

高中生学校抽烟检讨书(优质6篇)

文明礼仪是人们在日常生活中所应遵循的一种基本准则，体现了人与人之间的互相尊重和关心。掌握正确的社交礼仪和规范，能够更好地适应不同场合的交往需求。下面是几个写好文明礼仪总结的经验和技巧，希望对大家有所帮助。

高中生学校抽烟检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的xx，好好学习，遵纪守法是我们作为学生应该做的事情。对于一名学生不抽烟不喝酒是最基本的，为什么要抓我们抽烟喝酒呢，也是为我们身体健康着想我知道这种做法既对不起也对不起家长。作为一个在校生成而言，我的吸烟实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于律己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。我的这种行为不仅给自己带来伤害，还给其他同学带来的危害，我这种行为在学校同学间造成了极坏的影响。破坏了学校的形象。同学之间本应该相互学习，相互促进。而我这种行为，给学校抹黑了，不利于学校的学风建设，我已经知道自己犯了多大的错误。我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是

我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。望老师给我改过自新的机会。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，无论学校给我怎样的处分，我都欣然接受，毕竟是我自己犯下的错误，只是希望老师和同学们相信我，我会改正过来，把烟戒掉。绝不会再去做抽烟了。

我要成为校园里的禁烟大使，但是首先我会从自己做起，从自己带动那些抽烟的都戒掉，养成作为一名优秀的高中生应该有的良好习惯。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

高中生学校抽烟检讨书篇二

尊敬的老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检

讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。我犯的是一个严重的原则性的问题。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性□xxx这种行为，即使是并没有给同学和老师带来损失，此举本身就是违背了做合格学生的原则。我只是顾着自己的便利，和一时的想法，这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，损害了全班同学的上课和学习风气，我这样做，同时也是老师全心为同学们服务的不尊重。

如今，大错既成，自己的错误需要自己来承担。我的错误让老师失望了，让家长失望了。我会以此为戒，作为教训，我会改正抽烟的坏习惯，对自己要求严格，对自身提高标准，不让老师和家长再为我操心，不再让你们失望了。

学生□xx

xx年xx月xx日

高中生学校抽烟检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

由于我对宿舍管理条例的认识不够深刻从而做出了在宿舍抽烟的行为，不得不说当自己因为此事被宿管老师批评的时候感到十分惶恐，毕竟老师的批评已经让我意识到抽烟的做法是多么可耻，仅仅因为觉得在宿舍抽烟不会被发现便心怀侥

幸自然要做好接受惩罚的准备，至少通过这次教训应当要认识到自身思想方面的错误性并做好相应的检讨才行。

敢于在宿舍抽烟自然意味着自己并非是初犯，毕竟若非克制不住内心的欲望又怎会在宿舍做出抽烟的行为，然而有着想要抽烟的想法自然意味着自己以往也做出过类似的行为，只不过由于没有被老师发现的缘故从而导致自己变得任意妄为，殊不知当自制力有所降低的时候意味着自己开始步入了堕落的深渊，毕竟连这种错误的欲望都得不到克制且认识不到自身的错误又怎能在学习方面有所进展，而且老师也曾多次强调过学生吸烟的危害性又怎能不将其牢记在心，待到因为抽烟遭受惩罚以后再后来后悔未免有些太迟了。

另外我得意识到在宿舍抽烟也会存在连累室友以及班集体的危害性，因为这种自私的做法导致室友也遭受惩罚着实有些不太道德，更何况自己因此受罚以后也会影响到班集体今后的评比又怎能不感到惭愧，可惜的是内心的侥幸让我变得堕落许多从而没能认识到抽烟的错误性，正如这次在宿舍抽烟的状况纯粹是以往抽烟没被发现从而导致自己变得任意妄为导致的，虽然抽烟的行为导致自己受罚却也是有利于今后学习方面的发展，毕竟只有在体会过遭受惩罚的滋味以后才不敢再次犯错。

为了不重蹈覆辙还是应当尽快改变脑海中的错误观念才行，毕竟对于学生的成长而言抽烟并非是可以被忽视的小事自然得予以重视，一方面我得严格遵守宿舍的管理条例并从中认识到在宿舍抽烟的危害性，另一方面我也得牢记老师的教诲以免因为抽烟的问题影响到自身的学习，回顾以往自己抽烟的错误做法不难发现室友的学习与休息也会因此受到影响，为了不成为集体的害群之马还是应该要有所收敛并尽快戒除烟瘾才行。

我得明白身为学生的自己本不该做出抽烟的行为又怎能不牢记老师的教诲，再加上这次教训给我留下深刻的印象自然得

反思以往的错误做法，总之我会严格遵守宿舍的各项规定并做好属于学生的本分工作，在得到教训以后也会让我更加重视自身的表现并保证不再做出抽烟的行为。

此致

敬礼！

检讨人：

高中生学校抽烟检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

由于我对宿舍规定不够重视的缘故导致犯下了抽烟这种严重的错误，因为自己抽烟的做法导致寝室所有人受罚的确让人感到过意不去，再加上宿管老师的批评让我明白身为高中生却做出抽烟的行为是有害无益的，在往后的学习中若是不加以改善则会造成极其恶劣的影响，所以我认真反思了这次在寝室抽烟的错误行为并承诺不会再犯。

尽管我在班上的成绩还算不错却也不能够随便做出抽烟的行为以至于造成不好的影响，毕竟作为高中生应当有这种基本理念并懂得自觉维护宿舍管理的相关规定，毕竟若是因为自身的错误导致全寝受罚的话无疑是对其他室友不公平的，在我看来造成这般恶劣的影响着实是自己没有做好寝室管理工作，作为寄宿生应该在认真对待学习的同时也要注重寝室的管理，即便是简单的打扫或者保持良好的习惯都能够营造出较好的寝室环境，这对于自身学习的发展以及保持较好的睡眠无疑是极其重要的。

我得明白抽烟这种做法稍不注意就会给寝室的室友造成不好

的影响，无论是被发现后面临批评的危机还是对同学睡眠质量造成的影响都是较为恶劣的，重要的是抽烟的初衷不过是为了满足一己私欲自然要进行自我反省才行，往后的学习中若是不加收敛则很容易让自己变得日益堕落，若是不希望见到这样的后果产生还是应当加强自律性并明白抽烟的行为是有害无益的，至少通过对抽烟的抵制与反省能够令我将更多的注意力放到学习之中。

事到如今再去纠结抽烟的原因无疑是为逃避责任寻找借口的行为，所以我仅仅是反省这种做法的不妥之处并思考弥补的具体措施，至少当我行动起来弥补过失并确保自己不再抽烟以后自然是有所改善的，而且我还要秉承持之以恒的毅力从而将戒烟的行为看作是长期性的工作，若是仅仅做表面文章以至于当老师不再追究此事以后再次出现抽烟的状况无疑是及其可耻的，作为高中生应当具备基本的荣辱观念并在往后的学习中加强对戒烟的重视才行。

我明白老师的做法也是希望自己能够看清抽烟有害无益的本质，而且在学习的发展中若是常常被抽烟这种外物干扰明显是得不偿失的，所以我才会重视抽烟的改错进度并希望能够彻底解决这类问题，至少我应该在这次抽烟的行为中吸取教训并承诺不会让这类状况再出现在自己身上。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2020年x月x日

高中生学校抽烟检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

身为高中生却抽烟一直以来便是我们xx中学所禁止的事情，尤其是像我这般的住校生更是应该避免因为抽烟而产生一些安全事故，毕竟电视与课本上那些因为未能及时熄灭的烟头从而引起的火灾事故对我们来说并不少见，再加上学生抽烟的话对于自身与身边的身心健康会造成一定的损伤，因此我打算对自己前段时间在宿舍抽烟被抓的糗事进行一番自我反省与检讨。

首先我要为自己在明知道抽烟不对的情况下还去抽烟的行为进行检讨，抽烟对身体不好且以学生的形象去抽烟很容易对我们学校的形象造成不好的影响，实际上我在抽烟这件事情上已经有着相当长的一段时间了，最初只是对抽烟是否能够缓解自身压力这件事情上抱有一定的好奇心，后来我在染上烟瘾以后似乎已经有些离不开这种自我麻痹的感觉了，“学坏容易学好难”这句自古便流传下来的道理也令我的内心有了一番感触，我在没有接触抽烟这件事情之前最多只是感到有些好奇而已，而在接触抽烟以后的我发现想要戒除烟瘾是一件比较困难的事情。

其次我要对自己以为在宿舍抽烟便不会有人发现的自欺欺人想法进行检讨，有的时候一些小偷也有着我这般的想法，总以为自己在做坏事的时候只要小心谨慎一些便绝对不会有人发现，实际上如果没有做出抽烟这样的亏心事的话，我是绝对不会惧怕宿管老师到我们宿舍进行查寝的，实际上在我每次到宿舍偷偷抽烟的时候都会产生一种心虚的感觉，而我这次在宿舍抽烟被抓也让我在惭愧之余不免松了一口气。

今后的我将会在致力于戒除烟瘾之余时刻谨记此次教训，毕竟在宿舍抽烟对一名高中生来说并不是一件值得光彩的事情，以后我也会在努力提升自己学习成绩的基础上进行一个针对自我的监督，这样的话也能够有效地保证自己今后不会再发生在宿舍抽烟的情况。

此致

敬礼！

姓名：

日期：

高中生学校抽烟检讨书篇六

敬爱的老师：

您好！

我由于没有意识到吸烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了吸烟的危害：

第一，吸烟有害身体健康。众所周知，吸烟及其危害人类身体，其中尼古丁和焦油对肺，胃，肝，心脏=都有严重影响，严重的导致癌症。所以，为了自己，我决定戒烟。

第二，吸烟严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第三，吸烟及其破坏自身形象。爸爸曾经教导，有素质的年轻人是不抽烟的。因为他们知道吸烟的危害，而在当今，吸烟就是一个人身份的象征。为了不破坏一个良好高中生的形象，树立良好青年上进进去的榜样。我决定戒烟。

第四，吸烟浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了xx高中的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。对不起，老师们，同学们，请接收我的检讨。

此致

检讨人□xx

20xx年xx月xx日