

护理演讲稿三分钟(汇总6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

护理演讲稿三分钟篇一

各位老师、各位同学：大家好！能站在这里参加学生会的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。我首先作一下自我介绍，我叫陈然，来自高一(1)班，是(1)班班长、体育委员及治安部高一负责人之一。泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会主席，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任学生会主席一职，在同学们的协助下，我相信我可以把学生会的工作做得更好、更出色。我是一个十分有上进心的人，任何事不做则已，做则一定做好。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力。“欲穷千里目，更上一层楼”，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥更大的作用，去带领学生会，把我们麻城一中的各项工作搞得更好。我的话并不是空话，我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是学习上，我都有我的优势。在治安部工作了近一学年，一路走来，不是鲜花满地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小溪。从以前只会按上级要求办事到现在能独立策划、组织各种活动，我经历了一个由不会到会，同不好到好的过程，现在工作起来总觉得游刃有余，得心应手。在处理各种问题的时候我总会放开自己的思路，大胆的去想，由于突破了常规，竟常常得到一些意想不到的效果。作为一名干部，各个方面都要起到表率作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其

他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间搞竞赛，这样一来，我的成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级前列，而且去年数学竞赛我拿了国家三等奖、英语拿了二等奖。当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会奋斗中迅速的成长和提高。2003届的学生会为我做出了重大的贡献，为我赢得了“省级示范学校”奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，学生会的各项工作将会干得更好、更出色。在这里我不想向各位保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。我校的百年校庆在即，又面临申请国家级示范学校的重任，学生会需要一位有创新意识、有能力的人来带领。同学们，我相信你们都能理解我现在的心情，为了我的雄心壮志，为了麻城一中辉煌的明天，投上你们神圣的一票吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

护理演讲稿三分钟篇二

亲爱的广州市民们，大家好

我是清水濠小学6年3班的陈**

以前河里的水清澈见底，现在河里的水真的很脏，脏得水变

黑了，请大家用完垃圾就请扔进垃圾桶里，别扔进河里，如果天气不热的话，尽量不要开空调，开窗和风扇就行了，还有，如果去买菜的话，就尽量带环保袋就行了，如果出去买饭的话，就带环保盒，减少饭盒的用量。

我的话讲完了，谢谢大家！

清凉的秋天到了，

风姑娘把金色的树叶从树上吹落下来。

嗖嗖的风使劲地把地上的树叶吹走

这声音像给落叶伴奏音乐似的。

在田野里，

一派丰收的景象，

棉花白了，稻子黄了。

谷穗压弯了腰，高粱涨红了脸。

红彤彤苹果挂满了枝头……

农民伯伯充满了丰收的喜悦。

在广场上，

小朋友们在放风筝。

大家玩得非常开心，

秋姑娘自己也很高兴。

因为自己给大家带来了快乐!

弘扬爱国主义立志为国进取爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的.大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占;要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

尊敬的老师，同学们：

大家好!今天我能站在这里竞选班长，实在是万分荣幸。

如果我当选了班长，我会与其他班干部一起管理班里的秩序，维护班级的荣誉。要是我当班长，我会把成绩好的同学组织起来，去帮助成绩落后的人，因为我们来学校的目的是好好学习，天天向上。

假如我是班长，我将热心为同学们服务，认真的做老师的得力助手;如果我不能竞选成功，说明我没做到最好，我会继续改进，争取做到最好，请大家投我一票。

谢谢大家!

护理演讲稿三分钟篇三

护患沟通首先是护士接诊患者通过语言和非语言进行信息交流，达到双方联络配合诊断治疗的过程，是整体护理的一项重要内容。在门诊护理工作部工作中应用护理沟通的理论指导护理实践，探索通过沟通的技巧、克服患者心理压力和就诊科室定位不准带来的心里烦躁，取得了一定的效果，降低了医闹的发生，提高了患者就诊治疗的满意度，工作体会如下。

护患沟通的理念是整体护理的重要组成部分

具备良好的护患沟通能力，是做好这一工作的先决条件，积极实践、勤奋工作，尝试语言交流的技巧和非语言行动手势的暗示，达到工作中新的理念，体现整体护理在门诊工作中开展的重要性。

整体护理的重点在于护患沟通：整体护理的理论认为，护理人员患者的交往能力和水平，直接印象着患者的治疗效果和预后。在工作实践中，多数护理人员对护理工作的理论，理

解和应用能力还不够，对于患者文化素质水平的沟通，应和患者的文化理论水平相一致，所以，护患沟通应看好对象。

整体护理的难点在于护患沟通：护患沟通的融洽和技巧在很大程度上又反应了医院的服务态度。在医患护患矛盾频发的今天，其中相当一部分原因是沟通不够到位，尤其护理人员以患者接触时间最长，机会最多，护理人员的沟通水平直接印象患者的心理反应。

整体护理开展几年来的弱势：多数患者对这项工作不理解，护理工作者的沟通水平不高，部分还搬用老思路，老办法，沟通技巧验不足。同时在进行心理护理沟通的不大重视，而且目前医院对此工作考核情况及工作缺乏量化指标有一点关系。

见此情况，要认真学习以人为本，科学协调，与时俱进，紧紧抓住心理护理这个主题，摆到护理工作的重要位置上来，以患者为中心，确立整体护理，重在沟通的新理念。

探索有效护患沟通的新思路

在整体护理这个大背景的前提下，探索有效的护患沟通的新思路，护理人员就必须抓住门诊病员的分流诊断，护理及输液的治疗展开卓有成效的护患沟通工作。

抓住患者来院挂号，分流科室诊断的机会：开展首次良好的护患沟通，给患者留下很好的第一印象，护理人员必须以整洁的服饰和蔼的态度，礼貌的语言，疏导患者进入所就诊的科室使患者感到可靠，产生信任感，尤其门诊护理人员是第一服务窗口，面带微笑的一声“您好，有什么事情需要我们帮忙吗”或者“请稍等”等令人亲切的形体语言和话语，必将是患者消除疑虑配合诊治。同时通过初步的接触，要大致了解患者的气质类型和性格，为下一步进行护理工作奠定基础。

要把握好住院患者的心态与门诊轻患者输液治疗的心态：是住院患者，门诊护理人员要简明扼要的将患者的各种情况介绍给住院部的责任护师，入住有床位时方可离开。门诊轻病员需要治疗服药是门诊护理人员的重要护理沟通对象，在责任护师了解患者的大概情况下，要进一步掌握患者的年龄、籍贯、名族、文化程度、道德修养等护理沟通的必备要素。在此基础上，针对患者的不同特点不同疾病进行沟通，使患者了解病情，了解诊疗过程及每日治疗的效果，治疗中还有什么要求等，帮助患者树立战胜疾病的信心，通过沟通稳定患者的情绪，是诊断治疗及护理工作顺利进行。

患者治疗出院时，要做好出院后的指导工作，把温馨送到患者的家里。开展好饮食、用药、锻炼、康复的宣教，建立长久的护患联系机制，及时了解患者的康复情况，针对不足及时指导纠正，做到护患双方满意。

不断提升护患沟通的新水平

通过开展整体护理，加强门诊护患沟通，门诊医患护患表现和谐融洽，未发现医患护患之间发生口角现象，体现了服务态度的优势。因此熟练有效地应用护患沟通，整体促进了护理水平的提高，避免护患之间的矛盾，会有一定作用。见此，必须进一步提高护理专业知识水平，学习伦理学、心理学、演讲与口才学，民俗学等相关知识，扩大知识面，有效地运用于工作中去，同时广泛征求群众意见，加强沟通，改取工作中的不足，为提高全院的整体护理水平，而尽职尽责努力。

随着护理学的发展和整体护理模式的进行，人性化的护患沟通制成为护理工作的一项重要内容，它是寻求一种建立相互信任、尊重、配合、友好的医患关系的有效方法，是医院现代化服务理念的需要，也是提高护理质量的需要。

1护患沟通的形式

分语言性沟通与非语言性沟通两种，二者之间无绝对界限，以语言沟通为主，配合非语言沟通。有效的护患沟通是二者相辅相成的结果。

2护患沟通的技巧与方法

2.1非语言性沟通：护士的仪表姿势，护士应着装整洁，化淡妆上岗。避免过度修饰或不修边幅，同时应注意坐立行走符合职业规范，操作时要轻，保持自己的美好职业形象，赢得病人的信任。面部表情，与病人沟通时表情亲切自然，要不时用目光注视对方，显得投入，提倡微笑服务。形体语言，有时无声的动作要比语言沟通效果更好。出于对专业的需要，对病人接触和触摸是种无声的安慰，它可以使不安的病人安静下来，脆弱的病人变得坚强。特别对听力和视力不佳的'病人，可加强沟通效果。对行动不便的老人主动搀扶；给无人陪伴的病人付费拿药等，将对病人的关心、呵护体现在细微的动作中，可增强沟通效果。

2.2语言性沟通主要包括以下方面：（1）语言应通俗易懂，简单明确。避免过于专业化的术语和医院常用的省略句，应使用温和的语调、适中的语速进行沟通。（2）应使用礼貌语言，尊重病人人格。（3）应使用安慰性语言。病人有病求医来到陌生的医院，首先期待的是同情、体贴、温暖的话语，满足情感的需要。因安慰性的语言可增强病人战胜疾病的信心，产生信赖、安全感。但安慰性语言并非说假话，去欺骗病人，而是在语言上讲究委婉，有针对性地解决病人提出的问题，对于有关诊断，治疗效果等方面的问题回答时应留有余地，不要轻率地做结论。（4）重视患者的个体差异，并采用特殊性的语言沟通。个体差异包括病人的性别、年龄、社会家庭、文化背景不同，要求语言内容和表达方式应有所不同。（5）遵守保护性医疗制度。要尊重病人的隐私权，对于患者及家属比较敏感的话题要征求他们的意见。有准备地与病人沟通，语言要委婉、含蓄，尽量减轻患者的心理负担。

3小结

急诊护患沟通是一门特殊的艺术，是护士综合素质的集中体现。急诊护士的言行对患者可治病也可致病，要想达到理想的护患沟通效果，护士不仅要精通专业知识和技术，还要通晓社会科学及自然科学知识，学会慎言、能言、善言，有效地与病人沟通，解决其心理问题，建立新型的护患关系，完成现代急诊护理服务流程规范。

护理演讲稿三分钟篇四

你们好！

我是来自____，很高兴今天能够站在这里，代表所有来到华政的新生们演讲。此前，我们经历了对于我们人生而言十分重要的一场考试——高考。高考前的我们，或许彷徨过，失落过，却也咬牙坚持着，追逐着自己的大学梦。高考让我们学会了成长，懂得了担当，明白了坚持。我相信，每一个经历过高考的人绝不会忘记自己当初的汗水，并且一定会感谢当初那个拼命的自己。如今，当我们手握着华政的录取通知书，站在这里时，我们已经为自己的中学生活画上了一个圆满的句号。迎接我们的，是崭新的，丰富多彩的大学生活。

以前，我曾无数次地憧憬大学生活。在我印象中，大学生活的中心词就是：自由。不可否认，大学给了我们太多的选择，而决定权就在我们的手上，生活是空洞，还是充实，完全是在我们的一念之间。贴吧上有许多热心的学长学姐们给我们分享了他们的经历和想法。一个学长写的关于学是人的文章让我深有感触。大学四年，不是用来挥霍的，四年的时间，可以改变很多很多。我们要问问自己，大学四年，什么样的生活的我们想要的。恰同学少年，风华正茂，我们有放飞梦想的资本，有慎思明辨的能力，有奋发图强的信念，有博学笃志的责任！只有给自己设立一个明确的目标，今后我们才

有了努力的方向！

这过程中，收获的不仅是成就感，更是并肩作战的友谊。因而社团活动在每个人的大学生活中都留下了浓墨重彩的一笔，同时也正等待着我们去体验它们的魅力。

然而，大学不仅仅是一所学校，更是一个小社会，在这里，没有人会无时无刻地提醒我们，手把手地教我们，所以我们要学会自制，自学，在一次次的挑战中让自己成熟起来，为了成为综合型人才付出更多努力，从而我们今后能更好地在社会中闯荡。

在大学这一新起点上，这充满更多机遇与挑战的地方我们更是憧憬着未来，而今天，我们的大学生活正式开启，我们一定会积极向上，努力进取，朝着自己的目标坚定不移地前进，因为，我们是华政人！

今天，我们在这里，因为我们是华政人而感到自豪。四年后，我们定成为华政的骄傲！

护理演讲稿三分钟篇五

大家好！

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

谢谢大家！