

物理考试没考好的检讨书 物理考试没考好检讨书(精选12篇)

辩论是一种展示自己观点并评价他人观点的方法，通过批判性思维和确凿的证据，达到有说服力、有洞见的效果。针对辩论主题，我们应该全面了解相关知识和背景，才能更好地发表观点。接下来，请跟随我们的步伐，一起走进辩论的世界，探索其中的奥妙和艺术。

物理考试没考好的检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

其实我早就应该要重视这个问题了，在最开始学习物理的时候，我便没有将其放在心上，结果一节课下来好像什么都没有听懂，这种似是而非的记忆力是我最为恼火的，但是我在平时的学习之中很少开口，或者说是不会因为学习上的不足而特意拜访老师并想办法解决难题的，这样的后果就是导致在上课的时候如果没有理解并掌握那节课需要掌握的知识的话，很容易导致后面的难题随着时间的积累越来越多，最终导致自己完全跟不上大家学习的正常速度，也正因为如此导致我在期中考试中的物理成绩没有及格。

在以后的时间里，我应该要重视物理的学习了，要想办法将自己不会做的物理题型进行深度的剖析，全方面地理解问题，这样才不会在以后遇到同样的问题，因此我每天要花费一定的时间好好看看物理方面的教辅资料，从中我也能够获取一部分解题的思路，但也不能够将思想完全局限于其中，除了要记住相应的公式与定理以外，我还应该要做到从自己的错误之中吸取教训并改进自身的不足，这样才能够将物理这门弱势的科目转化为我的优势科目，这样才能够让自己不至于

在以后的考试中导致物理不及格。

另外我遇到自己不会的问题应该主动去问，不然的话班上的同学那么多，老师本来就有些顾不过来，如果自己不主动提出来的话，老师又怎么知道自己有哪些题目不理解呢？因此这次考试中的错误题型也要记录下来，当自己明白自己有着哪些不足以后才能够逐一制定解决的办法，相信通过这些办法以后自己的物理成绩一定能够有一个较大的提升。我觉得做起码作为一名学生来说，不能够在同一个地方栽倒两次，也就是说通过这次检讨以后我必须还要保证以后的考试中不要再出现物理不及格的情况。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

这次月考成绩单发放下来了，我由于物理成绩没达标把整体成绩拉下去了不少。原本可以进军全班前十的我，因为物理这一门科目而往后拉了七八个名次。这对于我来说，是一个不好的现象，对于我的老师来说，则是一件很心烦的事情。我严重的偏科，让原本可以取得更好成绩的我，拿到了一个并不怎么欣喜的结果。对于这件事情，我反思了很久很久，也对这份物理试卷多次检查和反省了。在此，我也想把自已的这些问题好好的总结一下，争取下次不会再出现此类问题

了。

在这次考试中，我发现自己做事比较的粗心，不管是做题的时候，还是平时学习的时候。在物理这一门科目上，都总是出现了一些不必要的问题，比如说本可以做对的题目没有做对，一些题目由于看花眼，或者是看错导致失分，这是最没有必要的事情了。所以这次我也认识到要注意一些细节，比如在思考问题的时候，要想的更加全面一些，也要想的更加完整一些，这会最大限度防止丢一些没必要的分数。也让自己不至于因为一些失误而那么后悔。

这次通过反省，我发现自己在做物理试卷的时候，很多时候都比较的求速度。首先其实我对物理是很感兴趣的，在一些课题上我也掌握的还可以，可是总是因为一些自己的疏忽，导致出现了一些不必要的麻烦。比如说在这次考试中，有一道大题，我就是在算数的时候快了一点，导致出现了一小点漏洞，从而整个大题的分都没有得到。这就是对我最大的打击了，也让我清楚，做题不是求速度，而是求准确度。

前段时间物理考得还算不错，总的来说是进步了不少的。但是这段时间可能有一些骄傲自满了，所以也总是比较浮躁。花在物理上面的时间也非常的少，甚至是其他科目的几分之一。现在想一想，才发现这次成绩不达标也是很正常的。毕竟在学习物理的时候，我心态太过浮躁，这对于我的学习来说是一件最忌讳的事情。这一次物理失败了也给了我一记响亮的耳光，让我清楚骄傲自满是失败的前奏，未来的每一步都要踏踏实实的去走，只有这样，好的成绩才会慢慢的到来。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

在这次期中考试中，我考的不是很好，中等偏下。相信老师已经看过我的试卷，下面是我从试卷中所能够发现的我所存在的问题。

- 1、我发现自己对物理概念以及各种定义的理解上存在不足，有些地方甚至出现了错误。
- 2、自己对物理公式的应用，有些公式没有记牢。
- 3、有些问题老师您都讲过，但由于自己过于自大，上课的时候没有认真听讲，有些题目虽然已经听懂了，但客商没有做好笔记，课下也没有认真思索。
- 4、再好好写一下自己的不足，就是一点点的缺点也写出来。

基于以上几点，我决定在今后的日子里做到以下几点来提高自己的成绩：

- 1、加强自己对于定义以及概念的理解，充分发散自己的思维，加深理解与记忆，绝不容许有任何的偏差，为了进一步巩固自己对概念的记忆，每天对于学到的定义熟记，并且与同学讨论定义的应用以及内涵。
- 2、对于公式，我认为，公式的记忆在于积累，以及应用的熟练程度，要提高公式的应用水平，我想多做题，上课认真听讲是达成公式应用水平提高的第一步。

3、上课认真听讲，多记笔记，对于老师讲的任何问题，都要弄清弄明白，不存在任何的遗漏。

4、对应着自己列出的缺点随便写点。

有了这次的教训，我在以后一定认真学习，克服自己的缺点，努力学习，提高自己的物理水平，在下次的考试中取得好的成绩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我很抱歉的期中考试又给班级拖后腿了，我的还是没能及格，这次就仅仅差了两分，您应该能从我前几次的考试中看到我有在努力，这次的期中考试班上的都不太理想，特别是您教的物理这一学科，简直惨不忍睹，您大发雷霆也是有原因的，在班您不仅是我们的班主任，也是我们的物理老师，这次我们偏偏就物理考砸了，您让我们物理没及格的写一份深刻的检讨书以及把物试卷抄写三遍，算是给我们长记性，当然我也是其中的一员。

为了贯彻学校校长的思想，您给班上的差生安排了一对一的辅导，第一名就去辅导班上的最后一名，就这样依次过来，

我是班上的倒数第七，所以正好由排第七的我的给我辅导，值得一说，这个方法还真管用，我经过同桌这段时间的单独辅导，成绩已经进步很多了，特别是数学方面，在她跟我讲解完公式，我竟然能自主解开一些简单的题了，我发现原来我在学习方面也不是那么的差劲，慢慢的找回了自信。您也知道物理的知识点繁多，复习起来很困难，急需要时间去学，我以前对物理是一窍不通，物理考试的全靠蒙的，除了选择题，判断题靠我自己扔骰子选答案，其他的全都空着，根本无从下手，所以我的物理成绩日常在10~30分之间徘徊，也不可能存在什么进步，全是看运气。

但是这次的成绩却全是靠我自己写的都是运用我这段时间复习得到来知识去答题的，半个学期的一对一辅导，让我能有现在这样的成绩，我觉得我能有这样的进步已经是很神速的了，当然还是得归功于我同桌的学习方法好。老师您放心我不会再自甘堕落了，我已经找到了学习的乐趣，我重新燃起了对学习的兴趣，特别是您教的物理，我感觉十分的有趣，里面各式各样的反应，让我眼花缭乱的，对我们地球上的一切物理知识充满了好奇，以前您上课我总是在睡觉，都没好好听课，错过了太多学习知识的机会，如今我在同桌的帮助下已经渐渐跟上了您当前的教学速度，您放心一定会后来居上，我接下来的目标就是：

- 1、在下次的考试中物理成绩能上70分，班级名次挺进前30名。
- 2、认真对待同桌给我的复习，不能浪费别人的好心好意。
- 3、把初一的物理也要重新过一遍，让自己的物理彻底抓回来。

我一定好好珍惜机会，不会再让您失望，在物理的学习上如有不懂的地方或题目，还劳烦您多指教，我现在十分有信心，把自己的学习抓上来！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇五

您好！

我在这次期末的一个物理考试当中，没有发挥好，对待考试的态度也不够认真，导致最后居然还没有及格，也是拖了班级物理成绩的后腿，我要好好的检讨我平时的物理学习，以及对待物理考试的态度。

我的物理平时的学习就是比较放松的，没有那么的上心，开始学习物理的时候还觉得挺有趣的，毕竟是一门之前没有接触过的科目，但渐渐的随着物理学起来的难度加大，我也是感到吃力，上课听课都觉得困难，更何况还要做那么多的作业题目，我畏难的心思就表现出来了，上课不太听得懂的，就不怎么听，作业也是如此，简单的题目我会做好，但是不太会做，或者要想很久的题目，我就开始放弃了，渐渐的我越学越觉得物理难学，也没有去想如何的改善，去解决这个问题。

到了考试的时候，对于那些难的题目，我也是觉得不会做，甚至都没想过去好好的思考下，到底该如何的做比较好，就是觉得不会做，于是答题也是不上心，在考前的复习，由于自己觉得反正考不好，而且平时学习就那么的困难，也是没有好好的去认真复习，别的同学都是准备充分，也会有一个难题，错题的笔记本，可是我非但没有，反而觉得这些解决起来太困难了。我的这种不作为，畏难的心思也是让我的物理这次考试不及格了，看着那个不及格的分数，我也是难过的，之前我都没有不及格过，虽然平时的成绩不是太好，但

其他的科目及格还是没有问题的。

可是对于物理来说，我却第一次不及格了，我拿到分数的时候就已经在后悔平时我怎么就不努力一点，不上心一些，把难题去解决，多做一些题目，把物理学透一点，在考前的时候能够多花些心思去复习，在考试的时候，把态度给端正好，认真的去答题，那么就不可能出现不及格的情况了，这次我也是彻底的醒悟过来，我这样学习物理的态度是很不对的，我必须拿出更多的一个精力出来，去把物理认真的学好。而不能再出现上课不认真，遇到难题不去解决的了，只有一个个知识点都弄懂了，都理解透了，那么自己的物理学习才能学得更好，才能在下次的考试当中考到理想的分数。今后我一定会认真起来，把态度给端正好去学的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇六

尊敬的'xx□

在这次物理考试中，我没有取得理想的成绩，在考试前我对考试内容复习不够仔细，导致有很多知识点没有看到，结果考试出现题目了，不会做。通过这次考试，让我再一次认识到了自己的不足，在以后的学习过程中，我一定认真仔细，做好复习，并积极功课难题。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇七

尊敬的xx□

在这次物理考试中，我没有取得理想的成绩，在考试前我对考试内容复习不够仔细，导致有很多知识点没有看到，结果考试出现题目了，不会做。通过这次考试，让我再一次认识到了自己的不足，在以后的学习过程中，我一定认真仔细，做好复习，并积极功课难题。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇八

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份月考物理考试成绩差的检讨书。此次物理考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让物理老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

从今往后，我一定坚决改正：

第一，在物理成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习物理，将大部分精力分在物理学习上，巩固好自己的物理基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得

积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇九

尊敬的物理老师：

非常遗憾地递交这篇检讨书给您，这次我物理没到达标准的错误是显而易见的。我的错误给班级造成了不可磨灭的影响，这在很大程度上是我咎由自取。

事实上，早在三个月以前您就悉心提醒我要好好做好物理学习。可是当时的‘我没有听进去，把您的话当中耳边风。现在时隔三个月以后，物理期末考试出来了，我的心情也惨痛了。纵观全班，只有我一个人物理成绩是70分以下，我一个人严重地拉了班级后腿，将班级平均分数降低了3分。

我觉得自己是一个罪人，我没有脸面再见您了，我感到非常的愧疚与懊恼。这个错误发生以后，我觉得特别需要检讨与认错，再不检讨，我真的无可救药了。现在，我认真向您保证，今后我再也不懈怠学习了。

此致！

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇十

在这次物理考试中，我没有取得理想的成绩，在考试前我对考试内容复习不够仔细，导致有很多知识点没有看到，结果考试出现题目了，不会做。通过这次考试，让我再一次认识到了自己的不足，在以后的学习过程中，我一定认真仔细，做好复习，并积极功课难题。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇十一

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检讨。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的`机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我物理考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习

的。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好的检讨书篇十二

尊敬的：

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检讨。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

20xx年xx月xx日