

2023年观摩体育心得体会 户外体育观摩 心得体会(实用9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

观摩体育心得体会篇一

第一段：引言和背景介绍（200字）

户外体育观摩是一种近年来越来越受欢迎的活动，它不仅可以让人们锻炼身体和放松心情，还可以观摩运动员的精彩表演。近期，我有幸参加了一次户外体育观摩活动，观摩了一场篮球比赛。在这次活动中，我深切体会到了户外体育观摩的重要性和乐趣。

第二段：活动的活力和魅力（200字）

户外体育观摩活动的现场氛围令人印象深刻。我参加的篮球比赛吸引了大量观众，全场洋溢着无限的活力。观众们情绪高涨，欢呼声、加油声此起彼伏。每当一名队员投篮得分或完成精彩的扣篮，观众都会以雷鸣般的掌声和礼花炮声表达对运动员的赞赏。这种热烈的气氛激起了我内心的激情，让我感受到了集体的力量和运动的魅力。

第三段：运动员的精彩表演（300字）

在户外体育观摩活动中，我有幸近距离观摩到了优秀运动员的精彩表演，这给我留下了深刻的印象。他们的技术和身体素质令人叹为观止。运动员们在比赛中展示了出色的篮球技巧，他们灵活的身体和娴熟的球技，深深吸引了观众的目光。

从瞬间的运球、突破、传球到完美的投篮，每一个动作都展示出了他们高超的水平。观摩到他们的表演不仅让我切身感受到了运动的魅力，也激发了我对篮球的兴趣。

第四段：对比赛的思考和收获（300字）

观摩这场篮球比赛让我对体育运动有了更加深入的思考。在比赛中，我看到了运动员们团结协作、拼尽全力的精神。无论遇到什么困难和挑战，他们都保持着积极乐观的态度，并不断努力争取更好的成绩。这种顽强的精神感染了我，让我明白了只有充满激情和坚持不懈的努力，才能取得成功。同时，观摩比赛也让我体会到了运动的快乐和乐趣。无论是比赛的胜负，还是运动的过程，都让人感受到身心的放松和愉悦。

第五段：总结和感想（200字）

通过参加户外体育观摩活动，我深切体会到了户外体育观摩的重要性和乐趣。这种活动可以丰富人们的业余生活，提供锻炼身体和放松心情的机会。同时，观摩运动员的精彩表演，也能够激发人们对运动的热爱和兴趣。通过这次户外体育观摩活动，我不仅增加了对篮球运动的了解和认识，也收获了关于团队合作和坚持努力的宝贵经验。

总体而言，户外体育观摩活动的乐趣和收获是无法言表的。我深信，在未来的生活中，我会继续参加和关注各种户外体育观摩活动，以丰富我的人生经历和增加对体育的热爱。同时，我也鼓励更多的人去参与户外体育观摩活动，感受运动的魅力。

观摩体育心得体会篇二

1、比较：花园原来是什么样子的?后来又是什么样子的?

2、指导领会：为什么花园会有这样的变化？

(1)找一找，巨人的“冷酷”表现在什么地方？

(2)指导朗读巨人冷酷、任性的语言。

(3)从巨人的语言中，你明白了什么？

3、巨人后来明白了什么，他是怎么做的？

这篇童话意在告诉人们：只有与他人分享快乐，才是真正的快乐。但教师在课堂教学中，为了引导学生理解巨人的`冷酷、任性驱走了春天，特意采用了对比的方法，其中又着重理解巨人的“冷酷”的具体表现。教师先让学生找出文中三处描写巨人粗暴无情的语言：“谁允许你们到这儿来玩的！都滚出去！”“好不容易才盼来春天，你们又来胡闹。滚出去！”“喂！你赶快滚出去！”；接着，教师花大力气指导学生有感情地朗读这三句话，这时，课堂上便充斥着学生的大声责骂：“都滚出去！”“赶快滚出去！”“滚出去！”但教师似乎并不满足于此，进一步强化，要求学生读出冷漠、凶横、严厉的语气，结果教室里掀起更为迅猛的一轮责骂声。听着几十个学生“集体”卖力地“骂”着，看着老师费力地指点着，只觉得耳膜发胀，心脏承受度陡然加强。固然，教师的本意是要引导学生明白文章的主旨，但作为教材的反面部分，有必要如此大造声势吗？童话，是以真、善、美打动人心的，而这样的教学，反而强调了丑恶的一面，失去了童话应有的韵味，成为整个教学的一大败笔。所以，对童话文本的解读首先要把握一个正确的方向。

观摩体育心得体会篇三

体育活动观摩课是大家在学校时常会参加的一项活动，通过观摩他人的表演来提高自己的技能。在这次观摩课中，我通过观看别人的精彩表演，深刻感受到了运动的力量和体育精

神的影响。下面我将通过以下五个方面来展开我的心得体会。

首先，体育活动观摩课让我看到了团队合作的重要性。在观摩课中，每个团队都需要成员们密切配合，才能完成精彩的表演。我记得有一次观摩一支篮球队的表演，他们不仅球员之间配合默契，还能够通过眼神和手势进行沟通。这样的表演让我感受到了运动中的协同精神和团队合作的重要性，这不仅仅是对个人能力的展示，更是对集体力量的体现。

其次，体育活动观摩课让我明白了努力和耐心的重要性。在观摩中，我看到了许多运动员付出了很多时间和精力才能达到出色的水平。他们每天坚持训练，甚至有时候要面对困难和挫折，但他们从不放弃。通过他们的努力和耐心，我深刻理解到了只有通过不懈努力和坚持才能取得成功。

第三，体育活动观摩课让我感受到了比赛中的紧张和压力。在观摩一场足球比赛时，我看到了球员们在比赛中的焦虑和紧张。他们不仅要与其他队员竞争，还要面对观众的眼光和期待。这让我明白到在竞技体育中，运动员需要冷静和集中注意力，在一刹那的时间内做出最好的反应。这样的观察让我深入了解了比赛时的压力，也激发了我对于挑战和压力的勇气和决心。

第四，体育活动观摩课让我发现了自己的潜力。在观摩一次跳水比赛时，我被运动员优美的姿势和高超的技巧所深深吸引。我决定尝试一下跳水，他们让我感受到了新的体育项目，更重要的是他们激发了我对于不同运动的兴趣和热情。通过尝试不同的运动项目，我发现了自己体能和技术的潜力，也为自己的未来发展打下了坚实的基础。这样的体验让我坚信只要肯努力，就能够找到属于自己的发光点。

最后，体育活动观摩课让我认识到了体育的乐趣和益处。在观摩他人的表演过程中，我充分感受到了体育活动带来的快乐和满足感。无论是参与还是观看，体育活动都能够让人感

受到身心的放松和愉悦。通过体育活动，我们可以塑造健康的体格，培养团队合作意识，锻炼意志力，提高竞争力。同时，体育还能够带来快乐和友谊，促进人与人之间的交流和融合。这样的体验让我深深地爱上了体育运动，也认识到了体育活动对于身心健康的重要性。

通过这次体育活动观摩课，我深刻感受到了团队合作的重要性，了解到了努力和耐心的必要性，体验了比赛中的紧张与压力，发现了自己的潜力，并认识到了体育运动的乐趣和益处。这些心得体会将伴随着我未来的成长和发展，让我更加坚定地追逐自己的梦想与目标。

观摩体育心得体会篇四

学前周期间在辽宁省基础教育与教师教育网上，认真聆听了十节初中历史精品课例，老师们的精彩课例给我留下了深刻的印象。尤其是她们先进的教学理念，独到的教学设计，形象生动的教学语言，一丝不苟的教学态度让人赞叹不已。通过学习，让我有了很多的收获，下面谈一下自己的感受。

她们都较好的贯彻了新课程理念，教学过程中体现出了较强的课改意识，确立学生的主体地位，注意了学生学习方式的转化。自主学习，小组讨论，探究学习体现得非常明显，老师们都能想方设法调动学生的学习兴趣，尽量让每一个学生都能参与到课堂教学中来。比如导入新课《电气时代的来临》，有老师结合学生学习的已有知识储备，让学生上讲台做摩擦生电吸附小纸片的实验，也有老师让学生进行家庭使用的家用电器接龙比赛，还有老师直接通过开、关教室的日光灯进行导入。这些都和学生的生活、学习实际紧密联系，从而激发了学生的学习兴趣 and 积极性，调动了他们的参与意识。为提高课堂教学的有效性创造了条件，打下了基础。

她们教态亲切、自然、大方，尊重、关心、爱护每一位学生，语言表述科学、精练，正确选择使用教具，专业知识扎实牢

固，知识面宽，驾驭课堂能力强。掌握现代化教育教学手段，熟练运用多媒体教学。

在新课的导入上能够创设各种情景，激发学生兴趣。新课的学习上能够采用不同模式，或讲授、或自主学习、或阅读指导、或合作探究，这些都培养了学生自主学习、合作学习的意识和精神，提高了他们的学习能力。四、在教学内容安排、教学环节设计，重、难点处理，知识的巩固上，老师们都有所创新，别具一格。新教材的内容相比过去精简了很多，给我们呈现的多数是一些结论性的知识，学生不易理解、接受，老师们在处理教材中重、难点知识时，会先给学生提供一段视频，或者一段历史材料，然后根据材料层层设问，引导学生去探讨、分析、合作、探究弄清问题的来龙去脉，加深了对知识的理解，突破了重、难点。

比如讲到欧美的第二次工业革命时，老师们都会联系到当时的中国，进而联系到改革开放后的中国，让学生了解中国落后、复兴的来龙去脉。

- 1、认真学习新的教育教学理论和当前的教育教学先进经验，以指导自己的教学，使自己的教学再上一个新的台阶。
- 2、钻研新课标，转变教学观念，认真备课，研究教法、学法，课前制定出切实可行的符合学生认知水平和能力的教学案。
- 3、努力开发多方面的教学资源，丰富教学内容，开拓学生视野，为学生的自主学习创造条件。
- 4、上课时大胆放手，培养学生的自学和分析、解决问题的能力，以及学生的小组合作意识和合作探究精神。

观摩体育心得体会篇五

体育活动观摩课是学校日常教学中的一项重要环节，通过观

摩专业的体育课程，我们可以积累丰富的运动知识，体验到体育的魅力，提高自己的体质素质。在这次观摩课中，我受益匪浅，收获良多，下面我将就此发表一些个人心得体会。

首先，在本次的观摩课中，我深刻体会到专业的教学水平对学生发展的重要性。在观摩课中，我注意到教师在课堂上的举止和组织能力都非常出色。他们能够熟练地引导学生进行各种体育活动，并及时给予指导和纠正，使学生在参与体育运动的过程中更加合理、科学。这让我认识到，作为一名体育教师，除了具备过硬的专业技能外，还需要具备良好的沟通和组织能力，这样才能更好地引导学生，促进他们的健康发展。

其次，观摩体育课程也让我认识到运动对身心健康的重要性。体育课程中的各种运动项目，如跑步、跳绳、篮球等都需要全身运动，能够有效地锻炼身体各个部分的肌肉，从而增强身体的柔韧性和协调性。而且，体育运动还可以促进血液循环，增强心肺功能，提高身体素质。观摩这些体育课程，使我深刻地认识到，只有通过坚持运动，才能真正健康地生活。

此外，在观摩课程中，我还注意到了体育能够培养学生的纪律性和团队合作能力。在体育活动中，每一个人都有自己的任务和职责，只有在团队的协作下，才能取得好的成绩。观摩中的课程设计的非常巧妙，通过不同的游戏和操练让学生相互配合，相互协作，既能锻炼到各自的身体，也能学到团队协作的能力。这让我认识到，团队合作不仅是在体育运动中需要培养的能力，也是在日常生活和学习中非常重要的素质。

最后，观摩体育活动课程的过程中，我也对自己的发展提出了一些思考和目标。通过观摩，我发现自己的一些体育项目上的基本功还有待提高，如柔韧性和耐力等方面，这是我今后需要加强的地方。我还对自己的行动力和精神面貌提出了要求，觉得自己有时候在做操练的时候缺乏坚持和毅力。因

此，我决定要增强自己的毅力和决心，更加努力地克服困难，坚持到底，争取在体育运动中取得更好的成绩。

通过这次体育活动观摩课，我对体育教育和体育运动有了更深入的认识。我明白了体育的重要性，体验到了体育的魅力，也认识到了自己的不足。我相信，只要我继续努力，坚持锻炼，提高自己的素质，我一定能在体育运动中取得更好的成绩。同时，我也会将体育活动的乐趣传递给身边的人，让更多的人了解到体育的重要性，从而共同促进全民健康和社会的发展。

以上就是我关于体育活动观摩课的心得体会。通过这次观摩课，我更加深入地了解了体育的意义和价值，也发现了自己的不足之处。我相信，在以后的日常生活中，我会更加注重锻炼身体，提高自己的体能素质，为自己的健康和发展打下坚实的基础。

观摩体育心得体会篇六

首先、教学过程形式设计多样。课前的5分钟师生都进行了不同形式的交流，或谈心、或故事、或猜字谜、或看诗猜名、或组织教学等等。都努力创设了学生的学习环境，使学生在一定的环境中进入到课堂习作氛围中，例如：王婷老师亲切有趣的自我介绍、李华老师深情款款的诗朗诵、李运春老师组织的吹气球比赛、廖小平老师带来的“神奇的书”以及汤滢老师带来的趣味故事——《大卫，不可以》。各位老师灵活的运用了范文引路、读写联动、活动体验等方式方法，让学生进入到习作情境中，打破学生对作文的恐惧感和神秘感，激发学生写作兴趣、培养学生作文能力。

其次、都充分体现了教师的主导和学生的主体地位相统一。教师掌握着整个教学流程的布控，是个精明的舵手。学生深入思考，积极参与，大胆的进行交流反馈，是真正推动大船行驶的无限动力。

再者、在教学准备上，各位老师对教具、学具都作了充分的准备；对课堂练习都进行了精心细致的挑选。在教学实践中，老师声情并茂，指导多角度的写作；学生妙语连珠，积极拓宽自己的写作思维。每到精彩纷呈时，台下便是一阵阵自发而激烈的掌声。

最后、几位老师的写作教学贴近学生实际，让学生易于动笔，乐于表达，引导学生关注现实，热爱生活，表达真情实感。在作文教学中，教师注重培养学生的写作兴趣，激发学生爱作文的情感。引导学生观察、体验、感悟生活，丰富习作内容，多观察多思考，从不同角度去真实记录。同时，培养学生勤于动笔的习惯，用笔书写自己的心情，用笔书写自己的见闻，用笔书写自己的感悟。

总而言之，这次学习不仅开拓了我的'视野，而且也加深了我对小语习作教学的进一步了解：现在的习作指导在创新、在瘦身、要求巧引会导。通过外出学习使我深刻理解了“学无止境”，在当今知识更新频繁的社会，从事教育工作的老师们更应该有永不满足、不断进取的意识，这于老师于学生都是有利的。路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

观摩体育心得体会篇七

体育教学是培养学生身体素质和塑造良好品格的重要手段。为了提高自己的体育教学水平，近日我参加了一次体育教学观摩活动。通过这次观摩，我对体育教学有了更深刻的认识，也从中获得了一些宝贵的心得体会。

首先，观摩中我深刻体会到了教学内容的科学性和方法的多样性。在观摩过程中，我注意到不同老师对于相同教学内容的呈现方式各不相同。某老师采取直观生动的实物展示方式，激发了学生的兴趣；另一位老师则通过观看高水平比赛视频，

培养学生的观察能力。这让我意识到体育教学需要因材施教，方法灵活，不应局限于单一的教学模式。只有根据学生的特点和需求，才能真正实现知识的传递和学生兴趣的激发。

其次，观摩中我感受到教师鼓励学生创新能力的重要性。在一场体操教学中，老师鼓励学生根据自己的创意编排动作，从而激发了学生的创新潜力。观摩后，我认识到，在体育教学中，培养学生的创新能力比培养单一动作的熟练程度更加重要。只有通过培养学生的创新意识和创造能力，才能让体育教学更富有活力，更符合学生个性的需求。

再次，观摩中我感受到了良好的体育素养对于提高课堂教学质量的重要性。在观摩中，我注意到一位体育老师不仅在教学中注重技术动作的培养，还注重学生的体育素养的提高。因为有了良好的体育素养基础，学生更容易掌握新的运动技能和知识。从中我学到，在体育教学中，提高学生的体育素养是至关重要的，只有让学生全面发展，才能更好地适应社会需求。

最后，观摩中我认识到了培养学生的团队合作意识和竞争精神的重要性。在一场足球比赛中，老师注重培养学生的团队合作意识，鼓励他们相互协作，配合默契。同时，老师也鼓励学生大胆竞争，锻炼他们的胆量和决心。从这次观摩中，我认识到，体育教学不仅是培养学生个体能力的过程，更是培养学生团队精神和竞争意识的重要机会。

总结起来，通过这次体育教学观摩，我深刻体会到了教学内容的科学性和方法的多样性，意识到了鼓励学生创新能力的重要性，感受到了良好的体育素养对于提高教学质量的重要性，并认识到了培养学生团队合作和竞争意识的必要性。这次观摩对于我个人的体育教学水平提升起到了积极的推动作用。在今后的教学中，我将积极应用这些心得体会，为学生的全面发展和健康成长贡献力量。

观摩体育心得体会篇八

通过这次观摩，我学到了许多知识，下面谈几点自己在本次研讨会中的收获。

小学阶段，数学思想方法渗透一般常用直观法、问题法、反复法和剖析法四种。直观法就是以图表的形式将数学思想反复直观化、形象化。直观法的特点是能够将高度抽象的数学思想反复变成儿童容易感知的具体材料，特别是生动有趣的图画能给儿童留下鲜明的印象，唤起低年级学生对数学学习的兴趣。问题法是指学生在教师的启发下，在探求问题答案的过程中，通过回顾、思考、总结，逐步领悟数学问题的规律性，进而加深对解题方法、技巧的认识。反复法是指通过同一类情景的多次再现，让学生接受，解释数学规律。

本次观摩的课例很好地体现了这方面的思想。为了能够在数学课堂中更好地体现出数学思想方法，所有做课教师都有一个共同点，就是注意课堂的趣味性。无论是给哪个年龄段的学生上课，老师都能够为孩子们创设一个生动形象的情境，比如，学习确定位置这一课，教师就安排了一找宝藏的情境或者是采用非常六加一的形式；学习可能性就引用喜羊羊运动会的形式。在此情境地推动下，同学们学习的兴趣特别高，收到的效果也非常好。

在数学教学中，任何一个问题，从提出直到解决，需要某些具体的数学知识，但更多的依靠数学思想方法。所以，学生经历从自己的亲身实践来解决问题的过程，不仅对已经掌握的数学知识以及数学思想方法会起到巩固和深化作用，而且还会从中归纳和提炼出“新”的数学思想方法。

比如，认识秒，教师就采用先感知一秒钟的长度，再选用一种肢体动作来表示的方法，化抽象的时间为具体的孩子们乐于接受的方式，有利于低年级孩子来理解这部分知识。再比如，认识周长，虽然知识较简单，但教师还是充分发挥了孩

子们的主动性，亲自动手操作，了解周长的意义。

孩子们由于年龄的原因，往往对于问题的理解较单一，为了提高课堂效率，教师的语言指向性一定要强，并做到言简意赅。这16位教师在课堂中说的每一句话，包括开课与学生们的互动指向性都非常强，不会让孩子们在理解上产生歧义，直达目标。

以上这些就是我在这次学习中的收获。我的汇报到此结束，谢谢大家！

观摩体育心得体会篇九

体育实践观摩一直是学生体育教育中重要的一部分。通过实践与观摩，我们可以更好地了解不同的体育项目，提高自己的体育素养，培养身体素质和健康意识。在这次体育实践观摩中，我收获颇丰，在这里分享一下我的心得体会。

第二段：了解不同的体育项目

在体育实践观摩中，我对很多不同的体育项目有了更深入的了解。其中我最感兴趣的是篮球。在观摩中，我发现篮球不仅需要技巧和速度，还需要团队精神和合作意识。每个球员都有自己的任务和角色，他们需要互相配合才能完成比赛。同时，在实践中，我也意识到篮球需要良好的体能和灵活性，这促使我更加注重自己的训练和健康生活。

第三段：提高体育素养

通过实践和观摩，我不仅了解了不同体育项目，还提高了自己的体育素养。在实践中，我学会了正确的运动技巧和姿势，同时收获了更多的运动经验。在观摩中，我也学会了欣赏和分析比赛。我学会了研究比赛中的技巧和策略，以及如何从他人的经验中吸取知识和技巧。这一切都让我更加热爱体育

运动，同时也更加自信和有动力去尝试新的挑战。

第四段：培养身体素质和健康意识

在实践和观摩中，我也意识到身体素质和健康意识的重要性。只有保持良好的身体素质和健康的生活习惯，才能更好地发挥自己的潜力和展现自己的身体能力。因此，我开始注重自己的锻炼和身体素质，同时也注意饮食和生活习惯。这些都是成为一个优秀运动员或者健康的人所必须具备的。

第五段：结语

综上所述，体育实践观摩对我有着重要的意义。它不仅让我了解了不同的体育项目，提高了体育素养，同时也促使我更加注重身体素质和健康生活。我相信这些经验和收获将对我的将来有着积极的影响。因此，我将继续努力训练和参加体育活动，追求更高的目标和成就。