

# 2023年讲述军训心得体会的题目 讲述军训心得体会(实用15篇)

教学反思是教师进行专业成长和自我提升的重要途径之一。学习心得范文中的精彩观点和独到见解可以拓展我们的思维，提高我们的学习水平。

## 讲述军训心得体会的题目篇一

军训教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己，小编今天就跟大家分享一下军训心得体会的范文，大家可以多多看看哦。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

我们刚刚踏大学生生活，我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进部队的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必

须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上的天气原因，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名国防生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

经过此次军训，我觉得对我们这些娇生惯养的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的集体荣誉感，而且增强了彼此间的沟通能力，还使我们学会了团结友爱. 互相帮助. 互相尊重. 互相学习。

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因

为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。

第二道风采是团队精神的风采。整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采！

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阻的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采！

最后一道风采，来自于同学们青春的风采，威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来，用青春征服一切！

相信军训留下的风采，将永远铭记于每个同学的心中，愿每

名同学永存风采，愿我们的学校风采永存！

## 讲述军训心得体会的题目篇二

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加

懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

## 讲述军训心得体会的题目篇三

是同一个梦想让我们走进同一个大学校园，是嘹亮的“立正”声让我们来到同一个训练场，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，参加人生的第一次“洗礼”完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，这些都是因为军训而改变的。

在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。在军训中，我最喜欢的是军姿，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。

军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，

整齐的步伐，都让我深深折服。

## 讲述军训心得体会的题目篇四

曾是青葱岁月无邪的我们，

不知军训的苦，不觉军训的辛。

浴火重生的心态，似傲骨剑身，

我们满怀憧憬走向军训绿洲。

昔日的草地，青涩的脸庞，

有我们不舍的预感，也有告别的忐忑。

但是当操场上排着整齐的队列，

我们满怀期待放声高歌。

### 第二段：战胜艰辛

炎热的夏日无情地蹂躏着我们，

汗水滴进眼眶，心中有份冰凉。

晨曦中仿佛燃起阳光的虚火，

我们的灵魂也燃烧得酣畅淋漓。

劳动和训练的呼声从未停歇，

挥洒汗水的我们，迎着高温它们。

绝不屈服、永不退缩的军人品质，

化劲敌苦战艰险，只为胜者之姿。

### 第三段：团结互助

军训中没有个人的光环，  
只有团队的荣誉和集体的辉煌。

似火浇铁，我们磨砺互助的刃，  
不熟悉的手拉着一起军体舞。

一方有难，八方支援，  
如战斗潜艇的无声搏击，  
围绕着我们的，是彼此深深的情意。

理解与互助如同紧密的战友气息。

### 第四段：自我超越

在苦与累的双重夹击下，  
我们意识到自己比想象中更坚韧。

何必怕楚河汉界，伫立巍峨的山脉？

逆境或许摧毁梦想，却培养脚下的路。

攀登艰山，挤出勇敢的龙卷风，

我们翻过了自己的最高分。

每次用尽所有出湖肥龙升天的经验，

都比平淡无奇更可爱、更可敬。

第五段：收官一刻

军训心得，已经谱写完毕，

我们将带着收获步入新的天地。

草长莺飞，秋风吹过校园的中庭，

时光的轮盘无情地滚向前方。

在细雨中道别的眼神中凝结着寒霜，

我们斩断世俗束缚踏向未来的晶莹。

再见，我的军训清晨，再见集结发令声。

我们将永远怀念这段曾经刻骨铭心的军训。

以上就是关于“军训心得体会的诗歌”的连贯的五段式文章，希望对您有所帮助。

## 讲述军训心得体会的题目篇五

第一次穿上迷彩服，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

苦，让我们一起珍惜现在的甜。

累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的大学军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的xx同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但

他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

军训，心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次大学军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚应对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，但是估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时光一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足能够让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次大学军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭□

透过军训，我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路

上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自我的阳光大道，开创一片自我的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

## 讲述军训心得体会的题目篇六

第一段：

军训场上热血沸腾，

步伐整齐迈向前。

沉着军姿威风凛凛，

初涉军训感受新鲜。

火辣太阳炙烤肌肤，

我能扛得住风吹雨淋。

团队合作是最大的力量，

扛杠铺垫了友情的根。

第二段：

审慎的抉择战术达，

如影随形军规瑕。

每一声口号激发力，

每一次操练亲身感受。

铁血纪律言传身教，

士官长的眼神犀利如剑。

头上汗水滴如雨水，

污浊之心被锤炼得坚。

第三段：

昼夜领导无微不至，

感受着父母双手的温暖。

九阳神功布阵摧，

心惧如此，解决办法有。

艰难困苦是从前，

勇往直前最佳策略。

我们的信念像一张网，

无论阴差阳错都会接。

第四段：

经过军训风雨成长，

壮烈岁月见证自强。

战斗力强化心理胜，

红旗拢聚热爱之光。

军装沉甸甸压心房，

勇敢坚毅是所追求。

飞檐走壁展身手，

协作连理牢牢合拢。

第五段：

军训结束感慨很多，

早已变得强大老练。

新的起点继续前行，

梦想的柔情情更浓。

军训不仅是人生历练，

更是精神与荣誉的证明。

军人之路任重道远，

此刻的挥手告别今届生。

## 讲述军训心得体会的题目篇七

军训是每位大学生的必经之路，通过这段时间的严格训练和集体生活，我们不仅锻炼了身体，培养了团队合作能力，还培养了坚强的意志和适应能力。在这个过程中，我深刻地体会到军训的作用和意义。下面就我个人的军训心得体会进行点评，从身体锻炼、团队合作、意志培养、自信心提升等几

个方面进行分析和总结。

首先，军训对于身体锻炼起到了重要的作用。军事化管理和体能训练，让我明白了健康的重要性。每天早晨的晨跑、仪仗队的训练、夜训中的集合奔跑等，都让我感受到了体力的极限。通过这段时间的锻炼，我不仅提高了肺活量，增强了体质，还培养了持之以恒的毅力。毫无疑问，军训对身体有着非常大的好处，作为大学生活的开场，它为我们打下了坚实的身体基础。

其次，军训还培养了团队合作能力。我们在军训中的每一项任务都需要有组织、有纪律的团队合作。例如队列训练、搬运行李、升降国旗等，要求我们高度配合，互相帮助。只有团队的默契和协作，才能完成任务。通过这个过程，我深刻地认识到一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能克服困难，实现目标。我相信，团队合作能力是实现个人成功的重要因素，而军训为我们提供了一个锻炼团队合作能力的绝佳机会。

再次，军训对意志力的培养至关重要。在军训中，我们经常面对各种困难和挑战，例如长时间的站立、紧张的训练、恶劣的天气等等。面对这些困难和挑战，只有坚定的意志力才能坚持下来。我在军训中明白了“坚如磐石”的含义，只有不屈不挠，才能战胜困难，迈向成功。意志力是一种深藏于内心的力量，只有通过经历困难和挑战的锤炼，才能真正激发出来。我相信，军训是培养意志力的最好途径之一。

最后，军训让我提升了自信心。在军训过程中，我们需要展现自己的风采，例如表演节目、组织活动等等。这种展示自己的机会，让我有了一种无比的满足感和自豪感。同时，通过与其他学校进行比拼，我也意识到了自己的不足之处，这也是对自我认识的一种提升。这段经历让我更加了解自己，培养了自信心，在以后的学习和生活中都大有裨益。

综上所述，军训是大学生生活中的一段重要经历，它不仅锻炼了身体，培养了团队合作能力，还培养了坚强的意志和自信心。军训让我体验了团队的力量，激发了内在的潜能。希望在以后的大学生生活中，我能够运用这些在军训中学到的经验和能力，取得更大的成就。军训的经历将伴随着我一生，成为我人生道路上的宝贵财富。

## 讲述军训心得体会的题目篇八

军训，作为每一位大学生的必修课程，是锻炼意志、培养纪律、强化集体荣誉感的重要机会。参加军训的日子，仿佛进入了一个完全不同的世界，严格的纪律、紧张的训练，让我们的身心都得到了深度的锻炼。在这段时间里，我能够更好地认识自己、体验团队协作的力量，而我将用一首诗歌来表达我对军训的心得体会。

### 第二段：个体感悟

军训场上，我和我的同学们从一个个单纯的大学生，逐渐蜕变成了让敌人闻风丧胆的战士。从最初的站姿不正，到最后的纵横驰骋，我们通过一遍遍的模仿、自我修正和训练，逐渐培养出了标准的军姿和扎实的格斗技能。通过军训，我感受到了自律和坚持的力量，更为意识到了只有通过持之以恒的努力，才能成就更好的自己。

### 第三段：团队协作的重要性

在军训过程中，我们不仅仅是一群个体，我们是一个团队。团队精神、团队协作能力的培养是军训的重要目标之一。我们一起砥砺前行，共同面对挑战，互帮互助，共同进步。在队列训练、定点射击等课目中，我们需要默契的配合和紧密的协作，才能取得好的效果。军训让我深刻认识到，团队的力量是无穷的，只有团结奋斗、互相支持，才能走向胜利。

#### 第四段：纪律的重要性

军训的核心之一就是纪律。在军训中，坚守纪律是首要任务，严格要求自己的举止和行为，从“起床”到“就寝”，从“队列”到“行进”，每一刻都需要遵守纪律。军训让我深刻明白，纪律不仅仅是为了个人，更是为了整个团队和集体的利益。只有每个人都认识到纪律的重要性，严格遵守规定，团队才能够更好地运转。

#### 第五段：收获与感悟

军训对我来说是一次宝贵的经历，我从中学到了许多东西。我学会了坚持、学会了团队协作，也学会了纪律和自律。通过军训，我对自己的潜力和能力有了更大的认识，并且对自己的未来更加充满了信心。将来无论面对什么样的困难和挑战，我都会怀着坚定的信念、团队协作和纪律精神去战胜困难，在人生的舞台上勇往直前。

军训，是锻炼意志的熔炉，是培养纪律的摇篮。通过参加军训，我们实现了从学生到战士的蜕变，从青涩到坚毅的成长。这段珍贵的经历将永远留在我的记忆中，它是我人生中一座重要的里程碑。无论将来面临什么样的困难和挑战，我都将铭记军训带给我的力量和信心，在人生道路上勇往直前，迎接更大的挑战。

### 讲述军训心得体会的题目篇九

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。

然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了，八中训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍我会将这份回忆珍藏，因为它是人生的财富！

## 讲述军训心得体会的题目篇十

踏进武昌实验大门的那一刻，一切对于我来说都是新的，新老师、新同学、新教室。迷茫的眼望向大门外的父母，竟是那般的无奈与不舍，却也激起了埋藏已久的青春热血和对前方困难好奇与渴望。脚尖指向也便是心的方向吧。

同学们一个个看似成熟的脸庞却有着未脱幼稚的心。随着人群移动来到了熟悉而陌生的教室，却不曾想随之而来的是军训的磨练。

上学的第二天，满载行装的我们在教官的带领下踏上了满怀艰辛的路，也就注定了我们少不了流汗。流泪，做好了晒黑，掉肉的准备。经过了一个多小时的车程，来到了蔡甸区野战国防园。

这里有飞机、坦克、船，尽管已有些陈旧，仍让人打开眼界。宽阔的操场，宽敞的大厅，敞亮的食堂，整洁干净的寝室，严格负责的教官，耐心负责的老师.....。

时间飞快，已到了第三天。但有时又是那难熬，军姿后大汗淋漓，坐姿后脚麻腿酸，齐步后腰酸背痛。第一天，洗衣叠被的烦恼，是对自理的极大挑战，有的人从未住宿于校，手足无措，而对于有自理能力的人来说，轻而易举。这是对我们很好的锻炼，有利于人际交流能力的提高。军训，不仅仅对我们身体素质的锻炼，意志的磨砺，更让我们从中获得教义。听了董校长的话，不禁为自己是凤凰学子而骄傲，为学校争光的想法愈来愈浓，不禁为校史而感叹。懂你，懂我，懂有健，被董校长即兴而作的诗所惊叹。第一天，我们适应其中。

在烈日下，我们抬头挺胸，对抗火热的阳光，团团火焰围绕在身旁，灼烧着手臂和脸。一句句口令的发出，让我们振作精神，时间一长，又迫使我们精疲力竭，头上的汗水随着脸颊滴在地上，甚至能感到阵阵水汽，但总有什么力量让我们坚持下来。每天晚睡早起，紧凑的训练杂加着少许休息，甚至有些沮丧，想放弃。又是一天下午的领导讲话时间，内容是关于国防的。国防与军训有啥关系?这么累的军训有啥用》带着这些问题，注意力马上集中了。我们一起见证了中国一步步走上强盛的历史，相信坚持道路问题，又了解了现代中国面临的压力。军训就相当于服兵役，也是我们履行义务的

绝好机会，现在的训练也就是间接增强本国的国防实力，让中国更强。这次会议，让我们极大提高了爱国情怀，和对中国的深切希望，为自己是个中国人而骄傲，那么这军训算得了什么？这点苦又算得了什么？第二天，我们思考于其中。

经过这些天的训练，我们已学会了基本的内容，虽然离目标远着哩，但我们已看见曙光。没有料到的是，第三天还真难熬，昨天的汗水，变成了全身各处的酸痛。军姿背挺不直，齐步脚抬不高，但教官的耐心与责任让我们感动，班主任的鼓励让我们受宠若惊并振奋精神，我们相信只要努力，没有办不成的事，不禁让我们从心底呼喊：省实验加油，六班加油。喊一声“严格训练，严格要求，立志怡情，戍能报国”。坚定信念。一声“高一六班，实力非凡，乘风破浪，凌立云端”。精神焕发。早中晚饭在艰苦训练后变得可口，晚上睡得更香。第三天，我们享乐其中。

“新课程、新高考、新要求”这天下午的讲座，同学们显得格外好奇。开头的反思，可明晰分辨中国式教育和西方教育的区别。我们到底是教育出“活人”还是“死人”？学以致用，无用何需学？我们学历史，学习的是历史的教训而并非具体时间、事件。记住前者可防患于未然，而记住后者，短期内无任何用处，经过时间淘沙，也就未曾有过。记得在我以前学校里发生过这样一件事。当时，正处初三的我们面临中考的来袭，紧张备考中。政治便是我们最大的拦路虎，由于摸不准题目，一堆资料堆成山，只得埋头苦读。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。低效率，高压力，费时间。初中三年想不起一件令人快活的事。一次，我质疑：“背这些有什么用？而且要一字不漏，掉字就扣分？”由于是乡镇中学，政治考试为背卷。老师也很无奈的回答：“你以为我不知道，可你不背就没分”。向往着，向往着充满乐趣高效的课堂。今天，汪校长的话让我振奋。高考，听见这两字，让我紧张，让我恐慌。但来到省实验，我能不战自败吗？惟楚有才，既已来，能对不起这牌面吗？只有去拼搏，去努力，才能有更好的未来，更大的希望。

21世纪是终生学习的时代，是人才辈出的时代，注重科学、创新、实践、团结的时代。竞争激烈，知识激增。只有敢想做，青春无悔！如果一场暴风雨即将来临，那么，让暴风雨来得更猛烈些吧。

## 讲述军训心得体会的题目篇十一

第一段：引入军训的背景与意义（大约200字）

军训是大学生生活中一项重要的组成部分，旨在通过严格的体能和军事训练，提高学生的纪律性、组织能力和团队合作精神。经过几周的磨砺，同学们在身心上都有了长足的进步。为了加深对军训意义的理解，并让大家有机会分享自己的心得体会，学校决定组织一场军训心得体会的研讨会议。

第二段：关于军训的益处和心得的分享（大约300字）

军训使同学们感受到集体荣誉感的重要性。在军训中，同学们明白了集体荣誉远重于个人利益的道理。一个训练有素的团队，只有大家齐心协力，互相帮助，才能获得较好的成绩。此外，军训增强了同学们的纪律性和组织能力。军事纪律的要求，让同学们养成了良好的作息习惯，养成了按时起床、保持整洁、遵守规则的好习惯。这些纪律在以后的学习和生活中将会极大地帮助到我们。心得方面，同学们分享了一些关于坚持、团队协作和面对困难的经验。这些心得不仅对于自身的成长有着积极的影响，也能给其他同学以启示和帮助。

第三段：讨论军训的困难与解决方案（大约300字）

军训虽然对同学们有很多积极的影响，但在实施过程中也面临了一些困难。同学们提到了一些常见的问题，如体力不支、团队建设的挑战和与教官的相处问题等。为了解决这些困难，同学们提出了一些建议。例如，通过坚持锻炼和保持良好的饮食习惯，可以提高体力。在团队建设方面，同学们认为互

相尊重、合理分工和培养团队精神是至关重要的。对于与教官的相处，大家一致认为要真诚对待，遵守军训纪律，并主动与教官交流沟通。

第四段：总结军训对同学们的影响和意义（大约200字）

通过军训的研讨和分享，同学们更加深入地认识到军训的重要性和意义。军训使同学们大大提升了纪律性、组织能力和团队合作精神。他们认识到只有团结一致、互相帮助，才能战胜困难，取得最终的成功。军训也让同学们更好地了解了自己的潜力和挑战，为以后的学习和生活奠定了坚实的基础。

第五段：展望未来发挥军训经验（大约200字）

在会议的最后，同学们纷纷表示，将把军训期间学到的纪律性和组织能力运用到今后的学习和生活中。他们表示将继续保持锻炼、规律作息等好习惯，坚持自我要求，追求更好的自己。同时，同学们还表示，希望学校能够继续举办类似的研讨会议，以便更好地交流和分享心得体会，相互促进成长。

通过这场军训心得体会的研讨会议，同学们更加深入地认识到军训的重要性和意义，并为未来的学习和生活制定了目标。希望通过这些经验的分享，同学们能够在未来的道路上不断努力和成长。

## 讲述军训心得体会的题目篇十二

一直以来，我对“军训”二字都是心满畏惧的。对大学的“军训”，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦！而教官，对于我来说，是恐怖的！但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此！

从小学到高中，我没进行过一次正式式的军训，即使有军

过训，也是站站军姿，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对“军训”二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大！

第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！

在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！

当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要

有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的“团结就是力量”原来是很好听，“军中绿花”也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。。。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的！

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。

大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖！反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的！

我的大学军训生活，结束啦！我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春！大学军训生活，再见啦！是再也不见啦！

伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。

兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。问问自己大学到底是应该怎样？自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。

难道人生的每一次变化，答案都一样吗？初中如此，高中如此，大学如此吗？天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。

第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是最好的港湾。

母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

## 讲述军训心得体会的题目篇十三

### 第一段：引言（200字）

军训是每个大学新生生活中重要的一部分，通过军训，学生们可以锻炼意志力、培养纪律观念，同时也增强了集体协作能力。为了总结和分享军训心得，提高军训效果，一所大学举办了一次关于军训心得体会的研讨会。

### 第二段：主要议题（200字）

会议的主要议题包括军训的意义与价值、团队建设与协作能力、纪律观念的培养以及军训经验的分享。每个议题都对应一个演讲嘉宾，他们有的是军训教官，有的是经历过军训的学生。

### 第三段：军训意义与价值的探讨（300字）

首先，一位军训教官重点讲述了军训的意义与价值，他指出军训能够锻炼学生坚持不懈的精神和顽强的毅力，提高学生的身体素质和抗压能力。此外，军训还能够增强学生的集体荣誉感和荣辱观念，培养团队合作意识。通过军训，学生们能够感受到集体的力量，学会以集体荣誉为荣，以集体失误为耻。

### 第四段：团队建设与协作能力的重视（300字）

接下来，一位经历过军训的学生分享了她在军训中体验到的团队建设和协作能力的重要性。她提到，在军训过程中，每个人都被分配到不同的岗位和任务，需要相互合作，共同完成任务。通过实际操作，学生们学会了如何在团队中发挥自

己的优势，互相支持，形成合力。她还强调，团队合作不仅是在军训中 useful，日后在工作和生活中同样重要，只有团队协作才能取得更好的成绩。

#### 第五段：纪律观念的培养与军训经验的分享（300字）

会议的最后，一位军训教官探讨了军训对纪律观念的培养，并分享了一些有趣的军训经验。他指出，军训是通过强制性的纪律要求培养学生们的自律能力和遵守规则的意识。在军训中，学生们经历了早起、整齐列队、规定时间完成任务等严格的要求，锻炼了遵守纪律的能力。此外，他还分享了一些有趣的军训活动，比如军体拳的训练、野外生存技能的学习等，这些活动既锻炼了学生们的体能，又增加了乐趣。

#### 总结（100字）

通过这次关于军训心得体会的研讨会议，与会者深入探讨了军训的意义与价值，重视团队建设与协作能力，培养了纪律观念，通过分享军训经验，促进了学生对军训的思考和理解。这次会议不仅对提高军训效果有一定的指导意义，也让学生们认识到军训不仅是体能训练，更是一次宝贵的人生经历，为他们的成长与发展奠定了坚实的基础。

## 讲述军训心得体会的题目篇十四

军训是每个大学生求学期间必经的重要阶段。通过军训，同学们不仅可以学到军事知识和技能，更能培养坚韧不拔、勇敢无畏的精神风貌。为了总结和分享军训心得体会，促进同学们的成长与进步，我们召开了一场军训心得体会的研讨会议。

#### 第二段：军训心得分享

会议正式开始，首先是同学们的心得分享环节。每个同学都

上台发言，纷纷讲述了自己在军训期间的心得体会。有的同学强调了军训对于培养自律和团队合作精神的重要性，有的同学谈到了通过军训锻炼出了更坚强的意志力，还有的同学分享了他们在军训中获得的自信和勇敢面对困难的心态。大家的分享不仅让我们看到了军训的价值，也让我们更加坚信军训对于个人成长的影响力。

### 第三段：专家解读与研讨

在同学们的分享之后，我们请来了军训专家进行解读与研讨。专家首先对同学们的心得进行了点评和肯定，表示同学们在军训中已经取得了显著的进步。然后，专家进一步解读了军训对个人成长的重要意义，他强调了军训对于塑造个人意志品质和培养团队协作能力的重要性。专家还分享了一些有趣的军训案例，让同学们更加深刻地认识到军训对于学生个人成长的影响。

### 第四段：群体心得总结

专家解读之后，我们进行了群体心得总结。在大家的共同努力下，我们总结出了几个关键点：一是军训能够培养学生的自律精神和团队合作能力；二是军训能够让学生更加坚韧、勇敢面对困难；三是军训能够提高学生的自信心和意志力。这些总结不仅是对同学们心得体会的归纳，也是对军训的高度肯定和推崇。

### 第五段：感悟与展望

会议的最后，同学们纷纷表达了他们对军训的感悟与展望。他们表示，在这次军训中收获颇丰，不仅学到了军事知识和技能，更重要的是锻炼了意志品质和团队协作能力。同时，同学们希望军训能够继续保持其传统与特色，更好地为大家提供成长的机遇和平台。会议在同学们的热烈掌声中圆满结束。

通过这次军训心得体会的研讨会议，同学们不仅得到了专家的指导和学长学姐们的分享，更重要的是激发了大家对军训的认识与理解。希望同学们能够把军训期间学到的精神贯穿到未来的学习和生活中，不断追求卓越，为实现个人价值做出更大的贡献。

## 讲述军训心得体会的题目篇十五

日子如指尖的细沙，在不经意间悄然滑落。转眼间，我已步入高中生活。而进入高一，就意味着必须接受军训的考验。人生的味道有酸甜苦辣，在这九天的军训里，我充分感受到了人生的种种味道。

“酸”，是我每天训练都会有的体会，它让我的心理和生理饱受折磨，让我总有想要放弃的念头。站军姿，走正步，练习军体拳，让我疲惫不堪。不过，正是这些让人觉得枯燥乏味的动作，让我学会了调整，学会了配合，也学会了成长。在训练过程中，我经常想起的一句话是：我是一条在水中逆流而上的鱼，既然无法摆脱水的束缚，那么只有征服它。于是我对自己说：“既然自己无法逃避，为什么不勇敢面对呢？”

“甜”，是军训期间组织活动时的感受。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首《团结就是力量》在初中时我也曾唱过，但感觉从来没有像军训期间这样响亮过。在军营里，当一群身穿迷彩服的战士在烈日下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永恒的记忆。当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心的诗集里有这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

“苦”是我体会最多的了。八月的北京，骄阳似火。连续的

训练让我们苦不堪言，酷热的天气加上大量重复的动作练习几乎使我们气馁了。但是我们并没有丧失坚强的意志，反倒是激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，而我们勇敢地以另一种心情去迎接它。它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵手，心连心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

“辣”，让我真正明白了自然条件的恶劣，太阳总是毫无情面的在我们军训期间出现，火辣辣的它常常使得我们汗流浹背。但就在挥洒汗滴的那一瞬间，我们学会了在逆境中生存，在逆境中成长。

军训的酸甜苦辣让我学会了许多，懂得了许多，我的精神财富就在这一刻积累了起来。它教会了我们要像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。我坚信，在酸甜苦辣中成长起来的我们将比在温室中长大的孩子更适应生活，因为——只有逆境才会教会我们成长！

昨天，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨。承受磨练。明天。我们一起迎接绚丽的彩虹。苦。让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

再见了，同甘共苦的教官！

再见了，难忘的军训！

谢谢了，共同陪伴我们、关心我们的老师！

天空愈晴，星辰愈灿烂，九天辛苦的军训后，我们的灵魂和精神得到了升华。我相信军训后会拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天。让我们大声说：军训，感谢你！感谢你，军训！

## 军训心得体会的作文【篇5】