是一种美德，在别人心中永存。

总之，榜样对我、对每个人都是极其重要的。在我逐渐变得成熟，多次经历迷茫后，感受到了榜样给我带来的支持。不断地寻找榜样，不断地向他们学习，这样才能有更好的成长、有更美好的生活。

榜样心得体会篇四

每个人都有自己心目中的榜样。榜样可以是名人、老师、父母、朋友或者身边的普通人。他们是我们仰慕的对象，我们希望自己也能像他们一样，成功、有成就、有价值、有担当。在人生的旅途中，榜样给予我们启迪和鼓舞，成为我们前进路上的明灯。在我看来，榜样子不仅可以指引我们理想的方向，还可以从他们身上学到宝贵的经验和智慧。今天，我想分享一些关于榜样子心得体会。

第二段：榜样子的重要性

榜样子是什么？榜样子是指我们心目中具有典范意义的人。他们的行为、言语、思想、品德等方面都能影响我们的价值观、人生观和世界观。榜样子的重要性在于，他们帮助我们树立目标，树立信念，树立勇气。当我们遇到挫折、困难和迷茫的时候，榜样子会给我们提供力量和支持。更为重要的是，榜样子还可以培养我们的素质和能力，让我们成为更好的人。

第三段：如何选择榜样子

选择适合自己的榜样子非常重要。一个好的榜样子应该是可以让我们强化自己的优点，发现自己的潜力，并且能够启迪我们，让我们更加坚定成长的信念。当我们选择榜样子的时候，需要从自己的兴趣、价值观和人生目标出发。比如，如果我们希望成为一名作家，那么我们最好选择一位成功的作家为榜样子。如果我们追求积极阳光的生活态度，那么我们可以选择具有这种品质的人为榜样子。总之，榜样子的选择必须符合我们的内心需求和外在实际。

第四段：如何受益于榜样子

受益于榜样子需要付出一定的努力和时间。首先，我们需要

学习和了解榜样子是如何达到成功的，例如他们的思考方式、行为习惯、沟通技巧等等。其次，我们需要了解榜样子的人生经验和故事，这会让我们更加理解他们的价值和成就。最后，我们要结合自己的实际情况，从榜样子的优点和经验中提取出适合自己的部分，进行有效的借鉴和应用。只有这样，我们才能真正受益于榜样子。

第五段：结论

榜样子与我们的成长息息相关，是我们人生之路上重要的引导者和经验分享者。选择适合自己的榜样子，学习他们的成功经验，借鉴他们的智慧和价值观，这样才能更好地实现自己的梦想和目标。在未来的人生旅途中，我们应该时刻关注身边的榜样子，以此激发自己的潜力和努力的方向。

榜样心得体会篇五

2016年10月26日晚8点，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。作为一名共产党员、一个普通的组工干部，看后感触颇深。

“不忘初心，继续前进”这一主题贯穿在《榜样》的始终。节目中邀请了11位今年受到表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过老党员现场讲述、典型访谈、先进事迹再现等形式，向我们讲述了他们平凡而感人的事迹。节目中有个特别的环节，在现场准备了心形的印模，通过这样的方式留下在场每一位优秀共产党员的手印，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事”，围绕这些手掌背后的故事，生动诠释了中国共产党人坚定信念、无私奉献、执着坚守、有所作为、敢于担当、勇于创新 and 承担责任的高尚品格，向我们传递了“向榜样看齐、做合格党员”的时代感召。

握住“老茧”的手，感悟信念罗官章。基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，发扬“老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”的精神，带领和帮助乡亲们发家致富。他决定在牛庄大山里进行天麻有性繁殖试验。经过无数次失败，在付出鲜血和伤痛代价后，终于换来了沉甸甸的成果。罗官章收获了人工有性繁殖的第一粒种子，之后他将这粒天麻种子播在密环菌材上，通过密环菌提供营养，生长出42颗栽培种。后来罗官章将试验田扩大到46平方米，收获的天麻卖了5万多元。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。他说“对党的事业我负了责任，没有辜负党对我的信任”。罗老的手布满了“老茧”，但是正是这双长满老茧的手，帮助乡亲们发家致富，展现了共产党员坚定的理想信念。

握住“粉笔”的手，感悟奉献支月英。山村教师，在偏远山村一呆就是36年。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子。学生说“老师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”。女儿说“你是一个好老师，但你不是我的好妈妈。”在现场采访她时，主持人问是什么原因让她选择了36年仍然坚守在这个岗位，她说“我不是因为有希望才选择坚守，而是因为只有坚守了才有希望”，多么朴实却又富有哲理的话。她希望通过自己的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。“36年里面我做到了一个人民教师、一个党员应该做好的事，姑娘的抱怨是对的，因为对他们我实在亏欠的太多太多了，但是女儿在行动上还是支持了我。这36年的坚守离不开我女儿和家人的支持。我决定不退休了，一直一直教下去，教到自己教不动的时候为止”。支老师的手是握粉笔的手，也是因为这双手，撑起了山里人整整两代人求知的天空，展现了共产党员的无私奉献。

握住“焊枪”的手，感悟坚守李万君。一位焊接师，创造奇迹的大国工匠。他说焊接工作“不仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫。”焊接工作又苦又累，20多年间，用焊枪证明了自己。看到高铁，他说不出的自豪，最想做的就是

把这种光荣和精神传承给更多的人。隔着20多米就能知道电流的大小。他希望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次一位新加坡的老板开出了比现在高10倍的价钱挖他去那边工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自己的岗位干出个样来。”这就是独具匠心的大国工匠，展现了共产党员的执着坚守。

握住“党旗”的手，感悟作为苗振水。河北省驻京党工委书记，先进基层党组织的代表。给流动党员过生日，强化党的意识，了解流动党员的情况，给特困党员捐款。在农民工中建立党组织，在各个党支部增经济信息委员和法律咨询委员，得到了北京各级党委的赞扬。使流动的党旗撑起一面旗帜，给他们撑起精神的家园。这些党支部书记都不要报酬，是他们让流动党员有家了，让流动红旗分外的红了。这就是充满爱的基层党组织，展示了基层党组织的有所作为。

握住“拿枪”的手，感悟担当李贝。一位女警察，她的简历很简单，9个字：“救过人、卧过底、毙过匪”，她是一位妻子、一位妈妈，而她的爸爸也是一位优秀警察。她选择自己热爱的职业苦也好、乐也好都会是一种享受，这是李贝经常挂在嘴边的一句话，身材娇小的她遭受过各种压力，但她从不惧怕，说自己身上要有那么一股子正气。对毒贩以心换心、交代遗言的是被她抓回来的死刑犯。她荣获一等功1次，二等功三次，三等功4次。面对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝的这双手不仅仅是一双拿枪的手，是一双帮助别人的手，更是一双为我们撑起了平安的手，展现了共产党员的敢于担当。

握住“键盘”的手，感悟创新王恩东。中国工程院的院士，随着是时代的发展，从打电话、发微信到个人银行存款，再到国防卫星安全，无疑不涉及到计算机服务器。原来中国没有自主生产的能力，如果服务器出现故障，服务器的数据往往会被维修单位就会被掌握，为保障国家信息安全，中国要

研发自己的高端服务器，2008年王恩东承接了自主研发计算机的任务。“核心技术是买不来的，只有通过自主研发、自主创新来实现”，王恩东团队的研发是从零开始的，攻破了一个个技术难题，在研发过程中申请专利1147多项，获得授权100多项。这双手是敲打着键盘的手，但这更是一双开拓创新的手，展现了共产党员的勇于创新。

握住“掌舵”的手，感悟责任“琼沙3号”党支部。有一条船，一直被人们称为“生命之船”，因为它连接着海南和西沙的一条脐带，每个月散沙市的居民都在掐着指头算着它什么时候来，这就是“琼沙3号”船。船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、维稳等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。老政委说“我们的岗位是责任、担当、热爱”。这些是掌舵的人，这都是握着方向的手，展现了基层党组织的责任之心。

“我始终认识到我们中国共产党是一个伟大、光荣、正确的党”这是一位104岁的老战士、老党员秦华礼在节目一开始说的话，同时也印证了他这么多年来一直恪守初心、不负使命的原因所在。毫无疑问，优秀党员是一面旗帜，是大家学习的榜样。但是，一提起“优秀党员”，不少人又觉得渴望而不可及。实际上，优秀共产党员之所以能称之为“优秀”，就在于他们处理问题、面临选择时，自觉超脱个人情感，将为人民服务的理念落实到他们平常的工作和点滴的生活中。

通过观看《榜样》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情

操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。