

求我的家风演讲稿 我的家风家训演讲稿(大全10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

求我的家风演讲稿篇一

今天我演讲的题目是《我的家风家训——孝老爱亲、善良有爱心》。

我出生在一个大家庭里。有太爷爷，太姥姥，爷爷、奶奶，好多大伯叔叔。所以我从小就被大家捧在手心里。尽管有这么多人宠爱着我，但爸爸妈妈从小就教育我一定要孝老爱亲。从我刚学会说话，每次到爷爷家，我就会被妈妈抱到太爷爷身边，用我稚嫩的声音喊“太爷爷”这时老人们别提多开心了。慢慢地我长大点后，我会自己主动地跑到他们身边，亲切地、大声地叫他们，这时他们脸上露出的笑容，传出的开心的笑声是对我最大的奖赏。每逢过年，我也一定早早地去给他们拜年；家中聚餐的时候，我也一定“忙里忙外”给他们搬凳子、夹菜、倒酒、倒茶。

那一次，我们家大聚餐，因为我刚打完球，实在太饿了。菜刚一上桌，我就迫不及待地拿起筷子准备开动。这时，爸爸立刻严厉地瞅了我一眼，我慌忙放下筷子，眼泪顿时在眼眶里直打转。这时爷爷看到了，他一把搂住我，说：“别吓着孩子，孩子刚打完球，饿坏了，先吃口怎么了。”这时满屋的人都说：没关系、没关系，他饿了，先让他吃。最后还是太爷爷拿起筷子，象征性的吃了一口，然后我才开始吃的。

回家后，爸爸妈妈很严肃地告诉我：你生长在一个有很多长辈的家庭里，孝敬老人，爱每一位家人绝不是口头上的，而是发自内心，表现在生活中的一点一滴上的。对老人不光要孝，还要顺，关心他们的冷暖，更要关注他们内心的真实想法。陪他们干他们爱干的事情，尽可能多地陪伴在他们身边。从那以后，我才明白，孝老爱亲绝不是一句空话，它更多地应该付诸行动上。

父慈子孝，兄友弟恭。弟弟的出生让我的童年不再孤独。我们两个彼此陪伴，彼此玩耍，我再也不会感到孤独了。同时也更让我懂得分享和爱。现在我们家更热闹了，也更和谐了。我爱你——弟弟。

父母是孩子最好的榜样。我庆幸我就有这样的一对父母。爸爸是一名医生，他的工作非常忙碌。每天都早出晚归的，好不容易休息一天，一个电话就又马上回医院了。他经常说：病人那么信任你，病人的家属把所有的希望都放在了你的身上，必须以精湛的医技挽救一切可以挽救的人。为此，在妈妈怀弟弟最辛苦的时候，爸爸还去北京进修学习。妈妈也是，生下弟弟还不到一百天，就又投入到了繁忙的工作中。在行业技能比赛中，被评为“人民的好医生”。妈妈连续三年获得了“能手”称号；前一段时间妈妈上报纸了。起因是一个重伤妈妈因伤无法给自己的孩子喂奶，结果才几个月大的孩子被饿得一直哇哇大哭。就在大家都束手无策的时候，我妈妈毅然地抱起孩子给孩子喂奶。望着报纸上妈妈给他喂奶的照片，我觉得她是世界上最美丽的人。

父母的行为也无时无刻不在影响着我。在学校里，我努力做好老师的小助手：抱书的时候，我会抢在最前面，也会抱的最多；放学排队时，我会帮老师组织好队伍；上自习时，我会管理好同学不要打闹，维持好秩序，哪位同学有困难，也都一定会找我帮忙。在家里，我会帮爸爸妈妈做力所能及的事情：刷碗、扫地、拖地、哄弟弟，自己的房间自己打扫等。在路上，见到老爷爷老奶奶过马路，我会过去搀扶他们；看

到有人摔倒，我会及时上前扶住他们。

记得那是一个炎热的中午，炙热的太阳烘烤着大地，实在太热了，我向爸爸要钱买冰淇淋，就在我欢天喜地地冲向摊点时，我看到在马路旁边趴着一个全身脏兮兮、蓬头垢面的大叔。他拿着一个瓷杯子，头碰到地上，不住地哀求：行行好，行行好吧。我看了看他，又看了看我手中的五十元钱，又回头望了望背后的冰淇淋，最终我还是把钱放到了那位大叔的瓷杯子里。当我回到爸爸身边时，他向我竖起了大拇指。他说：“一个有爱心、善良的人一定会得到别人的尊敬的。你能在诱惑下依然保持一颗善良的爱心，孩子，你的人生一定会走得更高、更远，爸妈为你感到骄傲。”我重重地点了一个头，那一刻，我比吃了冰淇淋还感到高兴。

因为品学兼优，我被评为历山街道办的“好少年”，我的照片还被贴上了光荣榜呢。

我希望我能好好遵循我家的家风家训，把我家的家风家训世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！（文：二年级三班学生 崔恩赫 编辑：黄晓艳）

求我的家风演讲稿篇二

大家好！

一提到家风家训，我们小孩子的脑海里是一个模糊的印象，经过和爷爷奶奶一番讨论，我知道了我家的家风家训。

奶奶常说乐于助人是我们家的家风。乐于助人会得到意想不到的快乐，记得有一次，我邻居家的阿姨出门走得急，不小心把家里的钥匙锁到屋里了，很是着急，爸爸知道后不顾身材胖，愣是从窗户里爬进去取出了钥匙，给邻居家的阿姨解了燃眉之急，从此邻居家又是送水果又是送饺子。在学校，我以爸爸为榜样，尽自己所能去帮助有困难的同学，我的朋

友越来越多，相处得很和睦。

我家的家风家训使我受益匪浅，让我们把家风家训发扬光大吧。

求我的家风演讲稿篇三

大家好！

“廉洁”两个多么简单的字眼，却可以折射出一个人的品质和人格。在我家，廉洁就是代代相传的家风，让我们祖孙三代大手牵起小手。

从我爷爷那苍老的大手牵起爸爸幼时的小手说起，廉洁就在我家起步走了。爷爷退休前在厂里是一名巡逻班长，负责厂里财物安全，但他却一向清廉正直，不徇私情，从不私吞公款公物。从我懂事的时候起，我二大爷也就是爷爷唯一的亲弟弟就说我爷爷很坏，不念兄弟情份，从不理爷爷，后来听奶奶说才知道，那时二爷一家刚从农村过来，二奶奶没工作带着几个孩子，家里十分困难，为了补贴家用，二爷下夜班时顺偷了几块废钢回家变卖，不料在出厂门时被爷爷发现了，没收了被偷的废钢不说，二大爷还受到厂里的处分。

当爸爸将我带到这个世界后，爸爸粗糙的大手又牵起了我稚嫩的小手。有一次，一位汽车离合器产品未经检测的客户请爸爸吃饭，理由是介绍产品的性能。爸爸是质量检测负责人，虽说不喜欢占这点便宜但是谈工作，只能硬着头皮去。饭吃了一半，那客户便掏出一个大红包悄悄对爸爸说：“我想请您帮个忙，这是小意思，请收下。”爸爸问：“什么忙？”客户瞄了瞄四周，见没人就说：“您帮我把产品写合格，让我们把产品销出去，我给您提成怎样？”爸爸怒不可遏，愤然离席说：“不行，离合器产品出问题就影响汽车制动效果，这样的汽车行驶的过程中有可能车毁人亡。昧良心做事就算你给再多的钱我也不帮不了你！”说完转身就走了。爸爸的行动

告诉我，要做个清廉如水的人。

我一直牢牢记着爸爸的教导，从组长到班级学习委员。管理班级要公正，好姐妹也不能徇情。在办事上要言必信，行必果，一诺千金。正是爷爷爸爸的言传身教，让我做出了正确的选择，在今后可能会有各种各样的诱惑，我会铭记爷爷和爸爸的教诲。

我这一家子大手牵起小手，廉洁和我们齐步走！让我们的家风世代相传。

谢谢大家！

求我的家风演讲稿篇四

大家好！

家风是一潭清澈的溪水，能够洗涤掉繁杂的世事，回归安静的心灵；家风是一阵清风，可以拂去烦恼忧伤；家风更是一缕清丝，穿透着人生的每一个角落。我家的家风是以和为贵，以诚为本。

爸爸妈妈从小就教我以和为贵。与人相处，不能吵架、不能生气。记得有一次，我正在画画。我的同桌张茜不小心动了我一下，一大滴的彩色滴在了画面上，把我的画弄脏了。看着我好不容易画好的画被她一动变成了一幅烂画。我生气极了，大声地叫着：“都怪你，张茜，把我的画弄坏了。”张茜着急地说。看着张茜诚恳地样子，“以和为贵”的家风在我耳边响起。是啊，为了这么一件小的事，而伤了同学之间的感情多么不值得。想到这儿，我急忙向张茜道歉：“对不起，张茜，我不该向你发火生气。”我拿起画笔在那滴彩色旁边画了几片叶子，咦，画面的效果比原来更好了。忍一时风平浪静，退一步海阔天空，以和为贵，让我赢得了友谊。

爸爸妈妈从小也教我做人要以诚为本。上个星期三，第一节下课后，老师拿着考卷走进教室。“要发考卷了，如果我这次能考九十五分以上，爸爸要带我去吃肯德基”我心里暗暗为自己加把劲。考卷终于到我手里了，我看了一下考卷，一蹦三尺高，激动地说：“哈，哈，可以去吃肯德基了！”考卷上赫然写着大大的九十六。我把考卷从尾到头看了一遍，发现有一道题我做错了，老师却帮我改对。“要不要和老师说了，这道题可是两分呀，要是改掉这一题，我就只有九十四。心爱的肯德基又去不了”心里的两只小鹿在不断地斗争着。这时，“以诚为本”的家风又浮现在眼前。我鼓起了勇气，大声喊道：“老师，你帮我改错了。”老师过来看了一下，真的改错了。老师竖起大拇指说：“文涛，你真是一个诚实的好孩子。”听了这句话，我心里比吃了蜜还甜。

“以和为贵，以诚为本！”这良好的家风，伴着我一路成长。在学校“尚行”、“尚学”、“尚思”、“尚进”四星评比中我被评为“尚行之星”。看着奖状，我暗自给自己加油，在以后漫漫的人生航程里我会带着这样优良的家风，扬帆直行，直抵梦想的彼岸！

谢谢大家！

求我的家风演讲稿篇五

每个家都有属于自己家的家风、家规、家训，要说起我家的家风、家规、家训，那可就要跟我小时候的几件事有关了。

五岁时，我就可以做任何我想做的事情了。

但是吃饭很挑食，不是挑肉就是挑菜，而且还常常剩饭。

并且我洗手时，每次洗一次，就要浪费半盆水，洗完后水龙头也不关，白白浪费了很多水。

妈妈知道了我这两个不好的习惯以后，对我说：“勤俭节约是中华民族的传统美德，所以以后就不要再挑食了，而且也不要再剩饭了，并且要节约水资源。

”从那一刻起，我知道了要“勤俭节约”。

过年时，我到爷爷家去拜年。

向爷爷说了声“新年快乐”。

爷爷从口袋里掏出了一个红包，放在我手上，并语重心长地对我说：“孙女啊！你已经六岁了，明年你就要上一年级了。

我要告诉你三句话，第一句话是尊敬长辈，无论你将来走到了哪儿，你看到长辈都要有礼貌，尊敬长辈；第二句话是孝顺父母，父母将你带到了世上，并养育了你。

长大你一定要报答他们，孝顺他们；第三句话是自强自立，将来你无论做什么工作，都不要依赖别人，靠着自己的实力工作，还要安于现状，勤奋进取。

这就是我对你的期望，希望你时时刻刻地记住。

又过了一年，我要上小学了。

我们坐下来打算开个家庭会议。

爸爸说：“今天的内容就是讨论家风、家规、家训。

目的就是想让你上学后能约束自己管好自己。

”我们讨论了很久，才确定下来。

家风就是勤学、上进、诚实、善良。

家规是勤俭节约。

家训则是尊敬长辈、孝顺父母、自强自立。

上学以后，我感觉自从有了家风、家规、家训，无时无刻不在谨记着，约束自己。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。

也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。

顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。

家风如春雨，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。

然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

从小，妈妈就教育我，做人要踏踏实实，认认真真，千万不能投机取巧钻空子，不能贪小便宜，那样是对自己不负责任，迟早是要吃大亏的。

妈妈还经常给我讲一些历史上的故事，以及报纸上登载的新

闻，用生动的例子告诉我，脚踏实地对我的成长和我的未来是多么地重要。

如今，我也牢牢记住了妈妈的话，在学习上认认真真，做人和对待身边的人老老实实。

我要像妈妈期望的那样，做人就要做个认真踏实的老实人，即使不能做像雷锋那样全国人民都知道的大好人，起码也要做一个对得起自己良心的善良的、诚实认真的好人！

我希望我能好好遵循我家的家风家训，并且把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！

我的演讲完了，谢谢大家！

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫张子怡，今天我演讲的题目是《我的家风》。

家风，顾名思义就是家庭的风气。

那么，我家的家风是什么呢？

那天吃过晚饭，我坐在沙发上看电视，心里却还在想：我家的家风是什么呢？妈妈的声音传了过来：“你写完作业了？”我没动。

眼前的电视被关掉了，“你现在应该做什么，知道吗？”唉！这句话我从上幼儿园时就听得耳朵出了茧子了，去写作业吧。

从小，该我写作业的时候，电视从不开着，也没任何杂音打扰我。

00是必须睡觉的，想玩门都没有。

现在初中了，也只能写过作业就睡觉，只有周日才可以自由。

原来父母想让我养成：认真做事，规律科学的. 好习惯。

每次家里来了客人，父母都教我如何打招呼，他们也是热情招待；爷爷奶奶来了，妈妈总是做一大桌子好吃的，而且最好吃的菜总是在爷爷奶奶面前，螃蟹也是给他们最大的，而妈妈只是吃最小的。

仔细想想，这不也是我家的家风吗？尊老爱幼，礼让待客，谦和做人。

这样想起来，我仿佛记起了很多，我们全家人在一起的时候，要么关注国家热点。

要么做些趣味游戏。

从来听不到父母讲邻里是非，也从不争亲朋得失。

他们只是认真做事，认真做人。

这也是我家的家风。

做有益的事，做坦荡君子，不做戚戚小人。

我想：我家的家风，不正是中华民族数千年的美德吗：厚德载物，认真做事，中庸做人。

只有民族的，才是世界的。

我也要说：小家塑造大家，大家塑造国家，国家影响世界！

纵观中华五千年历史，中国早以礼仪之邦闻名于世界。

孔子提倡：“仁者爱人”，以“仁爱”之心去尊重人、理解人、关心人、爱护人、帮助人的思想，是社会和谐的重要因素。

而国家与国家之间也如此，有的国家总是以老大白居，总是希望别国乱起来，自己坐收渔利。

总是不能以“仁爱”的心态对待别人，今天挑点事端，明天做点手脚。

这不正是中国人嗤之以鼻的小人行径吗？

同学们，让我们携起手来，用千家万户淳正的家风，用我们民族的精神去影响世界，让世界早日“仁爱”起来吧！

求我的家风演讲稿篇六

古人云勿以恶小而为之，勿以善小而不为，就让我们从细微处着眼，从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做好家风。

古老的中华文明世世代代薪火相传，从未间断。俗话说没有规矩，不成方圆，中华文化之所以生命力如此顽强，就是因为组成它的千千万万个家庭有着良好的家训、家规、家风。从孟母三迁到岳母刺字，再到如今成就大业的人，都充分彰显了中华家庭的巨大魅力。今天，就让我向你们讲述一下我家的家训、家规、家风。

我家的家训是：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。自我小的时候，爸爸就教育我为人处世要与人为善。长大之后，才渐渐体会到小时候耳边繁琐的唠叨才是世上的至理名言。爷爷常说：人在做，天在看。任何人都不能因为恶小而为之，因为善小而不为，这是一个人良心的呼唤，是人心灵的道德底线。它无时无刻不在鼓励着我做一个正直的人。

我家的家规是：诚实守信，这是我家一日生活的基本准则，同时，我也认为这是做一个正直人的根本。无信则不立，妈妈常说一个故事：从前有一位秀才，他坐舟渡过一条天河，船上有各种各样的背囊，里面有智慧、美貌、金钱、荣誉和诚信。忽然，一场暴风雨袭来，船漂泊不定，船夫告诉他必须把一个背囊扔下，他犹豫了一会儿，把诚信扔了下去，他保住了自己的性命，但他上岸后，身败名裂，一败涂地。

家风没有一个确切的概念，它体现在长辈的言传身教中，爷爷常说人在做，天在看，爸爸常说勿以恶小而为之，勿以善小而不为，妈妈常说人要诚信。久而久之，我家形成了一种昂扬向上的良好家风。

鸟儿之所以能在空中翱翔，就是因为它的那一双翅膀；鱼儿之所以能在水中畅游，就是因为它的那一对鱼鳍；马儿之所以能在陆地上奔跑，就是因为它的那一双矫健的双腿。而今天就让我们迎着良好的家庭氛围，向着美好的未来迈进。

求我的家风演讲稿篇七

国有国法，家家有家风，没有规矩，不成方圆。这句名言，伴随着我们的成长。而风气则是我们生活中必不可少的基本。

在美国，有一个小男孩，虽然他很淘气，但是他很诚实。

就在一天，小男孩的父亲送给小男孩一把崭新的小斧子。他边拿着那个小斧子，边心里想：爸爸的大斧子能砍倒大树，那我的斧子也能砍倒了。说着，小男孩找到了一株刚成熟不久的小樱桃树。他走到小樱桃树面前，只听见“咔嚓”一声，小樱桃树被劈断了。他高兴地叫着，并把小樱桃树的枝叶都砍掉了，玩起了骑马的游戏。

十几年后，那个小男孩以诚信赢得了美国总统的位置，他就

是乔治·华盛顿。

一个诚实，让一个淘气的孩子成为了举世闻名的人物。我们虽然成不了名人，但是风气能使我们成为一个懂事的人。

记得在几年前的晚上，我和妈妈吃完饭后，我们在外面散步，正在我们说得正热火朝天时，我听见脚下有一种奇怪的声音，当我抬起脚看时。我才惊讶地发现，那原来是两张100元。当我正要拿起钱跑时，妈妈一把抓住了我，对我说了一句话：儿子，这不是我们的钱，我们不能把他拿回家，要是拿回家的话，那就是偷了。咱不能这样做。”听完妈妈这句话，我立刻停下了脚步，站在原地等待着失主来找。

“快把钱给他吧。”妈妈说道

听到妈妈的话后，我立刻把钱给了那个男人。然后那个男人就一路小跑回了家。

在回家的路上，我心里很内疚，如果不是妈妈要教育我拾金不昧，我早就跑了。让那个人两天挣的钱全泡汤了。

通过这件事，我知道了家庭的风气能使我们更加茁壮成长，就像孟子说的一样：“天下之本在国，国之本在家。”家庭的教育，是我们前进道路中必不可少的东西。

尊敬的各位领导、同事们、朋友们：

俗话说：“家兴出孝子，家败出逆子。”一个家庭的兴衰，直接影响着子女的品质言行，而一个家庭的兴衰与否，都与家风、家训有着密不可分的关系。

纵观历史，回顾无数曾辉煌一时的家庭，其家风各有千秋，有不少称之为传世经典：岳母为儿刺字“精忠报国”名留千古，一个“忠”字便是岳氏的家风；曾国藩以“勤”为人生第

一要义，崇尚“勤”就是曾门的家风。

在我家，最重要的家训仅一字，那就是“孝”。记得那时太姥姥还健在，身子骨虽然还硬朗，却得了老年痴呆症。姥姥没有任何怨言，默默承担起了照顾太姥姥的责任。照顾一个患有老年痴呆症的人十分不易呀，但姥姥总是做得很好，给太姥姥剪指甲、梳头、擦身体，无微不至，整日整夜陪伴在太姥姥身边。一天，吃过早饭，太姥姥独自一个人离家，不知去向。姥姥心急如焚，顿时手足无措，遂和家人四处寻找。皇天不负有心人，在一条小河边，姥姥找到了正在发呆的太姥，姥姥激动得热泪盈眶。此后，姥姥对太姥照顾得更加细致周到，十年如一日，直至太姥安然去世。每每听到这个故事，我都会情难自己地流下眼泪。

姥姥对太姥的孝顺无声地影响了我的父母。平日里，父母总会用他们的一言一行引导我继承家风家训，孝敬长辈。在父母的影响下，我一点点养成了孝亲敬长的习惯。我虽然不能在物质上孝敬父母，但是我总会在父母遇到问题时尽量为他们排忧解难；在父母疲惫时，为他们端上一杯热茶；在父母生气时，会与他们主动沟通，理解父母的心情，去抚慰他们。这些习惯行为都是一代代传承下的家风啊！

这些好家风像一棵大树般庇佑着我成长，让我能够拥有友善、勤俭、谦厚的生活态度。更重要的是，优良传统对人内在气质的影响，对一个人道德品质的无形塑造，让我受益匪浅。

随着社会的不断进步，我们更加需要在新常态下继承和发扬优良传统，让好家风、好家训永远传承下去，形成“家家都有好家风，户户文明争最美”的家庭文明新风尚，让“最美家庭”推动最美社会建设，早日实现“中国梦”的宏伟蓝图。

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”不错的，国家有国法，学校有校纪，家里有家规，假如被我们都忽略了，那社会岂不就乱套了吗？我们只有在优良的家风的熏陶下，才能出类拔

萃。

在我的家里，孝顺是必须有的，爸爸妈妈也总说：“百事孝为先。”孝敬长辈，就是要长辈们事事称心如意。在家里，长辈们说话时，要认真听，不能与长辈们顶嘴。还有在饭桌上，如果长辈没有吃，我们最好先不要自己吃，人到齐时，大家一起用餐。这是尊老爱幼的表现，是尊重长辈的基本礼仪，也是我们中华民族的传统美德。

家训，中华民族素有“礼仪之邦”的美誉，怎能没有家训呢？从我刚懂事起，妈妈就教育我说：“做人要诚实。”我也一直铭记在心。但有时也会违反一下。比如，妈妈问我完成作业了吗？我会小小的撒个谎，说完成了。事实上，根本没完成，以此想逃脱妈妈的训导。殊不知，这样只会害了自己。

爸爸妈妈还会教育我，那就是：“言必行，行必果”。就是一个人要言行一致，说了就要去做。诚信是人与人沟通的桥梁，如果没有诚信，在社会上难以立足。

“百事孝为先”“孝敬无底线”“言必行，行必果”“做人要诚实”、我要牢牢地谨记这几句话，它们是我的家风家训。做一个品德高尚、懂得感恩的人。

家风和家训，一直伴随着我成长，陪我走过多个春夏秋冬，它无时无刻的提醒着我，激励着我。良好的家风、家教、家训是需要每个家庭成员共同努力的，有不好的地方要及时改正，好的、值得提倡的地方要一直发扬发展下去。

求我的家风演讲稿篇八

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

俗话说：“家兴出孝子，家败出逆子。”一个家庭的兴衰，直接影响着子女的品质言行，而一个家庭的兴衰与否，都与家风、家训有着密不可分的关系。

纵观历史，回顾无数曾辉煌一时的家庭，其家风各有千秋，有不少称之为传世经典：岳母为儿刺字“精忠报国”名留千古，一个“忠”字便是岳氏的家风；曾国藩以“勤”为人生第一要义，崇尚“勤”就是曾门的家风。

记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的就：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等，演讲稿《我的家风家训演讲稿》。礼貌、友爱、诚实是爸妈教育的主要内容，也是家风的一个体现吧。记得有一次和同学打架，老师告诉了爸妈，爸妈一个劲的赔不是，还让老师尽量管我，不乖就打。所以如果在外面我被欺负，一般情况下我不敢跟家里人说，因为一说，爸妈都会马上责备我：“一个巴掌拍不响，你肯定也惹人家了！”出了问题，首先要从自身找原因——这对我的影响确实很大！

我家，最重要的家训仅一字，那就是“孝”。记得那时太姥姥还健在，身子骨虽然还硬朗，却得了老年痴呆症。姥姥没有任何怨言，默默承担起了照顾太姥姥的责任。照顾一个患有老年痴呆症的人十分不易呀，但姥姥总是做得很好，给太姥剪指甲、梳头、擦身体，无微不至，整日整夜陪伴在太姥身边。一天，吃过早饭，太姥独自一个人离家，不知去向。姥姥心急如焚，顿时手足无措，遂和家人四处寻找。皇天不负有心

人，在一条小河边，姥姥找到了正在发呆的太姥，姥姥激动得热泪盈眶。此后，姥姥对太姥照顾得更加细致周到，十年如一日，直至太姥安然去世。每每听到这个故事，我都会情难自己地流下眼泪。

姥姥对太姥的孝顺无声地影响了我的父母。平日里，父母总会用他们的一言一行引导我继承家风家训，孝敬长辈。在父母的影响下，我一点点养成了孝亲敬长的习惯。我虽然不能在物质上孝敬父母，但是我总会在父母遇到问题时尽量为他们排忧解难；在父母疲惫时，为他们端上一杯热茶；在父母生气时，会与他们主动沟通，理解父母的心情，去抚慰他们。这些习惯行为都是一代代传承下的家风啊！

家风像一棵大树般庇佑着我成长，让我能够拥有友善、勤俭、谦厚的生活态度。更重要的是，优良传统对人内在气质的影响，好对一个人道德品质的无形塑造，让我受益匪浅。

随着社会的不断进步，我们更加需要在新常态下继承和发扬优良传统，让好家风、好家训永远传承下去，形成“家家都有好家风，家家都是文明人。”的社会理念。让我们为实现“中国梦的宏伟蓝图”而努力奋斗吧！

求我的家风演讲稿篇九

大家好！

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应

该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循，妈妈常常对我警告的有这几点：1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毫无疑问的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个良好的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个良好的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

谢谢大家！

求我的家风演讲稿篇十

多名人都有家风家训，我们家不是名人家庭，如果说有什么家风家训，那一定是爸爸经常挂在嘴边的`那句话：百孝顺为先。

从小爸爸妈妈就教我要有孝心，要尊老爱幼，他们自己也在身体力行我们中华民族的传统美德——孝道。我们家是个大家庭，外公外婆和小阿姨一家与我们合住，十多年来一直其乐融融，在小区里传为佳话。

外公外婆年纪大了，有时会因为小事争吵起来，爸妈总是耐心劝说，从不顶撞他们，即使有时外公外婆看上去很没有道理，爸妈也没有丝毫责怪他们的意思。爸爸总是说，孝顺孝敬，没有顺没有敬，哪来孝？对长辈一定要顺从，只要不是原则性的大问题，尽可以由着他们来。爸爸还常说，孝敬无底线，就是说对大人尽孝道没有最好，只有更好，没有终点，只有起点。

“百孝顺为先”，“孝敬无底线”，我要牢牢记住这几句话，把它作为我们的家风家训，从小做一个孝敬父母，懂得感恩的人。

谢谢大家！