

# 大班户外活动沙包活动目标 大班户外活动沙包教案(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大班户外活动沙包活动目标篇一

- 1、在游戏的情境中，练习投掷，发展学生综合运动的能力。
- 2、激发学生勇敢、大胆、勇于接受挑战的情感。

沙包若干

一课时

一、热身准备：

二、游戏：打敌人

1、师：敌人非常的凶猛、狡猾，我们有什么办法可以又打到敌人，又不让自己受伤。

（要求：与敌人保持一定的距离，使用投掷球）

2、第一次打敌人——练习投掷3—5次

教师要求学生保持一定的距离进行投掷。

3、打移动的`敌人——练习投准

要求：一定距离的投掷。

三、分组游戏：

四、放松活动：

## 大班户外活动沙包活动目标篇二

- 1、发展幼儿的躲闪跑能力。
- 2、培养幼儿的注意力和观察力。
- 3、激发幼儿对民间游戏产生一定的兴趣。
- 4、体验合作创编游戏的'乐趣。
- 5、能积极参加游戏活动，并学会自我保护。

沙包若干。场地布置。

1、复习民间游戏“丢手绢”，在玩“丢手绢”的游戏中引出活动材料。

2、引出沙包，介绍游戏。

教师讲解游戏重点，幼儿俩俩合作，各站一头，其中一人向对方扔沙包，被扔者应尽量避免被扔到沙包，没砸到者就拿起沙包反扔过去，若被沙包砸中者，就为输者，游戏重新开始。

集中，讲解游戏中的不足点，游戏再进行一遍。

难度加深，三人一组，两头个站一人，中间站一被扔者，沙包在谁的手里，中间人脸就看谁，若中间人被沙包扔中，两人交换，游戏重新开始。

集中讲解，再次练习。

### 3、游戏：“踢沙包”

沙包宝宝和我们做游戏感觉都累了，让我们一起把沙包宝宝送回家吧，用脚踢沙包回家。

## 大班户外活动沙包活动目标篇三

1、通过学习双脚夹包跳起前掷，发展幼儿双脚向上跳的能力和动作速度。

2、培养幼儿初步的竞争意识。

沙包、椅子、积木、垫子等

一、玩沙包，能用沙包进行各种的玩法，平衡、爬、传、走、投等动作。

第一组：传沙包。坐在椅子上，将沙包从第一个幼儿头上向后传，最后拿到沙包的幼儿迅速跑到排头，其他幼儿依次向后移。

第二组：过小桥。双手平托沙包走平衡木。

第三组：乌龟运粮。将沙包放在背上在垫子上学乌龟爬。

第四组：小蛇游。头顶沙包绕障碍走s形。

第五组：打沙包，用沙包练习投掷。

二、学习双脚夹包跳起前掷的动作。

1、教师示范动作。

- 2、幼儿讲述观察结果，教师小结动作要领。
- 3、幼儿示范，共同评价，讨论。
- 4、分散练习，个别指导。
- 5、集合，共同解决出现的问题及解决方法，强化动作要领。

### 三、小组接力竞争游戏：运果子。

- 1、讲解游戏的方法，教师示范怎样运果子。
- 2、幼儿游戏，注意游戏的规则。
- 3、小结游戏。

### 四、结束，做放松活动。

## 大班户外活动沙包活动目标篇四

- 1、通过学习双脚夹包跳起前掷，发展幼儿双脚向上跳的能力和动作速度。
- 2、培养幼儿初步的竞争意识。

沙包、椅子、积木、垫子等

一、玩沙包，能用沙包进行各种的玩法，平衡、爬、传、走、投等动作。

第一组：传沙包。坐在椅子上，将沙包从第一个幼儿头上向后传，最后拿到沙包的幼儿迅速跑到排头，其他幼儿依次向后移。

第二组：过小桥。双手平托沙包走平衡木。

第三组：乌龟运粮。将沙包放在背上在垫子上学乌龟爬。

第四组：小蛇游。头顶沙包绕障碍走s形。

第五组：打沙包，用沙包练习投掷。

二、学习双脚夹包跳起前掷的动作。

1、教师示范动作。

2、幼儿讲述观察结果，教师小结动作要领。

3、幼儿示范，共同评价，讨论。

4、分散练习，个别指导。

5、集合，共同解决出现的问题及解决方法，强化动作要领。

三、小组接力竞争游戏：运果子。

1、讲解游戏的'方法，教师示范怎样运果子。

2、幼儿游戏，注意游戏的规则。

3、小结游戏。

四、结束，做放松活动。

## 大班户外活动沙包活动目标篇五

去年幼儿园装修有很多包装箱，想着废旧利用，就放在美工区，一堆看似并不起眼的废旧纸箱吸引了孩子的注意，他们三三两两地拿着纸盒玩起了游戏，有的将纸盒当成房子钻进去睡觉，为满足孩子的兴趣和需要，老师将纸盒进行改装，做成了“坦克垫”，并在全班推广玩法。《小小坦克兵》活

动，旨在用孩子感兴趣的'方式锻炼体能，提高身体的协调性，使之学习在半封闭的空间内控制方向进行爬行练习，让孩子们玩得开心，练得快乐。

小小坦克兵

大班

人数：

不限

- 1、勇敢参加坦克垫游戏，体验挑战成功后的喜悦。
- 2、练习在半封闭的坦克垫内正确协调地手膝着地爬行。
- 3、能够克服空间的障碍控制爬行方向。

重点：

能克服空间障碍，在坦克垫内动作协调地手膝着地爬行。

难点：

在坦克垫内进行半封闭爬行时尽量保持直线爬行。

知识经验准备：

- 1、幼儿已了解坦克行走的原理。（利用履带行走）
- 2、幼儿看过国庆大阅兵的新闻。

物质材料准备：

- 1、坦克垫(纸箱改造)

2、音乐《勇敢小兵兵》、《轻音乐》、《加油歌》、《防空警报》

场地环境准备：

1、场地上贴有两条起点线和一条中线。

2. 场地中间贴有跑道4条。

一、开始部分

幼儿做《勇敢小兵兵》热身，重点活动脚腕、手腕和膝盖。

二、基本部分

1、出示大纸盒，引起幼儿兴趣。

2、教师提问这些纸盒怎么玩呢？幼儿自由探索“大纸盒”的多种游戏方法。

3、教师观察幼儿自由探索情况，发现并引导幼儿学习将纸盒当坦克垫爬行的玩法。

教师：瞧！他把纸盒当成了坦克垫向前爬，我们也一起来玩一玩吧！

4、幼儿自由学坦克兵开坦克。

5、教师请一组玩得好的幼儿比赛示范，从两边向中线爬然后转弯回到起点。

6、幼儿扮小小坦克兵，利用场地上的直线，分成两组，练习成一横排鱼贯向前爬行，并尝试控制爬行方向。

7、游戏：坦克接力（放音乐加油歌）

(1) 幼儿分成两组，接力进行开坦克比赛。

(2) 最先接力完的一组为胜，教师鼓励幼儿并进行简单小结。

## 8、奔跑游戏：防空演习

玩法：将坦克垫立起当“演习安全地带”。警笛音乐开始，幼儿和老师一起沿场地四周顺时针跑步，音乐停，幼儿必须马上跨进“演习安全地带”，拿起枪打天上的轰炸机。听到消除警报的声音，幼儿撤出“演习安全地带”。

## 三、结束部分

1、师幼一起欢呼胜利。

2、放轻音乐，教师带领幼儿沿场地四周边小结边放松。（甩甩小手，拍拍肩膀，捶捶腰，揉揉膝盖）

1、将坦克垫投放到体育活动区，供幼儿进一步创新坦克垫的多种玩法。

2、拓展有关的坦克知识。