

# 思想道德与法治心得体会(精选5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 思想道德与法治心得体会篇一

世界上唯有两样东西能让我们的内心受到深深的震撼，一是我们头顶上灿烂的星空，一是我们内心崇高的道德法则！

很有幸在上周五下午聆听到百梓派出所黄所长的一次法制报告会，固然只有短短的一小时，但是他所讲述的内容令我和在座的所有同学都受益匪浅。

我们的生命是脆弱的。我们难以往预料到灾难什么时候来临，什么时候发生在自己身上。在我们生活中法律意识逐渐淡薄，取而代之的是违法犯罪事件逐年增加。十五、六岁正是人生最娇嫩的花季年龄，或许就是由于淡薄了法律意识，藐视了法律的威严，从而轻易走上违法之路。

人最宝贵的是生命，每个人只有一次。而在人生的旅途中，青春则是最美丽的篇章，假如把这最美好的时间浪费在那幽暗而又阴森的且失往自由的屋子里，那一生将会有一道抹不往的阴影，陷进无底深渊，不能自拔。青少年犯罪，不仅虚度了自己的青春年华，还会连累到自己的所有家人，由于他们把一切都交给了我们，就算是为了他们，我们也不能做出这种伤害他们的事。所以，加强思想道德的意识必须从我们青少年开始。

发生在某城市的绑架案——违法分子绑架了三个孩子，其中死了两个。当专案组职员解救出那名获生的小孩时，问他为

什么能这么镇静的等到公安叔叔来救他时，令人惊喜的是那位小男孩的话：“我相信公安局和爸爸妈妈能把我救出往的，我不怕！”是呀，正是由于那个小男孩的无畏和相信法律才拯救了他的生命。一个七岁的小孩尚且如此，更何况我们是接受了这么多年教育的人呢！法律是保护我们人生安全的最好武器。相信法律，增强法律意识，是保护生命的重要方法。

一切违反人的自然感情的法律的命运，就同一座直接横断河流的堤坝一样，或者被立即冲垮和沉没，或者被自己造成的漩涡所腐蚀，并逐渐地溃灭。一个有前科的人，就算是在微小的偷窃行为也令人感到羞耻。在漫漫人生中，为何不做一个知法、懂法、遵法的公民呢。在我们有限的时间内做一个公正的人。

一次法制报告会仅有短暂1小时，但是其中的启发却可以使人受用一辈子。

## 思想道德与法治心得体会篇二

教育对于种子是阳光，对于树林是水，对于稻田是肥料……而对于我们少年儿童，是走上到的殿堂的梯子，能让人该过自新，要是盗贼、人犯，从小接受过法制教育，有着满心道德，那他们还会成为罪犯吗？由此说明，法制教育是不可忽视的。所以，我觉得学好法制教育就是学会做人，就像‘没有规矩，不成方圆’，它教会我们遵守守则，小学生要遵守《小学是守则》，员工要遵守公司条例，而每个公民都要遵守国家法律、法规，正是“国有国法，家有家规”。它教会我们不要迷恋电子游戏机，不吸烟，不喝酒，不打人和小偷小摸。玩电子游戏会让我们成绩下降，也浪费金钱；吸烟喝酒有害身体，打人和小偷小摸是不良行为。它还教我们怎样防火与自救，城市不能随便放鞭炮等等。

所以，我们要认真学好法制教育，做个有文化、讲文明的国之栋梁。犯罪，犯法它们是兄弟？不，不是。它们是两个完

全不同的词语。

犯法，我们无时无刻不在做，它是我们每个人都做过的一件事。

而犯罪呢！它是一颗长满刺的玫瑰，美丽诱人，但是会让我们流血流泪。

不要自以为是地说：“我们是未成年人，犯罪没有关系。”在此，我要严肃地告诉你：“不，你说错了。18周岁以下的我们是不能犯这5种罪的：杀人、放火、抢劫、投毒、故意伤害造成他人重伤。”

不也不要满不在乎地说：“我一定不会做这些事情。”因为，就拿我们认为离我们最遥远的投毒来说吧。

曾经有多少人这么认为过：毒品有什么了不起，我一定能抵制它，那写吸毒的人一定是非常不坚强的人。但是，又有多少这么认为过的人能逃出毒品的魔掌中呢？不要认为它离我们遥远，因为它就在我们身边呀。说不定，在无意中，毒品已经走进你的生活。

面对当前部分青少年法律和纪律观念淡薄，自我保护意识和能力不强，青少年违法犯罪呈低龄化趋势的现状，进一步加强青少年法制教育已成为当务之急。

### **思想道德与法治心得体会篇三**

大学是一个追寻真理、塑造人生的关键时期，大学生作为社会的中坚力量，需要在大一这一重要的起点上培养正确的思想道德观念和法治意识。作为一名大一新生，我在接受了大学的思想道德法治教育后，结合自身的体验和观察，深刻感悟到人生的意义和价值。以下将从锻炼自身道德品质、树立法治意识、维护自由平等、追求真理和构建和谐社会五个方

面展开阐述，以期发人深思、引发共鸣。

首先，大一的思想道德法治教育重点就是培养学生良好道德品质。作为高等学府的学子，我们的行为举止都应当遵循法律法规和社会公共道德。只有坚持这些基本道德准则，才能赢得他人的尊重和信任。此外，道德品质的培养还要注重个人的自觉自律。一个有道德品质的人，首先必须懂得自我约束，做到心中有数，为自己的行为负责。仅仅追求自身的利益而不考虑他人，会导致心胸狭隘，容易产生冲突和矛盾。只有心怀善意，兼顾他人利益，才能真正获得心灵的宁静和人际关系的和谐。

其次，大一要树立起法治意识，认识到法律的重要性以及法律对社会稳定、发展的作用。法律是保护公民权益，维护社会公平和正义的重要保障。在现实中，我们常常看到一些人无视法律法规，肆意妄为。然而，法治是社会生活的基本规则，任何人都不能置法律于不顾。在大一学习的过程中，我们要不断加强对法律知识的学习，自觉遵守法律，同时也要宣传法律法规，为社会法治建设贡献力量。

第三，维护自由平等是当代大学生的责任和使命。思想道德法治教育强调的是每个人的平等与尊重，我们要重视每个人的差异和个性，尊重他人的权利和主张。无论是社交平台还是学术讨论，我们都需要尊重他人的言论自由，不人云亦云，对于不同观点的存在要以宽容和理解的态度来对待。只有在平等和自由的环境下，我们才能追求真理，实现个人的成长和价值。

第四，追求真理是大一思想道德法治教育的核心目标之一。大学是一座推动人类文明进程的宝库，这里聚集了众多的智慧和思想。一位真正的大学生，应该抱着追求真理的热情和态度，广泛地接触各类学术知识，不肤浅，不盲从。在校园里，我们可以通过参加学术讲座、加入学术研究团队等方式，与优秀的学者们直接交流，碰撞出火花。同时，我们也应注

重对人生道路的思考 and 规划，在追求真理的同时，也要为自己树立起正确的人生目标和价值观。

最后，构建和谐社会是大学思想道德法治教育的最终目标。和谐的社会是一个人人尊重、互助和共融的社会。我们要注重社会公平，关心弱势群体；要倡导诚实守信的品质，摒弃欺骗和虚伪；要维护社会治安，共同呵护社会的平安与稳定。作为大一的学生，我们要从身边的小事做起，从自身责任做起，为构建和谐社会贡献力量。

综上所述，思想道德法治教育是大学教育中的一项基础教育，对于学生的成长和发展起着至关重要的作用。大一的思想道德法治心得体会是一个警示和反思的过程，深刻体悟到人生道路的意义和价值。大学生应该坚守道德准则，树立法治意识，维护自由平等，追求真理，构建和谐社会。只有通过良好的思想道德法治教育，大学生才能在日后的社会生活中健康成长，并为社会的发展和进步做出积极贡献。

## 思想道德与法治心得体会篇四

大学生活是每个学生人生中的重要阶段，其中思想道德法治教育的重要性无可忽视。作为一名大一学生，我不仅在课堂上接受着关于思想道德法治的教育，同时也在生活中逐渐形成自己的思想观念和价值观。在这一年的学习生活中，我深深感受到了思想道德法治对大学生的重要性，并从中体会到了许多心得与体会。

首先，思想道德法治是大学生人格塑造的重要基石。大学是一个成才的摇篮，每个学生在这里都在成长、改变，而人格塑造则是这个过程中至关重要的一部分。思想道德法治教育不仅使我们了解了社会道德规范和法律法规，还引导我们树立正确的世界观、人生观和价值观。只有拥有正确的思想观念和道德意识，我们才能在成长的道路上不断完善自己的人格，成为有道德、负责任和积极向上的人。例如，在学习中，

当我们面对考试的压力和诱惑时，思想道德法治教育会提醒我们遵守考场纪律，不作弊、不抄袭，以诚实守信的态度去面对挑战。

其次，思想道德法治是大学生学习和工作的指南。在大学生生活中，我们需要面对各种各样的学习和工作任务，而思想道德法治就像是一面明镜，给予我们正确的方向和指引。通过学习《马克思主义哲学原理》、《思想道德修养与法律基础》等课程，我了解到学习是一种自觉的行为，要坚持学习、刻苦钻研，用积极的态度面对困难与挑战。同时，我也明白了工作是一种负责任的行为，我们要尊重他人、勤勉工作，追求实现自己的人生价值。例如，在学生工作中，作为一名班级的管理者，我始终坚持公正公平，秉持真实、善良的原则与同学们建立良好的关系，并与同学们一起完成各项任务。

再次，思想道德法治是大学生社会实践的保证。大学生要注重实践环节的培养，通过参与社会实践，将思想道德法治的教育真正转化为自己的行动和实践。在大一这一年里，我积极参加了社会实践活动，例如到社区、农村进行志愿服务。通过实践，我深刻体会到了思想道德法治对社会的重要作用。它引导我们关心他人、关爱弱势群体，鼓励我们奉献社会、推动社会进步。实践中，我感受到了自己的成长和进步，并坚信只有通过真实的行动，我们才能真正体会到思想道德法治的深刻内涵和力量。

最后，思想道德法治是大学生的精神支柱。大学生生活中，我们会面对诸多挑战和困惑，而思想道德法治教育则为我们提供了坚实的精神支持。在大一这一年里，我先后遇到了课业压力、人际关系等问题，在这些困难面前，思想道德法治教育始终鼓励我保持乐观积极的心态，用正确的思想和行为去应对。通过思想道德法治教育，我懂得了要宽容他人、理解他人，尊重他人的不同意见和观点。这样的精神支柱，让我在面临挫折时能够坚持到底，在困难面前能够逐渐成长和进步。

总之，大一的思想道德法治教育给予我很多心得和体会。它是我人格塑造的基石，是学习和工作的指南，是社会实践的保证，也是我人生道路的精神支柱。通过大一这一年的学习和实践，我明白了思想道德法治对于大学生的重要性，并且愿意在今后的学习和生活中，继续坚持这些原则和价值观，为实现个人和社会的共同进步不断努力。

## 思想道德与法治心得体会篇五

思想道德法治是每个大学生必修的一门课程，它对于我们建立正确的价值观、明确社会责任以及加强法律意识具有重要意义。我认为，大一思想道德法治课程的学习不仅是为了通过考试，更是为了塑造我们良好的行为习惯、培养我们正确的道德观念。在这门课程中，通过学习和讨论，我深刻领悟到了人与人之间的关系、道德与法治的关联，从而对自我成长和社会发展产生了深远的思考。

### 第二段：大一思想道德法治对培养正确的价值观的作用

人的一生中，价值观起着举足轻重的作用。大一思想道德法治课程通过教授伦理道德理论和实践案例分析，启发我们对道德观念的认识和思考。在这个过程中，我渐渐明白了人的行为应该受到道德规范的约束，良好的道德行为是社会稳定和谐的基石。在日常生活中，我们应该树立正确的价值观，追求道德高尚的行为。同时，这门课程还教会了我们尊重他人的差异，要善于体察并满足他人的需求，树立起互助合作的精神和平等友善的态度。

### 第三段：大一思想道德法治的法律意识教育

法律是社会治理的基石，是保障公民权益和社会秩序的重要依据。大一思想道德法治课程重点强调了法治观念的培养，启发大家了解和学习法律知识，培养法律意识。通过案例的讨论和分析，我们深入了解了法律对人们行为的规范和制约，

明白了法律的内在逻辑和意义。这使我懂得，在面对问题时要首先考虑它与法律规定之间的关系，要从法律的角度思考问题，以法律的界限来规范自己的行为。

#### 第四段：大一思想道德法治对个人成长的启发

大一思想道德法治课程的学习不仅仅是为了知识的掌握，更是为了培养我们良好的思想品质和道德修养。在这门课程中，我们不仅被告知什么是正确的行为，更是教会了如何判断和选择正确的行为。我们不再是被动接受价值观念，而是能够主动思考和判断，形成独立的世界观和人生观。这对我们个人的成长来说是非常有益的，使我们更加理性、独立和自信。

#### 第五段：总结和展望

通过大一思想道德法治课程的学习，我深刻认识到了道德对一个人的重要性，明白了法治是社会稳定和谐的保障。同时，我也意识到自己在道德修养和法治素养方面的不足之处，明白了自己的不足和需要改进的地方。因此，我希望能够继续加强对思想道德法治的学习和理解，在实践中不断提高自己的道德素养和法治意识，为建设和谐社会贡献自己的力量。

通过大一思想道德法治课程的学习，我在思想、道德以及法治方面都有了很大的收获。这门课程不仅是帮助我们建立正确的价值观，同时也对我们的个人成长和社会责任有着深远的影响。我相信，随着大一思想道德法治课程的深入学习，我们大学生能够更加明确自己的人生目标、形成正确的价值取向，并能够将这些思想转化为实际行动，为创造一个更美好的社会而努力。