

记者节演讲稿 新知识心得体会演讲稿(大全9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

记者节演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我非常荣幸能够站在这里，与大家分享我的新知识心得体会。这段时间，我在学习中不仅获得了知识的增长，更积累了许多宝贵的经验，让我受益匪浅。下面我将以五个连贯的段落来向大家展示我的新知识心得体会。

首先，我要说的是激发学习兴趣的重要性。在学习的过程中，兴趣起着至关重要的作用。只有对所学的知识充满热爱和好奇心，我们才能更加投入学习，并主动地去探究问题背后的原理。比如，我在学习科学实验的时候，对待每一个实验都抱有浓厚的兴趣。这种兴趣帮助我保持了对科学的热爱，并且我也从中体会到了实验的乐趣和灵感的启迪。

其次，我深刻体会到了学习方法的重要性。在新知识学习的过程中，我不断尝试和总结出了适合自己的学习方法。对于记忆类知识，我发现通过画思维导图的方式，可以让我更加清晰地理解和记忆知识点之间的关联。对于复杂的数学题，我总结了一套适合自己的解题步骤，有效地提高了解题的准确性和速度。因此，选择适合自己的学习方法，能够事半功倍地提高学习效果。

再次，我学会了与他人合作的重要性。在班级里，我们常常要进行小组合作任务，此时我们需要相互沟通、合作完成任务。通过这样的合作，我们能够相互借鉴、互相学习，迅速提高了自己的能力。而且，与他人合作，也培养了我的团队合作精神。在合作中，我们互相帮助、理解和包容，共同迈向学习的成功之路。正如古人所说：“一人得道，鸡犬升天”，合作才能取得更好的成绩。

此外，我还学会了从失败中汲取教训。在学习的过程中，我常常会遇到各种困难和挑战。有时候我会因为一次不及格而感到沮丧，但是我逐渐意识到这是我成长的机会。每一次挫折都会教会我如何从错误中汲取教训，不再犯同样的错误。通过反思和总结，我能够发现自己的不足，并不断改进自己的学习方法和态度。失败并不可怕，关键是能从失败中学到经验和教训，不断进步。

最后，我认识到了持之以恒的重要性。学习新知识是一个长期的过程，需要我们坚持不懈地努力。在学习的过程中，可能会遇到枯燥无味和困难重重的时刻，但是只有坚持下去，才能收获真正的知识和成长。正如张海迪校长所说：“学习是种种果实的结晶，只有将其熟思熟虑，才能真正的领略到其中的真谛。”我们要有持之以恒的毅力，不断努力学习，才能在道路上取得更大的成功。

总之，通过这段时间的学习和体验，我深深体会到了激发学习兴趣、学习方法的重要性，与他人合作、从失败中汲取教训，以及持之以恒的重要性。这五个方面的体会，将成为我今后学习路上的宝贵财富。我相信，只要大家在学习中不断积累经验，磨砺自己，一定能够取得更加优异的成绩。

谢谢大家！

记者节演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

记者节演讲稿篇三

尊敬的评委，各位来宾，大家好。今天我来分享一下自己在健康教育领域所获得的心得体会。我们所处的时代，生活水平的提高让人们的生活越来越舒适，但是由此带来的健康问题也越来越多。健康教育是我们了解和认识如何保护自己健康的必要途径，借此机会，我深入思考了健康教育在我的生活中所发挥的重要作用，希望通过今天的演讲，与大家共同探讨。

第二段：健康教育的意义

健康教育的含义是通过传授知识，让人们认识和了解健康问题、预防和治疗疾病，以提高人们的身体健康水平和生活质量。健康教育是重要的，因为它可以帮助人们了解健康的重要性，通过有计划、有组织的健康教育活动，树立人们的健康观念，从而使更多的人通过积极的生活方式来促进健康。通过开展健康教育，我们能够变被动的治疗为主动的预防，使社会医疗资源得到充分的应用。

第三段：健康教育在个人生活中的意义

对于我个人而言，健康教育对我的生活意义也是非常重大的。我意识到，保持身体健康是每个人必须承担的责任，人体健康是生活的基石。通过健康教育的学习，我了解了很多保持健康的小窍门，比如：科学的饮食习惯、合适的运动方式等等，这些知识都让我的生活更加有规律、有质量。

第四段：健康教育对社会的影响

健康教育也对整个社会也有着不可忽视的影响，通过健康教育，我们可以培养更多的健康意识和健康习惯的重要性，从而提高社会的整体健康水平，也能够降低医疗成本的负担。同时，健康教育也能够传承健康知识，增强人们的健康素质，从而推动整个社会向着健康、快乐、美好的方向迈进。

第五段：结语

尊敬的评委，各位来宾，通过今天的演讲，我向大家分享了我在健康教育学习和实践中的感受和心得。显而易见的是，健康教育对于每个人都是至关重要的，这也需要社会各界的共同合作，提供适合的健康教育资源。最后，我希望大家都能够重视自身的健康，通过健康教育，让我们一起迎接更加美好的明天。谢谢大家！

记者节演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位同事：

大家下午好！

或许是偶然的机​​会，或许是注定的缘分，今年4月，我有幸成为了电视台这个大家庭中的一员。新的工作，新的环境，新的岗位，只有爱岗敬业，才能为电视事业增光添彩。既然我选择了这份职业，那么这就是我实现人生目标的起点，是我成就事业的舞台：“电视台兴旺我光荣，电视台衰弱我耻辱，电视台发展我发展，我为电视台添光彩”。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位”。这是雷锋日记中的一段话，它告诉我无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥最大的能力，做出最大的贡献。其实，我们每个人，成不了参天大树做栋梁之材，不妨做一棵小草为青春献上一丝新绿；如果不能像海洋用宽阔胸怀拥抱百川，倒不如做一条小溪为孕育的广袤土地捧上甘露。既然我们选择了电视事业，就要把自己的理想、信念、青春、才智毫不保留的奉献给这庄严的选择，就像鸟儿爱天空、蜜蜂爱鲜花！

我是技术部的普通一员，也是电视播出最后一道关口的“守门员”。我认为我的爱岗敬业就是：在平凡的岗位上，上班前尽量早一点，宁可我等人，不愿让人为我忧；工作中尽量仔细一点，确保电视节目“高质量、不间断，既经济又安全播出”。因为我深知，每个节目都凝聚着全台上下辛勤劳动的汗水；是职责使然，我必须保证：不因我的疏忽而让整个采编活动付诸东流；我也更知，工作虽然日复一日、简单重复、枯燥无味，但也必须始终保持昂扬奋发的激情、认真负责的态度、真干实干的作风，耐得住清平，经得起考验，受得了磨炼，让自己在工作中不断成长！

各位领导，各位同事。火热的事业当前，火红的青春燃烧，炙热的心房跳跃，让我们以奉献之心干工作，以诚信之心献观众，以友爱之心对他人，珍惜岗位，热爱事业，用青春热血铸造石首电视事业的美好明天！

各位领导、各位来宾：大家好！我是45号选手××，很高兴能参加本次招聘，也很激动能有这份荣幸站在决赛的演讲台上。记得那是很小的时候，家中第一次有了电视机，兴奋之余首先映入眼帘的一幕便紧紧地攫住了我的心：一间宽敞的演播大厅中，一方小小的桌台后，一位仪态端庄、眼含笑意的女播音员正用一口标准流利的普通话播报新闻……无言的遐思中，我被一种奇异的感觉吞没了，刹那间，我认定，这就是我追寻的理想之梦。然而事与愿违，命运的安排使我未能踏进广播学院那座神圣的艺术殿堂，但那圆圆的播音梦想却仍时时牵绕我的思绪。我没有垂头丧气，更没有怨天尤人。因为我坚信：信心+实力+机遇=成功！寒来暑往，秋叶飞落。默默的等待中这个充满希望与憧憬的日子终于翩然而至。此刻，我已无憾，也许成功，也许失败，但我无怨无悔。我信奉奥林匹克的一句格言：重要的在于参与。我觉得参与本身就是一种对自己人生价值的最好体现。

记者节演讲稿篇五

在我们身边有许多如同雷锋一样的人。我们是从心底到心头完完全全的佩服雷锋的。

人会做好事，做好事都是对祖国有用处的。既然都是有益的，那为什么不让更多一些呢？我们之所以学习雷锋，是因为他这优点值得我们去学习啊！对我们有帮助啊！

在我们身边，也有许多的“雷锋”。他们做的事虽不壮观、巨大。但是，他们的这种精神却值得我们学习。雷锋一生节俭，而现在节俭的人又有多少呢？不都是大把大把的花钱么？所以，我们也要节俭一些，该买的买过来，不该买的就不买。

我们用的都是国家的资源啊!浪费国家资源是可耻的。

毛主席亲自为雷锋题词“向雷锋同志学习”，我们都要以雷锋叔叔为榜样。多做好事，做一个为人民服务的好学生!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

记者节演讲稿篇六

尊敬的领导，亲爱的姐妹们：

你们好！

是否成为白衣护士，曾经令我难以取舍!可是，今天我会非常自豪的说“我就是白衣天使”!我有幸成为一位妇产科的白衣天使，我有幸在_妇幼保健院不断地接受心灵的洗礼，感受母亲那无私的伟大的母爱!

记得前不久，妇产科又迎来一个双眼失明的产妇，她的丈夫也是失明的!我知道我们又将面临一个高难度的护理任务!她从进产房滴催产素到生小孩的整个过程我都在!由于双眼失明，不仅产妇进产房滴催产素时很紧张，家人也显得非常的紧张，

因为家人将看不到她照顾不到她，里面全部是医务人员!当我们从门口用手把她牵过来，并告知她有专人负责照顾她，她还是显得有些紧张，并且有些不配合!当我们给她把胎监绑上医|学教育网收集整理，给她打完针之后，我们就坐在床边耐心的同她交流，告诉她放松心情，喝水拿水给她，中午吃饭我们喂她，上洗手间我们牵着她护着她等等。面对我们的细心呵护，她放松了许多，而且主动跟我们交流。我印象最深的就是当我把她生的宝宝推出去给她家人看的时候，她80多岁的老母亲，流下了眼泪!我明白这丰富的眼泪所蕴藏的东西太多太多，看着这个宝宝自由自在的伸展自己的肢体，我的心情也很复杂，还是替这位伟大的妈妈高兴，自豪!虽然我要面对许多的无奈，而且每天所做的工作是那么的平凡，但我无悔!是彭护士长给了我无穷的力量让我成长，是我的同事给了我美丽的信心，是神圣的职责给了我崇高的尊严，是伟大的母爱给了我宽容的胸怀，是纯洁的新生命给了我快乐的笑容!

作为一名妇产科的护士，我不仅是守护母爱与幸福的守护神，我的所作所为也代表着医院的形象与服务，因为产妇在享受我们无微不至的关怀以后，她们一定会把医院的好口碑带给她们的好姐妹!女人的一生，是丰富多彩的一生!女人一生中最痛苦而又最幸福的时间是分娩过程!分娩前，母亲洋溢着快乐的喜悦;分娩中，女人要承受来自撕心裂肺的呐喊，会将指甲掐入肉中，会把全身心的精力使唤出来;分娩后，母亲脱胎换骨，风雨过后幸福不言而喻!一个新的生命就是在母亲伟大的母爱当中诞生，女人最幸福的时刻，就是在新生命诞生的那“哇”的第一声!

在护士这个平凡的职业中，我们渴望成为真的天使，我将凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的清苦;用热血，温暖寒冷的心腹;用爱的丝线，缝合人们身心的创伤;用微笑，见证一个又一个家庭的快乐……我将继续在妇产科的岗位上去承载去包容，用心灵去感受伟大无私的母爱!

记者节演讲稿篇七

亲爱的护士姐妹们、同志们、患者家属们：

大家好！

在这春光明媚，鲜花盛开的五月，今天我们在这里欢聚一堂，共同庆祝第103个“5·12国际护士节”。在此，我代表__医院向工作在护理岗位上，默默无闻无私奉献的护士们致以节日的问候和崇高的敬意！并通过你们传递我们对各位家属的衷心感谢，祝各位家庭幸福，万事如意！向关心、支持、理解护理工作的患者家属们表示衷心的感谢！祝你们早日康复‘在这里，我提议：让我们把最热烈的掌声和最诚挚的敬意献给可爱的护士姐妹们！

护士姐妹们，你们爱岗敬业、尽职尽责，以无私的情爱救治病人，以博大的胸怀温暖患者，你们的精神是一代代南丁格尔传人的缩影，你们将奋斗的青春奉献给了伟大的医疗事业。你们与我们全院人员一道携手共进，在神圣岗位上谱写辉煌的生命之歌，共同推动着医院的快速、健康发展。

护理工作是平凡的工作，然而任何伟大的事业都包含于平凡的过程之中，在你们平凡、细微、具体、日复一日的劳作中，一个个虚弱的病体变的强健，一副副痛苦的表情变的开朗，家庭因为你们而更加快乐、温馨，社会因为你们而更加生机勃勃。

护士的岗位是爱心和责任穿起的生命线，它和人类的健康、神圣的生命紧密相连，生命在这里升华，康复在这里实现，痛苦在这里被驱赶，这是一项阳光灿烂充满爱心的事业；这是一项和谐社会，推动人类进步的事业，你们应该为自己的选择而骄傲而自豪。你们用自己的行动实践着投身护理事业的诺言。

医学发展日新月异，护理的服务理念和管理理念都在不断的发展。我希望我们的护士们能继续发扬惠君人精神，不断学习，更新知识，了解前卫的护理文化，只有医院整体的护理水平得到提高，医院的医疗水平和服务品位才能真正的得到提高，我们不仅要治疗他们生理上的疾病，还要给予患者更多的人文关怀；我更希望我们的护士在工作中能保持愉快的心情，把你们的微笑带给每一位病人，也带给每一位同事。

亲爱的护士们，五月的鲜花已为你们开放，五月的乐章已为你们奏响，就让我们手牵着手，肩并着肩，一路耕耘，一路放歌，共同去创造我们__医院事业的辉煌明天！

谢谢大家！

记者节演讲稿篇八

尊敬的所有评委、各位领导和亲爱的同学们：

大家好！今天我想和大家分享一下我的“健康教育心得体会”。在这个信息爆炸的时代，我们时刻都受到各种各样的诱惑和挑战，保持身心健康成为我们生活中必须且重要的事情。因此，学习健康教育也变得愈发重要。

首先，健康教育让我们更深入地了解身体健康方面的问题。在上课时，我们学到的知识不仅局限于常见疾病的预防和治疗，也包括生活习惯、心理健康、营养搭配、运动技巧等方面。这些经验可以有效地完善我们的生活方式，有助于避免一些健康问题。

其次，健康教育可以让我们更好地了解自己，意识到问题并及时采取措施。我们要意识到，健康教育不仅是为了传授知识，更是提高自我保健的能力。在学习中，我们可以进行健康检查和测试，了解自己是否存在潜在的身体问题，及时地采取预防措施，预防疾病的发生。

再次，学习健康教育也有助于提高我们的卫生意识。在学习中我们对卫生清洁问题有了更加深入的认识，学会了有效地预防毒菌病的传播。在日常生活中，我们更可以做好个人卫生、保持洁净、锻炼身体等，全方位保证自己的身体健康。

最后，通过学习健康教育，大家会对亲人朋友多关注和关心。因为家人的身体健康是我们的首要任务。在学习中，学生们可以更深入地了解亲人朋友的身体状况，协助他们及时发现和解决健康问题，让亲人朋友的身体健康得到更好的保障。

总之，健康是我们每一个人最重要的财富，而学习健康教育则是保障我们身体健康的一种有力手段。我们要时刻以身为本，保持良好的生活习惯、坚定的心理素质、科学的饮食和充足的运动。保持身体健康，享受生命精彩。谢谢大家！

记者节演讲稿篇九

大家好，我的演讲主题是“学史力行心得体会”。在生命的每个阶段，我们都会体会到历史的影响和重要性。通过了解和分析历史事件，我们可以更好地理解我们所处的世界并取得经验教训。而“学史力行”也成为了一种习惯和理念，一种品质，是一种为人处事的应有态度，只有在学史中不断提升自己，才能发扬光大，学会坚韧、涵养、勤奋等等品质，进而提高自身的修养。

段落二：如何学史

学习历史并不是一件简单的事情，而且似乎很容易被忽略。如果你想为自己的人生打造一个强大的基础，首先要学习历史。您可以通过阅读历史书籍、参加历史讲座和学习历史课程等不同的途径学习历史。我们可以学习历史文化、历史风俗习惯、历史名人、历史事件等，以扩大我们的知识面。学习历史需要我们从多个角度去理解并总结，同时学习历史不仅仅是记忆历史，更是强调从历史中吸取经验教训，从历史中

找寻到自己的问题。

段落三：学史带来的好处

对于我们的成长和学习，学习历史将带来许多好处。首先，在我们的知识范围内，历史是我们永恒的财富，学会思考问题我们总结并应用历史知识。其次，历史是预测未来的一个方法。通过分析和了解历史事件，我们可以对未来做出重要的判断和决策。第三，历史还有助于培养我们的思考能力，历史事件中的背景、冲突、领袖、策略等等一系列确定性因素和随机因素需要我们去思考他们之间的因果关系。最终，历史的学习使我们更加具备判断和决策的能力。从而提高我们的文化素养，成就人生。

段落四：学史力行的心得体会

学史力行并非一句空洞无物的话，他也不是只停留在理论层面。他要求我们从多个方面来理解他。在学习过程中，始终强调知识，并始终保持学习的激情。如需思考问题，更加注重实践，不要盲目跟从。另外强调应该要记住历史，以自己的方式去纪念那些伟大的人和事件。同时我们要时刻明确为什么要学史、以及学史的价值所在。

段落五：结语

所以说，学习历史不仅仅是学习前人的经验教训，而是可以解决我们自己在生活和工作中遇到的难题，更好地了解并融入这个社会。让我们始终记住，学史力行，有助于我们取得成功，并帮助我们向更高层次发展。为了我们的目标，不断努力学习历史吧！