

# 2023年武术活动总结大班 小学武术班活动总结(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 武术活动总结大班篇一

我校“武术班”开展至今已逐步走向成熟化，正规化，从锻炼同学的自身素质出发，从关爱武术爱好者的身体着想，主要以加强社员的体能训练，技能训练，进行素质培养，和团队精神的培养。对新老社员进行分层教学训练取得了良好的成效。

### 一、体能训练：

体能训练是本学期的重要内容，通过这学期的武术基本功和体能训练，社员们能够积极参加，并且对训练的内容能够积极的完成，达到很好的效果。

### 二、技能训练：

在训练中武术指导老师根据各组社员的实际情况，采用分组教学、区别对待的方法，在训练中对达不到要求的同学进行了特别的训练，并且对其减慢了学习进度。对于掌握较好的社员重点培养，为校武术队发现并积累人才。

### 三、主要活动及成绩：

1、“武术班”组织编排了我校“春风桃李又一年”教育教学

汇报演出活动。获得校内外领导的肯定。

2、以“武术班”骨干组成的校武术队在江苏省第二届武术比赛中获得了佳绩。

本设响应校长室、政教处、学生会的号召，按照章程制度办事。集聚了共同兴趣、爱好的同学，强身健体，弘扬武术精神，展示学子风貌。愿我社成员能共同努力，共同发展、共同进步。一同创造一个属于我们中学生自己的明天。

## 武术活动总结大班篇二

武术，中国武术、中国传统武术，通过武化流传，习武可以强身健体，二来可以防御敌人进攻。本文是本站小编为大家整理的武术比赛活动总结，欢迎参考！

### 20xx年“强陇杯”定西市首届段位制比赛暨 第二届武术馆校武术传统套路邀请赛总结

为了深入贯彻实施武术段位制，积极推动学校武术发展和弘扬民间传统武术推广，更好的落实武术段位制工作以及结合我市传统武术优势，大力推动提升全民健身活动，特举办了20xx年“强陇杯”定西市首届段位制比赛暨第二届武术馆校武术传统套路邀请赛，比赛于10月4日至6日在陇西县体育馆举行于6号下午落幕了。参赛22支代表队经过二天的激烈角逐总共决出104块金牌、91块银牌、76块铜牌。大会总共产生了以下获奖单位及个人。

团体总分：第一名：安定区内官文武艺术体育学校

第二名：陇西红联武校

第三名：渭源宏光健身俱乐部

优秀武术馆校：陇西红联武校

渭源宏光健身俱乐部

安定区内官文武艺术体育学校

陇西李氏崛起武术俱乐部

体育道德风尚奖：陇西兴陇文武学校

漳县城关中学

天水李广武校

甘谷姜维武校

优秀组织奖：陇西红联武校

安定区内官文武艺术体育学校

集体表演奖：第一名：陇西红联武校

第二名：安定区内官文武艺术体育学校

第三名：陇西李氏崛起武术俱乐部

优秀活动站点：漳县文化广场晨练站

渭源渭河源夕阳红一队

优秀教练员：张 军 李 晶 邓啸健 韩宏光

优秀裁判员：任克强 陈习田 魏 雄 张 丽 莫振刚

民间传统武术推广奖：赵康兴 王志忠 李敏慧 廖德鹏

张周福 张一心 周吉禄

武童奖：杜政霆 胡锦涛 杨鹏涛 柴俊瑶

梁灏骞 谢宏杰 鲍海鹏

黄忠奖：汪孝师 赵康兴 袁希珍

优秀表演奖：孙建华 李晶

展作出更大的贡献。我们相信，通过这次比赛，定西市的武术发展有了一个新的飞跃。希望通过这次落幕的比赛能给定西的武术发展增添光辉。武术赛事越办越好。

为丰富校园文化生活，提高课外活动的质量，增强学生体质，于10月底，校委会研究决定，在全校举行了武术比赛，在座各位同学在过去的一个多月的时间里，在班主任和体育的精心指导下，都能认真学习、踏实训练。为了给各班创造一个展示集体风采的舞台，学校特组织在10月18日举行武术比赛，在这次比赛中，同学们以饱满的热情、认真的态度、整齐的步伐、标准的动作充分展示了八一中学生奋发向上的精神风貌。

本次比赛为班级团体赛，以班级为单位组成代表队，分为列队进场、武术比赛、组织退场三个环节，并进行量化评比。比赛中，同学们统一服装，进退有序，动作规范。一排排整齐的队伍，一个个优美的动作，组成一幅幅流动的画面。摆臂、踢腿、跳跃,,,将青春的热情展现得淋漓尽致，充分展现出了武术的力与美的风采，在律动的音乐声中彰显出阳光健康的精神面貌，赢得全场观众热烈的掌声；同学们充满豪情地完成了比赛，同时又收获到了成功的喜悦。

本次校级评比活动从启动到结束不足两个月时间，但各个班级都能自我加压，认真备战，积极做好训练工作。俗话

说：“台上一分钟，台下十年功”，为了迎接本次武术比赛，班主任和体育老师都付出了大量的心血。在这里尤其要说的是体育老师，几乎每个班的训练场上都有他的身影，都有他滴的汗水。他利用体育课集中进行指导，各班主任利用早操和课间操时间组织学生反复进行巩固训练，从完整动作到分解动作，大到班级整体动作的准确性，每一个节拍的统一性；小到每一个同学、每一个节拍动作都做了详细的纠正。在这里我代表学校和在座的各位学生向你们表示感谢。通过我们全体师生的共同努力，我校出色地完成了上级布置的“武术进校园普”活动的推广，武术初级三路长拳也将成为了我校特色操系中的一个亮点和窗口。比赛获奖名单：

一等奖：七年级2班、八年级1班、九年级二班

二等奖：九年级3班

精神文明奖：七年级1班

学生最佳表现奖：何振华(七·1)张亚蓉(七·2)王芳(八·1)

何俊博(八·2)石英杰(九·1)高莹(九·2)

罗丹妮(九·3)李彦明(九·4)

教师最佳组织奖：张建斌 马丽丽 张永龙 王全

教师最佳辅导奖：邵泓智 蔺恩甲 李斌 王海舟

总之，通过此次比赛，我认为不仅检查了我校武术初级三路长拳的教学效果，提高了“武术进校园”活动的实施质量，而且也增进了班级的团结和友谊，培养了学生的组织纪律性，增强了学生的集体荣誉感，展示了我校学生奋发向上的精神风貌，有效地促进了我校体育教学工作的健康开展。

随着成都市第十三届运动会武术套路比赛的落幕，20xx年赛季结束了。在这个赛季，通过教练的指导，大同学的帮助，和自己日常训练的努力，取得了全国少年赛剑术第一名、长拳第六名，省锦标赛剑术第一名、长拳第二名，以及市运会长拳和枪术全能第一名的成绩。通过比赛，看到了自己的进步，也发现了自己演练中存在的不足，还需要在今后的训练中解决。现将赛季总结如下：

## 一、表现好的方面

比赛中始终保持良好的精神面貌，努力赛出了日常训练的水平，敢于去拼搏和挑战，不畏强手。

## 二、比赛中存在的不足

1、省锦标赛中，特别在自选长拳项目，体力分配上还是有问题，在第三段时出现体力下降，直接影响动作质量，被扣了3个点。在剑术比赛时通过教练的鼓励，有所改观。

2、所有套路的定式稳定上，发力的干脆度和展现力点上，做的还不够好，在省比赛上，比起其他进前三的队员，特别是看了宜宾队王燕玲比赛，感觉自己演练水平没有特别突出的地方，只是在难度的成功率，动作的规范方面要稍微好点，日常训练下的功夫不够。

3、初级长拳和枪术、剑术，是考验基本功和演练水平的重要的比赛，在全国赛上，虽然a组没有扣点，但是观看了其他队员如武微、饶益玲的比赛，觉得自己在演练上形神兼备和力量展现上做的不够，特别在市运会的枪术比赛，暴露出日常训练不够，只是较好的完成了套路演练，但是没有突出枪术的勇猛，发力的干脆，有部分动作是比划，成了花拳绣腿的样子。

## 三、下一步需要加强的方面

1、端正训练态度，要向婉玲姐、余慧玲、小饶学习，在训练中做到刻苦不偷懒，从要我练转变成我要练，不懂要问，不会要多请教，不能马虎了事，蒙混过关。

2、比赛暴露出的基本功训练还不够扎实，反映有自我要求不够高的心态，必须要在训练中改变。

3、演练水平还需提高，通过现场观摩全国比赛以及观看省比赛，认真学习运动员在场上展现的精神面貌，揣摩演练动作，并运用到自己的套路演练中，提高演练水平。平时也要多看优秀运动员的比赛视频，体会神形兼备。

4、加强自我管理。上半年，曾经因为训练后放松和拉伸恢复不够，造成右足关节发炎，在难度训练上受到影响，5月小学生比赛也由于意外脚伤缺赛，影响了那段时间的比赛和训练，也差点影响到全国少年赛，日常学习生活和训练要做好计划安排和自我保护，避免出现类似意外事件。

20xx年赛季结束了，在下一个年度训练周期，除了在抓好身体素质，技术动作，和套路演练的提高，更要为20xx年省运会做好准备。在教练的指导下，一定要更加努力，争取迈上更高的台阶。

## 武术活动总结大班篇三

为弘扬中华武术文化积极向上、开拓进取、伸张正气、坚忍不拔、自强不息、武德高尚的民族精神，我校充分利用社会宝贵资源，丰富学校特色，通过潮安县武术协会会长蔡玩希先生、副秘书长沈观齐先生的大力推荐，成为首届武术进校园特色班培训单位。学校对这次武术进校园活动高度重视，迅速开展工作，把有关情况汇报到村政府，并通过召开学生大会、出版武术专栏的方式，向在校师生进行宣传动员，介绍弹力拳创始人及弹力拳特点、太极拳特点，以及蔡玩希会

长的人物风采等。学校还通过了教学计划，制订课程时间、授课内容和教学授课年级等相关细节。

武术进校园开班典礼于20xx年3月7日下午在学校操场举行。这次典礼得到各级领导的支持和重视，潮安县体育局领导，潮安县武术协会会长蔡玩希先生带领的秘书长、名誉会长、教练员等10多名，庵埠镇中心学校的领导，开濠村领导均到场出席。典礼中武术协会教练员展示了太极拳、太极剑、南拳、创新弹力拳，郭逸材校长也亲自表演了太极拳武术套路，使师生们欣赏到中华武术的精湛，体会到功夫的魅力。全场掌声不断，喝彩声久久不息。典礼结束后武术协会各位领导还与我校师生进行合影留念。

正式授课于3月10日开始，武术协会对每场课都十分重视，蔡玩希会长亲自到场进行指导教学，并安排了2至3名教练员协助教练。授课内容为弹力拳三十六天罡，授课学生为3—6年级学生。每周一节，都安排在星期五下午进行。学生们学习积极性高涨，教学效果良好。在培训期间，县教育局、体育局、县武术协会、开濠村领导等各级领导纷纷表示关心和支持，并特地于6月29日——本学期最后一节课前来观摩。在这短短的.3个月里，3—4年级学生已经能完成半套武术套路，而5—6年级学生中部分同学甚至能完成整套武术套路。领导们对培训成果表示非常满意。

在培训期间，弹力拳掌门人及馆长也先后到学校观摩及指导，使学生们很受鼓舞。

此次武术进校园活动的成功举行，离不开武协蔡会长及教练员的精心教学，离不开学校领导和老师们强而有力的组织，更离不开学生的认真学习和积极训练。

## 武术活动总结大班篇四

一年以来，武术协会在兴宁市委、市府的领导下，在市体育局、



市民政局的具体领导和关心指导下，和社会各界朋友的热情关心支持，协会领导班子带领全市武术工作者和武术爱好者认真贯彻党和国家各项方针、政策，认真落实全国武术工作会议精神，遵照国家武术运动管理中心制定的武术发展规划和中国武协的要求，勇于创新、勤奋工作，取得了显著的成绩，为我市武术事业的发展做出了应有的贡献。

主要工作有如下几方面

## 一、重新成立兴宁市武术协会

1、在市体育局、民政局关心支持下，由发起人张伟林、罗晋标、彭茂活、宋照峰、郑利东、张琼华、罗萍、陈东平、刘志添等同志的共同努力，起草了兴宁市武术协会章程，积极筹备启动资金叁万余元，发动社会各界武术爱好人士志愿加入本社团的会员有50人，社团会址设在兴宁市台兴街69号。经过三个多月的充分准备，经请示主管部门市体育局领导同意，于一年4月18日在体育局会议厅举行了新一届兴宁市武术协会领导班子选举大会，参加会议的体育局领导有温建文局长、石志浩副局长、群体股朱信国股长。首先大会表决通过兴宁市武术协会章程；表决产生了新一届会长、副会长、秘书长、副秘书长及委员；推荐、表决通过协会名誉会长和顾问。体育局主要领导为会长颁发了会长任职证书。

2、本社团积极向兴宁市民政局社团主管部门申请登记注册名称为兴宁市武术协会，简称兴宁武协。在办理业务过程中，得到了民政局社团登记管理机关领导的具体指导和帮助，一年7月，经民政局社团登记管理机关核准通过，兴宁武协正式成为了合法的社团组织。

## 二、建章立制，健全和完善各培训组织机构

武术协会是依据《武术协会章程》成立的群众社团组织，我们依照新的武协《章程》的规定，结合各自的实际，下大气

力，认真帮助做好各训练场馆的建章立制，健全、健全和完善规章制度，确保安全，管理有序。使我们的管理工作逐步走向科学化、规范化的轨道，逐步建立起完整的管理体系。

健全组织机构：协会机构组成采取层级管理模式，设会长1名，副会长7两名，秘书长1名，副秘书长2人，委员10名。

下设办公室、组织部、宣传部、财务部、培训部、五个基本部门。

会长：协调管理本社团所有部门的各项日常事务；组织开展重要的社团活动；提出社团的合理的发展路线；对社团协会班子成员的任免提出建议；审批和宣读本协会的各项重要决议。

副会长：协助会长管理协会的各项工作和日常事务，积极提出活动建议，工作设想。

一般性会议的通知、会议记录；接待工作等。

组织部：负责协会的日常活动管理，及提出并策划组织非日常性活动。日常活动包括：外部活动(联动)联系情况；非日常活动包括，每半年组织一至二次中小型活动；每年组织一次大型活动(拟定每年8月8日配合体育局搞好全国“全民健身日”启动仪式活动进行大型武术表演)；包括活动的策划、人员的联络、活动的具体组织安排等。

宣传部：全面负责协会的宣传工作。抓好武术宣传，武术既有健身、防身功能，又是体育竞赛项目，要利用广播、电视、报刊、召开联谊会、研讨会、座谈会等有效宣传手段，通过多种形式全方位地开展宣传活动，逐步建立武术宣传网络，营造武术发展的良好氛围和环境，逐步使广大人民群众把武术当成文化娱乐生活的一个组成部分，使武术工作者及时了解武术发展现况，为武术进一步普及，推广大造舆论；出版协会宣传资料、杂志等。

财务部：监督管理协会的财务收入、支出情况和固定资的保管。包括会员费、奖金、赞助金及固定资产的保管；财务支出的报销；固定资产的出借管理。

培训部：全面负责武协日常训练的考勤和会员的意见收集；了解掌握各武术学校、武馆、培训点的实际情况，加以引导和督促、管理；加强教练员、会员以及武术学校、武馆、培训点，各武术流派之间的学习交流，不断提高武术技能武术理论知识。

### 三、推广武术健身运动，积极配合政府贯彻落实《全民健身条例》

1、为迎接每年8月8日为全国“全民健身日”的到来，掀起我市全民健身运动的热潮，倡导健康、科学、文明的生活方式，提高人民群众的身体素质，市体育局决定，开展以“健身强体”为主题的全民健身活动。武术协会主动向市体育局申请在兴宁市文化广场承办全市大型武术表演。为了保证第二个“全民健身日”活动在我市取得实效，使“全民健身日”成果真正惠及全市广大人民群众，体育局的领导关心重视下多次指示和引导工作，武术协会领导班子多次开会研究布署，统筹安排、精心策划，于8月8日晚上8点至10点20分在兴宁市文化广场圆满地举办了一场大型的武术晚会，广大人民群众积极响应，观看表演的市民达6千人以上，在全市营造了浓厚的全民以武术健身运动的氛围，掀起了我市前所未有的全民健身热潮，度过了一个热情祥和、健康快乐的“体育节”。

出席这次晚会的体育局领导有谢东中局长、石志浩副局长、朱信国股长等，武术协会名誉会长曾思明先生，顾问刘春敷、何国权、刘振昌先生，及武术协会全体领导班子成员。积极参加此次活动单位有宋照峰少林武术培训基地、罗萍明星文武学校、曾娴t体跆拳道培训馆、梅州市紫芝林药业有限公司太极拳队和协会领导及部分会员，共有100多名武术爱好者参加了此次晚会的武术表演，内容丰富，分别有南拳(包括朱家

教、刁家教、忍拳、廖家棍等);少林拳(刀、剑、棍),太极拳、剑、功夫扇;跆拳道等50多个节目,拉开了兴宁市-年“全民健身日”的序幕。

2、为搞好大型的武术晚会,何国权先生主动免费提供音响设备及操作人员,在天气炎热的情况下,70多岁的他曾多次指挥操作人员调试音响设备,直至其满意为止,他的行为和工作热情,使在场的每个人都非常感动;梅州市紫芝林药业有限公司董事长郑利东先生,他了解到武术协会8月8日在文化广场要举办大型武术表演活动,缺少资金,他主动跟协会领导联系,解决资金问题,为协会献爱心捐资8000元人民币。

3、顾问刘振昌先生、常务副会长刘志添、郑利东、委员李会滨、黄巧兰等同志长期以来为群众服务,义务教学各种武术、器械等,特别是刘振昌顾问,70多岁的他一直为兴宁市太极拳运动的发展,作出了长期不懈的努力,教会了一大批太极拳运动爱好者;他们的崇高品德和无私奉献的精神值得我们广大会员学习和赞扬。

#### 四、团结全市武术爱好者,积极推荐社会同仁入会工作

武术协会是一个民间群众团体,肩负着指导和发展兴宁市武术的重任,我市的武术发展壮大,离不开政府部门的领导和广大人民群众的支持。因此,我们破除保守的传统观念,抛弃门派之争,团结全市广大武术爱好人士,积极联络社会各界武术爱好者和武术工作者,使的人加入到我们的武术协会工作中来,利用武术协会这个平台,更好地发挥他们的特长,使武术健身运动成为人们强身健体的首选体育活动。不断吸收新会员扩大武术协会队伍,更好地为社会服务。

#### 五、接受各界热心人士捐款和会员费收入情况

1、本团体从-年1月份酬备组建起,先后接受社会各界人士热心捐款的人有:廖焕平先生、廖柏枢先生、廖桂辉先生、宋

照峰先生、刘立明先生、郑利东先生、余宏锋先生、古广文先生、曾思明先生、黄文彬先生、罗萍女士、刘汉先先生、黄平先生、薛超先生、刘伯清先生、谢海星先生、古炳运先生、廖清华先生、林良中先生、陈海英女士。共计捐款43300元;8月8日“全民健身日”体育局1000元(政府资助)。

2、会员费收入情况，至目前为止，加入兴宁市武术协会会员共有86人，收入会员费8800元。积极做好介绍武术爱好者入会工作比较好的同志有刘志添、张琼华、宋照峰副会长。

## 六、存在问题

1、兴宁市武术协会最早成立于一九八四年，二十多年来，武术协会一直没有自己的办公场所和武术会馆，缺少录像、影音器材，严重阻碍了我市武术事业发展和交流。

2、缺乏有专业性的武术比赛裁判员，阻碍了我市组织武术竞赛、武术表演赛的发展进程。

3、挖掘民间武术宣传力度不够，缺乏资金投入。

## 武术活动总结大班篇五

武术作为中华传统文化的精髓，不仅能强身健体，还能锻炼心智。为进一步提高学生身体素质，培养学生对传统武术的兴趣。小编整理了“武术进校园活动总结”仅供参考，希望能帮助到大家！

为了全面贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体育、增强青少年体质的意见》和《全民健身条例》，不断完善学校体育传统项目的建设与管理，深化课程改革，打造学校品牌，提高教学水平的重要举措。我校坚持贯彻执行“健康第一”的指导思想，全面落实科学发展观，关注学生个性发展，提

升办学品位。现就近一年来学校在加强武术进校园活动方面总结如下：

### 一、中华少年武术进校园，培育体育特色项目

为了弘扬民族精神，传承优秀武术文化，我校将中华武术引进校园作为体育特色项目来培育。学校成立了由许秋红校长为组长，田中平校长为副组长，体育教师为成员的武术进校园工作领导小组，做到专人负责管理、专人落实。并有健全的体育组织管理机构、体育领导小组办公室和相应的管理办法、规章制度，提高了管理效率，从而确保了体育特色教育工作的有序开展。

### 二、组建兴趣班，传承武术文化，定期开展训练

我校积极开展校园体育特色活动，促进学生健康成长。根据学生的兴趣爱好，挑选功底较好的学生，组建了学校武术兴趣班，每周利用下午课外活动进行强化训练，让学生起到一个引领作用。

### 三、结合体育课、课外活动课渗透武术特色项目

在体育课及课外活动课上，因地制宜的引入中华武术传统体育项目不仅是可行的而且是必要的，民族传统体育在促进中学体育教学发展的同时，自身也得到了发展。为保证“中华武术进校园”落到实处，我校采取了分步教学，以点带面，以比赛评先为激励措施的多项办法。先派体育老师参加培训，再由体育教师培训其他老师，然后由班主任、任课老师配合体育教师对班级学生进行武术基本功的教学工作。并且要求内容统一，动作规范，套路娴熟，精神面貌好。在教学模式上注重多种方法并举：方法上，先研究备课后实施教学；动作上，先分解练后综合练；措施上，先分班组练后进行班级和全校比赛。

经过前期的充分准备，我校学生的武术水平与素养得到了明显提高，也取得了一定成绩。我校初一年级x同学在20xx年第十三届全国武术之乡武术套路比赛中荣获“男子少年组传统二类拳”二等奖、“男子少年其他传统单器械”三等奖；初二(5)班全体同学在xx市武术展演比赛中获二等奖。另外，、等5名学生经常代表学校外出展演，如参与了11月28日国家武管中心率队莅临明德小学观摩考察的表演等。

在下一阶段的工作中，我们将一如既往地贯彻落实“白猿通背拳进校园”，带领全体学生坚持锻炼，鼓励他们练好身体，读好书，做到全面发展。

“体教结合，强校之基”。绥化市体育总会、市武术协会积极落实国家体育总局和中国武术协会关于在青少年中推广武术知识和技能的指示精神，切实把“武术进学校、武术进课堂”工作当做一件大事来抓，并取得了明显成效。三年多来，他们率先在xx市xx小学和xx县的部分中小学校中，大力宣传、推广和普及中华民族传统文化之瑰宝——武术精髓，旨在打造北方特色体育学校的同时，发掘自身潜能，体现特色优势，激发学生的兴趣和爱好，有助于青少年的身体和身心健康，促进广大中小学生在德、智、体、美、劳等方面全面发展，把“青少年阳光体育运动”落到实处。

武术能增强孩子的身体素质，训练平衡能力、协调能力和快速反应能力，还可以提高孩子的心理素质、自我保护意识和能力，深受学生和家长的喜爱。可以说，在这方面[]xx市北林小学校走出了一条附合自身特点，理论联系实际的成功之路。多年来[]xx小学以“体育强校”，推动学生全面发展为己任，在教学实践中，注重发挥学生个人特长，激发学生浓烈的学习兴趣，促进学生健康成长。在把握主业的同时，习技明志，习技强身，武术健身已成为xx小学的特色体育项目。市体育总会、市武术协会选派精干的武术教练员和社会体育指导员深入xx小学义务指导武术教学工作。如今在北林小学，武术

健身强体已根植于20xx多名师生之中，成为体育教学的必修课。目前，这里已建立了不同年龄和组别的习武队员梯队，对每节武术课，教练员和体育课教师都做到了精心设计、精心安排、精心教学，有计划的将武术的一招一式和中华民族瑰宝之精髓都渗透到了教与学之中。他们还利用寒暑假组织学生到市体育场深入学习，提高习武训练水平，并在重大节日，如六一、教师节、校园艺术节等庆祝活动中，为学生搭建展示武术技艺的平台，进行武术展演，孩子们有声有色，活龙活现的精彩表演已成为校园中的一道靓丽的风景。

20xx年，xx县把“盘破门武术进校园”活动纳入对各中小学校的目标考核内容，列入乡村学校少年宫的特色活动项目，县财政落实了专项工作经费10万元。在全县中小学校进行全面推广，组织开展资中盘破门武术中小学教师培训班2期，聘请盘破门武术的传人深入到各中小学校，为学校领导、体育老师、武术爱好者传授技艺，将盘破门武术作为校本课程进入课堂，由体育老师利用体育课教授学生盘破门武术，在学校大课间活动中分年级进行展示练习。在学校的体育展示月(运动会)中作为班级比赛项目进行比赛。举办了资中县盘破门武术比赛。学生兴趣浓厚，参与武术学习的积极性高涨，学校武术锻炼的氛围非常浓烈。全县参与该活动的学生达10.8万人，占全县学生总人数的80%以上。

为丰富校园文化生活，推进阳光体育运动，增强学生的体质，刘官庄中心初中开展了“武术进校园”活动。武术项目已经成为学校体育课和大课间最受学生欢迎的体育活动。

学校选择武术操作为“阳光大课间”特色项目，将武术教学作为学校体育教学有机地融合，学校开设了武术体育课程，每班每周安排一节课进行教学，通过大课间对学生进行武术方面的训练，学校还特邀了县武术协会的庄主席来校指导。

武术课上，教师耐心指导，学生认真操练。“马步抱拳”、“弓步冲拳”……每一节武术动作都有一个响亮而形



象的名字;操场上,踏步声、击掌声、吆喝声此起彼伏,场面十分壮观。

“武术进校园”活动的开展,学生不但可以感受到武术的魅力,在练习中锻炼了身体,强健了体魄,还能潜移默化地受到了武德的熏陶,受到了学生的热烈欢迎。