

# 2023年变电站工作总结报告个人 变电站 工作计划(优质7篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

## 变电站工作总结报告个人 变电站工作计划篇一

第一、首先制订并完善变电站的各种规章制度，各项责任目标落实到人，分工明确。

第二、抓好安全生产工作，提高供电保障，应坚持“安全第一，预防为主”的方针，完善管理体系，制定技术指标考核管理措施，严格执行各项规章制度，提高设备健康水平，做好预防工作和事故预想，以保证设备安全运行，要求运行人员加强设备巡视，提高设备质量，发现设备隐患及时汇报和处理，使事故消除在萌芽状态，保证连续可靠供电。

第三、加强两票的管理工作，值班员在接到工作票时，认真审核，发现问题及时指出，有操作任务时，提前做好设备停送电的准备工作，缩短操作时间。加强值班人员学习培训工作，提高值班人员技术水平，组织职工有计划不定时地开展安全生产业务技术的培训活动，围绕本站的安全生产工作存在的问题和设备缺陷认真分析，提出解决的方法和建议，并做好记录。通过学习使职工在思想上要有“安全生产重于泰山”的理念。自觉严格按《电业安全工作规程》开展各项工作。

一、加强安全文化建设，强化安全第一思想。

二、加强队伍组织纪律性，强化员工安全工作的执行力。

“要我安全”到“我要安全”的转变，真正实现员工自我管理、自我行为控制、自我安全保障。

四、加强安全稽查工作，强化反习惯性违章处理。

事故发生是概率性事件，而概率是什么，是可能性。事故的发生，特别是人身事。

都是以往违章行为积累到一定程度的结果。因此，要避免事的发生，就必须彻底杜绝违章行为。这也是我们之所以大力开展“反违章、除隐患”百日安全活动的意义之所在。

第五、看一个好的集体，工作的成与否，首要的看这个集体是否团结，集体的团结、上同心，在所以工作上就已经起到了决定性的第一步。所以我们要加强精神文明建设，在思想上，全站人员团结一致，达成共识，提高认识，大力开展思想道德建设和精神文明建设，加强环境建设，着力美化本站站貌，文明用语，围绕着“人民电业为人民”的宗旨，树立“用户至上，服务光荣”的观念，大力开展精神文明创建活动。大家共同努力建设成和谐的变电站。

新的一年，新的开始，在各位领导下，通过业绩目标考核的细分，一定能完成领导下达的各项任务指标。

## **变电站工作总结报告个人 变电站工作计划篇二**

三个月的实习时间结束了，我觉得在这些日子里过得充实，学到了东西，虽然说有甜有苦，但是我想甜的要比苦的多。

七月初刚进厂就接到整理档案的任务，整理档案这项工作是很繁琐的它需要人具有耐心和细心，在将近一个月的时间里，

繁重的任务有时需要我们牺牲休息时间加班加点才能完成，通过我们五个人不怕困难倾力合作，最终胜利完成任务。作这项工作它让我对“万事开头难”以及“做事需要信心、耐心、恒心”有了更深的体会。

八月二号我们来到磨东变电站接受班组级培训。刚开始时我对罗站长一开始就要求我们学习220kv线路的wxb-11□15保护感到不可思议，明明220kv线路的保护配置要比110kv□35kv线路的保护配置复杂得多，怎么一开始要求我们从难入手。后来慢慢地我领会了罗站长的苦衷：难的都掌握了，那么易的还用说吗？罗站长采取的这种培训方式取得的效果是很明显的，他讲课强调的是解决问题的方法，你把方法掌握了，那么在遇到类似的问题那就迎刃而解了。你比如说在讲到wxb-11保护时，他主要围要“面对一套保护要在短时间内熟悉它该从何入手”给我们讲课。他教会我们怎么看二次回路图以及结合二次图去分析保护装置发出的面板信号、光子牌等，他讲到只有把保护的二次图熟悉了，那么当你在看到保护发出的信号、光子牌时你才能迅速作出正确的判断，当你操作压板投退时你才不会产生疑问。虽然说开始时我遇到很多困难甚至有时不知从何入手，但是通过我主动向罗站长请教，困难被克服了。俗话说“万事开头难”不无道理，有了一个好的开始，接下来就显得比较顺利了，借鉴学习wxb-11保护的心得和经验再去

学wxb-15□rcs521□561□lfp-901□902保护及主变保护就感到比较轻松了，由于110kv的保护与220kv保护相似且简单些，学习了220kv线路的保护，后面再去学110kv□35kv线路保护就觉得得心应手了。学习这东西，关键是要掌握好方法，方法对头了，学起来效果就不一样。

检修班的李师傅和唐师傅给我们讲了关于一次设备的介绍，我感到收益非浅。师傅们讲得很形象，讲述了主变结构及各主要部分的原理及作用，互感器的结构及特点、金属膨胀器原理及作用、断路器结构、弹操及液压机构的特点等，使我

们对一次设备有了更深的了解，方便我们把一次设备与二次设备连在一起分析。

通过在磨东变电站学习两个月，虽然我对一次设备、二次设备、二次回路及站里面日常值班工作有了基本的了解，但是还有很多东西需要我去掌握，去探索。在以后的时间里我会努力去学，有不懂或有疑问的积极向师傅们请教，争取早日熟悉业务，成为一名技术过硬，能挑大梁的变电站运行人员。

- 1.变电工程部变电班实习报告
- 2.变电工程部变电班的实习报告
- 3.大学生变电站实习报告
- 4.大学生变电所实习报告
- 5.参观变电站认知实习报告
- 6.变电站实习报告范文精选
- 7.参观变电站实习报告范文
- 8.寒假变电站实习报告

## **变电站工作总结报告个人 变电站工作计划篇三**

我叫，是今年xx月份入职的，在公司工作的几个月中，学习了很多知识，透过接触的人和事，我明白了自己的不足，自己的缺点，也在不断的继续改正。工作的这一段时间里，在公司领导的带领下，公司同事的帮忙下，自己在工作，学习等各个方面都取得了很好的成绩，此刻将自己几个月内的工作、学习状况做一下总结。

## 一、工作状况

怀着对人生的无限憧憬，我走入了35kv变电站。我站经过改造后拥有2台主变，担负着两个半乡镇的供电任务。许多人认为，变电站运行值班工作只是简单的抄抄表、巡视设备、办理工作票、进行倒闸操作；但是只有做过的人才明白：作为有高度职责心的值班员来说，要保证一个变电站的安全稳定运行，仅仅完成以上工作是远远不够的；要保证电网安全运行，最重要的就是善于对设备的缺陷进行分析处理，以便能使缺陷和隐患得到及时的控制或消除。6月的暴雨给我站高压室周围带来了丰富的雨水，为防止雨水侵入室内给配电装置而造成不应有的事故，我班在站长的带领下冒雨检查、及时疏通被堵塞的排水系统，加装挡水板以防止雨水侵入；紧之后在室内墙壁加抹防水沙浆，最后加强巡视。透过有力措施，我站平安的度过了雷雨泛滥的6月。

在见习期的工作中，一方面我严格遵守公司的各项规章制度，不迟到、不早退、严于律己，自觉的遵守各项工作制度；另一方面，吃苦耐劳、用心主动、努力工作；在完成领导交办工作的同时，用心主动的协助其他同事开展工作，并在工作过程中虚心学习以提高自身各方面的潜力；除此之外，我还是一名光荣的通讯员，除了负责每月的通讯报道之外，我还负责本站的技术培训，在工作上尽心尽力的协助站长工作，以此来丰富自己的工作经验，透过每月培训，在必须程度上提高了我站员工的凝聚力。工作细节中，我看到公司正逐步做大做强，以目前的趋势，我能够预见公司将有一个辉煌的明天。作为新人，目前我所能做的就是努力工作，让自己在平凡的岗位上挥洒自己的汗水，焕发自己的青春与热情；使自己在基层得到更多的锻炼。

## 二、学习状况

此刻是我努力学习的阶段。变电站实习报告。“三人行，必有我师”，公司中的每一位同事都是我的老师，他们的丰富

经验和工作行为对于我来说就是一笔宝贵的财富。记得我刚到变电站的时候，对站内的一切都感到新奇。因为我学的不是变电运行专业，所以对设备运行管理知识明白的也有限，但是在站长、值长的尽心教导下，我受益颇多。带着饱满的工作热情，我逐渐熟悉了设备的操作。尽管我只是入门，但是我和其他年轻人一样对工作充满着热情。为尽快提高自己在本职方面的知识和潜力，充分发挥自己的主观能动性，我利用业余时间找来了相关的资料进行学习，在短短一年中理论结合实践让我对变电站的基本设备有了真正的认识，这为今后的工作打下了基础。

作为见习生，我经常思考的问题就是如何配合站长搞好管理工作，个性是在“创一流”期间，为此我经常向新老站长请教。

一路走来，我前后参与了35kv变电站的检修及缺陷处理等工作。在跟随负责人学习的过程中，深感自己技术的不足，同时也体会到了基层工作的艰辛！为了更好的适应本职工作，我已经前往江西电力职业技术学院函授电力系统及其自动化专业。

### 三、总结

作为一名年轻工作者，我今后的职业生涯还很长，学习的机会还很多。而作为一名团员，入党是我一向以来的梦想。为此我将尽我所能地对我的工作进行开拓，做出成绩。为早日实现目标，我要求自己：努力工作，持续优点，改正缺点，充分体现自己的人生价值，为企业完美的明天尽一份力。我更期望透过公司全体员工的努力能够把公司推向一个又一个的颠峰。

## 变电站工作总结报告个人 变电站工作计划篇四

1、成立了由校长负责的卫生管理工作领导小组和学校突发公

共卫生事件工作领导小组。组长由张祖悬校长担任，副组长若干人，分别由副校长和总务处主任担任，组员若干人，他们分别是学校各年级组组长、学校负责卫生工作的老师、学校医务室工作人员、学校分管卫生安全监督员的老师以及学生食堂负责人。具体负责落实学校的卫生工作和突发事件的防治工作。做到明确分工，责任到人。

2、认真组织广大教职工和学生认真学习，将开展卫生建设年活动的目的和活动内容向全体师生进行了广泛的宣传，并按精神贯彻落实。

3、为了确保把学校卫生工作做得更好，学校通过以下工作进行开展：

第一：学校共制订了《学校卫生工作制度》、《学校食堂卫生若干制度》、《学校环境卫生制度》、《内宿生管理条例》、《学校突发公共卫生事件应急预案》等等各项管理制度。同时也做到了由各领导小组负责抓好制度的落实和检查工作。我校未发生过任何不安全的安全事故。

第二：加强学校食堂卫生的管理，确保学生健康。

我们学校认真贯彻执行食品卫生法律、法规，加强对食堂卫生的管理，除制订了一系列有关制度外，还指派一位监督人员经常对食堂进行检查卫生情况，验收采购回来的食品，禁止向学生出售变质的食品和“三无”产品。让学生吃上放心的饭菜。防止因食品不卫生而引起的食物中毒事件发生，确保学生的安全、健康。

第三：加强学校环境卫生管理，为学生提供一个安全卫生的学习和生活环境。

我们学校在经费上不是很充裕的情况下还投入了大量资金整治校园环境，努力改善环境卫生条件，使我们学校的美化、

绿化、净化的校园得到了上级部门的好评。常年不懈地开展爱国卫生运动，重点搞好食堂卫生、教室卫生、宿舍卫生和环境卫生，保证学校食堂、教室、宿舍、厕所及其他公共场所的清洁卫生，为学生提供一个安全卫生的学习和生活环境。

第四：建立健全各项卫生防疫制度，制订突发事件应急预案。

我们学校成立了由校长负责的学校突发公共卫生事件工作领导小组，具体负责落实学校突发事件的防治工作。广泛深入地开展突发事件的宣传教育活动，普及突发事件防治知识，提高师生的科学防病能力。建立健全突发事件防治责任制，检查、督促学校各部门各项突发事件防治措施的落实情况。

建立学生缺课登记制度和传染病流行期间的晨检制度，及时掌握学生的身体状况，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。及时向当地疾病防控部门和上级教育行政主管部门汇报学校的突发事件发生情况。

以上是我们学校在抓好学校卫生工作的几点工作，不足之处，敬请各位领导提出指导意见，以便使我们学校在今后的工作能得到更完善。

## 变电站工作总结报告个人 变电站工作计划篇五

乙方：

经双方协商，就甲方10kv箱式变电站代维运行事宜达成协议如下：

一、甲方委托范围□10kv电源进线电缆□10kv高压开关、变压器及10kv高压附属设备的巡视、检查、维护、周期性试验工作为业务委托范围。

二、甲乙双方的责任范围：以低压受总开关下口出线端为分

界点，低压受总开关出线端以上至10kv电源进线电缆与电网搭接点为乙方责任范围，低压受总开关出线端以下为甲方责任范围。如乙方人员造成责任范围的责任事故，乙方无条件尽快处理，费用甲方不负担。自然灾害及其他非人力能阻止的因素造成的事故，乙方负责组织抢修，费用由甲方负担。乙方责任范围以外的正常维护以及出现的任何问题均由甲方负责，如需乙方协助处理，甲方负责购置所需设备并负担乙方检修费用。

### 三、 管理及服务质量要求：

- 1、 乙方应保证本协议涉及的配电室、变压器系统范围内的一切线路、设备、设施等处于完好状态。
- 2、 乙方应及时有效地处理供电、用电及设备故障保障正常用电，使客户满意。
- 3、 乙方必须严格执行国家电力公司巡视、检查、维护和周期性试验的有关规范、规程及相关制度，完成本箱式变电站的代维工作。

### 四、 合同费用：

经甲、乙双方商定，全年维护费用为 万元。自年 月日起至年月日止。本协议生效之日起10日内付清维护费。

五、 本协议有效期一年。期满前一个月经双方协商，如继续委托代维，必须将下一年度费用交齐后，方可继续代维。

### 六、 甲乙双方权利和义务：

- 1、 甲方用按协议规定时间及时向乙方支付合同费用和所需正常维修、维护、检修所需的材料费和配件费。

2、 乙方对甲方所托管的变电站实行执证上岗，定期巡视、检查，认真履行职责。发现问题及时与甲方负责人联系，妥善处理，并作好值班记录，确保甲方安全用电并满足用电需求。

3、 乙方责任之外的故障或事故，乙方积极协助和配合。

七、 属于新建工程遗留问题，仍由甲方负责处理解决，因设备运行年久和本身产品质量问题及因外界因素所造成的损坏，需更换设备及购置零部件由甲方负责；根据技术规定，需进行设备大修时，由乙方负责施工，甲方负责费用。

九、 本协议一式两份，甲、乙双方各一份，自签订之日起生效。

甲方（盖章）：

乙方（盖章）：

负责人：

负责人：

地址：

电话：

日期：

地址：

电话：

日期：

# 变电站工作总结报告个人 变电站工作计划篇六

一、带领本班认真学习贯彻矿、战线、区队有关安全、工作会议精神。

无论哪次安全学习，我们变电所所有成员，都一个不漏地全部参加，认真进行学习。特别是发电厂投产发电以后，对于如何搞好停送电工作，采取哪些新措施，实行哪些新办法，进行了认真思考和学习，力争在最短的时间内通过学习，对有关发电厂的停送电顺序能够熟练掌握。

二、规范岗位操作程序，加强劳动纪律，杜绝三违现象。

安全工作什么时候都不能放松，牢牢把握日常工作中每一个细节，时时处处把安全放在第一位。切实贯彻落实“安全第一，预防为主”方针，层层落实安全生产责任制，真抓实干，举一反三，吸取教训，采取过硬措施。严格执行停送电操作规程，严格遵守劳动纪律，不旷工、迟到和早退，班中不做与工作无关的事。坚决控制各类安全事故的发生。对于刚投产的电厂，我们更加细心对待，严防两电源在我们两变电所并网。

三、大力开展安全质量标准化活动。

我们地面变电所坚决地把安全质量标准化活动广泛开展起来，并且深入持久地坚持下去。按时检修设备，按时巡检，及时做好记录，做好交接班工作，尽力堵塞各个环节的漏洞。同时加大监督考核力度，严格奖惩制度，确保安全供电，实现安全生产。

四、在抓落实上继续狠下功夫

矿山安全规程是用血的教训凝结成的。不仅要狠抓学习，更重要的是要认真抓好贯彻落实。我们变电所应根据发电厂的

需要重新编制、修订科学合理的岗位操作规程，以做到有章可循，并严格落实，同时号召主值班、党员发挥模范带头作用，切实做好安全工作。

五、以一线满意为目标，搞好服务一线工作。

特别是要配合好电厂的供电，保证电厂的正常发电，为电厂提供一个良好、稳定、可靠的外部环境。促进我矿、战线、区队安全生产形势的持续稳步发展。

## 变电站工作总结报告个人 变电站工作计划篇七

作为一名实习的新员工，我有幸参加了国网电网公司的新员工入职培训计划，并在国网技术学院变电运行部学习五个月。转眼间，五个月的培训生活就要结束，回顾以往，让我感受颇多。通过五个月的学习，自认为个人思想素质、理论知识水平、实际操作能力得到很大的提高，为今后立足本职工作，更好地服务于建设“一强三优”现代公司的工作大局打下良好的基础。能够参加这次培训我感到十分荣幸，同时也感谢宁夏电力公司以及银川供电局的领导给我一个不断完善和提高自己能力的机会，促使我更快地实现从校园人到职业人的角色转变。

培训过程总结如下：

### 一、军歌嘹亮、纪律严明

培训初始，国网技术学院为了为了新学员能跟好的完成培训学习，更快的适应新的环境，安排了为期一周的军训。军训期间本是已经回暖的季节，却下起了大雪，特别寒冷，特殊的环境让我们彼此之间以及教官结下了深厚的友谊，形成了具有很强凝聚力、执行力的团队。在最后的会操表演既开学典礼中，国王技术学院院长参加并作了重要的讲话，表扬了军训期间表现优秀的学员，并对大家提出了殷切的期望和严

格的要求，为了更好地贡献企业和服务社会。虽然军训结束了，但是铁的纪律流传下来。学期期间实行半军事化管理，每天六点就要起床跑步，晚上主动到教室上自习，每周院学管会都会不定期检查宿舍卫生、各种物品摆放、被褥叠放整齐。班级定期组织班会、每月对学员进行量化考核，综合评价学员学习效果，严格的要求、管理，让我明白一个道理，铁的纪律是一个团队执行力的坚强后盾。

## 二、专业知识

### 1) 变电运行基本技能

登杆实训：由于我之前受过登高作业培训，在培训过程中，我积极主动配合老师，帮助同学们做好登杆安全措施，虽然有很多同学开始做的不是很好，但经过老师悉心指导，大家都掌握了登杆最基本的技能。

安全、电工基本技能：通过安全基本技能的培训，我们掌握了触电急救(心肺复苏法)、消防、安全工器具使用、二次接线等一些基本技能。我认识到作为电力公司生产一线的员工，应该做到注重细节、排查安全隐患、正确使用各种安全工器、具备基本的安全基本技能。由于电力是高危行业，自己或者周围的人随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而消防知识不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

### 2) 变电运行专业知识

统的学习，讲师的结合工作现场的讲授，让我对变电站设备有了较为全面的了解。

继电保护：通过讲师对变压器保护、线路保护、母线保护等相关内容全面讲解，让我能够了解各电力设备的保护原理和保护配置情况。在学习过程中，我认识到书本和实际的很多

着重点是不同的，由于授课讲师都是变电运行方面的前辈、精英，他们授课都是从工作实际出发，讲授的在自己的实践经历中总结出地知识，为我们指点迷津，真正做到授业解惑。其中，上海超高压公司的吴忠明老师讲的线路保护和重合闸装置给我的印象最深，使我对线路高频保护和重合闸装置原理有了更清晰的认识。

2) 变压器保护、线路保护、母线保护以及10kv/35kv手工操作票填写及倒闸操作等相关内容。虽然在大学里，我们也学习过继电保护方面的知识，但书本和实际中的还是有很多着重点是不同的，由于授课讲师都是变电运行方面的前辈、精英，他们授课都是跟工作实际作为出发点，在自己的实践经历中总结出地知识，为我们指点迷津，真正做到授业解惑。

第二个月在专业知识我们上学习了二次回路，从基本原理上了解了保护动作的原因。通过对开关、刀闸、电压互感器、电流互感器以及变压器冷控二次回路的学习，能够完成部分二次回路的识图和原理分析，其中印象最深的还是孙天惠老师讲的变压器冷控二次回路，对复杂的二次回路图，孙老师能化整为零，分步讲解，最后统一分析，让我们对看似复杂的变压器冷控二次回路图有了清晰地认识，对我们以后的二次回路识图有很大的帮助；通过对线路、母线、变压器、电容器以及站用变微机保护的学习，能够了解各电力设备的保护原理和保护配置情况，其中吴忠明老师讲的线路保护和重合闸装置给我的印象最深，使我对线路高频保护和重合闸装置原理有了新的更清晰的认识。通过这月的学习，我们初步了解了变电运行相关专业(配合检修试验的工作票许可、终结，配合继电保护的二次回路和微机保护原理)的专业知识，为以后的工作铺平了道路。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能，虽然由于专业的分工不同我们只有两天的登高作业培训，但是从短短两天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆最基本的技能。

一个月是主要讲授继电保护、重合闸方面的内容，这一部分

也是变电运行人员要掌握的重要内容，虽然在大学里也学习过继电保护方面的知识，但书本和实际中的还是有很多着重点是不同的，老师也大多会用自己的实践经历中总结出一些知识点，是平常甚少考虑的，这让我们了解了各电力设备的保护原理和保护配置的情况，获益良多。另外我们还进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能，虽然由于专业的分工不同我们只有两天的登高作业培训，但是从短短两天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆最基本的技能。在电工基本技能培训中，我们在保证质量和外观整洁的前提下练习了基本的接线，而在安全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火等基本技能。作为电力公司生产一线的员工，对于可能碰到触电情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

紧接着我们在专业知识上学习了二次回路，从基本原理上了解了保护动作的原因。二次回路原理图都比较复杂，老师们兢兢业业条理清楚的给我们讲述、分析了各种情况，同时还结合自身的工作经验进行了补充，使得我们在这一块以往较为生疏的部分有了较好的掌握。还在特高压实训室学习了特高压电网的知识，了解了当今世界电网发展最前沿的状态，知道了当今世界电力系统发展的趋势和方向，利用仿真软件了解了晋东南、长治、荆门站的电气接线、设备配置情况。通过老师对特高压电网发展情况的介绍，我们知道虽然特高压在我国起步晚，但是成效显著，对我国的电网发展有着重要的影响。

接着的学习内容以事故处理为主，包括开关、互感器异常及各电压等级的事故异常和对应的判断、处理过程。这就要求变电运行人员在平常的设备巡视过程中细心观察认真记录，对发现的异常或事故情况积极汇报、正确处理，尽量将损失降到最低。事故处理对于变电运行人员综合能力的操作是一个重大的考验，而对于我们这些刚接触这个工作的新人来说

还有很多的東西要學習掌握，同時也還需積累更多的經驗。設備巡視是我們上班要接觸的最平常的工作，要在工作中認真實踐所學內容，而對異常處理和事故處理還需要我們積累相當的經驗，以便在以後的工作中能應付自如，順利圓滿完成工作任務。

最後一個月的學習任務是工作票許可、終結及填寫流程，變電運行人員對工作票的許可、終結要有完整的認識和了解，這是我們以後工作中常要面臨的問題，我們要对工作票的各項許可任務十分清楚、無一遺漏，要會填寫空白工作票，對檢修試驗工作布置全面可靠的安全措施。

友誼在一起學習、參加活動中逐漸深厚。對於這樣舒適的學習環境我們心存感激，更加珍惜這段時光。

眼下這個機會來之不易的培訓生活即將結束，我們這批學員也將要回到各自的工作崗位上去，我們期待着把在這裡五個月的所學都應用於工作，渴望着能一展身手。這段學習時光讓我深知工作中要用的知識很多，學習是條漫長沒有終點的道路，我們一定要在工作中不斷提高自己的業務素養，充實自己，彌補不足，做好自己的本职工作，為公司的發展壯大錦上添花！

國家電網公司把企業宗旨、企業精神、企業理念和奮鬥方向作為核心價值觀，明確宣示公司對國家、對電力客戶、對合作夥伴、對員工、對社會所遵循的價值取向和價值判斷。核心價值觀是國家電網公司企業文化的靈魂，是國家電網公司賴以生存和發展的動力源泉。核心價值觀的提出，標誌着國家電網公司作為一個特大型國有骨干企業正步入快速發展時期，並對國家電網公司的快速健康發展起着重要的指導和推動作用。

第一個月的學習主要是以熟悉了解相關知識、學習安全規程為主，每天的生活安排的很充實從早晨的早操到晚上的晚自

习。我们通过观看录像了解变电运行的主要职责以及在变电工区的安全教育。使我们知道自己将来所从事的岗位的职责、负责的范围等等，最关键的是在变电工区的安全要求。我们通过安全学习、观看案例充分的意识到安全之于从事电力工作的重要性，提高了安全警惕性。与此同时，我们还通过上机操作学习了电气设备的运行和维护。利用国网技术学院开发的学习软件我们可以将变电一次、二次及线路部分所有的设备一一学习，从理论、结构、维护等方面使我们有了最基础最充分的认识。

理论的学习往往都是不够的，国网技术学院也特意的为我们安排了一次变电站的现场认知实习，以便让我们可以做到“知行合一”。在枣庄供电公司的五天里，我们分别到了两个110kv变电站进行了参观和操作。从现场实际了解了一、二次设备的作用、构造、工作原理，并在保证安全的前提下进行相关的操作演练，受益匪浅。我们还进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业等方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能。从这一天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆这项最基本的技能。

在接下来的四个月里我们正式开始接触变电运行专业知识的学习，首先一个月是手工填写操作票。在各网省公司兼职老师细心的讲解下，分别对10kv、110kv、220kv、500kv各个电压等级系统的线路、母线和主变的停送电的倒闸操作进行了学习，通过自己手写操作票，发现其中存在的问题，并加以改正，使我对倒闸操作票的流程和注意事项有了清晰地了解，对我们以后的工作有极大地帮助。

置全面可靠的安全措施，从中锻炼了我们严谨的工作思路和认真的工作态度；通过对开关、刀闸、电压互感器、电流互感器以及变压器冷控二次回路的学习，能够完成部分二次回路的识图和原理分析，其中印象最深的还是襄樊供电公司的曹东老师讲的变压器冷控二次回路，对复杂的二次回路图，曹老师能化整为零，分步讲解，最后统一分析，让我们对看似

复杂的变压器冷控二次回路图有了清晰地认识，对我们以后的二次回路识图有很大的帮助；通过对线路、母线、变压器、电容器以及站用变微机保护的学习，能够了解各电力设备的保护原理和保护配置情况，其中枣庄供电公司的李卫和老师讲的线路保护和重合闸装置给我的印象最深，使我对线路高频保护和重合闸装置原理有了新的更清晰的认识。通过这月的学习，我们初步了解了变电运行相关专业(配合检修试验的工作票许可、终结，配合继电保护的二次回路和微机保护原理)的专业知识，为以后的工作铺平了道路。

下来一个月就是设备异常处理、事故处理和巡视。通过对开关、刀闸、变压器、互感器以及直流系统异常和事故分析，进而进行相应的异常和事故处理，以保证电力设备的安全稳定运行，这时，就要求变电运行人员在平常的设备巡视过程中细心观察认真记录，对发现的异常或事故情况做到积极汇报、正确处理，尽量将损失降到最低。事故处理时考验一个变电运行人员综合能力的操作，也是较为重要的一部分，而对于我们这些刚接触这个工作的新人来说还有很多的東西要学习掌握，同时也还需积累更多的经验。设备巡视是我们上班要接触的最平常的工作，要在工作中认真实践所学内容，而对异常处理和事故处理还需要我们积累相当的经验，以便在以后的工作中能应付自如，顺利圆满完成工作任务。

最后一个月是用仿真软件进行倒闸操作。这一套软件逼真的模拟了一个变电站的环境，从一次到二次，各个部分均能模拟进行相关操作，这对于我们今后再接触现场设备提供了很好的学习基础。并且十分安全，能允许我们充分的学习。首先学习的是10kv线路倒闸处理，通过学习我能熟练进行线路停送电操作，并能对操作中出现的特殊情况进行处理，熟练掌握了对10kv小车开关及线路进行各种状况的转换。熟悉了站用电切换的基本原则和电容器保护的相关知识。最后阶段我主要学习了10kv母线的操作和事故处理，这个阶段的学习主要是学会对变电站可能出现的一些事故进行判断和处理，

经过老师认真细致的讲解和我的刻苦练习，我能独立在仿真机上熟练处理各种事故。接下来是220kv和500kv部分的学习，对220kv兴隆站的开关及线路由运行转检修及由检修转运行和母线由运行转检修及有检修转运行分别进行了操作，还有500kv泰山站的开关由运行转检修及有检修转运行。顺便了解一下事故处理相关信号分析和操作步骤，让我们对之前学的事故处理有了清晰和深层次的认识和了解，让我们受益匪浅。

不仅如此，培训期间，我们学习了特高压电网、电网新技术等课程，这两门课程让我们了解了当今世界电网发展最前沿的状态，知道了当今世界电力系统发展的趋势和方向；我们还学习了电力系统一次设备的原理及应用，如变压器、高压断路器、互感器等，这些一次设备的系统学习很好地弥补了我们在学校学习上的不足；我们也学习了二次系统及设备，如继电保护及自动装置、二次回路、站用交直流系统等知识，这些知识的学习和掌握为我们以后的工作打下了坚实的基础。通过这些课程的学习，极大地弥补了大学时期学习的不足，因为这些课程都是从实用的角度，由来自生产一线的专家学者讲授的，注重实践；同时，也具有一定的理论深度和很强的实用性。

在学习过程中，老师对我们要求是和现场实际工作时是一样的，要求我们完全背画一次接线图，完整的操作票并且能够完全操作。而在学习过程中，我们也是一样的认真，因为我们都知道倒闸操作是最重要最基本的操作。在学习中我们时常讨论交流，互相帮助，在重点难点的学习时我们也都能得到老师们及时的指导和帮助，使我们都能很快的掌握学习内容。在学习期间，我还不忘和老师交流，听他们讲了自己的经历和工作中积累的宝贵经验，感知电力系统的安全稳定是首要的，也深刻的知道了自身存在的不足。

虽然培训学习是紧凑而又充实的，但是国网技术学院仍给我们学员安排了许多丰富的课余生活，从而使我们身心上都得

到了成长。我参加了学院组织的五四红歌会、运行培训部组织的拔河比赛、文艺晚会演出，班级妇女节狂欢晚会、我型我show等各项活动，深深感受到在国网技术学院这个大家庭的欢乐。在这个校园里，国网公司给我们提供了最优良的师资，最舒适的环境，能够在这样的一学院里完成踏入工作前的岗前培训我们都心存感激。

经过这次培训之后，又使我重新对自己的职业规划进行了认真的总结。懂得了一个人的成功与否不在于挣了多少钱，而在于在自己的岗位上能为公司，为社会做出多大贡献，这才是我在我自己岗位上所能体现出的价值。由此，我给自己定了一个目标，就是在一到两年内，不断地充实自己的理论知识，提高自己的技术水平，能在自己的部门内成为骨干员工。在此基础上，通过自己的不断努力，再继续向技术专家的方向迈进。而实现这一切，自己本身的能力是一方面，另一方面则是对工作的态度，认真是一切工作的基本原则，只有认真地对待每一项工作，努力把每一个细节都做好，才能不断在自己的岗位上前进，不断接近自己的目标。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。回首四个月的培训历程，我感觉非常地充实，这次培训令我终身难忘。我要从小事做起，从工作中的点点滴滴开始，向着自己的目标而前进！雏鹰励志，一飞冲天！