

体育演课稿 体育的演讲稿(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

体育演课稿篇一

今天我国旗下讲话的'主题是"阳光体育伴我行"。

"生命在于运动"，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。没有运动也就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的!有了强健的体魄我们才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气风发地去迎接生活中的种种挑战!锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民，全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力!

我们学校也保证了我们学生每天一小时体育锻炼时间。热爱体育、参加锻炼、崇尚运动应该成为广大青少年的时尚。

我们要认真上好每一节体育课，在环形跑道上飞奔，在绿茵球场上驰骋，在篮板下腾跃，舒展每一个关节，激活每一个细胞，强健我们年轻的体魄展示我们青春的活力!

我们要充分用好我校的体育特色大课间活动，伴随着明快的音乐，以班级为单位有序地参加分项体育活动。体验到丰富多彩的活动，享受运动的快乐。

除了在体育课、大课间的运动外，每天，你自己有没有自觉地参加体育运动?当你学习、看书超过一个小时，就要站起来走走了;当你留恋在电视机前、沉迷在电脑游戏的时候，更要站起来到外面运动运动一下。运动不在于多，不在于激烈，

而在于持之以恒和适量。跑步和走路是最好的运动。早上来到学校可先到运动场走两圈再上教室；下午放学时也可以去跑几圈或到体育场运动运动；晚饭后在家或附近慢走二十分钟。这些看似简单而且不花时间的运动，如果持之以恒地去做，一定会收到事半功倍的效果。只有健康的意识，持之以恒的体育锻炼，才能战胜疾病，可怕的流感病毒也不会侵犯你。

来吧，亲爱的同学们！让我们走向操场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！

体育演课稿篇二

大家下午好

首先是一年来我的收获去年的这个季节，我怀着一腔饱满的热情来竞选体育部的干事，是老师、部长给了我进入体育部的机会，其中也与在座各位的支持是密不可分的，在体育部工作一年的时间里让我学会了许多。

第一、我学会了感恩，感谢院领导老师在活动中给予我的帮助、感谢部长给了我这样的机会来锻炼自己、同时也感谢部里的朋友们，是你们给了我勇气和动力让我坚持到最后。如果没有你们这些人的帮助，我不可能顺利的完成体育部的各项活动，也不会有今天出色的成绩。

第二、在学生会工作的一年时间里，我从各方面了解了我们的体育部，体育部作为我院学生会的日常管理部门之一，它的任务就是组织学院各项体育活动，同时协助其它兄弟部门对学院的一些日常事务进行管理和帮助。它的宗旨是为同学服务，为老师分忧，丰富同学们的课余生活，让同学们在繁忙的学习生活之后，得到一定的体育锻炼，从中获得快乐，放松身心。

第三、这一年的学生会生活对我个人能力的培养有着非同寻常的帮助。通过几次活动的成功举办，我各方面的能力有了很大的提高，做事能够考虑的更全面，对要举办的活动可以做一个完整而全面的策划，预测可能会发生的突发状况，并针对这些突发状况想出合理的解决方法。组织能力上，我也能够做到兼顾整个活动的全过程，努力把活动办得更规范。语言表达能力也有了一定的提高，更懂得在学生工作中遇到问题时，用怎样的语言、用怎样的态度才能在第一时间内解决矛盾。

今天，我觉得，我不是在竞争一个职位，而是在争取一个可以让自己努力的机会，一个能为别人做点什么的平台。

其次是我眼中的体育部：

1、 体育部的同学对大家热情豪爽，对工作积极负责。他们总是把最阳光的一面展现在老师和同学们的面前，总是以最饱满的精神状态投入到举办的活动中去。生活在体育部这种活力四射的氛围中，大家永远都是充满干劲的。

2、 体育部的活动内容丰富多彩，形式新颖独特。体育部是院系体育活动的先锋。班级篮球对抗赛，乒乓球友谊赛，羽毛球大赛，吉尼斯运动会等活动的举办，极大调动了同学们参见体育活动的热情，为大家提供了广阔的平台，增进了交流，促进了友谊。

3、 体育部还存在不足，有待于进一步的提高和改进。

首先是部员之间合作欠缺。体育部的活动虽然很多，但是也是比较集中的。活动类型丰富多样，因此，安排到各个部员手中的具体项目就会有所不同。这就需要部员之间要有强烈的合作意识。

其次，活动还是不够大众化。对于某一运动项目有能力的同

学会有极大的热情，但是有好多同学或许只是把它当做课余活动或者是爱好，并不一定有很强的竞赛能力。所以，我们应当考虑给这些同学创造一定的活动机会。

然后是体育部的工作规划：

在自身建设方面我的工作设想是。

- 1、交流。新成员的加入要求我们加强新老部员之间的交流和联系，将自己在体育部学到的经验同新队员开展交流，提高我们体育部成员的工作能力。
- 2、总结。注重总结的重要性，鼓励大家为体育部献计献策，不断提升和改进工作方法，提高团队协作能力。
- 3、例会。可以两周召开一次部门例会。活动集中时可作具体调整。充分交流工作经验和教训，以及对前期工作的总结和日后工作的安排。例会要点名，绝不无故缺席。

在工作工作安排方面。

- 1、程序。借鉴以前好的经验，按照“策划—工作—总结”的程序来举办活动。活动之前进行书面计划，活动之后作总结，使工作有条不紊的进行。
- 2、分工。具体安排部员要负责的项目。分工明确，各司其职，避免杂乱无章。
- 3、创新。深入同学中去了解同学们对活动的意见和建议，从同学们中汲取灵感。
- 4、协作。加强与其他兄弟部门的协作交流。为兄弟部门举办的大型活动提供人员和资源的支持。交流工作经验，相互学习，共同进步。

最后是我的竞选优势：

- 1、一双手。一双用来办实事的手。写的了策划，做的了总结。
- 2、一张嘴。一张能调动大家积极性的嘴。
- 3、一颗心。一颗热情洋溢，踏实服务的心。体育部是我的小家，政管系是我的大家。我爱我的小家，我更愿意继续为我大家中的兄弟姐妹服务他们想要的，我能做到的！
- 4、一种个性。活泼开朗纯外向，踏实稳重有责任。这就是我，一个集自信心，责任心为一体，能动能静的男生。
- 5、一段经验。存一寸光阴换一个世纪，摘一片苦心，酿一滴蜂蜜。我就是体育部里的那只小蜜蜂，一年来汲取着学哥学姐身上的花蜜。而今，就是我将花蜜奉献的时候了！希望老师和同学能够给我一个机会。我会用实际行动来证明，你们的选择没有错！

谢谢大家！我的演讲完毕！

体育演课稿篇三

谈起体育，你会想到什么？是强身健体吗？是一场精彩的比赛吗？一个只能带来强身健体和一场只论输赢比赛的体育未免太苍白了，简单平常的运动带来更高层次的东西到底是什么？如果说读书让我学到的是如何认识世界，那么体育却让我看到了如何认识自我，改变自己。前者拓展我的认识，后者提升我的境界。体育传递给人们的是一种精神，一条信念，一个梦想和一种美的享受。

遥想乔丹当年的英姿，至今仍历历在目，令人心潮澎湃。他那一字一画的拔地而起，轻盈地漫步在空中，自由的舒展、收缩双臂，最后再一记大力灌篮。那一次次空中的停留，为我

们留下了一幅幅美丽的画面。人们明白了：原来篮球是可以被施以魔力；原来人类是可以自由飞翔的；原来nba中，并非只有人高马大的“怪兽”，也有举止优雅的“艺术家”的。也许，这就是现在青少年们为何模仿乔丹的着装、球风、举止，甚至吐舌(乔丹的习惯动作)。常言道：“爱美之心，人皆有之。”乔丹就是美的化身。他告诉了人们：体育存在美。

这就是体育，精彩激烈的同时，它不会忘记将美奉献给每一个人。

也许有些女孩子不喜欢体育，理由是看拳击太血腥，看田径一个个面目狰狞冲刺太无聊，看f1赛车高速撞击护栏太恐怖。那她就是太不了解体育了。此时不妨去看看艺术体操、花样滑冰、双人跳水，它们会向你展现体育的魅力。如此想来，“小贝”被那么多美女追，“库娃”被那么多帅哥迷，乔丹被那么多少年捧，姚明能成为中国篮球的化身，也就不足为奇了。因为他们向全世界展示了体育之美和体育的精神。他们自己是美丽的化身，更是美丽的使者，他们将美带进每个人的心里，告诉人们，体育带给人们的，不止是“更快、更高、更强”，还有美永存其中！

老师，同学们，让我们感受体育运动，高举体育精神，在校运会上尽显自己的风采吧。

体育演课稿篇四

你们好！

本学期我来担任1年级部分班级的体育教学工作。今天各位家长把孩子送到学校里来，无非有1个目的：就是让学生学到更多的知识技能。要想学好这些，首先要有一个好的健康的身体。三天两头长病肯定不利于学习。

目前，咱们国家青少年现状就是：活动时间少，青少年的健

康指标持续下降，超重超胖的学生在各班越多，近视学生比率很高。

想要让你的孩子身体健康，跑的快，少长病的话，那就多鼓励你的孩子多参加体育锻炼，积极认真的去对待上好体育课。

一年级体育课，主要是游戏为主。包括基本的走跑的游戏，简单队列队形游戏，小篮球小足球游戏。趣味性强、健身性强，这些活动可以使你的孩子的身体更加的协调和灵敏，更好的促进孩子的成长发育。有了健康的身体，长大了才能更好的去工作和生活。孩子比较小，是非判断力低，咱家首先要多鼓励支持孩子参加体育锻炼，上好体育课。

为了上好体育课，需要家长做好以下配合工作：

1、给孩子准备好一双运动鞋。有条件的最好穿运动服装或校服，都可以。学生上体育课应着宽松合体的衣服和运动鞋，舒适弹力的服装可以使孩子在活动中倍感舒适，同时有助于提高运动能力，促进身体健康，反之如果穿皮鞋就容易在快速跑中使脚部受伤，这是上好体育课的很重要的保障。

2、遵守课堂纪律，听从老师指挥。上课要注意听讲，按照老师要求在老师带领下进行活动，不得私自离开队伍或操场。回去给学生强调强调。

3、注意不应空腹上体育课。早上一定为孩子准备好饭。空腹上体育课。不利于健康。

4、安全时刻要牢记。体育课活动期间，不得口袋里带有小刀、钥匙、铅笔等尖锐物品；不得私自攀爬体育器械；不得私自攀爬体育器材，以免发生意外。男同学在踢球时，如果带眼镜的话，一定先摘掉眼镜。

5、体育课请假。

学生生病，一定要家长的假条或者是医院医生的假条，体育老师方可批准。

体育在学校教学中的地位显著提高，这是社会的发展，时代的进步，是教育规范化的需要，是素质教育，爱生教育的对学生的呵护，也是北苑小学最近4年来规范抓教育教学的硕果。

我们学校先后取得过济南市“市长杯”第三名的成绩，取得过天桥区田径第六名的好成绩，取得过乒乓球全省第一名的成绩。成绩很多不在一一细说。

最后说一句：想让你的孩子能为他一生的幸福、工作打下一个好的基础，那就多鼓励支持学校的体育工作吧。谢谢！

体育演课稿篇五

大家好！

今天，我非常高兴能够参加这次班干部竞选活动。我竞选的职务是班级体育委员！

一、具有良好的体育素质，取得过优秀的体育成绩；

三、嗓音要洪亮。

我觉得自己完全具备以上条件，是体育委员的最佳人选。因为我每学期的体育成绩都非常优秀，并且热爱体育运动，积极参加体育锻炼，其中乒乓球和轮滑受到过专业训练，成绩非常突出！两次参加校运会都取得了优异的成绩：共参加过6个体育项目，每个项目都取得了奖牌，共获得了3枚银牌、3枚铜牌！这不仅为班集体争得了荣誉，而且也证明了我体育方面不容争辩的实力！同时，我一贯乐于助人，关心班集体，具有很强的集体荣誉感。还有一点，就是我的嗓音非常洪亮。假如我能够当选，我一定会更加努力！我将在这个舞

台上发挥我的才华！。

请大家多多支持我，给我投上你宝贵的一票吧！

谢谢同学们！

体育演课稿篇六

老师好！同学们好！

今天我想竞选的班干部是体育委员。

我竞选的.理由是：

第一，我十分喜爱体育运动，我喜欢溜旱冰，游泳，骑自行车，踢足球等等。

第二，我在体育方面也取得了一点点成绩。今年在南通市电信公司举办的亲子溜旱冰活动中，我获得了第三名。今年暑假的游泳培训班上，我受到了周教练的多次口头表扬。去年学校组织的跳绳比赛，我和我班同学共同努力获得第二名。

第三，我非常乐意为同学们服务。我参加这次竞选，可不是为了“当官”，只是为了更好地为同学们服务，更好地锻炼自己，做好老师与同学之间的桥梁。

我有缺点，但我一定努力改正。老师，同学们，信任我吧！请投我一票，看我今后的行动吧！

体育演课稿篇七

大家好！

教育部、国家体育总局、共青团中央去年向各省市自治区下

发了《关于全面启动全国亿万学生阳光体育运动的通知》。通知要求，在全国范围内统一举行阳光体育运动，全面启动、全国亿万学生集体锻炼一小时活动。希望利用该活动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起群众性体育锻炼热潮。以此迎接北京奥运会。

我校xx年春季趣味运动会在今天隆重开幕了。我谨代表学校对大会的顺利召开表示热烈的祝贺！

同学们，你们是21世纪的主人，是祖国的希望，肩负着建设祖国的神圣使命，要完成这一历史任务，不仅需要广博的知识，更需要强健的体魄。所以，在老师的辛勤教导下，不仅勤奋刻苦地学习科学文化知识，也在坚持不懈地锻炼自己的身体，磨练自己的意志。

会以最佳的竞技状态投入比赛，会严守运动会纪律. 遵守竞赛规则，服从裁判的判决和大会工作人员的管理，有组织、有纪律、有秩序地参加比赛，赛出成绩、赛出水平，促进我校的体育工作跃上新的台阶。各位裁判员也一定会坚守岗位，公正裁决，热情为运动员服务，确保比赛顺利进行。

同时要求，在运动会期间，全体工作人员、全体学生要牢固树立“安全第一”的思想，确保比赛安全。爱护校园，不乱扔瓜皮果壳、包装袋等污染环境的物品，使运动会在良好的、整洁的、优美的环境中进行，以取得运动成绩和精神文明的双丰收，以实际行动和优异成绩显示××实验小学的风貌。

让我们借助这样一次体育、艺术活动的盛会，共同祝愿

学校的各项事业更加繁荣昌盛，兴旺发达！预祝本届艺术节、运动会取得圆满成功！

体育演课稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学：

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活

动将我一直以来很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨炼了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！